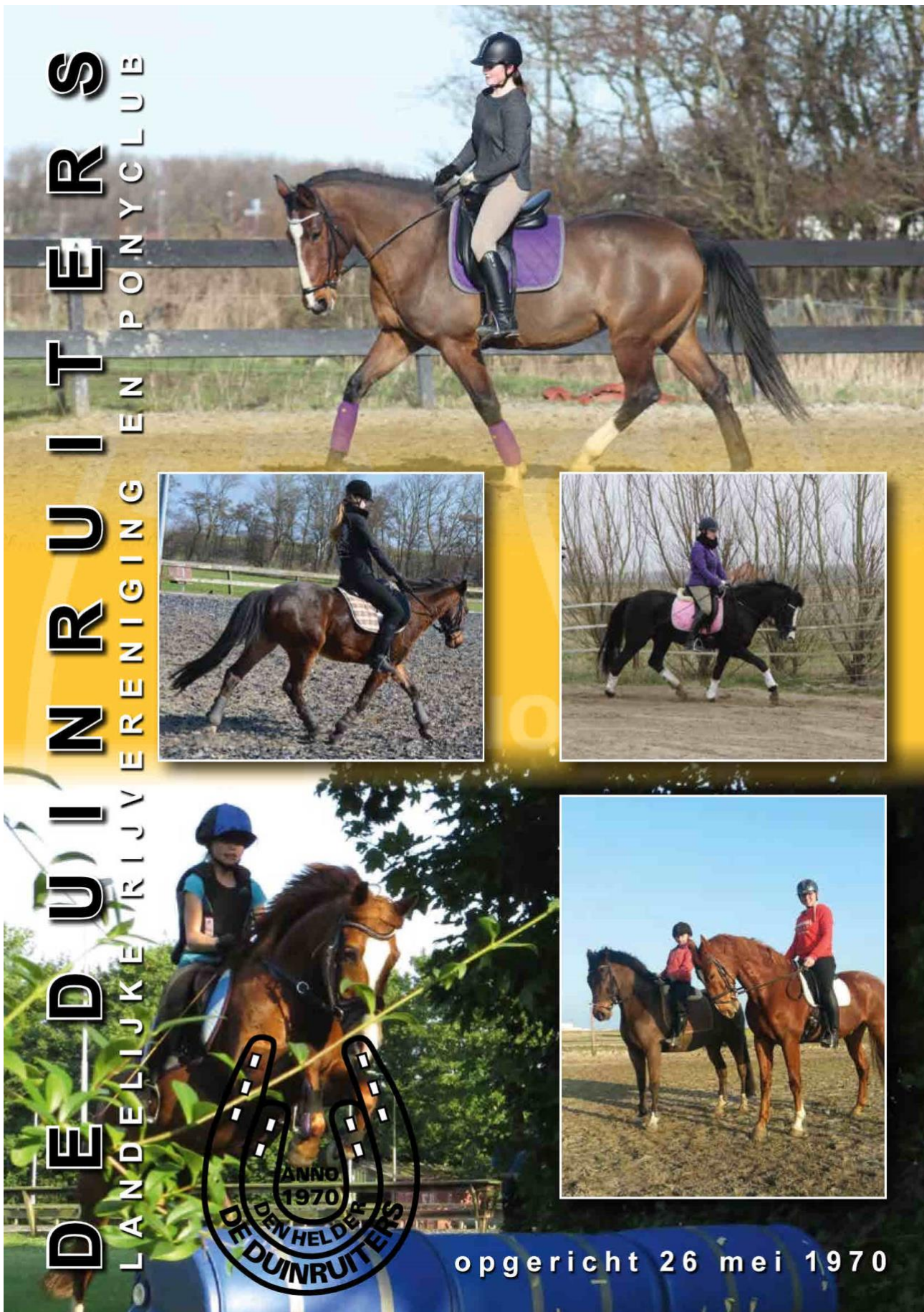


DE DUINRUITERS

LANDELIJKE RIJVERENIGING EN PONYCLUB



opgericht 26 mei 1970

LR & PC De Duinruiters

April 2018 jaargang 43 nr: 2

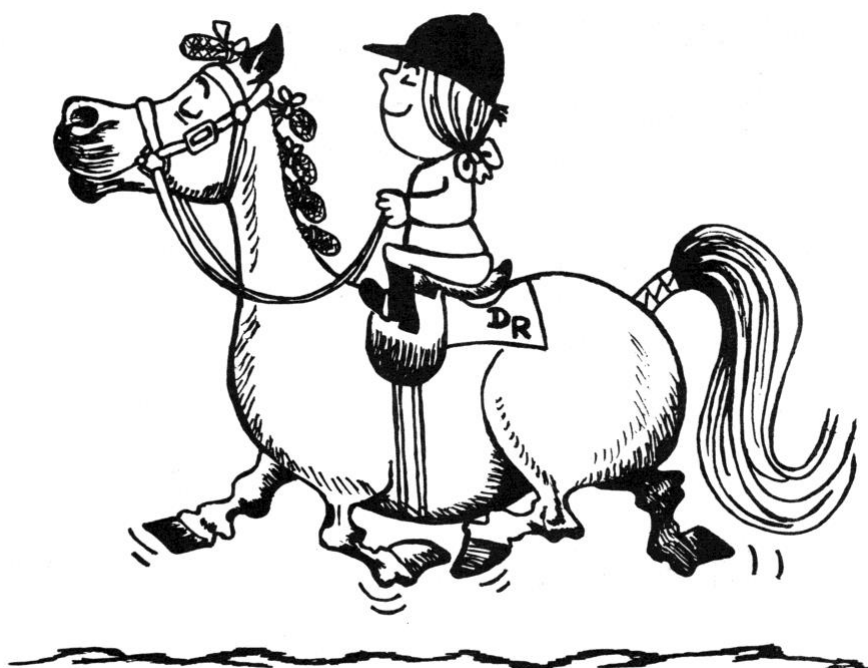
- 1 -



Wat staat er in het clubblad

Inhoudsopgave en woordje redactie.

Bestuur, functies en aanspreekpunten, van de redactie, lestijden, agenda, jarigen in mei, Nanette stelt haar nieuwe pony Robbie voor, Duinruiters bokaal flyer, uitslagen, Annet Baartman over de lessen van Kathleen, Notulen ALV 2017, wedstrijd gericht trainen, zo zijn paarden, foto's Rowi en Don, BIXIE, Duinruiters Wedstrijden 2018, jarigen in Juni, schoonmaakrooster, kantinedienst, wist je datjes



Woordje vooraf

April is lekker begonnen !!!! de start van het buiten seizoen en dat betekent dat bij ons op de club dat de wedstrijden ook weer gaan starten.

In dit clubblad vindt je alle datums van de wedstrijden die wij organiseren, dus schrijf ze gelijk in de agenda.

Ook is het al zo lekker weer dat de paarden naar buiten kunnen zonder dekens en wij ons rot lopen te poetsen om de wintervacht door te komen, wie heeft er dan meer haar op zich???? Wij zitten meestal onder na een goede poetsbeurt.

Helaas is er met het vorige clubblad wat misgegaan, hopelijk genieten jullie extra van deze uitgave.

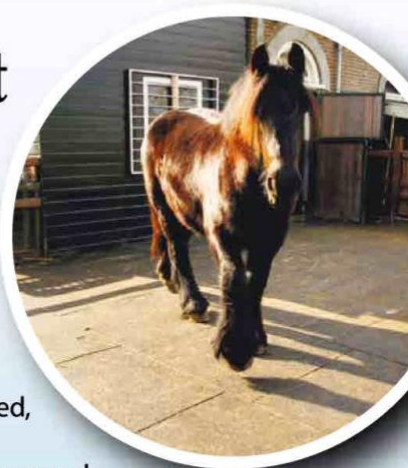
We zien elkaar vast allemaal snel op de club met al het leuks wat er georganiseerd wordt!!!!

De redactie



De Rubber specialist op paarden gebied!

