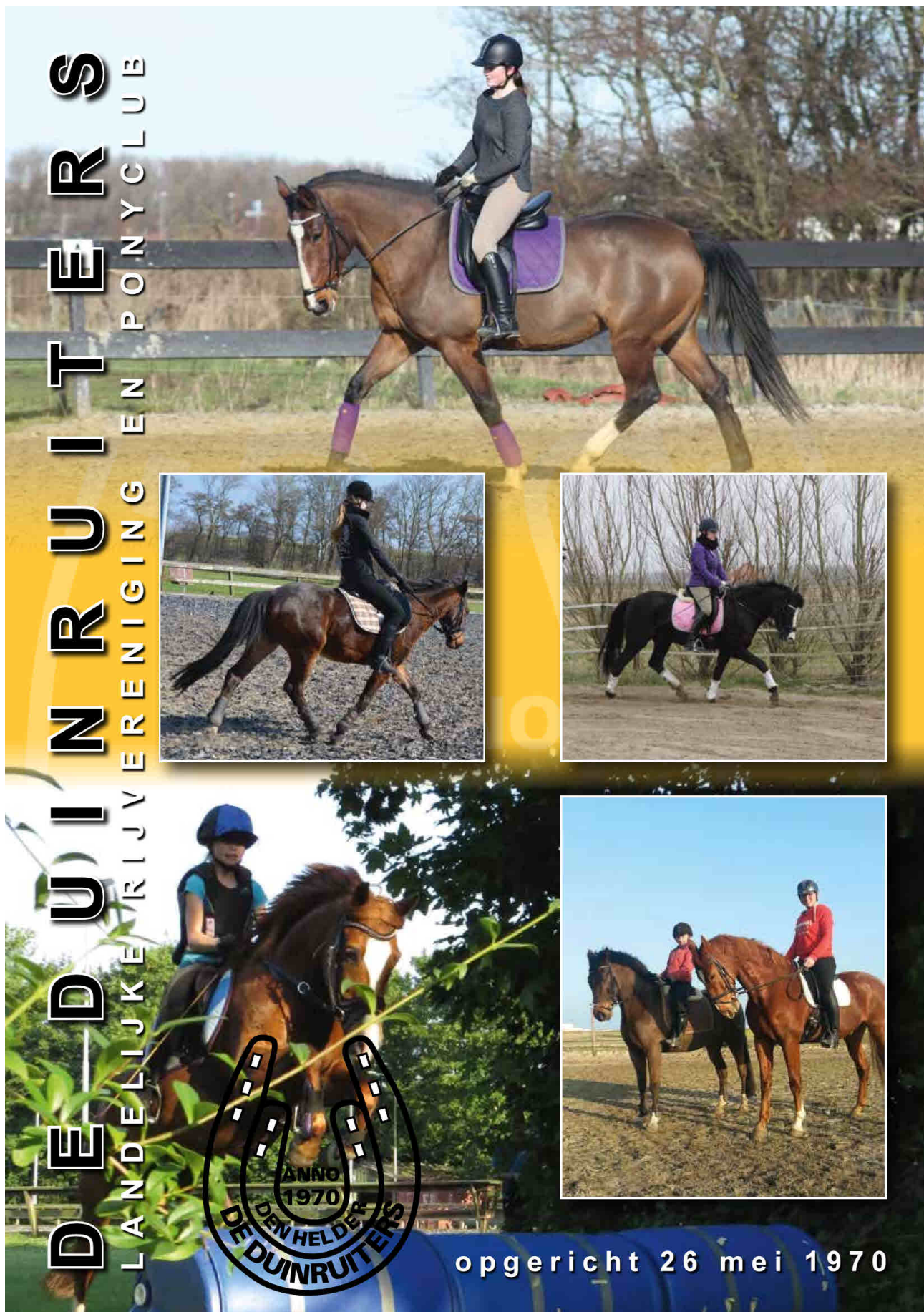


DE DUINRUITERS

LANDELIJKE RIJVERENIGING EN PONYCLUB



opgericht 26 mei 1970



Wat staat er in het clubblad

Inhoudsopgave en woordje redactie.

