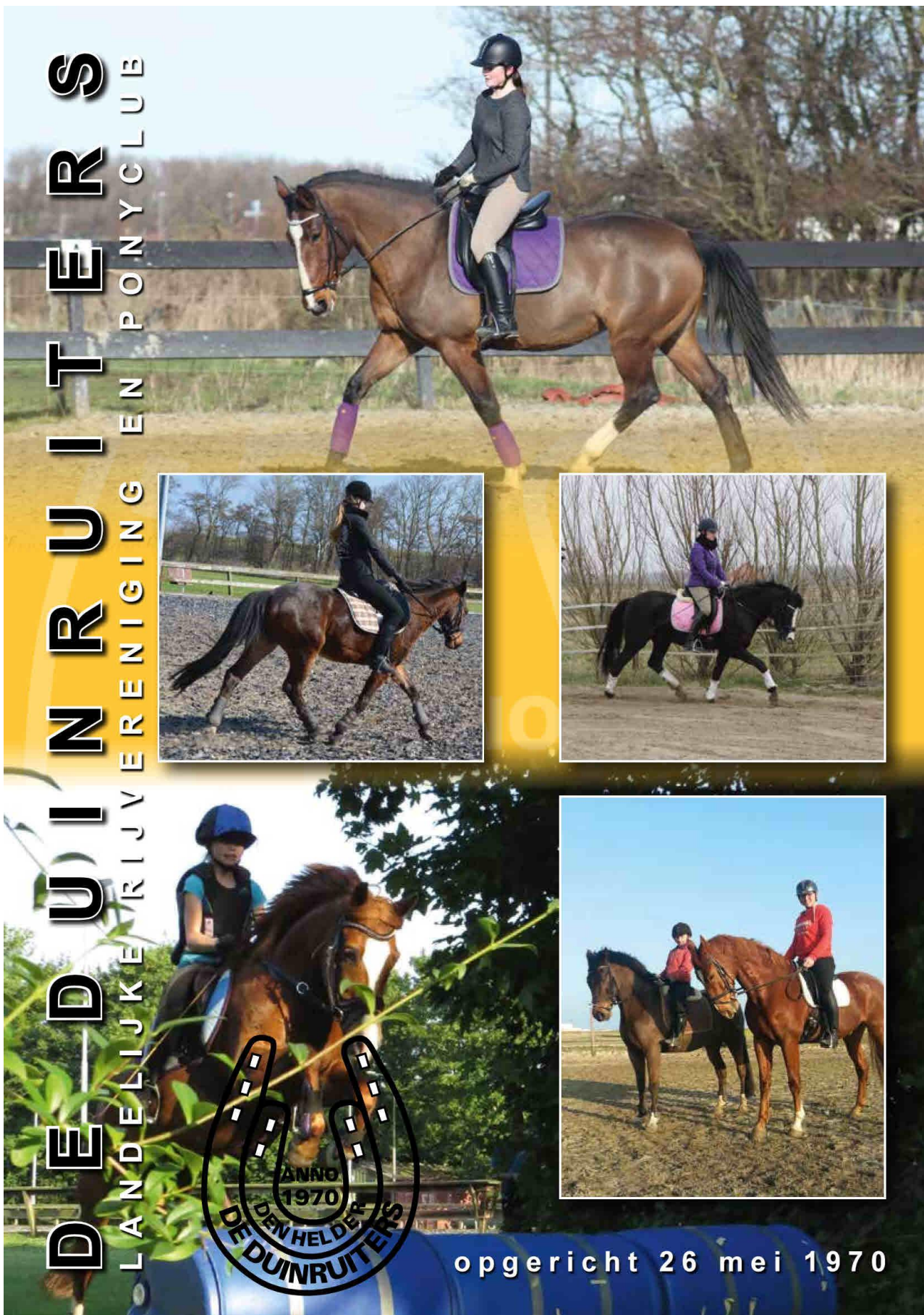


DE DUINRUITERS

LANDELIJKE RIJVERENIGING EN PONYCLUB



opgericht 26 mei 1970



Wat staat er in het clubblad

Inhoudsopgave en woordje redactie.