- ✓ Hoofddealer enige echte Nederlandse paarden staltegel. Bespaar tot 80% op u strooisel. 2 jaar garantie (vraag naar referenties).
- ✓ Vloeistof dichte antislip vloer met nylon inlage tot 3m breed, voor u vrachtwagen, trailer, stal en looppad te gebruiken. Op voorraad; 1.50 / 1.70 / 1.80 / 2.00 / 2.50 en 3.00 meter br. op rol.
- ✓ Oploopmatten voor trailer en vrachtwagen uit één stuk gemaakt met nylon inlage (nylon is het belangrijkste product dat in rubber zit ter versterking).
- ✓ Nieuw en gebruikt rubber ter bescherming van uw paard en stal voor schrapen en slaan.
- ✓ Tevens leverancier van ramen, lijm, kit, pvc etc. voor de carrosseriebouw en trailerbouw.



**Levering door heel
Nederland en België**

**Bos Rubber biedt voor ieder
paard de perfecte bescherming**

Handelsweg 3
1751 HE Schagerbrug
0224-571468, info@bosrubber.nl
www.bosrubber.nl

"De Duinruiter"

Officieel orgaan van de landelijke rijvereniging en ponyclub "De Duinruiters"
te Den Helder

Het bestuur:

Jennifer Borst

Voorzitter

Tel: 06-12743837

voorzitter@duinruiters.com

Annemarie Boon

Algemeen bestuurslid

Tel: 06-13793938

secretaris@duinruiters.com

Marleen Houtkooper

Penningmeester

Tel: 06- 40077320

penningmeester@duinruiters.com

Marleen Houtkooper

Indeling lessen

Patrick Noorlander

Algemeen bestuurslid

Tel: 06-21891983

patrick@duinruiters.com

Bezoekadres Duinruiter terrein en kantine:

Jan Aarjensz Prinsstraat 48

1785 BC Den Helder

Aanspreekpunten:

Financiële vragen

Secretariaat

Wedstrijd secretariaat,

federatie e.d.

Onderlinge Wedstrijden

Paarden onder het zadel,

PR & Lessen

Redactie clubblad

Kantine, kantinehulpen

& schoonmaak

Clubgebouw & Oud papier

Website

Marleen Houtkooper 06-40077320 penningmeester@duinruiters.com

Annemarie Boon 06- 13793938 secretaris@duinruiters.com

Jennifer Borst 06- 12743837 jennifer@duinruiters.com

Annemarie Boon 06- 13793938 secretaris@duinruiters.com

Naomi Gouwenberg 06-10939915 redactie@duinruiters.com

Ineke Borst 0223-669804 gerardborst38@gmail.com

Gerard Borst 0223- 669804

Stef v/d Velden stef@duinruiters.com

LR & PC De Duinruiters

April 2018 jaargang 43 nr: 2

- 4 -



"De Duinruiter"

Officieel orgaan van de landelijke rijvereniging en ponyclub "De Duinruiters"
te Den Helder

Redactie Clubblad: redactie@duinruiters.com

Naomi Gouwenberg
Elly Verplancke
Agnes Pille

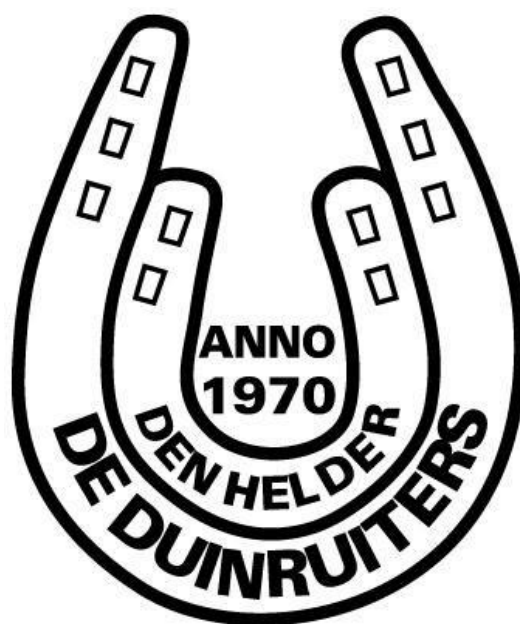
Instructie:

Richard van Mourik
Liane Wijngaard

0223 - 610733 / 06 - 83638823
06 - 55571254

EreLeden:

Ineke Borst	05-1995
Annie Westmaas	11 -2004
Mw. Annie Zon-Smit	05-2005
Jack Leijten	05-2005
Wim Spaans	05-2005
Kees Kroon sr.	05-2005
Kees Huiberts	05-2005
Mw Bets Scholte	06-2010



Van de redactie

We gaan over op een modernere versie. Maak tenminste 4 selfies van jou en je paard/pony. Vier leuke, gekke, lieveselfies .

Voor het volgende clubblad nodigen wij uit : Eline Groenink en Marit Tjeldeman

Maak leuke selfies en schrijf er iets bij. Een blog of vlog mag natuurlijk ook.

Maak er iets leuks van, succes !!

Sluitingsdatum kopij 14 Juni

Spontaan ingestuurde verslagen zijn natuurlijk ook zeer welkom, hoe meer stukjes, hoe leuker het is om te lezen.

Je kunt je verslag inleveren bij :

redactie@duinruiters.com laat eerst even de spelling en grammatica controle over je stuk gaan. Het handigst is een word-bestand. We hebben de tekst in Comic Sans MS staan letter grootte 11 en de marges staan op 2, het scheelt bij ons weer tijd als je daar rekening mee houdt.

Foto's en illustraties vinden wij erg leuk.

Lessen

Dinsdag :19.00 - 21.15 uur pony/paard dressuur

Donderdag :19.00 - 20.30 uur springles pony /paard *

Vrijdag :

Zaterdag :10.00-12.15 uur pony dressuur pony **

* alleen in zomermaanden ** alleen in wintermaanden

LR & PC De Duinruiters

April 2018 jaargang 43 nr: 2

- 6 -





**SMEDERIJ - LAS - SPEC. LAS- EN
CONSTRUCTIEBEDRIJF
OOK VOOR UW SIERHEKWERK e.d.**

Schrijnwerkersweg 3, 1786 PC Den Helder, Postbus 292, 1780 AG Den Helder
Tel.: 0223 - 660673, Fax 0223 - 660738
E-mail info@kiljan.nl - internet: www.kiljan.nl



DE DUINRUITERS

Betalingen aan Penningmeester
"De Duinruiters" Den Helder
o.v.v factuurnummer
Op bankrekening:
NL66 RABO 0113645716

Bezoekadres:
Jan Aarjensz Prinsstraat 48
1785 BC Den Helder

AGENDA

MEI

Woensdag	2 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Sint Maarten
Zondag	6 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Callantsoog
Zondag	6 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudesluis
Zondag	6 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Schoorl
Woensdag	9 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Sint Maarten
Donderdag	10 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel
Vrijdag	11 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel
Vrijdag	11 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Den Helder
Zaterdag	12 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel
Zondag	13 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel
Zondag	13 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Hippolytushoef
Vrijdag	18 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Schagerbrug
Zondag	20 Mei	Fed. Dressuur Paarden	Sint Maarten
Zondag	20 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Waarland
Zondag	20 Mei	Fed. Dressuur ponies	Barsingerhorn
Zondag	20 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Bergen
Maandag	21 Mei	Fed. Dressuur Paarden	Barsingerhorn
Maandag	21 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Bergen
Zondag	27 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Sint Maarten
Woensdag	30 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Anna Paulwona

JUNI

Zaterdag	2 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Den Helder
Zondag	3 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Den Helder



Zondag	3 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudesluis
Woensdag	6 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Sint Maarten
Vrijdag	8 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Callantsoog
Zondag	10 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Schoorl
Zondag	10 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel
Woensdag	13 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Sint Maarten
Donderdag	14 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Barsingerhorn
Donderdag	14 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Schoorl
Zondag	17 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Hippolytushoef
Zondag	17 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Waarland
Woensdag	20 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Anna Paulowna
Zondag	24 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Sint Maarten
Donderdag	28 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Schoorl
Vrijdag	29 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Den Helder

THUIS

Zondag	29 April	Onderlinge Wedstrijd
Vrijdag	11 Mei	Federatie Wedstrijd
Zaterdag	2 Juni	Duinruiters Bokaal
Zondag	3 Juni	Duinruiters Bokaal
Zondag	24 Juni	Onderlinge Wedstrijd
Vrijdag	29 Juni	Federatie Wedstrijd
Vrijdag	20 Juli	Federatie Wedstrijd
Zondag	22 Juli	Ondelinge Wedstrijd, Kur, en verklede parade
Vrijdag	31 Augustes	Federatie Wedstrijd





**Hans
Ruygrok**

Gebitspecialist voor paarden
telefoon 0224 - 59 16 09

**LOONBEDRIJF
L. KOS & ZN. B.V.**

Julianadorp 

Tel. 0223 637371

R BEAUTY S
S SHAPE H
HAIR BEAUTY STYLE
CUTS SHAPE HAIR
FACE BEAUTY LOOKS
E BEAUTY L

by BlaBla.