Bestuur, functies en aanspreekpunten, van de redactie, lestijden,

KNHS CORONA UPDATE

Agenda, Dressuurproef uit het hoofd, Duinruiters Bokaal, Paard in de herfst,

Wist je dat, Schoonmaakrooster.



Woordje vooraf

En dan is helaas het Duinruiters seizoen alweer voorbij, de Duinruiters Bokaal was de allerlaatste wedstrijd op ons terrein.

Jammer genoeg zit Corona nu de indoor wedstrijden dwars en we kunnen alleen maar hopen dat we allemaal gezond blijven en we snel weer wedstrijden kunnen rijden. Gelukkig mag er nog wel getraind worden en kunnen we natuurlijk altijd genieten van onze pony/paarden.

Hoe de rest van het jaar loopt moeten we maar afwachten, de over heerlijke stampot avond met de uitreiking van het club kampioenschap is voor ons als leden de laatste gezellige avond op de club en ik kan er nu alleen maar heel hard op hopen dat deze door kan gaan.

Het wedstrijd seizoen van 2021 begint op ons eigen terrein weer in april en da hopen wij jullie natuurlijk allemaal weer te zien met de toppers.

De redactie



De Rubber specialist op paarden gebied!

- ✓ Hoofddealer enige echte Nederlandse paarden staltegel. Bespaar tot 80% op u strooisel. 2 jaar garantie (vraag naar referenties).
- ✓ Vloeistof dichte antislip vloer met nylon inlage tot 3m breed, voor u vrachtwagen, trailer, stal en looppad te gebruiken. Op voorraad; 1.50 / 1.70 / 1.80 / 2.00 / 2.50 en 3.00 meter br. op rol.
- ✓ Oploopmatten voor trailer en vrachtwagen uit één stuk gemaakt met nylon inlage (nylon is het belangrijkste product dat in rubber zit ter versterking).
- ✓ Nieuw en gebruikt rubber ter bescherming van uw paard en stal voor schrapen en slaan.
- ✓ Tevens leverancier van ramen, lijm, kit, pvc etc. voor de carrosseriebouw en trailerbouw.



Bovenzijde



Onderzijde

**Levering door heel
Nederland en België**

**Bos Rubber biedt voor ieder
paard de perfecte bescherming**

Handelsweg 3
1751 HE Schagerbrug
0224-571468, info@bosrubber.nl
www.bosrubber.nl

"De Duinruiter"

Officieel orgaan van de landelijke rijvereniging en ponyclub "De Duinruiters"
te Den Helder

Het bestuur:

Jennifer Borst
Voorzitter
Tel: 06-12743837
voorzitter@duinruiters.com

Annemarie Boon
Algemeen bestuurslid
Tel: 06-13793938
secretaris@duinruiters.com

Marleen Houtkooper
Penningmeester
Tel: 06- 40077320
penningmeester@duinruiters.com

Cheryl Leijenaar
Algemeen bestuurslid

Marleen Houtkoper
Indeling lessen

Patrick Noorlander
Algemeen bestuurslid
Tel: 06-21891983
patrick@duinruiters.com

Bezoekadres Duinruiter terrein en kantine:
Jan Aarjensz Prinsstraat 48
1785 BC Den Helder

Aanspreekpunten:

Financiële vragen

Secretariaat

Wedstrijd secretariaat,
federatie e.d.