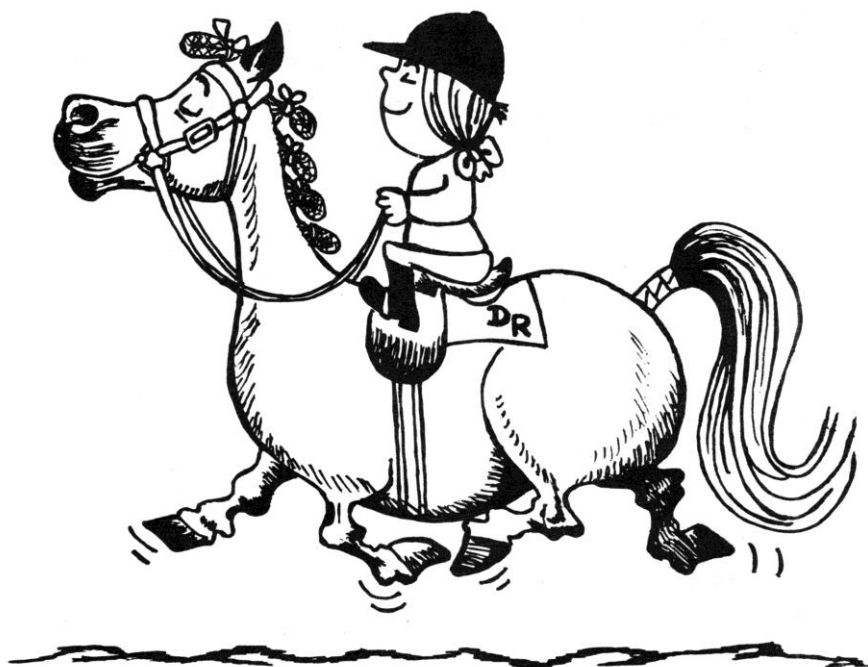
Bestuur, functies en aanspreekpunten, van de redactie, lestijden, agenda,

Instructie recht richten van Kathleen Snippe, jarigen in januari, Bo en Diesel wenst jullie fijne kerst,

Zo zijn paarden, nieuws vanuit het bestuur, hoe moet een halster goed om, hoefijzers en sneeuw,

Kerstrecept, Rowi en Don wenst u een merry christmas, jarigen in Februari, paardentaart, wist je dat,

Clinic, Maaicke en Nabodi wensen jullie een top paarden jaar, schoonmaak rooster, kantine dienst



Woordje vooraf

En dan is het jaar zomaar ineens voorbijgevlogen!!!! De kerstbomen staan weer, en het is voor sommige van ons per dag twijfelend of we kunnen trainen. Bij het bestuur kun je als lid een sleutel aanvragen van het hek en dan kan je altijd trainen in de bak van de Duinruiters.

Voor de leden die het papieren blad onwijs hebben gemist gaan we een paar bladen op tafel in de kantine neerleggen. We hopen, als redactie, dat jullie ook hier gebruik van gaan maken.

In dit clubblad wensen onze eigen meiden jullie een fijne kerst en goed 2018. Heb jij ook een leuke kerstfoto, stuur door!!!

De federatie wedstrijd datums staan ook in dit clubblad dus schrijf het gelijk op in de agenda, als je niets start kunnen we altijd hulp gebruiken. Want zonder inzet van onze leden kunnen we ook geen toffe, leerzame evenementen zoals wedstrijden organiseren. De club kan niet zonder deze inzet van vrijwilligers!!!!

De redactie

LR & PC De Duinruiters

December 2017 jaargang 42 nr: 6

- 2 -





De Rubber specialist op paarden gebied!

- ✓ Hoofddealer enige echte Nederlandse paarden staltegel. Bespaar tot 80% op u strooisel. 2 jaar garantie (vraag naar referenties).
- ✓ Vloeistof dichte antislip vloer met nylon inlage tot 3m breed, voor u vrachtwagen, trailer, stal en looppad te gebruiken. Op voorraad; 1.50 / 1.70 / 1.80 / 2.00 / 2.50 en 3.00 meter br. op rol.
- ✓ Oplopmatten voor trailer en vrachtwagen uit één stuk gemaakt met nylon inlage (nylon is het belangrijkste product dat in rubber zit ter versterking).
- ✓ Nieuw en gebruikt rubber ter bescherming van uw paard en stal voor schrapen en slaan.
- ✓ Tevens leverancier van ramen, lijm, kit, pvc etc. voor de carrosseriebouw en trailerbouw.



**Levering door heel
Nederland en België**

**Bos Rubber biedt voor ieder
paard de perfecte bescherming**

Handelsweg 3
1751 HE Schagerbrug
0224-571468, info@bosrubber.nl
www.bosrubber.nl

"De Duinruiter"

Officieel orgaan van de landelijke rijvereniging en ponyclub "De Duinruiters"
te Den Helder

Het bestuur:

Jennifer Borst

Voorzitter

Tel: 06-12743837

voorzitter@duinruiters.com

Annemarie Boon

Algemeen bestuurslid

Tel: 06-13793938

secretaris@duinruiters.com

Marleen Houtkooper

Penningmeester

Tel: 06- 40077320

penningmeester@duinruiters.com

Marleen Houtkooper

Indeling lessen

Patrick Noorlander

Algemeen bestuurslid

Tel: 06-21891983

patrick@duinruiters.com

Bezoekadres Duinruiter terrein en kantine:

Jan Aarjensz Prinsstraat 48

1785 BC Den Helder

Aanspreekpunten:

Financiële vragen

Secretariaat

Wedstrijd secretariaat,

federatie e.d.