Binnenhaven 30 Den Helder | Tel: 0223 - 612300 | www.byblabla.com



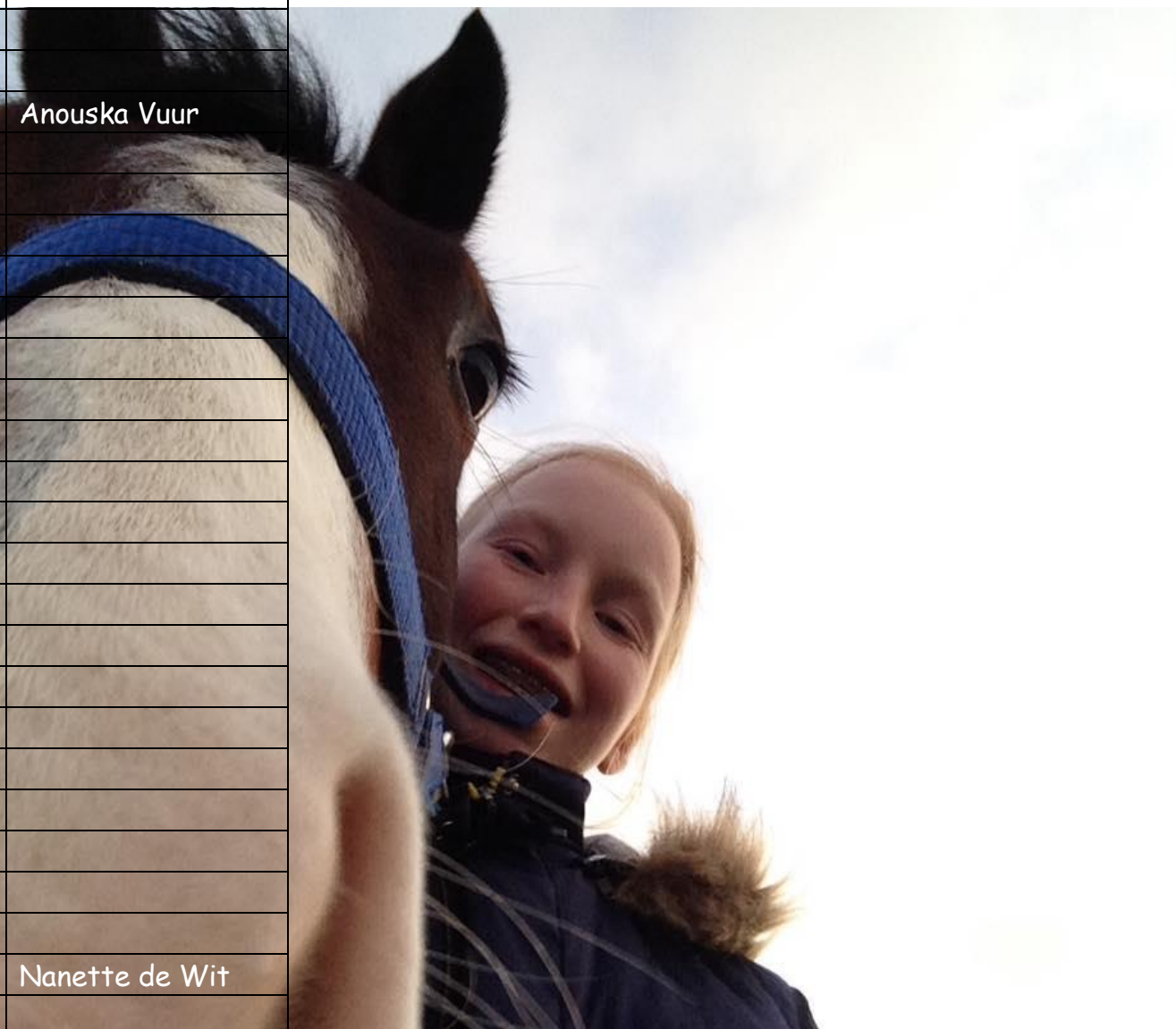
**HOEFSMEDERIJ
TON DE WIT**

RIJKSGEDIPLOMEERD HOEFSMID

Lepelaarstraat 9 - 1756 BE 't Zand
Tel.: 0224-563 313 / 06-53984465
Rabobank 't Zand rek.nr. 374408122

Onze jarigen in mei

1	
2	
3	
4	
5	Anouska Vuur
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	Nanette de Wit
27	
28	
29	
30	
31	



Mag ik jullie voorstellen aan mijn nieuwe vriend en topper Robbie

Ras: New Forrest

Naam: Eikenhorst Robbie

Geboren: 09-05-2015

Kleur: donker bruin

Aftekening: 4 witte voetjes en een brede bles

Schofthoogte: 145 niet officieel gemeten

Afstamming: Lomansheide Brent x Luckington Leo

Karakter: Altijd vrolijk, nieuwsgierig en stoer

Bijzonderheid: Half maanoog

Omdat ik vorig jaar zelf flink gegroeid ben werd Vontaine te klein voor mij na veel wikken en wegen hebben we haar verkocht. Haar nieuwe vriendinnetje is de Duitse Ida 9jaar zij gaat Vontaine verder in de springsport uitbrengen. Ik was zelf bijna Z springen met haar

Hoe ben ik aan Robbie gekomen,

Op marktplaats zag ik een advertentie alleen zijn hoofd stond op de foto (erg leuk koppie) dat was het moment dat ik dacht wat een knapperd, de tekst die er bij stond was precies wat ik zocht. Mijn moeder zei nog alleen een hoofd ik wil meer zien, dus we vroegen een filmpje op via whats app. Geweldig wat kon die Robbie lopen ik was verkocht. Op een vrijdag middag na school zijn we naar Winterswijk gereden om Robbie in het echt te bewonderen. Daar stond hij dan in zijn box en wat vonden we elkaar lief we stonden gelijk te knuffelen. Hij zag er nog wat gehavend uit, hij was net uit de opfok vandaan daar heeft hij wat huidproblemen gehad. Maar door dat alles kon je zien dat het een mooie pony is met potentie. Nog even de gangen van Robbie live bekeken. Mijn moeder en ik waren het eens Robbie werd het.

Robbie was nog hengst hij is daar gecastreert en op 11 november de dag dat Vontaine werd opgehaald om naar Duitsland te verhuizen, was Robbie voldoende hersteld om bij ons te komen wonen. Het was een dag met tranen en blijdschap.

Flower de pony van mijn zus heeft het wel een paar dagen moeilijk gehad ze miste Von maar nu is ze wel gewend aan zoon knappe kerel als Robbie.



Robbie is nog jong rijden doen we voorlopig nog niet in het voorjaar gaan we beginnen met beleren, tot nu toe mag hij leren wat onze stal regels zijn. Ik moet zeggen het is een snelle leerling. Als Robbie ver genoeg is beleerd dan zullen jullie ons op de club live kunnen bewonderen, maar tot die tijd zal ik alleen met Flower in de springles en op wedstrijden verschijnen.