Onderlinge Wedstrijden
Paarden onder het zadel,
PR & Lessen

Redactie clubblad

Kantine, kantinehulpen

& schoonmaak

Clubgebouw & Oud papier

Website

Marleen Houtkooper 06-40077320 penningmeester@duinruiters.com

Annemarie Boon 06- 13793938 secretaris@duinruiters.com

Jennifer Borst 06- 12743837 jennifer@duinruiters.com

Annemarie Boon 06- 13793938 secretaris@duinruiters.com

Naomi Gouwenberg 06-10939915 redactie@duinruiters.com

Ineke Borst 0223-669804 gerardborst38@gmail.com

Gerard Borst 0223- 669804



"De Duinruiter"

Officieel orgaan van de landelijke rijvereniging en ponyclub "De Duinruiters"
te Den Helder

Redactie Clubblad: redactie@duinruiters.com

Naomi Gouwenberg
Elly Verplancke
Agnes Pille

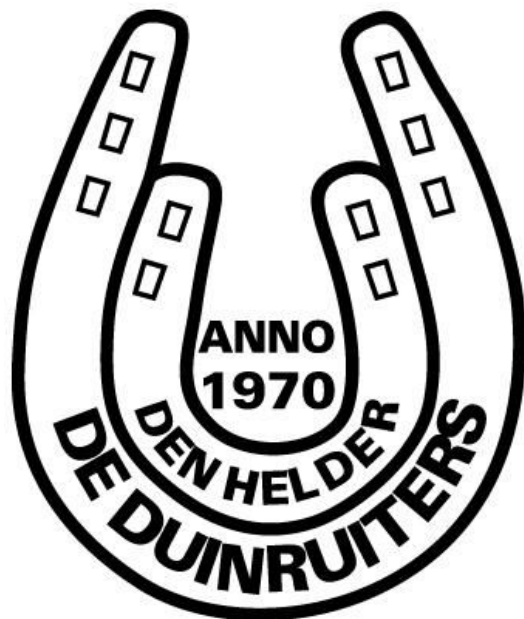
Instructie:

Liane Wijngaard

06 - 55571254

EreLeden:

Ineke Borst	05-1995
Annie Westmaas	11 -2004
Mw. Annie Zon-Smit	05-2005
Jack Leijten	05-2005
Wim Spaans	05-2005
Kees Kroon sr.	05-2005
Kees Huiberts	05-2005
Mw Bets Scholte	06-2010
Richard van Mourik	11-2019



Van de redactie

Sluitingsdatum kopie 18 december 2020

Spontaan ingestuurde verslagen zijn natuurlijk ook zeer welkom, hoe meer stukjes, hoe leuker het is om te lezen.

Je kunt je verslag inleveren bij :

redactie@duinruiters.com laat eerst even de spelling en grammatica controle over je stuk gaan. Het handigst is een word bestand we hebben de tekst in Comic Sans MS staan letter grote 11 en de marges staan op 2, het scheelt bij ons weer tijd als je daar rekening mee houdt.

Foto's en illustraties vinden wij erg leuk.

Lessen

Dinsdag :19.00 - 21.15 uur pony/paard dressuur

Dinsdag :19.00 - 20.30 uur springles pony /paard *

- alleen in zomermaanden





**Hans
Ruygrok**

Gebitspecialist voor paarden
telefoon 0224 - 59 16 09

**LOONBEDRIJF
L. KOS & ZN. B.V.**

Julianadorp



Tel. 0223 637371

R BEAUTY S
S SHAPE H
HAIR BEAUTY STYLE
CUTS SHAPE HAIR
FACE BEAUTY LOOKS
E BEAUTY L

by BlaBla.