Onderlinge Wedstrijden

Paarden onder het zadel,

PR & Lessen

Redactie clubblad

Kantine, kantinehulpen

& schoonmaak

Clubgebouw & Oud papier

Website

Marleen Houtkooper 06-40077320 penningmeester@duinruiters.com

Annemarie Boon 06- 13793938 secretaris@duinruiters.com

Jennifer Borst 06- 12743837 jennifer@duinruiters.com

Annemarie Boon 06- 13793938 secretaris@duinruiters.com

Naomi Gouwenberg 06-10939915 redactie@duinruiters.com

Ineke Borst 0223-669804 gerardborst38@gmail.com

Gerard Borst 0223- 669804

Stef v/d Velden stef@duinruiters.com

LR & PC De Duinruiters

December 2017 jaargang 42 nr: 6

- 4 -



"De Duinruiter"

Officieel orgaan van de landelijke rijvereniging en ponyclub "De Duinruiters"
te Den Helder

Redactie Clubblad: redactie@duinruiters.com

Naomi Gouwenberg
Elly Verplancke
Agnes Pille

Instructie:

Richard van Mourik
Liane Wijngaard

0223 - 610733 / 06 - 83638823
06 - 55571254

EreLeden:

Ineke Borst	05-1995
Annie Westmaas	11 -2004
Mw. Annie Zon-Smit	05-2005
Jack Leijten	05-2005
Wim Spaans	05-2005
Kees Kroon sr.	05-2005
Kees Huiberts	05-2005
Mw Bets Scholte	06-2010



Van de redactie

We gaan over op een modernere versie. Maak tenminste 4 selfies van jou en je paard-pony. 4 leuke gekke lieveselfies .

Voor het volgende clubblad nodigen wij uit : Bo Gouwenberg en Suzanne Berbee

Maak leuke selfies en schrijf er iets bij. Een blog of vlog mag natuurlijk ook.

Maak er iets leuks van, succes !!

Sluitingsdatum kopij 19 Februari

Spontaan ingestuurde verslagen zijn natuurlijk ook zeer welkom, hoe meer stukjes, hoe leuker het is om te lezen.

Je kunt je verslag inleveren bij :

redactie@duinruiters.com laat eerst even de spelling en grammatica controle over je stuk gaan. Het handigst is een word bestand we hebben de tekst in Comic Sans MS staan letter grote 11 en de marges staan op 2, het scheelt bij ons weer tijd als je daar rekening mee houdt.

Foto's en illustraties vinden wij erg leuk.

Lessen

Dinsdag :19.00 - 21.15 uur pony/paard dressuur

Donderdag :19.00 - 20.30 uur springles pony /paard *

Vrijdag :

Zaterdag :10.00-12.15 uur pony dressuur pony **

* alleen in zomermaanden ** alleen in wintermaanden



AGENDA

DECEMBER

26/2/28/29/30 December

Fed. Dressuur Po/Pa

Oudkarspel

JANUARI

Zaterdag	6 Januari	Fed. Dressuur Paard	Benninkbroek
Zondag	7 Januari	Fed. Dressuur Paard	Benninkbroek
Zaterdag	13 Januari	Fed. Dressuur Paarden	Middenmeer
Zondag	14 Januari	Fed. Dressuur Pony	Barsingerhorn
Zondag	14 Januari	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel
Zondag	14 Januari	Fed. Dressuur Paarden	Middenmeer
Zat/Zon	20/21 Januari	Fed. Dressuur Po/Pa	Schoorl
Zondag	21 Januari	Fed. Dressuur Po/Pa	Benninkbroek
Zondag	21 Januari	Fed. Dressuur Po/Pa	Waarland
Zondag	21 Januari	Fed. Dressuur Po/Pa	Sint Maarten
Zondag	21 Januari	Fed. Dressuur Po/Pa	Hippolytushoef
Zondag	28 Januari	Fed. Dressuur Paard	Anna Paulowna
Zondag	28 Januari	Fed. Dressuur Po/Pa	Callantsoog