Groetjes en tot ziens Nanette en Robbie



4E EDITIE DUINRUITERS BOKAAL

2 & 3 JUNI 2018

WIN PRACHTIGE PRIJZEN

MOOIE GELDPRIJZEN
&
VELE EXTRA'S



PROGRAMMA

ZATERDAG 2 JUNI

DRESSUUR BB T/M ZZ LICHT
KÜR OP MUZIEK L T/M ZZ LICHT

ZONDAG 3 JUNI

DRESSUUR BB T/M ZZ
SPRINGEN BB T/M ZZ
BIXIE DRESSUUR

INSCHRIJVEN OP
WWW.KNHS.NL

MEER INFORMATIE OP WWW.DUINRUITERS.COM



Beste allemaal,

Ik begrijp dat er af en toe onduidelijk is bij het vermelden van de uitslagen en daarom wil ik dat graag nog even toelichten. De uitslagen zoek ik via startlijsten, mijn KNHS en Facebook pagina's (voor zover bekend en aanwezig) om alle uitslagen bij elkaar te zoeken van onze leden die overal starten. Er zijn helaas een aantal verenigingen die hun uitslagen niet openbaar zetten, niet via startlijsten en niet via KNHS en ook niet via Facebook pagina's. Dit maakt het voor mij extra lastig om uitslagen te vinden en ben ik meestal afhankelijk van een vriendelijke helpende hand die dit voor mij noteert op de wedstrijd of later hoort wat de uitslagen waren en dit aan mij door mailt. Ook zijn niet alle rijverenigingen even snel in het verwerken van hun uitslagen en dan duurt het soms wel 1 tot 2 weken voordat deze uitslagen al dan niet gepubliceerd worden.

De KNHS is ook niet altijd even vlot maar we doen allemaal ons best! Ook staat niet altijd de desbetreffende rijvereniging erbij dus dan wil ik er nog wel eens eentje missen die wel een Duinruiter lid is maar waarvan ik de naam helaas heb overgeslagen. Dit alles gebeurt niet expres!! Misschien lijkt het voor sommige zo dat er een aantal leden meer voorkomen dan anderen en die er altijd bij staan maar de een start ook meer dan een ander.

Ondanks dit alles wil ik iedereen vragen, mocht ik je gemist hebben, dan is dit niet expres gedaan en mail je uitslagen even onder het bericht of naar mij en ik zet je er met alle plezier bij!! Zet daar ook even bij waar je bent gestart, wanneer je bent gestart, in welke klasse je bent gestart, de punten, hoe je paard/pony heet en of je bij de paarden of pony's start, dan heb ik alles compleet. Alvast heel hartelijk bedankt en ik hoop dat het voor iedereen zo iets duidelijk is wat ik (probeer) te doen.

Groetjes Agnes Pille Redactie Duinruiters
redactie@duinruiters.com of agnespille@gmail.com



Hallo allemaal

De 1 ste les rechtrichten. Eerst even getwijfeld van, ga ik het wel doen of ga ik het niet doen, want ik had totaal geen idee wat te verwachten. Maar omdat ik graag bezig ben, met wat goed is voor Trick, en voor mezelf, kunnen we hiermee alleen maar winnen.

Is je paard links of rechtsom?? Goede vraag en ik kan het nog steeds niet onthouden. Les 1 begonnen we met yoga te paard, dus als een trekpop jezelf bewegen op je paard om gunst paard los laten.

Geen teugels dus dat was gieren!!! Meneer had duidelijk moeite rechtsom op de volte te blijven, dus dat werden rare figuren.

Op een gegeven moment ontdekte ik ook, dat ik zitknobbels had, ik dacht echt dat ze al versleten waren!! Hahaha, maar het effect was overduidelijk, trick veranderde totaal. Ging zijn hoeven daar zetten waar het hoort, en het was hard werken voor ons beide. Mijn ervaring tot nu toe is, wauw!!!! Ik wist dat mijn houding hem soms doet denken van, wat doe je??? Wat wil je??? Of je zit me in de weg!!! hahaha.

Ik ben er nu al van overtuigd dat mijn paard en ik hier heel veel aan gaan hebben.

Alvast bedankt hiervoor Kathleen.

Annet Baartman



1. Opening en afmeldingen.

De vergadering opent om 20:15u

- Laura Weel
- Suzanne Berbee
- Anouska Vuur
- Familie Tijdeman

2. Ingekomen stukken en mededelingen.

Dhr. Pille geeft aan dat er geen jaarverslag, financiële stukken zijn aangeleverd. Jennifer geeft aan dat deze altijd inzichtelijk zijn en opgevraagd kunnen worden bij het bestuur. Volgend jaar wordt dit in de uitnodiging van de ALV vermeld.

3. Notulen Algemene Leden Vergadering 2016.

Omdat de notulen niet via het clubblad zijn verspreid kunnen deze alsnog worden ingezien en bij vragen kunnen deze gesteld worden aan het bestuur.

4. Jaarverslag 2017 van de voorzitter

Jennifer doet verslag van het afgelopen jaar, Annemarie vertelt dat het ledenaantal is gestegen Jennifer vult aan dat het aantal jeugdleden wat daalt. Dit zien we ook bij andere sportverenigingen in de omgeving. Veel verenigingen kiezen voor een fusie. Wij hebben daar ook over nagedacht, maar er zijn geen clubs die daartoe bij de opties te horen, wat ons betreft.

Wij hebben dit jaar een start gemaakt met lessen van Kathleen om op deze manier het leden aantal een impuls te geven. Kathleen vertelt wat over haar lessen en de inhoud daarvan.

Het afgelopen jaar zijn er een aantal clinics geweest, ook dit jaar zijn we daar alweer mee gestart. De drie spring clinics sluiten aan op de eerste ow. Liane heeft toegezegd dat zij met ons samen tijdens alle ow's aanwezig zal zijn om een onderlinge spring competitie te kunnen hebben.

Ook hebben we al een dressuur clinic van Elisa Buiten gehad. Op deze manier proberen wij ook mensen van buitenaf aan te trekken en op deze manier ook voor hen onze club aantrekkelijk te maken.

5. Plannen terrein 2018

Jennifer geeft aan dat ook het aantal inschrijvingen voor wedstrijden omlaag gaat. Er komt steeds meer vraag om op zand te gaan rijden. Het bestuur is aan het onderzoeken of wij een grote zandbodem neer kunnen leggen, hier zouden dan een aantal banen of een springtuin kunnen liggen. Zij is hierover in gesprek met de gemeente om te kijken of zij hier iets in kunnen betekenen voor ons.



6. Wedstrijden 2018

Annemarie vertelt dat de Duinruiters Bokaal het afgelopen jaar een groot succes was en dat wij dat dit jaar voort willen zetten. De voorbereidingen zijn alweer in volle gang.

Het komende jaar zullen de overige fw's weer op de vrijdagavond zijn omdat is gebleken dat de zaterdagen het afgelopen jaar niet drukker bezocht werden dan die vrijdagen.

7. Onderlinge wedstrijden

Patrick doet verslag over de clinics. De dressuur clinic is in 2017 verschoven naar januari 2018, hierop komt nog een vervolg.

De spring clinics van 2018 zijn al begonnen. Voor leden zijn deze spring clinics gratis. Opgeven kan bij Elly Verplancke.

Daarnaast willen we dit jaar qua educatie iets anders doen dan anders, en wel een cursus paarden welzijn. Deze wordt door de KNHS verstrekt. Deze cursus zal bestaan uit een aantal theorie avonden.

De onderlinge wedstrijden zijn in 2017 voor het eerst door Natasja Saunier en Lyana Weijdert georganiseerd. Natasja heeft toegezegd dat zij dat dit jaar ook weer wil gaan doen. Opgeven kan vanaf dit jaar niet meer via de gele map, maar via de e-mail.

De onderlinge springcompetitie wordt dit jaar samengevoegd met onze onderlinge wedstrijden. Het is nog onduidelijk welke verenigingen hier dan aan mee gaan doen. Wij gaan nu elke onderlinge wedstrijd aanbieden dat onder begeleiding van Liane in de ochtend het parcours geoefend kan worden.

