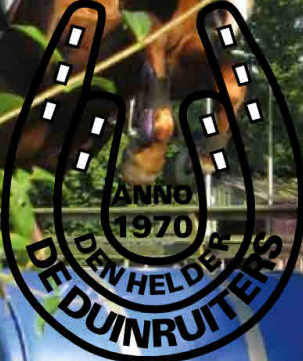
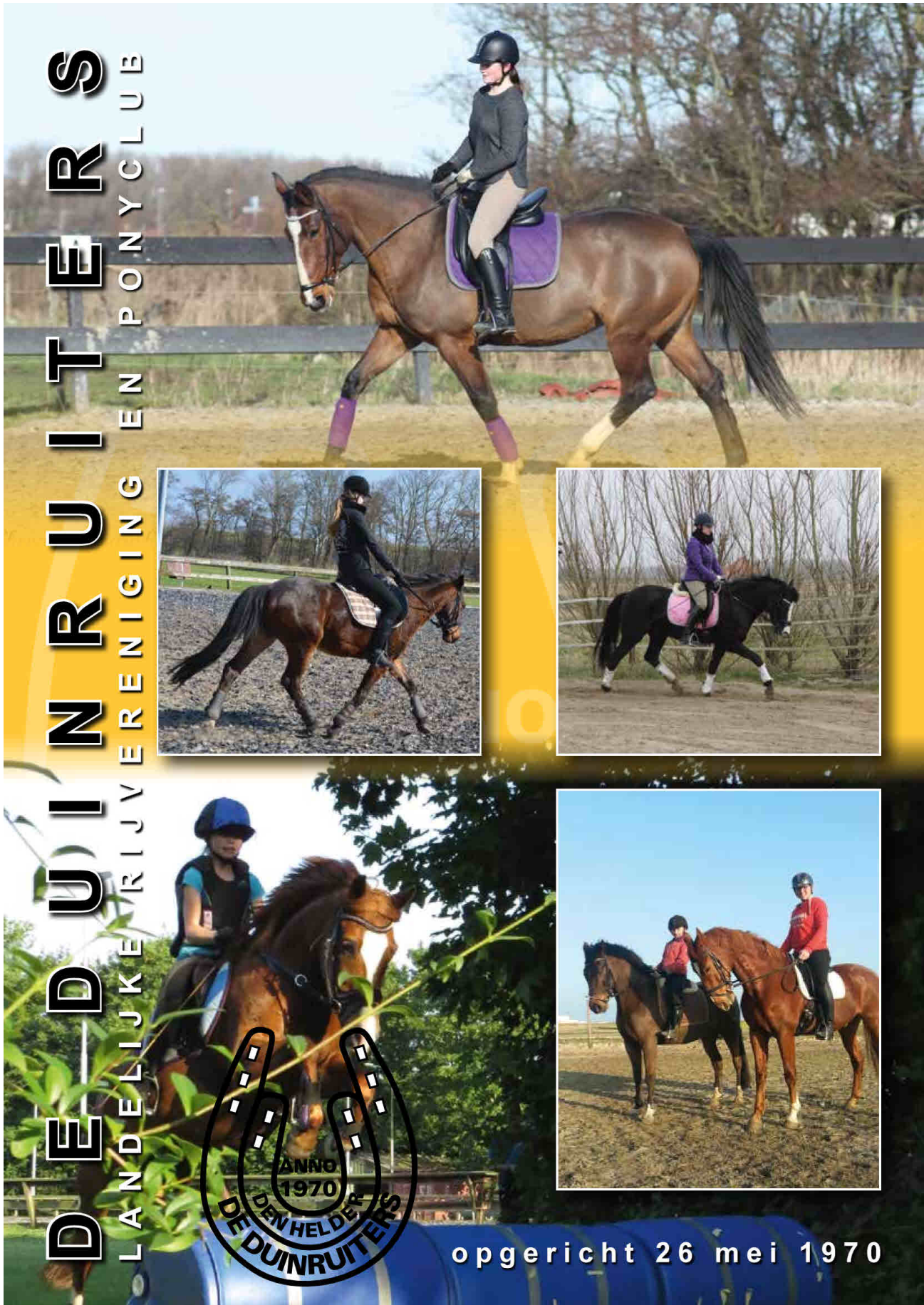


# DE DUINRUITERS

LANDELIJKE RIJVERENIGING EN PONYCLUB



opgericht 26 mei 1970



## Wat staat er in het clubblad

Inhoudsopgave en woordje redactie.

