

DE DUINRUITERS

LANDELIJKE RIJVERENIGING EN PONYCLUB



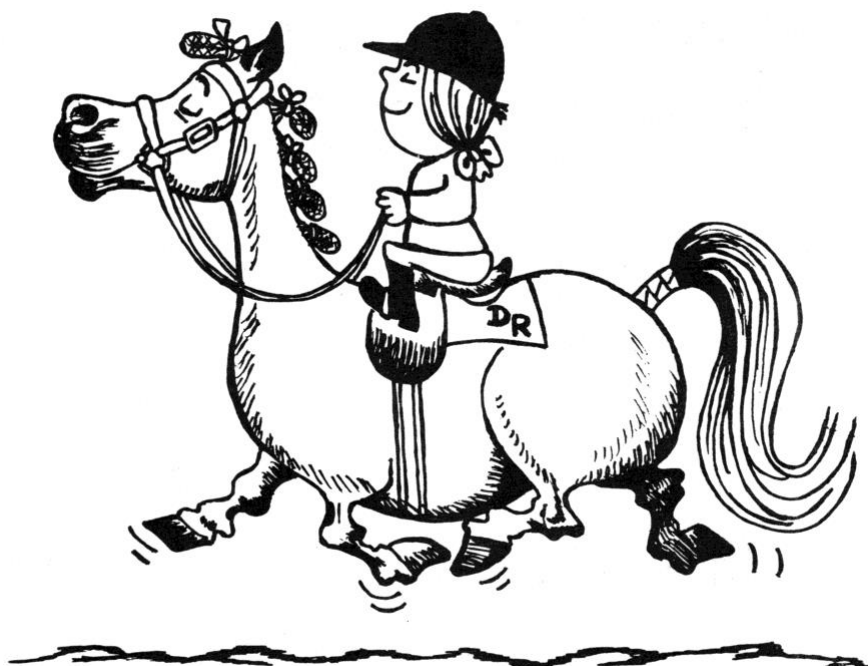
opgericht 26 mei 1970



Wat staat er in het clubblad

Inhoudsopgave en woordje redactie.

Bestuur, functies en aanspreekpunten, van de redactie, lestijden,
Agenda, Zo zijn paarden, Uitnodiging Clubkampioenen avond, Paard scheren of niet,
5 tips om warm te blijven in de winter, Datums federatie wedstrijden 2020, Wist je dat,
Schoonmaakrooster



Woordje vooraf

Het clubblad van de Duinruiters altijd met veel liefde en zorg gemaakt door vrijwilligers, maar eerlijk is eerlijk deze vrijwilligers weten niet meer zo goed wat nou te doen met het clubblad.

Het blad bestaat nu al meer dan 40 jaar, ik weet nog wel dat ik zelf lid was en niks voor het blad deed dat ik altijd blij was dat hij in de bus zat en las ik het uitgebreid, heerlijk!!!!

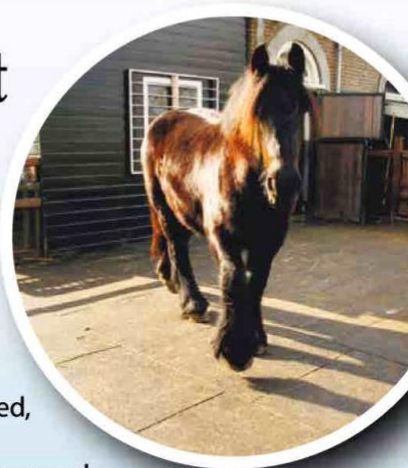
Tegenwoordig heb ik meer het idee dat ONS clubblad waar ik ooit met smart op zat te wachten, en met mij vast meer leden, tegenwoordig niet meer gelezen wordt. Wij als redactie krijgen namelijk nooit selfies, nooit iets spontaan ingezonden en ook nooit te horen, " goh wat leuk dat dat erin stond" ja mevrouw Borst geeft ons wel vaak een compliment dat ze het blad er weer zo prachtig uit vindt zien, gelukkig nog 1 iemand. Ik moet eerlijk zeggen dat ik voor deze editie ook aardig inspiratieloos ben en de zin om iets te maken waar iedereen wat aan heeft en leest is ook wel aardig weg. Als jullie nou wel zwaar fan zijn van het clubblad stuur ons dan even een mailtje of appje, dan kunnen we er nog over nadenken om ermee door te gaan. Anders ben ik toch heel bang dat het blad ten onder gaat, en dat zou na zoveel jaar toch wel erg zonde zijn!!!!!!