Binnenhaven 30 Den Helder | Tel: 0223 - 612300 | www.byblabla.com



**HOEFSMEDERIJ
TON DE WIT**

RIJKSGEDIPLOMEERD HOEFSMID

Lepelaarstraat 9 - 1756 BE 't Zand
Tel.: 0224-563 313 / 06-53984465
Rabobank 't Zand rek.nr. 374408122



UPDATE NIEUWE CORONAMAATREGELEN PAARDENSPORT PER 14 OKTOBER 2020

Het kabinet heeft dinsdag 13 oktober nieuwe maatregelen afgekondigd om de verdere verspreiding van het corona virus tegen te gaan. Een aantal maatregelen gelden specifiek voor de sportsector en hebben invloed op de paardensport. Het belangrijkste doel van deze maatregelen is om groepsvorming, sociale contacten en reisbewegingen zo veel mogelijk te reduceren. De nieuwe maatregelen gaan in op 14 oktober om 22:00 uur en gelden voor tenminste twee weken, misschien nog langer. In de weken tot 27 oktober beoordeelt het kabinet wat er voor de periode daarna nodig is.

Wel paardrijden, geen wedstrijden voor volwassenen

Paardrijden en het volgen van lessen of trainingen is toegestaan indien 1,5 meter afstand gehouden wordt. Dit is mogelijk omdat de paardensport geen teamsport en geen contactsport is. Paardensport vindt voornamelijk buiten of in een grote natuurlijk geventileerde ruimte zoals een binnen rijbaan plaats, waardoor bij de meeste disciplines altijd 1,5 meter afstand gewaarborgd kan worden. Er geldt een verbod op wedstrijden voor volwassenen. Onderlinge wedstrijden voor kinderen en jongeren tot en met 17 jaar van dezelfde club/vereniging zijn toegestaan, zonder publiek.

Samengevat gelden de volgende maatregelen voor tenminste de komende twee weken en misschien langer, in de paardensport:

1. We kunnen blijven paardrijden: lessen en trainingen mogen doorgaan als het mogelijk is om onderling 1,5 meter afstand te houden.
2. Er worden geen wedstrijden verreden. (Voor topsporters gelden uitzonderingen, zij worden hierover z.s.m. geïnformeerd door de KNHS.)
3. Onderlinge wedstrijden voor kinderen t/m 17 jaar zijn toegestaan onder de volgende voorwaarden:
 - Er worden geen ruiters en paarden van buiten de betreffende vereniging of manege toegelaten. (Let op: onderlinge wedstrijden hoeven niet te worden aangevraagd en zijn niet voor winstpunten.)
 - Er wordt onderling 1,5 meter afstand gehouden.
 - De maximale grootte van 30 personen voor een binnenruimte wordt niet overschreden.
 - Publiek is niet toegestaan.
4. Voor individuele binnensporten geldt een maximum van 30 personen per zelfstandige ruimte, waarbij er onderling minimaal 1,5 meter afstand moet kunnen worden gehouden. Dit geldt dus voor het rijden in een binnen rijbaan.
5. Voor individuele buitensporten geldt een maximum van 4 personen per groepje (exclusief instructeur). Er mogen meer groepjes naast elkaar sporten zolang er meer dan 1,5 meter tussen de groepjes zit. En zolang er een duidelijke afbakening is van de verschillende groepjes en zij niet mengen. Dit betekent bijvoorbeeld dat bij een buitenrit, ruiters per groepjes van 4 duidelijk te onderscheiden moeten zijn, bijvoorbeeld door middel van een gekleurd hesje.



6. Kinderen en jongeren tot en met 17 jaar hoeven tijdens het sporten onderling geen 1,5 meter afstand te houden. Alleen onderlinge wedstrijden zijn toegestaan onder de voorwaarden zoals vermeld bij punt 3. Kinderen met klachten blijven thuis.
7. Er vindt een gezondheidscheck plaats voor aanvang van de les, training of onderlinge wedstrijd. Dit houdt in dat vooraf aan ruiters gevraagd wordt of zij geen gezondheidsklachten hebben die passen bij het coronavirus.
8. Na afloop van de les, training of onderlinge wedstrijd geldt, voor iedereen vanaf 13 jaar, de maximale samenkomst- en gezelschapsgrootte van vier personen.
9. Ruiters moeten de sportaccommodatie verlaten zodra zij klaar zijn met hun les, training en/of onderlinge wedstrijd.
10. Er mag geen publiek (ook geen ouders) aanwezig zijn bij paardensportactiviteiten. Dit geldt ook voor lessen en onderlinge wedstrijden. Voor noodzakelijke ondersteuning of hulp bij het sporten kan een uitzondering worden gemaakt.
11. Sportkantines, horeca, kleedkamers en douches op sportaccommodaties zijn gesloten.
12. Voor iedereen van 13 jaar en ouder geldt een dringend advies een niet-medisch mondkapje te dragen in de binnenruimtes van de paardensportaccommodaties. Tijdens het paardrijden hoeft het mondkapje niet gedragen te worden. [Download een poster](#) van de FNRS en KNHS om bezoekers te wijzen op het dragen van een mondkapje op uw accommodatie.
13. Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.