Bestuur, functies en aanspreekpunten, van de redactie, lestijden,  
Agenda, Duinruiters Bokaal Flyer, informatie over ponymeting, gezocht,  
Dressuurproef uit je hoofd, OTTO CLINIC, 50 jarig bestaan Duinruiters,  
Wist je dat, Schoonmaakrooster.



## Woordje vooraf

Het eerste meetmoment bij onze vereniging is geweest, het was even wennen maar er kan tenminste weer gestart worden en er waren prachtige punten uitgedeeld door de jury's, voor de wedstrijd van 17 juli en 14 augustus kan je je ook al inschrijven dus doe dat voorall!!!

Vergeet ook zeker niet in je vakantie een leuke, sportieve foto te maken van je lieve pony of paard en deze in te sturen naar ons zodat jullie kans maken om op de over van het clubblad te komen..

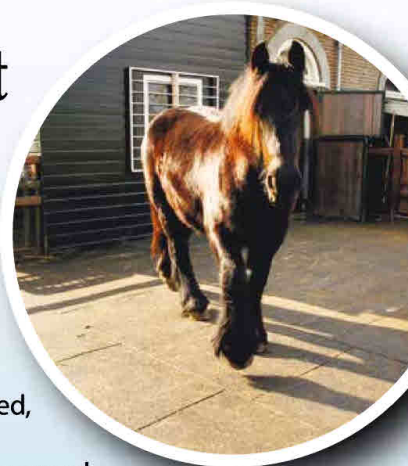
Voor nu wil ik jullie een prachtige zomer wensen, geniet van je viervoeter, van het mooie weer en wellicht een fijne vakantie!

De redactie



## De Rubber specialist op paarden gebied!

- ✓ Hoofddealer enige echte Nederlandse paarden staltegel. Bespaar tot 80% op u strooisel. 2 jaar garantie (vraag naar referenties).
- ✓ Vloeistof dichte antislip vloer met nylon inlage tot 3m breed, voor u vrachtwagen, trailer, stal en looppad te gebruiken. Op voorraad; 1.50 / 1.70 / 1.80 / 2.00 / 2.50 en 3.00 meter br. op rol.
- ✓ Oploommatten voor trailer en vrachtwagen uit één stuk gemaakt met nylon inlage (nylon is het belangrijkste product dat in rubber zit ter versterking).
- ✓ Nieuw en gebruikt rubber ter bescherming van uw paard en stal voor schrapen en slaan.
- ✓ Tevens leverancier van ramen, lijm, kit, pvc etc. voor de carrosseriebouw en trailerbouw.



Bovenzijde



Onderzijde

**Levering door heel  
Nederland en België**

**Bos Rubber biedt voor ieder  
paard de perfecte bescherming**

Handelsweg 3  
1751 HE Schagerbrug  
0224-571468, [info@bosrubber.nl](mailto:info@bosrubber.nl)  
[www.bosrubber.nl](http://www.bosrubber.nl)



# "De Duinruiter"

Officieel orgaan van de landelijke rijvereniging en ponyclub "De Duinruiters"  
te Den Helder

## Het bestuur:

Jennifer Borst  
Voorzitter  
Tel: 06-12743837

voorzitter@duinruiters.com

Annemarie Boon  
Algemeen bestuurslid  
Tel: 06-13793938

secretaris@duinruiters.com

Marleen Houtkooper  
Penningmeester  
Tel: 06- 40077320

penningmeester@duinruiters.com

Cheryl Leijenaar  
Algemeen bestuurslid

Marleen Houtkoper  
Indeling lessen

Patrick Noorlander  
Algemeen bestuurslid  
Tel: 06-21891983  
patrick@duinruiters.com

Bezoekadres Duinruiter terrein en kantine:

Jan Aarjensz Prinsstraat 48

1785 BC Den Helder

## Aanspreekpunten:

Financiële vragen

Secretariaat

Wedstrijd secretariaat,  
federatie e.d.