De redactie



De Rubber specialist op paarden gebied!

- ✓ Hoofddealer enige echte Nederlandse paarden staltegel. Bespaar tot 80% op u strooisel. 2 jaar garantie (vraag naar referenties).
- ✓ Vloeistof dichte antislip vloer met nylon inlage tot 3m breed, voor u vrachtwagen, trailer, stal en looppad te gebruiken. Op voorraad; 1.50 / 1.70 / 1.80 / 2.00 / 2.50 en 3.00 meter br. op rol.
- ✓ Oplooptmatten voor trailer en vrachtwagen uit één stuk gemaakt met nylon inlage (nylon is het belangrijkste product dat in rubber zit ter versterking).
- ✓ Nieuw en gebruikt rubber ter bescherming van uw paard en stal voor schrapen en slaan.
- ✓ Tevens leverancier van ramen, lijm, kit, pvc etc. voor de carrosseriebouw en trailerbouw.



**Levering door heel
Nederland en België**

**Bos Rubber biedt voor ieder
paard de perfecte bescherming**

Handelsweg 3
1751 HE Schagerbrug
0224-571468, info@bosrubber.nl
www.bosrubber.nl

"De Duinruiter"

Officieel orgaan van de landelijke rijvereniging en ponyclub "De Duinruiters"
te Den Helder

Het bestuur:

Jennifer Borst
Voorzitter
Tel: 06-12743837

voorzitter@duinruiters.com

Annemarie Boon
Algemeen bestuurslid
Tel: 06-13793938

secretaris@duinruiters.com

Marleen Houtkooper
Penningmeester
Tel: 06- 40077320

penningmeester@duinruiters.com

Cheryl Leijenaar
Algemeen bestuurslid

Marleen Houtkoper
Indeling lessen

Patrick Noorlander
Algemeen bestuurslid
Tel: 06-21891983
patrick@duinruiters.com

Bezoekadres Duinruiter terrein en kantine:
Jan Aarjensz Prinsstraat 48
1785 BC Den Helder

Aanspreekpunten:

Financiële vragen

Marleen Houtkooper 06-40077320 penningmeester@duinruiters.com

Secretariaat

Annemarie Boon 06- 13793938 secretaris@duinruiters.com

Wedstrijd secretariaat,
federatie e.d.

Jennifer Borst 06- 12743837 jennifer@duinruiters.com

Onderlinge Wedstrijden

Annemarie Boon 06- 13793938 secretaris@duinruiters.com

Paarden onder het zadel,
PR & Lessen

Redactie clubblad

Naomi Gouwenberg 06-10939915 redactie@duinruiters.com

Kantine, kantinehulpen

& schoonmaak

Ineke Borst 0223-669804 gerardborst38@gmail.com

Clubgebouw & Oud papier

Gerard Borst 0223- 669804

Website

Stef v/d Velden stef@duinruiters.com

LR & PC De Duinruiters

Oktober 2019 jaargang 44 nr: 5



"De Duinruiter"

Officieel orgaan van de landelijke rijvereniging en ponyclub "De Duinruiters"
te Den Helder

Redactie Clubblad: redactie@duinruiters.com

Naomi Gouwenberg
Elly Verplancke
Agnes Pille

Instructie:

Richard van Mourik
Liane Wijngaard

0223 - 610733 / 06 - 83638823
06 - 55571254

EreLeden:

Ineke Borst	05-1995
Annie Westmaas	11 -2004
Mw. Annie Zon-Smit	05-2005
Jack Leijten	05-2005
Wim Spaans	05-2005
Kees Kroon sr.	05-2005
Kees Huiberts	05-2005
Mw Bets Scholte	06-2010



Van de redactie

We gaan over op een modernere versie. Maak tenminste 3 selfies van jou en je paard-pony. 3 leuke gekke lieveselfies .