Online dressuur rijden

De KNHS zal zo spoedig als mogelijk is weer online dressuur events openzetten voor paardrijden.nl, zodat ruiters thuis een dressuurproef kunnen opnemen en deze online laten beoordelen door een KNHS-jurylid.



AGENDA

Omdat er momenteel geen wedstrijden gereden mogen worden heb ik niks neergezet voor jullie op deze pagina. Zodra het weer mag, komen we weer met een overvolle wedstrijd agenda.





holland staal

Scheepsmakersweg 5
1786 PD Den Helder
fax 0223-631824

De Factorij 21
1689 AK Zwaag
fax 0229-241434

tel 0223-631444
info@hollandstaal.nl
www.hollandstaal.nl

Wat achtervolgt u jaren lang?
een TonCa paardentrailer.

TonCa
AANHANGWAGENS

www.tonca.nl



Winkelerzand 68-70 ~ 1731 LZ ~ Winkel ~ 0224-542489 ~ info@tonca.nl

**Draag uw steentje bij
ter verlichting van zijn last**

In de derde wereld werken talloze paarden en ezels onder inhumane omstandigheden, vaak tot dat ze of letterlijk dood bij neervallen. De eigenaren van die dieren behoren tot de armen van de wereldbevolking. Zij zijn voor hun levensonderhoud volledig afhankelijk van hun werkpaard of ezel. Geleidelijk en onverschillig liggen ten grondslag aan schrijnend dierenleed. Ondervoeding, oververhitting, overbelasting en luipenwonden zijn de meest voorkomende aandoeningen.

Brooke Hospital for Animals (opgericht in 1934, door Mrs. Dorothy Brooke) zet zich in voor verbetering van de leefomstandigheden van werkpaarden en -ezels in landen als Egypte en India.

- gratis dierenmedische hulp aan zieke en gewonde werkpaarden en -ezels
- voorlichting aan eigenaren over een goede dierenverzorging
- planting van waterputten en aanleg van schaduwplekken voor mens en dier
- verbetering van huij en scharre van versierde, dierenachtige belasting

In 11 hospitaalsenters en met 43 zijden klinieken worden door Brooke Hospital op jaarbasis 100.000 dieren gratis behandeld en eigenaren voorgelicht.

Steun Brooke, en word donateur voor 15,88 euro per jaar.

☐ J. Ik word donateur en ik ontvang tweemaal per jaar de nieuwsbrief

☐ J. Ik word donateur maar stuur mij geen nieuwsbrief

Voor uw betaling ontvangt u z.s.m. een receipt

Naam en voorletters: Mev. ☐ Dhr.

Straat en huisnummer:

Postcode en plaats:

Stuur deze bin in een envelop naar: Brooke Hospital for Animals, Antwoordnummer 47348, 1070 WD Amsterdam. Een postzegel heeft niet, maar mag wel (gratis) zijn.