Onderlinge Wedstrijden

Paarden onder het zadel,

PR & Lessen

Redactie clubblad

Kantine, kantinehulpen

& schoonmaak

Clubgebouw & Oud papier

Website

Marleen Houtkooper 06-40077320 penningmeester@duinruiters.com

Annemarie Boon 06- 13793938 secretaris@duinruiters.com

Jennifer Borst 06- 12743837 jennifer@duinruiters.com

Annemarie Boon 06- 13793938 secretaris@duinruiters.com

Naomi Gouwenberg 06-10939915 redactie@duinruiters.com

Ineke Borst 0223-669804 gerardborst38@gmail.com

Gerard Borst 0223- 669804

LR & PC De Duinruiters

juni 2020 jaargang 45 nr: 3



# "De Duinruiter"

Officieel orgaan van de landelijke rijvereniging en ponyclub "De Duinruiters"  
te Den Helder

**Redactie Clubblad:**      [redactie@duinruiters.com](mailto:redactie@duinruiters.com)

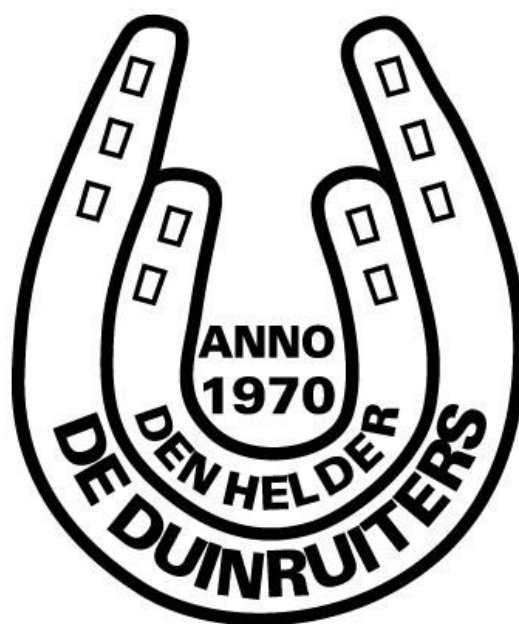
Naomi Gouwenberg  
Elly Verplancke  
Agnes Pille

## **Instructie:**

Liane Wijngaard                      06 - 55571254

## **EreLeden:**

Ineke Borst	05-1995
Annie Westmaas	11 -2004
Mw. Annie Zon-Smit	05-2005
Jack Leijten	05-2005
Wim Spaans	05-2005
Kees Kroon sr.	05-2005
Kees Huiberts	05-2005
Mw Bets Scholte	06-2010
Richard van Mourik	11-2019



# Van de redactie

**Sluitingsdatum kopie 20 augustus 2020**

Spontaan ingestuurde verslagen zijn natuurlijk ook zeer welkom, hoe meer stukjes, hoe leuker het is om te lezen.

Je kunt je verslag inleveren bij :

[redactie@duinruiters.com](mailto:redactie@duinruiters.com) laat eerst even de spelling en grammatica controle over je stuk gaan. Het handigst is een word bestand we hebben de tekst in Comic Sans MS staan letter grote 11 en de marges staan op 2, het scheelt bij ons weer tijd als je daar rekening mee houdt.

Foto's en illustraties vinden wij erg leuk.