Voor het volgende clubblad nodigen wij uit :

Rosanne van Mourik en Daimy Tijdeman

Maak leuke selfies en schrijf er iets bij. Een blog of vlog mag natuurlijk ook.

Maak er iets leuks van, succes !!

Sluitingsdatum kopie 13 December

Spontaan ingestuurde verslagen zijn natuurlijk ook zeer welkom, hoe meer stukjes, hoe leuker het is om te lezen.

Je kunt je verslag inleveren bij :

redactie@duinruiters.com laat eerst even de spelling en grammatica controle over je stuk gaan. Het handigst is een word bestand we hebben de tekst in Comic Sans MS staan letter grote 11 en de marges staan op 2, het scheelt bij ons weer tijd als je daar rekening mee houdt.

Foto's en illustraties vinden wij erg leuk.

Lessen

Dinsdag :19.00 - 21.15 uur pony/paard dressuur

Donderdag :19.00 - 20.30 uur springles pony /paard *

Vrijdag :

Zaterdag :10.00-12.15 uur pony dressuur pony **

* alleen in zomermaanden ** alleen in wintermaanden



2
2
2
2



**Hans
Ruygrok**

Gebitspecialist voor paarden
telefoon 0224 - 59 16 09

**LOONBEDRIJF
L.KOS & ZN. B.V.**

Julianadorp 

Tel. 0223 637371

R BEAUTY S
S SHAPE H
HAIR BEAUTY STYLE
CUTS SHAPE HAIR
FACE BEAUTY LOOKS
E BEAUTY L

by BlaBla.

Binnenhaven 30 Den Helder | Tel: 0223 - 612300 | www.byblabla.com



**HOEFMEDERIJ
TON DE WIT**

RIJKSGEDIPLOMEERD HOEFSMID

Lepelaarstraat 9 - 1756 BE 't Zand
Tel.: 0224-563 313 / 06-53984465
Rabobank 't Zand rek.nr. 374408122

2



AGENDA

NOVEMBER

Zaterdag	2 November	Fed. Dressuur Paard	Benningbroek
Zondag	3 November	Fed. Dressuur Po/Pa	Schoorl
Zondag	10 November	Fed. Dressuur Po/Pa	Callantsoog
Zondag	10 November	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel
Zaterdag	16 November	Fed. Dressuur Paard	Barsingerhorn
Zat/Zon	16 en 17 November	Fed. Dressuur Po/Pa	Middenmeer
Zondag	17 November	Fed. Dressuur Paard	Anna Paulowna
Zondag	17 November	Fed. Dressuur Po/Pa	Waarland
Zat/Zon	23 en 24 November	Fed. Dressuur Po/Pa	Benningbroek
Zondag	24 November	Fed. Dressuur Pony	Barsingerhorn
Zondag	24 November	Fed. Dressuur Po/Pa	Sint Maarten
Zondag	24 November	Fed. Dressuur Po/Pa	Hippolytushoef

DECEMBER

Zondag	1 December	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel
Zat/Zon	7 en 8 December	Fed. Dressuur Po/Pa	Anna Paulowna
Zondag	8 December	Fed. Dressuur Po/Pa	Benningbroek
Zat/Zon	14 en 15 December	Fed. Dressuur Po/Pa	Barsingerhorn
Zondag	15 December	Fed. Dressuur Po/Pa	Heerhugowaard
Zondag	15 December	Fed. Dressuur Po/Pa	Callantsoog
Zondag	15 December	Fed. Dressuur Po/Pa	Schoorl
Zondag	15 December	Fed. Dressuur Po/Pa	Hippolytushoef
Donderdag	26 tm 30 December	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel



holland staal

Scheepmakersweg 5
1786 PD Den Helder
fax 0223-631824

De Factorij 21
1689 AK Zwaag
fax 0229-241434

tel 0223-631444
info@hollandstaal.nl
www.hollandstaal.nl

Wat achtervolgt u jaren lang?
een TonCa paardentrailer.