Stichting Brooke Hospital for Animals
Van Baerlestraat 13-C, 1071 AS Amsterdam
Tel.: 020-6795229 Fax: 020-6792806
E-mail: info@brooke.nl Website: www.brooke.nl
Giro: 53 88 571 Bank: 49 34 41 284

mandenmakerij
stoelenmattersbedrijf
stalhouderij

Kees Biersteker

Jan in 't Veltstraat 120
DEN HELDER
tel.: (0223) 61 33 53



Wilms

**Technische installaties
Keukens en badkamers**

www.wilms.nl - Den Helder

Dressuurproef uit het hoofd

Nu tijdens de corona-crisis mag je uit het hoofd proeven rijden, deze laten filmen en insturen naar de KNHS of WeAllRide. Maar uit het hoofd is nog niet even makkelijk...

Twee strafpunten voor de eerste keer verkeerd rijden, vier strafpunten voor de tweede keer en uitsluiting van de proef wanneer je drie keer verkeerd rijdt. Wat is de beste manier om ervoor te zorgen dat jou dit niet overkomt?

Hoe begin je?

Begin met het doorlezen van de proef en teken hem daarna uit op een papiertje. De eerste paar keer teken je de proef met het boekje erbij, daarna kijk je of je het ook zonder boekje kunt.

Een erg fijne manier hierna om je proef te leren, is om het rijden van de proef daadwerkelijk te visualiseren. Zoek een rustig plekje, ga zitten op een stoel en stel je voor dat je op je paard in de wedstrijdrijding rijdt. Als je op deze manier in gedachten je proef kunt rijden, kun je nog een stapje verder gaan door de aanwijzingen van je instructeur mee te nemen in je rijden. Waar moet je wat sterker inkomen, waar moet je meer ontspannen.

Rijd de proef daarnaast ook altijd nog thuis een paar keer in de rijbaan. Zet hierbij echt de puntjes op de i. Dus goed door de hoeken, netjes op de letter je oefening rijden, ontspannen aanspringen in galop met de juiste aanspanning en na de uitgestrekte gang ook weer netjes terug nemen. Oefeningen die niet goed gingen kun je na het rijden van de hele proef nog een keer opnieuw doen.



Duinruiters Bokaal 2020

Het was een bijzondere editie, alle voorbereidingen waren al klaar tot dat KNHS en onze regering besloot dat het niet door kon gaan in juni. Gelukkig hadden wij als organisatie al een reservedatum staan. Het werd 12 en 13 september, en wat was het weer een prachtig weekend!!!!

Wij willen alle sponsors en vrijwilligers bedanken voor het realiseren van onze twee daagse dressuur en spring wedstrijd.

Graag zien we jullie weer op 12 en 13 juni 2021 voor alweer een 7^e editie van de Duinruiters Bokaal.



	DE DUINRUITERS DEN HELDER				



**De grootste Paardensportspecialist
van Noordholland**

**Kijk op ooteman.nl
voor alle artikelen
en vraag de
nieuwsbrief aan.**

**Zadelmakerij - Zadelpasservice
Borduurservice - Online shop**

Routebeschrijving

Vanaf Amsterdam neemt u de A7 Amsterdam-Leeuwarden afslag Hoorn-Noord. Vanaf Den Helder neemt u de A7 Leeuwarden-Amsterdam afslag Hoorn-Noord. U rijdt de weg Hoom-Enkhuizen (N302) ± 10 km rechtdoor. Na het viaduct neemt u de afslag Hoogkarspel rechts. U volgt de borden doorgaand verkeer. Voor de Rabobank slaat u rechtsaf. U rijdt ± 500 meter rechtdoor en na het Tango tankstation vindt u Ooteman Paardensport aan uw linkerhand.