## Lessen

Dinsdag :19.00 - 21.15 uur pony/paard dressuur

Dinsdag :19.00 - 20.30 uur springles pony /paard \*

- alleen in zomermaanden





**Hans  
Ruygrok**

Gebitspecialist voor paarden  
telefoon 0224 - 59 16 09

**LOONBEDRIJF  
L. KOS & ZN. B.V.**



Julianadorp

**Tel. 0223 637371**

R BEAUTY S  
S SHAPE H  
HAIR BEAUTY STYLE  
CUTS SHAPE HAIR  
FACE BEAUTY LOOKS  
E BEAUTY L

*by BlaBla.*

Binnenhaven 30 Den Helder | Tel: 0223 - 612300 | [www.byblabla.com](http://www.byblabla.com)



**HOEFMEDERIJ  
TON DE WIT**

**RIJKSGEDIPLOMEERD HOEFSMID**

Lepelaarstraat 9 - 1756 BE 't Zand  
Tel.: 0224-563 313 / 06-53984465  
Rabobank 't Zand rek.nr. 374408122



# AGENDA

## Juli

Zondag	5 juli	Meetmoment Pony's	Sint Maarten
Woensdag	5 juli	Meetmoment Po/Pa	Sint Maarten
Vrijdag	10 juli	Meetmoment Po/Pa	Callantsoog
Zondag	12 Juli	Meetmoment Po/Pa	Anna Paulowna
Donderdag	16 Juli	Meetmoment Po/Pa	Oudkarspel
Vrijdag	17 Juli	Meetmoment Po/Pa	Den Helder
Zaterdag	18 Juli	Meetmoment Po/Pa	Middenmeer
Zaterdag	18 Juli	Meetmoment Po/Pa	Schoorl
Zondag	19 Juli	Meetmoment Po/Pa	Waarland
Zondag	19 Juli	Meetmoment Po/Pa	Hippolytushoef
Zondag	19 Juli	Meetmoment Po/Pa	Schoorl
Zondag	26 Juli	Meetmoment Po/Pa	Sint Maarten
Zondag	26 Juli	Meetmoment Po/Pa	Anna Paulowna

## Augustus

Woensdag	5 Augustus	Meetmoment Po/Pa	Oudkarspel
Vrijdag	14 Augustus	Meetmoment Po/Pa	Den Helder
Zondag	16 Augustus	Meetmoment Po/Pa	Waarland
Zondag	23 Augustus	Meetmoment Po/Pa	Hippolytushoef
Woensdag	26 Augustus	Meetmoment Po/Pa	Sint Maarten
Vrijdag	28 Augustus	Meetmoment Po/Pa	Callantsoog







**De  
Duinruiters**

**Special Edition  
Duinruiters bestaan  
50 jaar!**

# **DUINRUITERS BOKAAL**

**12 en 13 September**

**De 6e editie**

## **Zaterdag**

Dressuur BB t/m ZZ-licht  
Springen BB t/m ZZ

## **Zondag**

Dressuur BB t/m ZZ-licht  
Kür op muziek L t/m ZZ-licht

Het evenement waar je het hele jaar naar uitkijkt is weer terug! De 6e editie van de Duinruitersbokaal. Word jij de Duinruiterbokaal kampioen 2020? Schrijf je nu in.

[www.mijnknhs.nl](http://www.mijnknhs.nl)



[secretaris@duinruiters.com](mailto:secretaris@duinruiters.com)



[Lr. & Pc. De Duinruiters](#)



[Duinruiterbokaal](#)



**holland staal**

Scheepsmakersweg 5  
1786 PD Den Helder  
fax 0223-631824

De Factorij 21  
1689 AK Zwaag  
fax 0229-241434

tel 0223-631444  
info@hollandstaal.nl  
www.hollandstaal.nl

Wat achtervolgt u jaren lang?  
een TonCa paardentrailer.

**TonCa**  
AANHANGWAGENS

www.tonca.nl

Winklerzand 68-70 - 1731 LZ - Winkel - 0224-542489 - info@tonca.nl

**Draag uw steentje bij  
ter verlichting van zijn last**

In de derde wereld werken talloze paarden en ezels onder erbarmelijke omstandigheden, vaak tot dat ze al letterlijk dood bij revalven. De eigenaren van die dieren hebben het de armen van de wereldbevolking te zij dien voor hun levensonderhoud volledig afhankelijk van hun werkpaard of ezel. Ontgebrek en onwetendheid liggen ten grondslag aan schrijvend dierenleed. Ondervoeding, oververhitting, overbelasting en lopenverden zijn de meest voorkomende aandoeningen.