TonCa
AANHANGWAGENS

www.tonca.nl

Winkelerzand 68-70 - 1731 LZ - Winkel - 0224-542489 - info@tonca.nl

**Draag uw steentje bij
ter verlichting van zijn last**

In de eerste wereldoorlog werden paarden en ezels onder erbarmelijke omstandigheden vaak inzetbaar op de fronten van de wereldoorlog. Zij zijn voor hun levensonderhoud volledig afhankelijk van hun werkpaard of ezel. Gezondheids- en omstandigheden liggen ten gunste van schrijvend dierenwelzijn. Onderhouding, versiering, maar ook de afname van de meest voorkomende ziektegevallen.

Brooke Hospital for Animals (opgericht in 1934, door Mrs. Dorothy Brooke) zet zich in voor verbetering van de leefomstandigheden van werkpaarden en ezels in landen en gebieden in de:

- gratis dierenmedische hulp aan ziekte en gewonde werkpaarden en ezels
- voorlichting aan eigenaren over een goede dierenverzorging
- plaatsing van watertrappen en aanleg van schakeltrappen voor mens en dier
- verbetering van hagen en andere overzeesche, dierenriendelijke betasting

in 15 hospitaalcentra en met 43 zijden klinieken worden door Brooke Hospital for Animals 500.000 dieren gratis behandeld en algemeen verzorgd.

Steun Brooke, en word donateur voor 15,88 euro per jaar.

JA, ik word donateur en ik ontvang tweemaal per jaar de nieuwsbrief

JA, ik word donateur maar stuur mij geen nieuwsbrief

Voor uw betaling ontvangt u z.s.m. een receipt

Naam en voorletters: Meneer Dhr.

Straat en huisnummer:

Postcode en plaats:

Stuur deze brief in een envelop naar: Brooke Hospital for Animals, Antwoordnummer 47348, 1076 WB Amsterdam. Een postzegel heeft niet, maar mag wel (spring 2010).

Stichting Brooke Hospital for Animals
Van Baerlestraat 13-C, 1071 AZJ Amsterdam
Tel.: 020-6798229 Fax: 020-4793869
E-mail: info@brooke.nl Website: www.brooke.nl
Giro: 55 88 071 - Bank: 49 24 41 294

mandenmakerij
stoelenmattersbedrijf
stalhouderij

Kees Biersteker

Jan in 't Veltstraat 120
DEN HELDER
tel.: (0223) 61 33 53

Wilms

**Technische installaties
Keukens en badkamers**

www.wilms.nl - Den Helder



ZO ZIJN PAARDEN!!!!!!

Alles over het typische gedrag en de bijzondere eigenschappen van paarden.

Waarom maken paarden elkaar schoon?

Zien hoe twee paarden elkaars rug krabben is een mooie ervaring, vooral als je begrijpt dat dit een band schept tussen twee paarden. Paarden zijn de meest sociale wezens uit de dierenwereld. Ze zijn erg afhankelijk van elkaar voor gezelschap en veiligheid. In het wild leven ze in kudden, waar ze een sterke band ontwikkelen met andere paarden. Naast deze liefde voor elkaar komt dat ze moeilijk bij bepaalde plekken op het lichaam kunnen komen en je hebt de overeenkomst waarbij vriendelijke paarden maar al te graag elkaar van die vervelende jeuk willen afhelpen. Het gaat dus niet zozeer om schoonmaken, want ze doen dit niet om elkaar schoon te maken. Het is eerder een ritueel waarbij op moeilijk te bereiken plekken wordt gekrabd wat ook hun band versterkt.



Hallo Duinruiters,

Als je even naar buiten kijkt wordt het waarschijnlijk pijnlijk snel duidelijk dat het buitenseizoen er voor dit jaar weer op zit en dat wij als vereniging dus al onze wedstrijden weer achter de rug hebben.