Openingstijden

maandag 13.30/18.00 woensdag 10.00/18.00 vrijdag 10.00/21.00
dinsdag 13.30/18.00 donderdag 10.00/21.00 zaterdag 10.00/17.00

Markten

Dinsdag Purmerend
Donderdag Schagen

**Wedstrijdbonnen zijn
niet geldig op reparaties
en uitverkoopartikelen.**

**Tot ziens bij Ooteman
Paardensport**

Ooteman Paardensport
Streekweg 160
1616 AM Hoogkarspel
Telefoon 0228 561980



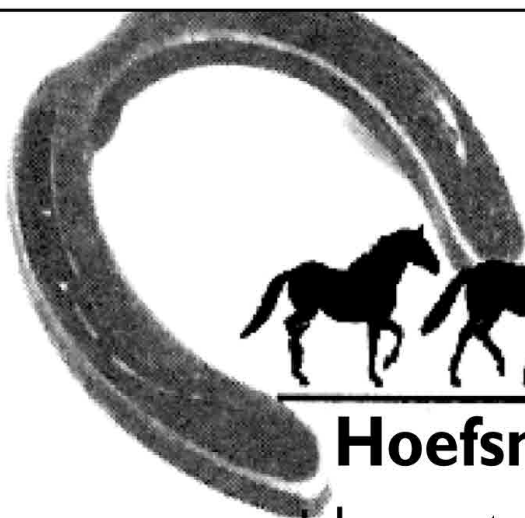












Hoefsmederij Kees Kroon

Loopuytpark 27

1786 AD Julianadorp

tel. 0223 69 02 07

mob. 06 281 690 09



Alb. Groot b.v.

Stolperweg 21a

1751 DG Schagerbrug

tel. 0224 571253

fax. 0224 571387

e-mail info@albgroot.nl

website www.albgroot.nl

***Gewasbescherming *Kunstmest * Dieren / paardenvoeder * Vlas
* Houtmot * Zaaizaden * Folie *Compost * Vermiculite * Potgrond**



Paard in de herfst

De herfst: De dagen zijn korter en het weer is guur.

Veel stalhouders beëindigen met deze weersomslag het weideseizoen en zij halen de paarden weer naar binnen.

Deze overgang van weide naar stal levert bij sommige paarden gezondheidsproblemen op die voorkomen kunnen worden met goed management.

1. Op- en afbouwen

Het is belangrijk de graastijd af en de stal tijd op te bouwen. In de wei heeft het paard meer beweging en natter voer. Dit wordt in het stalseizoen aanzienlijk verminderd.

Het spijsverteringssysteem moet zich hier geleidelijk op aanpassen. Het beste kun je hier enkele weken voor uittrekken.

2. Extra beweging

In het weideseizoen is het darmstelsel van het paard een stuk actiever dan wanneer het paard een groot deel van de dag op stal staat.

Hierdoor kunnen makkelijk verstoppingen ontstaan. Het is daarom belangrijk het paard extra beweging te geven: onder het zadel, in de paddock, stapmolen of aan de hand.

3. Stalstrooisel

Als het paard stro in zijn stal heeft, kan het de hele dag door knabbelen. Heeft het paard echter vlas of een andere niet-eetbare stalbedekking, dan is het verstandig ruwvoer in een slowfeeder bij te voeren.

4. Ruwvoer

Voer meerdere keren per dag een portie ruwvoer zodat het darmstelsel van het paard actief blijft.

5. Water

Te weinig water drinken in combinatie met veel droog voer is een veel voorkomende oorzaak van verstoppingskoliek.

Zorg ervoor dat het paard altijd vers drinkwater tot zijn beschikking heeft.

Mechanische drinkbakjes moeten schoon zijn, goed functioneren en het water moet niet te koud zijn.

Kortom: een aantal punten om rekening mee te houden wanneer de dagen korter worden en de paarden minder of niet op het land staan.



.....je door bij Avia te tanken aan club sparen meedoet

.....voor een pasje en info kan vragen bij het bestuur

.....je met een Vomarpas ook voor je club spaart

.....dit via Ineke B. geregeld kan worden

.....de datums voor de federatie wedstrijden in 2021

reeds zijn vast gelegd t.w.:

.....vrijdagavonden 16 april en 14 mei, zondag 23 mei leerzame dress.w.