Brooke Hospital for Animals (opgericht in 1934, door Mrs. Dorothy Brooke) zet zich in voor verbetering van de leefomstandigheden van werkpaarden en -ezels in landen als Egypte en India.

- gratis overgeneeskundige hulp aan zieke en gewonde werkpaarden en -ezels
- voorlichting aan eigenaren over een goede dierenverzorging
- plaatsing van waterrobben en aanleg van schaduwplekken voor mens en dier
- verbetering van hooi en andere voorveerhoeven, dierenrijke belasting

In 11 hospitaalcentra met 43 zijden klinieken worden door Brooke Hospital op jaarbasis 300.000 dieren gratis behandeld en eigenaren voorgelicht.

**Steun Brooke, en word donateur voor 15,88 euro per jaar:**

J.B. ik word donateur en ik ontvang tweemaal per jaar de nieuwsbrief

J.B. ik word donateur maar stuur mij geen nieuwsbrief

Voor uw betaling ontvangt u z.s.m. een receiptje

Naam en voorletters:  Mev.  Dhr.

Straat en huisnummer:

Postcode en plaats:

Stuur deze bin in een envelop naar: Brooke Hospital for Animals, Antwoordnummer 47346, 1070 NB Amsterdam. Een postzegel heeft niet, maar mag wel (gratis) zijn.

Brooke Hospital for Animals  
gezonde werkpaarden voor de allerarmsten

Schikking Brooke Hospital for Animals  
Van Baarstsema 13-C, 1071 AS Amsterdam  
Tel.: 020-6792929 Fax: 020-6792806  
E-mail: info@brooke.nl Website: www.brooke.nl  
Giro: 53.98.071 - Bank: 49.34.41.294

mandenmakerij  
stoelenmattersbedrijf  
stalhouderij

**Kees Biersteker**

Jan in 't Velstraat 120  
DEN HELDER  
tel.: (0223) 61 33 53

**Wilms**

**Technische installaties  
Keukens en badkamers**

www.wilms.nl - Den Helder



# Ponymetingen

Alle pony's moeten voor ze in de sport worden uitgebracht zijn gemeten. Het meten dient tot en met de achtjarige leeftijd jaarlijks plaats te vinden tussen 1 januari en 1 april. Wanneer een pony niet binnen die periode gemeten kan worden (vb. door aankoop van de pony in mei) moet de pony voor de eerste start worden gemeten.

Voor de nationale federaties (in Nederland de KNHS) geldt dat alleen voor pony's in de categorie D (met maximale stokmaat van 148 cm) of lager een FEI-ponypaspoort mag worden afgegeven. De stokmaat is de hoogte van een vierkant staand paard/pony zonder hoefijzers, gemeten van het hoogste punt van de schoft tot aan de grond.

Tijdens FEI-wedstrijden kan de hoogte van pony's worden gemeten. Dan wordt aangehouden dat een pony tijdens wedstrijddeelname niet hoger mag zijn dan 148 cm zonder ijzers of 149 cm met ijzers.

Pony's die internationaal te groot bevonden zijn, worden ook voor de KNHS-sport in de een andere categorie (categorie E) ingedeeld. De stokmaat van een pony bepaalt in welke categorie de pony ten behoeve van de KNHS-sport wordt ingedeeld. De KNHS kent vijf categorieën:

Categorie A: stokmaat tot 117 cm;

Categorie B: stokmaat van 117 cm tot en met 126,9 cm;

Categorie C: stokmaat van 127 cm tot en met 136,9 cm;

Categorie D: stokmaat van 137 cm tot en met 148,0 cm;

Categorie E: stokmaat van 148,1 cm tot en met 156,9 cm.