Zoals alle jaren willen we dat ook dit jaar weer samen met jullie afsluiten onder het genot van een hapje en een drankje en maken we daarbij meteen bekend wie dit jaar met de felbegeerde titel van clubkampioen naar huis gaat.

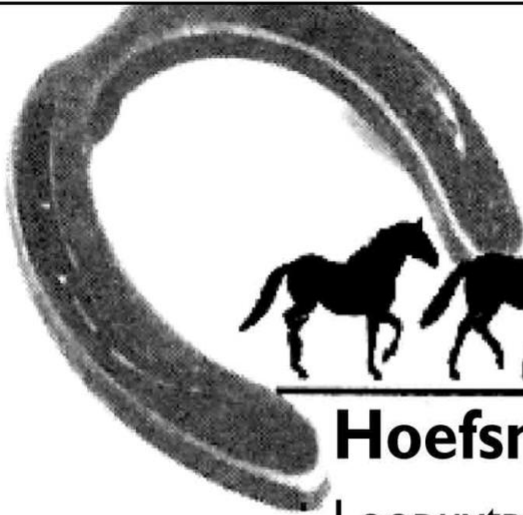
Net als vorig jaar doen we dat dit keer op de zondagmiddag van 16:00u tot 20:00u en wel op 24 november. Ook dit jaar doen we dat weer met een stamppotten-buffet en een kleine bingo.

Dus zet deze dag vast in je agenda. We zouden het erg leuk vinden als jij en je partner/kind(eren) of, in het geval van de ponyruiters, je ouders er bij zijn!

Vriendelijke groet, namens het bestuur,

Annemarie Boon.





Hoefsmederij Kees Kroon

Loopuytpark 27

1786 AD Julianadorp

tel. 0223 69 02 07

mob. 06 281 690 09

KWALITEIT IS ONS KENMERK, SERVICE ONZE KRACHT



GOUWENBERG.

TAPIJT - VINYL - GORDIJNEN - HOUTEN VLOEREN
KARPETTEN - BINNEN EN BUITEN ZONWERING
PALLETVERKOOP LAMINAAT



Ravelijncenter 25 | 1785 LX Den Helder | Tel 0223 660601 | Fax 0223 660611 | www.gouwenbergbv.nl | info@gouwenbergbv.nl



Alb. Groot b.v.

Stolperweg 21a

1751 DG Schagerbrug

tel. 0224 571253

fax. 0224 571387

e-mail info@albgroot.nl

website www.albgroot.nl

*Gewasbescherming *Kunstmest * Dieren / paardenvoeder * Vlas
* Houtmot * Zaaizaden * Folie *Compost * Vermiculite * Potgrond

Paard scheren of niet?

Wanneer het kouder wordt, maken paarden een wintervacht aan. Het ene paard krijgt een dikkere vacht dan het andere. In de training kan het lastig zijn als het paard een dikke wintervacht heeft en veel mensen besluiten dan ook hun paard te scheren.

Wat zijn de voor- en nadelen van scheren? Hoe vaak moet je het paard scheren?

Scheren

In de winter hebben de meeste paarden een dikke vacht. Daardoor zweten ze meer en drogen ze moeilijker op na een fysieke inspanning. Bij sommige paarden die in de winter doorgetraind worden is scheren echt een noodzaak. Misschien denk je dan dat je paard vatbaarder zal zijn voor verkoudheden maar dat is zeker niet het geval. Niemand wordt verkouden door het koud krijgen op zich. Verkouden kan je (of je paard) worden als het immuuniteitsstelsel verzwakt is. De combinatie verzwakte immuniteit + koude zorgen voor een verkoudheid.

Voordelen

Het belangrijkste voordeel aan het scheren is dat je minder tijd nodig hebt voor het onderhoud van jouw paard. Aangezien de vacht kort is, zal het paard sneller opdrogen na een inspanning. Ook voor de training heb je minder poetswerk. Sommigen vinden het gewoon mooier wanneer hun paard netjes geschoren is. Maar voor anderen is het veel belangrijker. Bij wedstrijdpaarden is het uiterlijk namelijk een belangrijke factor.