Petra de Wit geeft aan dat haar dochters niet meer meedoen aan de onderlinge spring competitie omdat zij daarvoor nu moet betalen. Marleen geeft aan dat dit nodig is om de kosten te kunnen dekken.

Patrick geeft aan dat de regel "springen op de ow, betekent ook parcours bouwen voor de ow" ook dit jaar van kracht blijft.

8. Ponykamp 2017/2018

Ponykamp 2017 was een groot succes en zal ook dit jaar weer doorgang vinden, waarschijnlijk wordt dat 7, 8 en 9 september. Dit weekend is niet alleen voor jeugdleden, maar ook volwassen leden kunnen mee.

9. Van Rabo fietstocht naar promotie campagne voor de club

De Rabofietstocht gaat niet meer door. Dit is nu de "Rabo clubkas". Om hier aan mee te kunnen doen moet je naast een rekening bij de Rabobank moet je ook lid zijn van de bank. De Rabobank heeft een pot van €200.000, die wordt verdeeld over een aantal verenigingen. Onze deelname is goedgekeurd, maar het wordt interessant wanneer Rabobank leden gaan stemmen op de club, hiermee halen wij als club geld binnen.



Jennifer roept de leden op te kijken of zij lid zijn van de Rabobank en dat zij dit in hun omgeving ook willen rondvragen.

Een goede manier om stemmen binnen te halen is door een filmpje te maken, Jennifer roept op of mensen hier aan mee willen werken. Annemarie gaat dit coördineren. Vanaf 8 mei kun je stemmen op de club.

10. Financieel jaarverslag van de penningmeester

Marleen doet het financieel verslag van 2017. Naomi Gouwenberg geeft aan dat zij nog geen factuur heeft gehad.

Marleen benadrukt dat het belangrijk is dat leden hun contact gegevens doorgeven wanneer deze veranderen.

De contributie is in 2018 niet gewijzigd. Bij het lidmaatschap komen nog twee clubloten.

Omdat veel lessen in 2017 zijn samengevoegd zijn de kosten van de lessen gedaald. De clinics zijn het afgelopen jaar kostendekkend geweest. De activiteiten van 2017 hebben wat minder gekost dan voorgaande jaren.

De kosten van de onderlinge wedstrijden worden betaald door de opbrengst van de federatiewedstrijden.

De Duinruiters bokaal heeft in 2017 €1880,- opgeleverd.

Het clubblad is in 2017 digitaal gegaan, hier zijn daardoor geen kosten meer aan geweest, maar wel inkomsten van adverteerders.

In 2016 zijn we gestart met King Coaching. Deze samenwerking gaat goed. We proberen de lestijden zo min mogelijk te laten overlappen. De hondenschool betaald in de winter €150,- per maand en in de zomer €100,- i.v.m. de kosten voor de elektra. Dit levert dus alleen maar geld op. Bij de Vomar kun je nog steeds sparen voor de club.

De opbrengst van het oud papier is minder geworden door de komst van de rolcontainers bij mensen thuis.

In 2017 zijn er veel kosten geweest voor onderhoud aan terrein.

De opbrengst van de kantine is €2300,- geweest in 2017.

Helaas is in 2017 JPF niet doorgegaan, dit levert de club altijd veel geld op.

We hebben dit jaar een negatief resultaat van €2876,-. Jennifer geeft aan dat we al jarenlang een positief resultaat hebben en doordat we dat elk jaar hebben gehad en goede penningmeesters hebben gehad hebben we een goede spaarpot. Omdat we goed met eigen middelen omgaan kunnen we blijven investeren in de club om op die manier de financiële stroom actief kunnen houden.

Mocht men meer details willen over de cijfers en de financiën, dan kan dat opgevraagd worden bij de penningmeester.

Marleen geeft aan dat we altijd op zoek zijn naar vrijwilligers. De organisatie voor de DR bokaal is alweer druk bezig. Ook voor JPF hopen we op veel helpende handen.

11. Verslag kascontrole commissie, benoeming nieuwe kascontrole commissie

Elisa Bethlehem en Marleen de Graaf hebben de kascontrole uitgevoerd. Marleen de Graaf geeft aan dat alles er goed uitziet en teruggevonden kan worden. De kas is goedgekeurd. Marleen de Graaf is al twee keer geweest en mag niet meer, Elisa is geen lid meer. Dat betekent dat wij een nieuwe kascontrole commissie nodig hebben. Leonie Wessels meldt zich en Kathleen Snippe.

Dhr. Pille geeft aan dat het misschien mogelijk is om zonnepanelen te investeren en subsidie aan te vragen. Marleen geeft aan dat dat met de voetbalclub hiernaast misschien problemen geeft. Het bestuur gaat zich hier in verdiepen. Ook vraagt hij of er een begroting voor 2018 is gemaakt en geeft hij aan dat dit statutair bepaald is dat dit verplicht is. Annemarie geeft aan dat dit niet in de statuten is opgenomen.

12. Verslag lessen

Naast de nieuwe lessen van Kathleen geven Liane en Richard nog steeds les bij de club.

In 2018 zullen op dinsdag les van Liane, op donderdag weer springlessen van Liane. Kathleen geeft op woensdagavond les en Richard op vrijdagavond en op zaterdag les. Op dinsdag bij Liane en bij Richard in de lessen is nog ruimte voor nieuwe aanwas. Bij Liane is een les minder door ziek en zeer, daardoor zijn er nu wat plekken vrij.

Jennifer brengt de redactie van het digitale clubblad onder de aandacht. Naomi vertelt dat het eerste jaar goed is verlopen. Ze hoopt dat het gelezen wordt en geeft aan dat het nu ook in papieren versie in de kantine zal liggen. Ze geeft aan dat kopij altijd welkom is.

Het publiceren gaat nog wat moeizaam, het wordt niet snel verwerkt, waardoor wat oud nieuws voorbij komt.

Jennifer geeft aan dat de website ook door een vrijwilliger wordt bestierd. Wanneer leden input hebben voor de website dan kan dat aan het bestuur doorgegeven worden.

Het bestuur is nog op zoek naar een goede facebooker, die de pagina levendig kan houden. Een dergelijke taak als lid betekent vrijstelling van overige taken.

13. Het bestuur is op zoek naar een nieuw bestuurslid

Vorig jaar heeft Kathleen afscheid genomen. Colinda Bakker is toen meegelopen met het bestuur maar heeft wegens gezondheidsredenen moeten besluiten daarmee te stoppen.



Cheryl Leijenaar geeft aan dat zij deze taak op zich wil nemen. Zij zal voorlopig met het bestuur mee gaan lopen, zij kan volgend jaar in de ALV officieel gekozen worden.

14. Rondvraag

Dhr. Pille vraagt of er wijzigingen in de statuten zijn gemaakt nu deze opnieuw gaan worden gepubliceerd en vraagt of er een huishoudelijk reglement aan toegevoegd kan worden. Jennifer geeft aan dat die er al zijn.

Eventueel kan er een tussentijdse ledenvergadering worden ingepland om voor de statuten en het nieuwe bestuurslid te stemmen.

Jennifer stelt voor dat we voor 1 juli de statuten hebben doorgelicht en in laten zien door een notaris. Hier gaat het bestuur een tijdsplanning voor maken.

Naomi geeft aan dat er een inschrijffijst voor vrijwilligers voor de DR bokaal is. En roept een ieder op zich in te schrijven.

Jennifer geeft aan dat er ook mensen nodig zijn voor JPF.

Richard vraagt hoe het er voor staat met het hek. Jennifer geeft aan dat dit probleem bij de gemeente ligt.

Marleen de graaf vraagt hoe het zit met het sparen voor de club via Avia. Jennifer geeft aan dat het bestuur een vrijwilliger zoekt om dat op zich te nemen. Marleen de Graaf gaat dit op zich nemen.

15. Sluiting

De vergadering sluit om 22:25u.

16. loterij





We're drivers too.

Tegen inlevering van deze bon
AUTOWASSEN met 50% korting
op programma naar keuze.