Ponymeting bij (inter) nationale sport

Wanneer aan internationale wedstrijden wordt deelgenomen dient eveneens aan de nationale regels voor wat betreft het meten van pony's te worden voldaan (dit m.b.t. de afgifte van een FEI-document; alleen voor pony's kleiner dan 1,481 m).

Voor het deelnemen aan internationale wedstrijden door KNHS-leden met een pony geldt dat aan de KNHS-reglementering voor wat betreft de meting moet zijn voldaan

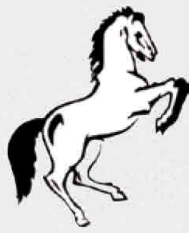


# GEZOCHT!!

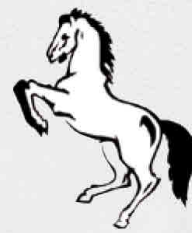
Het is de hoogste tijd dat er een nieuwe voorkant op het clubblad komt, heb jij leuke of sportieve foto's van je pony of paard stuur deze dan naar [redactie@hotmail.com](mailto:redactie@hotmail.com)

Wie weet sla je straks digitaal het clubblad open en staan jullie op de cover.





# OOTEMAN



“ S i n d s 1 9 6 5 ”

De grootste Paardensportspecialist  
van Noordholland

**Kijk op [ooteman.nl](http://ooteman.nl)  
voor alle artikelen  
en vraag de  
nieuwsbrief aan.**

**Zadelmakerij - Zadelpasservice  
Borduurservice - Online shop**

#### **Routebeschrijving**

Vanaf Amsterdam neemt u de A7 Amsterdam-Leeuwarden afslag Hoorn-Noord. Vanaf Den Helder neemt u de A7 Leeuwarden-Amsterdam afslag Hoorn-Noord. U rijdt de weg Hoom-Enkhuizen (N302) ± 10 km rechtdoor. Na het viaduct neemt u de afslag Hoogkarspel rechts. U volgt de borden doorgaand verkeer. Voor de Rabobank slaat u rechtsaf. U rijdt ± 500 meter rechtdoor en na het Tango tankstation vindt u Ooteman Paardensport aan uw linkerhand.

#### **Openingstijden**

maandag 13.30/18.00 woensdag 10.00/18.00 vrijdag 10.00/21.00  
dinsdag 13.30/18.00 donderdag 10.00/21.00 zaterdag 10.00/17.00

#### **Markten**

Dinsdag Purmerend  
Donderdag Schagen

**Wedstrijdbonnen zijn  
niet geldig op reparaties  
en uitverkoopartikelen.**

**Tot ziens bij Ooteman  
Paardensport**

Ooteman Paardensport  
Streekweg 160  
1616 AM Hoogkarspel  
Telefoon 0228 561980



# Dressuurproef uit het hoofd

Nu tijdens de corona-crisis mag je uit het hoofd proeven rijden, deze laten filmen en insturen naar de KNHS of WeAllRide. Maar uit het hoofd is nog niet even makkelijk...

Twee strafpunten voor de eerste keer verkeerd rijden, vier strafpunten voor de tweede keer en uitsluiting van de proef wanneer je drie keer verkeerd rijdt. Wat is de beste manier om ervoor te zorgen dat jou dit niet overkomt?

## Hoe begin je?

Begin met het doorlezen van de proef en teken hem daarna uit op een papiertje. De eerste paar keer teken je de proef met het boekje erbij, daarna kijk je of je het ook zonder boekje kunt.

Een erg fijne manier hierna om je proef te leren, is om het rijden van de proef daadwerkelijk te visualiseren. Zoek een rustig plekje, ga zitten op een stoel en stel je voor dat je op je paard in de wedstrijdrijding rijdt. Als je op deze manier in gedachten je proef kunt rijden, kun je nog een stapje verder gaan door de aanwijzingen van je instructeur mee te nemen in je rijden. Waar moet je wat sterker inkomen, waar moet je meer ontspannen.

Rijd de proef daarnaast ook altijd nog thuis een paar keer in de rijbaan. Zet hierbij echt de puntjes op de i. Dus goed door de hoeken, netjes op de letter je oefening rijden, ontspannen aanspringen in galop met de juiste aanspanning en na de uitgestrekte gang ook weer netjes terug nemen. Oefeningen die niet goed gingen kun je na het rijden van de hele proef nog een keer opnieuw doen.