.....weekend 12+13 juni duinruiter bokaal, zondag 27 juni leerzame dress.w.

.....vrijdagavonden 9 juli, 13 augustus en 3 september, en

.....zondag 25 juli leerzame dressuur wedstrijd zijn

.....alle leden altijd vrij mogen rijden bij de duinruiters

.....men de sleutel van het hek bij een bestuurslid kan halen

of op kortevliet 38 bij fam.B.

.....je zaterdag 11 september 2021 de Trekkertrek wedstrijd in

Julianadorp op je kalender mag zetten

.....de voorjaarsvakantie van 20 t/m 27 februari is





We're drivers too.

Tegen inlevering van deze bon
AUTOWASSEN met 50% korting
op programma naar keuze.

GEHEEL AUTOMATISCH WASSEN & DROGEN
met of zonder onderzijde, met of zonder hotwax
ESSO JAN VERFAILLEWEG
nieuw **DEN HELDER**

	200x115 cm max. 550 kg
	250x130 cm huid 150 cm max. 750 kg
	300x130 huid 150 cm max. 1140 kg

Uw adres voor Pak 'n Bak aanhangwagenverhuur.
Wij verhuren van klein tot groot, met of zonder huid.
Vanaf € 22.= per dag. Retour binnen 3 uur is € 7.= korting.

Bel voor info tel. 612460

ESSO JAN VERFAILLEWEG nieuw DEN HELDER
open tot 23.00 uur

FAUNALAND
Verstand en dierzin



De Koningsvis: Uw dierspecialist!

WAT U OOK ZOEKT OP HET GEBIED VAN
DIETEN, BIJ FAUNALAND DE KONINGSVIS
BENT U AAN HET JUISTE ADRES!

- + Hond
- + Kat
- + Vraag
- + Vogel
- + Aquarietier
- + Reptielen
- + Kleinogier
- + Sierdierkunde
- + Terroir



Faunaland De Koningsvis

Industrieweg 4 • 1261 AG Den Helder • Tel.: 0223 42 42 26
koningsvis@faunaland.nl • www.faanalanddenhelder.nl

www.faanaland.nl



Schoonmaakrooster

woensdag 18 november 2020 : Kaylee van der W.

Woensdag 20j januari 2021 : Rosanne v.M. en Zoe V.

Let op: noteer je beurt in je agenda of kalender !!!

Leden onder 18 jaar behoren één van de ouders mee te nemen !!!

Aanvang 19.30 uur of in overleg, bel elkaar, men mag altijd op een ander dagdeel, schrift ligt op keukenaanrecht.

Sleutels op halen bij fam.B. of bij fam.v.M., van te voren even bericht.

Kantinedienst

Op alle wedstrijden kunnen we áltijd hulp gebruiken, meld je aan!!!!!!

Er is geen kantinedienst tijdens de lessen, men mag zelf een consumptie verzorgen en de kosten in het potje doen, wij kunnen deze inkomsten niet missen!!!

P.S.: alle mest van parkeerterrein in bossages op DR terrein deponeren !!!

Lege bekertjes, snoeppapiertjes, ook sigarettenpeuken, etc.

in de vuilnisbakken doen !!! **Niet vergeten!!!**





AANNEMERSBEDRIJF GERARD BORST

Kortevliet 36 1786 PL Den Helder
Tel.: (0223) 63 74 29 www.gerardborst.nl

Wij bestaan al meer dan 35 jaar!

Bij ons bent u aan het juiste adres voor:

- Nieuwbouw
- Renovatie
- Kozijnen, ramen en deuren in hardhout en kunststof
- etc. etc. Vraag naar de mogelijkheden
- Verbouw
- Dakkapellen
- Onderhoud
- Serres

**Wij zijn dealer van kant en klare dakkapellen en dakserres.
Zie onze website voor meer informatie.**