GEHEEL AUTOMATISCH WASSEN & DROGEN
met of zonder onderzijde, met of zonder hotwax
ESSO JAN VERFAILLEWEG
nieuw **DEN HELDER**

	200x115 cm max. 550 kg
	250x130 cm hulf 150 cm max. 750 kg
	300x130 hulf 150 cm max. 1140 kg

Uw adres voor Pak 'n Bak aanhangwagenverhuur.
Wij verhuren van klein tot groot, met of zonder hulf.
Vanaf € 22,- per dag. Retour binnen 3 uur is € 7,- korting.

Bel voor info tel. 612460

ESSO JAN VERFAILLEWEG nieuw DEN HELDER
open tot 23.00 uur

FAUNALAND
Verstand van dieren



De Koningsvis: Uw dierspecialist!

WAT U OOK ZOEKT OP HET GEBIED VAN
DIETEN, BIJ FAUNALAND DE KONINGSVIS
BENT U AAN HET JUISTE ADRES!

- + Hond
- + Kat
- + Vraag
- + Vogel
- + Aquarietier
- + Ruitersport
- + Kattensport
- + Samenleving
- + Terrein



Faunaland De Koningsvis
Industrieweg 1 • 1261 AG Den Helder • Tel. 0232-42 42 26
koningsvis@faunaland.nl • www.faanlanddenhelder.nl

www.faanland.nl

Wedstrijdgericht trainen



Sommige mensen rijden heel af en toe een wedstrijd, anderen gaan wekelijks of zelfs nog vaker op concours. Hoe vaak je ook wedstrijden rijdt, je zult naar even wedstrijd toe moeten trainen. Het doel van deze training is het verhogen van het prestatievermogen van je paard en preventie van blessures. Enkele punten zijn hierbij van belang:

Warming up & cooling down

Elke training begint met een warming-up en wordt afgerond met een cooling-down. Dit zijn fasen aan het begin en het eind van de training en wedstrijd die beslist niet overgeslagen mogen worden.

Een warming-up bereidt het lichaam voor op de training. De lichaamstemperatuur gaat omhoog waardoor banden en pezen elastischer worden en minder snel geblesseerd raken. De verhoging van lichaamstemperatuur zorgt ook voor een betere zuurstofopname in het bloed en betere afgifte aan de spieren. De hoeveelheid zuurstof wordt nog eens vergroot doordat het aantal rode bloedcellen toeneemt. De milt brengt namelijk een grote hoeveelheid rode bloedcellen in de bloedbaan als een paard aan het werk wordt gezet. Hierdoor is er meer zuurstof beschikbaar die gebruikt wordt voor een volledige verbranding. Het paard zal sneller spierpijn krijgen wanneer een warming-up achterwege gelaten wordt. Er ontstaat eerder melkzuur omdat er minder zuurstof aanwezig is voor de te verrichten arbeid.

Na de training is het belangrijk dat er een geleidelijke overgang plaatsvindt van intensieve training naar rust. Gedurende deze cooling-down zal eventueel gevormd melkzuur alsnog worden verbrand met behulp van zuurstof.

Melkzuur ontstaat niet alleen door een slechte warming-up, maar ook tijdens zware arbeid. De zuurstofopname blijft op peil wanneer de hartslag tijdens de cooling-down tussen de 100 en 120 slagen per minuut blijft. Dit bereik je door een tijdje rustig uit te draven en vervolgens te gaan stappen. De cooling-down stelt het paard in staat om overtollig warmte kwijt te raken door verdamping van zweet. Hierbij moet voorkomen worden dat het paard het koud krijgt.

Herstelperiode

Tijdens de training werk je naar een zekere vermoeidheid toe die het lichaam prikkelt. Hoeveel die vermoeidheid is, is lastig te bepalen en vraagt om ervaring en oplettendheid van de ruiter. Een teken van het ontstaan van vermoeidheid is onder andere het slechter reageren op de hulpen. Het lastige is wel, dat niet ieder paard hetzelfde reageert op vermoeidheid. De reactie is afhankelijk van het karakter van het paard en het trainingsniveau. Dit betekent dat je als ruiter je paard goed moet kennen onder diverse omstandigheden zodat je beter kunt bepalen wanneer hij vermoeid raakt.

Het resultaat van een training is dat het lichaam geprikkeld wordt om zich te herstellen en om zich te verbeteren ten opzichte van de situatie vóór een training.

Deze verbetering vindt alleen plaats als er voldoende hersteltijd zit tussen twee trainingen. Met hersteltijd wordt geen boxrust bedoeld, maar een aangepaste training. Een jong paard kan als hersteltraining een dag weidegang krijgen. Voor een paard dat hoog in de sport loopt bestaat de hersteltraining uit een lichte training onder het zadel.

Gedurende deze 'herstelperiode' wordt het lichaam sterker. Als deze hersteldagen niet ingelast worden, vindt er geen herstel en verbetering plaats. Hierdoor zal ook geen vooruitgang in het prestatievermogen plaatsvinden en kan een paard zelfs overtraind raken. Een kenmerk van een paard dat onvoldoende is hersteld, is dat het bijvoorbeeld lang los gereden moet worden om de stijfheid van de vorige training op te lossen.

Trainingsfasen

De duur en intensiteit van de training lopen parallel aan het gevraagde prestatieniveau op een wedstrijd. Er moet hierbij wel rekening gehouden worden met het verschillende tempo van de diverse onderdelen die een prestatie mogelijk maken. Om een paard klaar te maken voor een wedstrijd moet er geleidelijk en gerichte opbouw plaatsvinden tot het einddoel.

Hiervoor deel je de trainingsperiode op in fasen. Allereerst bepaal je het doel waar je over een jaar met je paard wilt staan. Vervolgens deel je het jaar op in vier perioden van drie maanden. Dit is de tijd die spieren nodig hebben zich aan te passen aan een verhoging van arbeidsduur en arbeidsintensiteit. Daarbij is het verstandig om je aandacht op één facet tegelijk te richten en daarmee je trainingschema in te vullen. Vervolgens maak je een plan dat je iedere week volgt om het gestelde doel te bereiken.

LR & PC De Duinruiters

April 2018 jaargang 43 nr: 2

- 24 -



Tips en aandachtspunten

17. Een goede warming-up zorgt dat banden en pezen elastischer worden, waardoor blessures voorkomen worden.
18. Tijdens de cooling-down wordt eventueel melkzuur verbrand, waardoor de kans of spierpijn en stijfheid vermindert.
19. Voorkom dat je paard tijdens de cooling-down verkleumt.
20. Train een dag voor de wedstrijd niet zwaarder dan op een hersteldag. Hierdoor zorg je ervoor dat een paard goed herstelt en verbeterd is op de dag van de wedstrijd.
21. Benader het probleem van een vervelend, lastig of stijf paard dat elke dag moeilijk los te rijden is niet altijd als een rijtechnisch probleem. Kijk ook naar hersteltijd tussen twee trainingen, de arbeidintensiteit en arbeidsduur.
22. Maak kennis met trainingsmethoden van andere disciplines die van dienst kunnen zijn om het prestatievermogen van je paard te verbeteren.
23. Train gevarieerd. Hiermee worden spieren extra geprikkeld om zich te verbeteren. Bovendien zorgt het ervoor dat paard en ruiter mentaal 'fris' blijven.

Maak een trainingsplan. Stel jezelf een doel dat je in een jaar wilt bereiken. Verdeel je trainingsplan in vier etappes van drie maanden en deel het vervolgens op in een weekplanning.



holland staal

Scheepsmakersweg 5
1786 PD Den Helder
fax 0223-631824

De Factorij 21
1689 AK Zwaag
fax 0229-241434

tel 0223-631444
info@hollandstaal.nl
www.hollandstaal.nl

Wat achtervolgt u jaren lang?
een TonCa paardentrailer.

TonCa
AANHANGWAGENS

www.tonca.nl



Winkelerzand 68-70 ~ 1731 LZ ~ Winkel ~ 0224-542489 ~ info@tonca.nl



**Draag uw steentje bij
ter verlichting van zijn last**

In de derde wereld werken talloze paarden en zeels onder erbarmelijke omstandigheden, vaak totdat ze er letterlijk dood bij neervallen. De eigenaren van de dieren hebben tot de arrival van de wereldwijde hulp van TonCa paardentrailers, die hun levensomstandigheden tijdelijk verbeteren en schrijnend doen. Ondersteuning, overlevings, overlevings en levenswijzen zijn de meest voorkomende aanpakken.