## Training Otto en flexchair 24 Oktober

Voor een ruiter is de zit een van de meest belangrijke onderdelen van de hulpen. Veel ruiters zijn zich echter niet bewust van de signalen die wij met onze zit doorgeven.

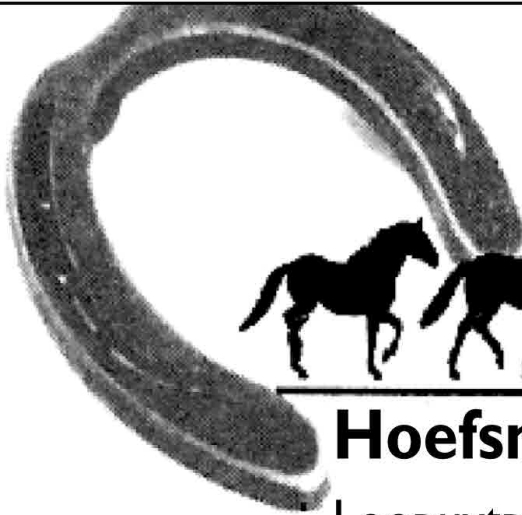
Otto de dressuursimulator meet jouw sterke en zwakke punten en leert je bewust te worden van de hulpen die je (onbewust) geeft. De flex-chair geeft een uitgebreide analyse van jouw voorkeurshouding en leert je hiermee om te gaan.

Deze zeer populaire clinic zal plaatsvinden op 24 oktober bij rv De Duinruiters te Den Helder. Kosten voor leden bedragen €75 niet leden betalen €95. Per persoon is er een sessie van 30 minuten op de flexchair en 30 minuten op Otto. Inschrijven kan door een mail te sturen naar [suzanne\\_apeldoorn@hotmail.com](mailto:suzanne_apeldoorn@hotmail.com). Je ontvangt dan van ons een mail met het verzoek het bedrag te betalen.

Je bent definitief ingeschreven als je betaling is ontvangen en je van ons een bevestiging hiervan per mail hebt ontvangen. LET OP: voor deze apparatuur geldt een maximaal gewicht van 100kg!

Bij afmelding ontvang je geen restitutie van het inschrijfgeld. Men dient dan zelf voor een vervanger te zorgen.





## **Hoefsmederij Kees Kroon**

Loopuytpark 27

1786 AD Julianadorp

tel. 0223 69 02 07

mob. 06 281 690 09



**Alb. Groot b.v.**

Stolperweg 21a

1751 DG Schagerbrug

tel. 0224 571253

fax. 0224 571387

e-mail [info@albgroot.nl](mailto:info@albgroot.nl)

website [www.albgroot.nl](http://www.albgroot.nl)

\*Gewasbescherming \*Kunstmest \* Dieren / paardenvoeder \* Vlas  
\* Houtmot \* Zaaizaden \* Folie \*Compost \* Vermiculite \* Potgrond





Op 26 mei 1970 is onze vereniging opgericht. Dit betekent dat wij dit jaar ons 50 jarig bestaan vieren! We willen dit graag vieren tijdens onze jaarlijkse Duinruiter Bokaal op zondag 13 September van 14.00 tot 18.00 uur. We hebben een mooi programma die middag. Het lijkt ons leuk om tijdens het uitoefenen van onze mooie sport terug te kijken op de afgelopen 50 jaar, kom

.....je op de wedstrijden enkele consumpties kan verkrijgen via  
het open keukenraam

.....de fed.wedstrijddatums zijn op vrijdagavond 17 juli,  
14 augustus en 12 + 13 september.

.....én De Duinruiter Bokaalwedstrijden op zaterdag 12 + zondag 13 sept.

.....op zondagmiddag 13 sept. een reunie is vanwege het 50 jarig bestaan

.....zoveel mogelijk oud-leden persoonlijk uitgenodigd worden

.....natuurlijk alle leden en oud-leden van harte welkom zijn!!!