Nadelen

Er zijn natuurlijk ook nadelen verbonden aan het scheren. Want hoe je het nu wendt of keert, het blijft iets onnatuurlijks... Normaal houdt de dikke vacht van het paard de lichaamstemperatuur op peil in koude omstandigheden. Het paardenlichaam regelt zelf hoe dik de vacht moet zijn, rekening houdende met allerlei factoren (bvb temperament).

Het is moeilijk om zelf deze regeling na te bootsen met dekens. Sommige paarden worden te warm ingepakt, anderen te koud. Verder moet er ook altijd rekening gehouden worden met de buitentemperatuur. Op een winterdag kan het -3 vriezen, maar de volgende dag is het 8 graden... Wanneer je dan altijd dezelfde dekens gebruikt is dit niet gezond. De dekens moeten dus aangepast worden aan de temperatuur.

Wanneer je ziet dat je paard de deken niet goed verdraagt bijvoorbeeld net na het rijden, dan kan het zijn dat het paard er last van heeft. Dekens kunnen immers wrijvingen of jeuk veroorzaken. Let hier dus mee op.

Voeding

Sommige paarden gaan meer energie verbruiken wanneer ze geschoren zijn. Dit vooral om hun lichaamstemperatuur op peil te houden. Zelfs al ligt er een deken op het paard, de benen en het hoofd zijn nu eenmaal niet bedekt met de deken. Pas dus de voeding aan om vermagering te voorkomen. Wanneer het paard in de winter in de weide of paddock staat, kun je het beste zorgen voor een waterdichte deken.





**SMEDERIJ - LAS - SPEC. LAS- EN
CONSTRUCTIEBEDRIJF
OOK VOOR UW SIERHEKWERK e.d.**

Schrijnwerkersweg 3, 1786 PC Den Helder, Postbus 292, 1780 AG Den Helder
Tel.: 0223 - 660673, Fax 0223 - 660738
E-mail info@kiljan.nl - internet: www.kiljan.nl



Betalingen aan Penningmeester
"De Duinruiters" Den Helder
o.v.v factuurnummer
Op bankrekening:
NL66 RABO 0113645716

Bezoekadres:
Jan Aarjenz Prinsstraat 48
1785 BC Den Helder



5 tips om warm te blijven in de winter

Brr... in de winter naar stal gaan is toch een stuk minder leuk dan in de zomer. De kou, regen en sneeuw zorgen voor een extra uitdaging. Gelukkig kun je je beschermen tegen dit weer! Daarom hebben wij een paar tips opgesteld waarmee jij jezelf kan voorbereiden op de koude winter.

1. Hippe hoofddeksels

Wist je dat je 30% van je lichaamswarmte verliest via je nek en hoofd? Met cap rijden is dus niet alleen veilig, maar ook erg handig om warm te blijven! Naast het paard kun je natuurlijk een muts dragen om warm te blijven. Nog een tip: ga voor een shirt en jas met een opstaande kraag, Dit is lekker warm in de nek.

2. Voorkom wintertenen

Wist je dat sokken die vocht goed afvoeren de sleutel zijn tot warme voeten? Skisokken zijn eigenlijk perfect voor de winter: warm en goed vocht afvoerend. Kies dan ook voor een laars met een warme voering. Deze laars is tot halverwege de kuit waterdicht zodat jouw voeten ook droog blijven. Tip: kies een maatje groter dan normaal. Dan kun je nog dikke sokken aan en wordt de laars niet te krap. Dit zorgt namelijk voor een slechte doorbloeding waardoor je koude voeten krijgt.

3. Laagjes, laagjes en nog eens laagjes

Kledinglaagjes helpen lichaamswarmte vast te houden. Ga voor een eerste laagje voor iets wat vocht goed afvoert. Vocht, dus zweet, zorgt er namelijk voor dat je afkoelt. Thermo ondergoed klinkt niet heel sexy, maar warm is het wel! Ga daarna voor een laag die je lichaamswarmte goed vasthoudt. Sluit je laagjes af met een waterdichte jas die wind goed tegenhoudt.