Brooke Hospital for Animals (opgericht in 1994, door Mrs. Dorothy Brooke) zet zich in voor verbetering van de leefomstandigheden van werkpaarden en zeels in landen als Egypte en India.

- gratis diergezondheids hulp aan zeels en gewonde werkpaarden en zeels
- voorlichting aan eigenaren voor een goede dierenverzorging
- planting van waterputten en verslag van schadelijke insecten voor mens en dier
- verbetering van het en andere voor de dieren, dierenrijke behouding
- in 15 maanden tijd en met 42 dierenklinieken worden door Brooke Hospital op jaarbasis 100.000 dieren gratis behandeld en eigenaren verzorgd.

Steun Brooke, en word donateur voor 15,88 euro per jaar.

☐ Ja, ik word donateur en ik ontvang tweemaal per jaar de nieuwsbrief

☐ Ja, ik word donateur maar stuur mij geen nieuwsbrief

Voor uw betaling ontvangt u o.z.m. een receipt

Naam en voornamen: ☐ Mev. ☐ Dhr.

Straat en huisnummer:

Postcode en plaats:

Stuur deze bin in een envelop naar: Brooke Hospital for Animals, Amsterdammweg 47346, 1059-900 Amsterdam. Een postzegel heeft niet, maar mag wel (gratis) zijn.

Stichting Brooke Hospital for Animals
Van Baerlestraat 13-C, 1071 AS Amsterdam
Tel.: 020-4793229 Fax: 020-4793898
E-mail: info@brooke.nl Website: www.brooke.nl
Giro: 53.68.071. Bank: 40.34.41.204



mandenmakerij
stoelemattersbedrijf
stalhouderij

Kees Biersteker

Jan in 't Veltstraat 120
DEN HELDER
tel.: (0223) 61 33 53



Wilms

**Technische installaties
Keukens en badkamers**

www.wilms.nl - Den Helder

Even voorstellen

LR & PC De Duinruiters
April 2018 jaargang 43 nr: 2

- 26 -



ZO ZIJN PAARDEN!!!!!!

Alles over het typische gedrag en de bijzondere eigenschappen van paarden.

Hoe kun je de leeftijd van een paard afleiden aan zijn tanden?

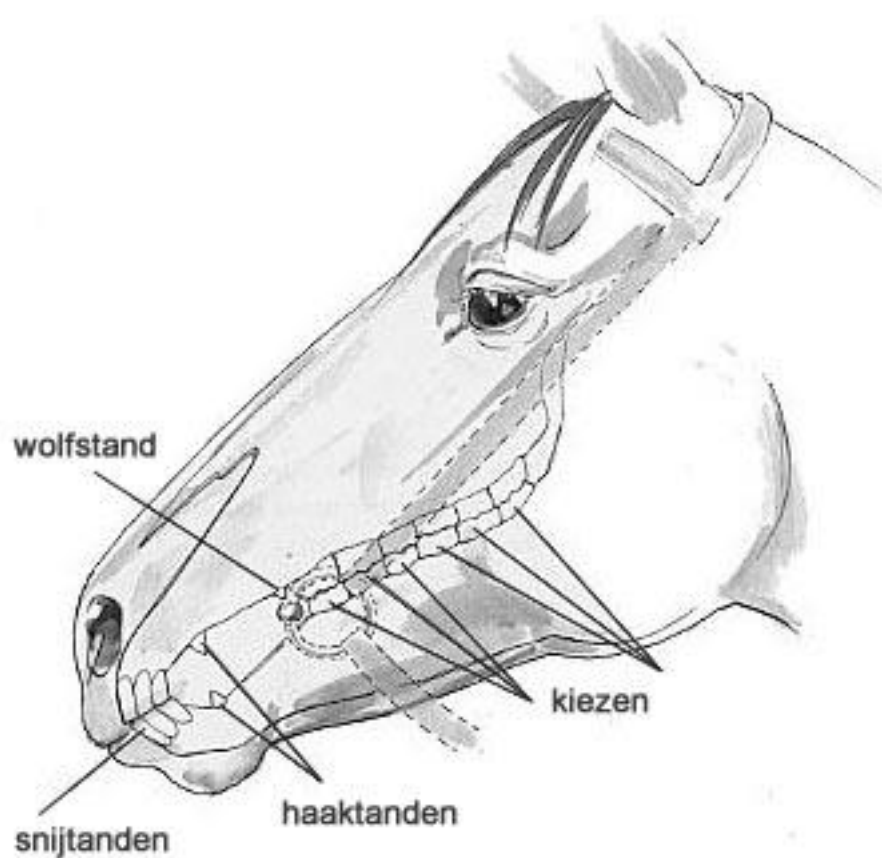
Paarden zijn grazers. Omdat ze voornamelijk vezelrijk voedsel eten, komen ze op de meest efficiënte manier aan voedsel door hun eten klein te kauwen. Hun tanden zijn goed uitgerust om te malen, Maar tanden zijn niet van metaal en slijten dus af door het kauwen. Paarden zijn van nature grote eters die veel kauwen, en als hun tanden niet continu zouden blijven groeien, zouden ze op een gegeven moment zonder zitten. Aan de hand van de groei, in combinatie met het natuurlijke terug groeien van het tandvlees en andere factoren, kunnen dierenartsen en andere specialisten de leeftijd van een paard behoorlijk goed vaststellen.

De lengte van de tanden is niet de enige factor. Ook het afslijten van de tanden is een goede manier om de leeftijd van een paard te bepalen. In de kern van de tanden kun je meerdere vlekken in het merg onderscheiden die wijzen op de hoeveelheid slijtage die de tand heeft ondergaan. De groef van Galvayne, een verticale groef in de bovenste hoeksnijtand, is ook een goede indicator van de leeftijd van een paard. De groef verschijnt meestal wanneer een paard 10e jaar is. Tegen de tijd dat het paard de 15e jarige leeftijd bereikt, heeft de groef zich al een weg gebaand tot aan de helft van de tand. Op zijn 20e bereikt de groef bijna de onderkant van de tand.

Op zijn 25e begint de groef te verdwijnen en is hij alleen nog zichtbaar op de helft van de tand. Wanneer het paard 30 wordt, is de groef van Galvayne verdwenen.

Uiteindelijk stopt de groei van de tanden. Bejaarde paarden verliezen hun tanden - of het weinige dat van hun tanden is overgebleven - als ze ongeveer 25 a 27 jaar oud zijn.

De ontwikkeling en groei van paardentanden verlopen erg systematisch en consequent. Als een paard over normale tanden en een goed gevormde kaak beschikt, is het voor wetenschappers erg gemakkelijk om zijn leeftijd te bepalen door naar zijn tanden te kijken. Toch verloopt de slijtage bij elk paard anders, want verschillend voedsel zal de tanden op een andere manier aantasten en niet alle paarden van dezelfde leeftijd hebben tanden die er precies hetzelfde uitzien.





Overtuigende winnaar bij de 5-jarige van de Aggreko Cup 2018 Rowi Pille met Don Juan

LR & PC De Duinruiters

April 2018 jaargang 43 nr: 2

- 29 -





**De grootste Paardensportspecialist
van Noordholland**

**Kijk op ooteman.nl
voor alle artikelen
en vraag de
nieuwsbrief aan.**

**Zadelmakerij - Zadelpasservice
Borduurservice - Online shop**

Routebeschrijving

Vanaf Amsterdam neemt u de A7 Amsterdam-Leeuwarden afslag Hoorn-Noord. Vanaf Den Helder neemt u de A7 Leeuwarden-Amsterdam afslag Hoorn-Noord. U rijdt de weg Hoom-Enkhuizen (N302) ± 10 km rechtdoor. Na het viaduct neemt u de afslag Hoogkarspel rechts. U volgt de borden doorgaand verkeer. Voor de Rabobank slaat u rechtsaf. U rijdt ± 500 meter rechtdoor en na het Tango tankstation vindt u Ooteman Paardensport aan uw linkerhand.