.....je op deze wedstrijden altijd effe een handje kan helpen

.....het pony/paardenkamp van 25 t/m 27 september word gehouden

.....dit weer plaats vind in Wateren

.....men voor info en zich op kan geven bij het bestuur

.....je door bij Avia te tanken aan club sparen meedoet

.....voor een pas je en info kan vragen bij het bestuur

.....je met een nieuwe Vomarpas ook voor je club spaart

.....dit via Ineke B. geregeld kan worden








We're drivers too.

Tegen inlevering van deze bon  
**AUTOWASSEN met 50% korting**  
op programma naar keuze.

**GEHEEL AUTOMATISCH WASSEN & DROGEN**  
met of zonder onderzijde, met of zonder hotwax  
**ESSO JAN VERFAILLEWEG**  
nieuw **DEN HELDER**

	200x115 cm max. 550 kg
	250x130 cm hulf 150 cm max. 750 kg
	300x130 hulf 150 cm max. 1140 kg

Uw adres voor **Pak 'n Bak** aanhangwagenverhuur.  
Wij verhuren van klein tot groot, met of zonder hulf.  
Vanaf € 22.= per dag. Retour binnen 3 uur is € 7.= korting.

**Bel voor info tel. 612460**

**ESSO JAN VERFAILLEWEG** nieuw **DEN HELDER**  
open tot 23.00 uur

**FAUNALAND**  
Verstand en plezier



**De Koningsvis: Uw dierspecialist!**

WAT U OOK ZOEKT OP HET GEBIED VAN  
DEUREN, BIJ FAUNALAND DE KONINGSVIS  
BENT U AAN HET JUISTE ADRES!

+ Hout  
+ Glas  
+ Waaier

+ Veilig  
+ Agresie  
+ Hangerkast

+ Falmport  
+ Sierdeur  
+ Terras



**Faunaland De Koningsvis**

Industrieweg 1 • 1745 AG Den Helder • Tel. 0223 47 42 26  
koningsvis@faunaland.nl • www.faanaland.nl

[www.faanaland.nl](http://www.faanaland.nl)



# Schoonmaakrooster

Woensdag 8 Juli : Annet B.

Woensdag 5 Augustus : Rosanne v.M.

**Let op: noteer je beurt in je agenda of kalender !!!**

Leden onder 18 jaar behoren één van de ouders mee te nemen !!!

Aanvang 19.30 uur of in overleg, bel elkaar, men mag altijd op een ander dagdeel, schrift ligt op keukenaanrecht.

Sleutels op halen bij fam.B. of bij fam.v.M., van te voren even bericht.

## Kantinedienst

**Op alle wedstrijden kunnen we áltijd hulp gebruiken, meld je aan!!!!!!**

Er is geen kantinedienst tijdens de lessen, men mag zelf een consumptie verzorgen en de kosten in het potje doen, wij kunnen deze inkomsten niet missen!!!

**P.S. : alle mest van parkeerterrein in bossages op DR terrein deponeren !!!**

Lege bekertjes, snoeppapiertjes, ook sigarettenpeuken, etc.

in de vuilnisbakken doen !!! **Niet vergeten!!!**







## AANNEMERSBEDRIJF GERARD BORST

Kortevliet 36 1786 PL Den Helder  
Tel.: (0223) 63 74 29 [www.gerardborst.nl](http://www.gerardborst.nl)

*Wij bestaan al meer dan 35 jaar!*

Bij ons bent u aan het juiste adres voor:

- ⇒ Nieuwbouw
- ⇒ Renovatie
- ⇒ Kozijnen, ramen en deuren in hardhout en kunststof
- ⇒ etc. etc. Vraag naar de mogelijkheden
- ⇒ Verbouw
- ⇒ Dakkapellen
- ⇒ Onderhoud
- ⇒ Serres

**Wij zijn dealer van kant en klare dakkapellen en dakserres.  
Zie onze website voor meer informatie.**