4. Winterse rijbroek

Thermorijbroeken zijn zeker een aanrader in de kou! De soft shell buitenkant van de rijbroek beschermt goed tegen kou, wind en omdat de stof ook waterafstotend is, ben je zelfs tegen regen beschermd. Precies wat je nodig hebt in de winter!

5. Warme handen

Heb jij ook zo'n hekel aan koude handen? Gelukkig zijn er heerlijke warme winter handschoenen. Kies voor een handschoen die ook grip heeft aan de binnenkant. Zo kan je gewoon rijden en de stal gang aanvegen zonder dat de teugels of bezem door jouw handen glippen.

Toch koude handen gekregen? Warm je handen op aan een kop thee of chocolade melk in de kantine.

Met al deze tips krijg jij het niet meer koud, dus kom maar op met die winter!



Wedstrijd nieuws voor 2020

Op de volgende datums zijn er weer federatie wedstrijden bij de Duinruiters, pak dus snel de agenda van 2020 erbij!!!!

Vrijdag 17 april

Vrijdag 8 mei

Vrijdag 5 juni

DUINRUITERS BOKAAL

Zaterdag en zondag 27 en 28 juni

Vrijdag 14 augustus

Vrijdag 4 september





**De grootste Paardensportspecialist
van Noordholland**

**Kijk op ooteman.nl
voor alle artikelen
en vraag de
nieuwsbrief aan.**

**Zadelmakerij - Zadelpasservice
Borduurservice - Online shop**

Routebeschrijving

Vanaf Amsterdam neemt u de A7 Amsterdam-Leeuwarden afslag Hoorn-Noord. Vanaf Den Helder neemt u de A7 Leeuwarden-Amsterdam afslag Hoorn-Noord. U rijdt de weg Hoom-Enkhuizen (N302) ± 10 km rechtdoor. Na het viaduct neemt u de afslag Hoogkarspel rechts. U volgt de borden doorgaand verkeer. Voor de Rabobank slaat u rechtsaf. U rijdt ± 500 meter rechtdoor en na het Tango tankstation vindt u Ooteman Paardensport aan uw linkerhand.

Openingstijden

maandag 13.30/18.00 woensdag 10.00/18.00 vrijdag 10.00/21.00
dinsdag 13.30/18.00 donderdag 10.00/21.00 zaterdag 10.00/17.00

Markten

Dinsdag Purmerend
Donderdag Schagen

**Wedstrijdbonnen zijn
niet geldig op reparaties
en uitverkoopartikelen.**

**Tot ziens bij Ooteman
Paardensport**

Ooteman Paardensport
Streekweg 160
1616 AM Hoogkarspel
Telefoon 0228 561980

WIST JE DAT...

.....de clubkampioenen van dit jaar bekend worden gemaakt tijdens de

stamppottenmiddag op zondag 24 november, aanvang 16 uur

.....alle leden met aanhang van harte welkom zijn

.....op zaterdag 19 oktober een bijna echt paard in de kantine stond

.....er uitleg werd gegeven over het zitten, etc.

.....de fed.wedstrijden voor 2020 zijn op de vrijdagavond 17 april, 8 mei,

5 juni, 14 augustus en 4 september.

.....én De Duinruiter Bokaalwedstrijden zijn op zaterdag 27 en zondag 28 juni

.....de JPF trekkertrek-wedstrijd in Julianadorp erg goed is verlopen

.....wij alle hulpen willen bedanken, speciaal op zaterdagavond 9 nov.

.....dit plaats vind in café Koenen op het Loopuytpark om half 9.