Openingstijden

maandag 13.30/18.00 woensdag 10.00/18.00 vrijdag 10.00/21.00
dinsdag 13.30/18.00 donderdag 10.00/21.00 zaterdag 10.00/17.00

Markten

Dinsdag Purmerend
Donderdag Schagen

**Wedstrijdbonnen zijn
niet geldig op reparaties
en uitverkoopartikelen.**

**Tot ziens bij Ooteman
Paardensport**

Ooteman Paardensport
Streekweg 160
1616 AM Hoogkarspel
Telefoon 0228 561980



MEEDOEN EEN BIXIE RUBRIEKEN (6 TOT 13 JAAR)

Speciaal voor kinderen tussen de 6 en 13 jaar zijn de BIXIE Rubrieken bedacht. Er zijn BIXIE Rubrieken dressuur, springen en Mennen. Deze rubrieken zijn onderverdeeld in niveaus : de lichtste klasse (AA), de middenklasse (A) en de zwaarste klasse (B1). Ook is er een begeleidingsproef ontwikkeld voor de kleinste ruiters die nog niet zelfstandig kunnen sturen en zijn er leuke spelletjes. Iedere keer dat je meedoet kun je een stempel verdienen en bij 3 stempels mag je door naar de volgende klasse. Dus: lijkt het je leuk om een wedstrijdje te rijden met je pony? Doe dan mee aan de BIXIE Rubrieken.

za	19-05-2018	Pony's	Bixie	Stompetoren (39 km)
zo	20-05-2018	Pony's	Bixie	Bergen (32 km)
zo	15-07-2018	Pony's	Bixie	Schoorl (29 km)

DUINRUITER WEDSTRIJDEN 2018

Federatie Wedstrijden

- Vrijdagavond 11 mei
- Zaterdag 2 juni en zondag 3 juni (Duinruiter Bokaal)
- Vrijdag 29 juni
- Vrijdag 20 juli
- Vrijdag 31 augustus

Tijdens alle federatie wedstrijden kan er van de klasse BB tot en met ZZ licht dressuur worden gestart.

Op zondag 3 juni is er ook gelegenheid om in de Bixie dressuur klasse te starten.

Op zondag 3 juni kan er naast de dressuur ook ingeschreven worden voor het springen klasse BB tot en met ZZ.

Opgeven voor de federatie wedstrijden: www.mijnknhs.nl

Onderlinge Wedstrijden (ook open voor niet leden)

- Zondag 29 april
- Zondag 24 juni
- Zondag 22 juli (+ Kür op Muziek & Verklede Parade)

Kosten voor niet-leden: € 10 per proef/parcours (geldig inentingsbewijs en dragen van een veiligheidschap is noodzakelijk)

Op alle Onderlinge Wedstrijden is er voor aanvang van het springparcours, parcours springen onder begeleiding van onze instructie Liane Wijngaard (leden €5,- niet leden € 15,- incl. deelname wedstrijd 1 parcours, 2^e parcours € 10). Tijdens het rijden van het daadwerkelijke parcours is altijd instructie in de springtuin aanwezig.

Opgeven voor de onderlinge wedstrijden: onderlingewedstrijden@duinruiters.com





Hoefsmederij Kees Kroon
 Loopuytpark 27
 1786 AD Julianadorp
 tel. 0223 69 02 07
 mob. 06 281 690 09

KWALITEIT IS ONS KENMERK, SERVICE ONZE KRACHT



GOUWENBERG.
 TAPIJT - VINYL - GORDIJNEN - HOUTEN VLOEREN
 KARPETTEN - BINNEN EN BUITEN ZONWERING
 PALLETVERKOOP LAMINAAT



Ravelijncenter 25 | 1785 LX Den Helder | Tel 0223 660601 | Fax 0223 660611 | www.gouwenbergbv.nl | info@gouwenbergbv.nl



Alb. Groot b.v.

**Stolperweg 21a
 1751 DG Schagerbrug
 tel. 0224 571253
 fax. 0224 571387
 e-mail info@albgroot.nl
 website www.albgroot.nl**

***Gewasbescherming *Kunstmest * Dieren / paardenvoeder * Vlas
 * Houtmot * Zaaizaden * Folie *Compost * Vermiculite * Potgrond**

Onze jarigen in juni

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	Rosanne v Mourik
26	
27	
28	
29	
30	
31	



Schoonmaakrooster

Woensdag 23 mei: Ivy-Jane en Quilene ten Haaf & Annet Baartman

Woensdag 20 juni: Cheryl Leijenaar & Mandy + Kaylee v.d. Weide

Woensdag 18 juli: Elle de Graaf & Jaimee v.d. Ree

Woensdag 22 aug: Cleo Snippe & Anique Meijerink

Let op: noteer je beurt in je agenda of op je kalender !!!

*Leden onder 18 jaar behoren één van de ouders mee te nemen !!!

*Aanvang 19.30 uur of in overleg, bel elkaar, men mag altijd op een ander dagdeel, schrift ligt op keukenaanrecht.

*Sleutels op halen bij fam. Borst of fam. v. Mourik, van te voren even bericht.

*Verzuim: de boete is 20 euro en een extra dienst.

Kantinedienst

Op alle wedstrijden kunnen we altijd hulp gebruiken, meld je aan!

Er is geen kantinedienst tijdens de lessen, men mag zelf een consumptie verzorgen en de kosten in het potje doen, wij kunnen deze inkomsten niet missen !

P.S.: alle mest van parkeerterrein in bossages op DR terrein deponeren !

Lege bekertjes, snoeppapiertjes, ook sigarettenpeuken, etc.

in de vuilnisbakken doen !!! **Niet vergeten!!!**



Wist je dat.....

.....er voortaan in de kantine enkele clubbladen liggen om

aldaar even door te lezen, dus niet om mee te nemen!

.....de federatiewedstrijden in 2018 bij de Duinruiters op 11 mei,

2+3 juni, 29 juni, 20 juli en 31 aug. plaats vinden

.....de onderlinge wedstrijden op 29 april, 24 juni en 15 juli zijn

.....op 15 juli **ook kür op muziek en parade** word gehouden

.....de **trekkertrekwedstrijd** in Julianadorp op zaterdag 12 mei is

.....deze wedstrijd van 13.00 uur tot ongeveer 21.00 uur duurt

.....er in de grote tent savonds een gezellige band speelt

.....er dan ook nog snacks te verkrijgen zijn

.....wij op vrijdag 11 mei nog enkele opbouwhulpen nodig hebben

.....er te koop is: een bijna nieuw **zwart rij-jasje mt.176** met velours kraagje en witte bies

rond de kraag, ook een witte blouse, witte plastron en speld, via Ineke,

tel. 06-30268171

.....vanaf zondag 15 april bijna elke week een activiteit op het Duinruiter terrein wordt gehouden

.....men dit kan lezen op de website

.....het pony/paardenkamp wordt gehouden van 7 t/m 9 sept.





Fitnesscentrum Julianadorp

Classic Gym

Mr. Tigchelaarstraat 1
1787 BB Julianadorp
T: 0223-647471

- Fitness
- Groepslessen
- Fysiotherapie
- Personal training

Het fitnesscentrum waar kwaliteit en persoonlijkheid voorop staan...

www.classicgym.nl




**AANNEMERSBEDRIJF
GERARD BORST**

Kortevliet 36 1786 PL Den Helder
Tel.: (0223) 63 74 29 www.gerardborst.nl

Wij bestaan al meer dan 35 jaar!

Bij ons bent u aan het juiste adres voor:

- ↳ Nieuwbouw
- ↳ Renovatie
- ↳ Kozijnen, ramen en deuren in hardhout en kunststof
- ↳ etc. etc. Vraag naar de mogelijkheden
- ↳ Verbouw
- ↳ Dakkapellen
- ↳ Onderhoud
- ↳ Serres

**Wij zijn dealer van kant en klare dakkapellen en dakserres.
Zie onze website voor meer informatie.**