.....het pony- en paardenkampweekend te Wateren, mede door het

goede weer heel gezellig was, én Sylvana Scheeve,

die daar in de omgeving woont, vele mooie routes wist

.....Duinruiterlid Ellen Westmaas op 20 juli de gezonde zoon Tom heeft gekregen

.....wij haar en Jeroen heel veel geluk met hun derde kindje toewensen

.....de klaverjasavonden van de friese buurt op vrijdag 29 nov. en 10 jan.

in onze kantine worden gehouden, aanvang 19.30 u.








We're drivers too.

Tegen inlevering van deze bon
AUTOWASSEN met 50% korting
op programma naar keuze.

GEHEEL AUTOMATISCH WASSEN & DROGEN
met of zonder onderzijde, met of zonder hotwax
ESSO JAN VERFAILLEWEG
nieuw **DEN HELDER**

	200x115 cm max. 550 kg
	250x130 cm hulf 150 cm max. 750 kg
	300x130 hulf 150 cm max. 1140 kg

Uw adres voor **Pak 'n Bak** aanhangwagenverhuur.
Wij verhuren van klein tot groot, met of zonder hulf.
Vanaf € 22.= per dag. Retour binnen 3 uur is € 7.= korting.

Bel voor info tel. 612460

ESSO JAN VERFAILLEWEG nieuw **DEN HELDER**
open tot 23.00 uur

FAUNALAND
Verstand van dieren



De Koningsvis: Uw dierspecialist!

WAT U OOK ZOEKT OP HET GEBIED VAN
DIETEN, BIJ FAUNALAND OF KONINGSVIS
BENT U AAN HET JUUSTE ADRES!

- Hond
- Vee
- Vogel
- Kalf
- Kip
- Aquarietier
- Feline
- Waaig
- Huisgeest
- Sierdier
- Terrier



Faunaland El de Koningsvis
Industrieweg 1 • 1261 AG Den Helder • Tel.: 023-43 42 26
koningsvis@faunaland.nl • www.faanaland.nl

www.faanaland.nl

2



Schoonmaakrooster

Woensdag 20 nov.: Natasja S. en Rosanne v.M.

Woensdag 8 jan. : Annet B. en Krystel T.

Let op: noteer je beurt in je agenda of kalender !!!

Leden onder 18 jaar behoren één van de ouders mee te nemen !!!

Aanvang 19.30 uur of in overleg, bel elkaar, men mag altijd op een ander dagdeel, schrift ligt op keukenaanrecht.

Sleutels op halen bij fam.B. of bij fam.v.M., van te voren even bericht.

Kantinedienst

Op alle wedstrijden kunnen we áltijd hulp gebruiken, meld je aan!

Er is geen kantinedienst tijdens de lessen, men mag zelf een consumptie verzorgen en de kosten in het potje doen, wij kunnen deze inkomsten niet missen!!!

P.S. : alle mest van parkeerterrein in bossages op DR terrein deponeren !!!

Lege bekertjes, snoeppapierjes, ook sigarettenpeuken, etc.

in de vuilnisbakken doen !!! **Niet vergeten!!**





Fitnesscentrum Julianadorp

Classic Gym

Mr. Tigchelaarstraat 1
1787 BB Julianadorp
T: 0223-647471

- Fitness
- Groepslessen
- Fysiotherapie
- Personal training

Het fitnesscentrum waar kwaliteit en persoonlijkheid voorop staan...

www.classicgym.nl




**AANNEMERSBEDRIJF
GERARD BORST**

Kortevliet 36 1786 PL Den Helder
Tel.: (0223) 63 74 29 www.gerardborst.nl

Wij bestaan al meer dan 35 jaar!

Bij ons bent u aan het juiste adres voor:

- ◇ Nieuwbouw
- ◇ Renovatie
- ◇ Kozijnen, ramen en deuren in hardhout en kunststof
- ◇ etc. etc. Vraag naar de mogelijkheden
- ◇ Verbouw
- ◇ Dakkapellen
- ◇ Onderhoud
- ◇ Serres

**Wij zijn dealer van kant en klare dakkapellen en dakserres.
Zie onze website voor meer informatie.**

BOUW GARANT

Bouwend Nederland
de vereniging van bouw- en infrabedrijven