FEBRUARI

Zaterdag	3 Februari	Fed. Dressuur Paard	Barsingerhorn
Zat/Zon	3/4 Februari	Fed. Dressuur Ponies	Middenmeer
Vrij/Zat/Zon	9/10/11 Februari	Fed. Dressuur Paarden	Benningbroek
Zaterdag	10 Februari	Fed. Dressuur Paarden	Barsingerhorn
Woensdag	14 Februari	Fed. Dressuur Paarden	Sint Maarten
Zondag	18 Februari	Fed. Dressuur Po/Pa	Sint Maarten
Zondag	18 Februari	Fed. Dressuur Po/Pa	Schoorl
Zondag	18 Februari	Fed. Dressuur Po/Pa	Waarland
Zondag	18 Februari	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel
Zondag	18 Februari	Fed. Dressuur Po/Pa	Hippolytushoef
Zat/Zon	24/25 Februari	Fed. Dressuur Po/Pa	Barsingerhorn
Zondag	25 Februari	Fed. Dressuur Po/Pa	Callantsoog

THUIS

Vrijdag	11 Mei	Federatie Wedstrijd
Zaterdag	2 Juni	Duinruiters Bokaal
Zondag	3 Juni	Duinruiters Bokaal
Vrijdag	29 Juni	Federatie Wedstrijd
Vrijdag	20 Juli	Federatie Wedstrijd
Vrijdag	31 Augustes	Federatie Wedstrijd



Instructie Recht richten en Academische Rijkunst - Kathleen Snippe



Instructie Recht richten en Academische Rijkunst - Kathleen Snippe

Mijn naam is Kathleen Snippe, ik ben geboren in 1969 en rij al vanaf mijn 7e jaar paard. In mijn pony tijd ben ik in de dressuur tot de M2 gekomen, mijn passie lag bij het springen en de samengestelde wedstrijden. Samengesteld was ik Z startgerechtigd, helaas waren de tijden anders dan nu en had ik geen vervoer en geen ouder die mij naar een wedstrijd bracht, 18 jaar en einde "carrière". Jaren later dat ik mijn paard kocht waren de wedstrijden voor mij geen optie door in eerste instantie vervoer. Ik kocht een trailer en ging weer op wedstrijd, al snel merkte ik dat dit niet mijn manier van omgang met paarden was. De spanning, de frustratie, de agressie die ik terugzag maakte mijn plezier in de sport kapot. Voor in het dressuur boekje staat dat het draait om de ongedwongenheid en regelmaat van de gangen, de ontspanning, de aanleuning, de impuls, het recht gericht zijn en de verzameling. Waarom zie ik dat niet terug?

Ik ging op zoek naar wat dan wel! Jaren later, en vele trainingen en opleidingen verder begint de wedstrijdsport weer te trekken, maar dan wel op een paard vriendelijke manier als het even kan! Momenteel heb ik zelf geen paard en train ik andere ruiters om op deze manier deel te nemen aan de sport.

In mijn lessen draait het om balans, zowel voor het paard als voor de ruiter, het draait om recht gerichtheid. Rijden vanuit je zit: is datgene wat ik wil ook datgene wat ik vraag? Als je scheef zit kun je nooit een juiste hulp geven, maar zit jij scheef of zet jouw paard je scheef? Wie helpt wie de goede of de verkeerde kant uit. En loopt jouw paard wel van achter uit, of krijgt hij de kans niet omdat hij voor wordt tegen gewerkt? Er zijn zoveel factoren die meespelen in de paardensport, zowel van je paard of pony als van jezelf.

Is jullie voeding in orde? Functioneert het gebit naar behoren, zijn de hoeven in orde, past het harnachement en wordt het wel goed bevestigd? Hoe zit het met jullie spieren? Soepel of stijf? Trainen jullie samen aan een beter lijf of moet je paard alles oplossen voor jullie beiden? Hoe wordt je paard gehuisvest? Zomaar wat vragen, maar die zoveel invloed hebben op jou en je paard.

Er is mij gevraagd om les te gaan geven bij de Duinruiters, en ja dat wil ik wel! Maar wel op mijn manier zodat ik paard en ruiter zonder spanning, frustratie en agressie deel kan laten nemen aan deze fantastische sport. Ben je geïnteresseerd in mijn lessen dan nodig ik je van harte uit om dit aan te geven via secretariaat@duinruiters.com



8 januari 2018 om 19.30 uur organiseer ik een info- uur waarop iedereen welkom is, hier kun je al je vragen stellen die je hebt. Ik hoop je daar te zien en wie weet kunnen we het nieuwe jaar beginnen met een nieuwe lesvorm waar balans, rechtgerichtheid, ontspanning en samenwerking voorop staan.

Met warme groet, Kathleen Snippe

*I'm not telling you it's going to be easy. I'm telling
you it's going to be worth it!*





**Hans
Ruygrok**

Gebitspecialist voor paarden
telefoon 0224 - 59 16 09

**LOONBEDRIJF
L. KOS & ZN. B.V.**

Julianadorp 

Tel. 0223 637371

R BEAUTY S
S SHAPE H
HAIR BEAUTY STYLE
CUTS SHAPE HAIR
FACE BEAUTY LOOKS
E BEAUTY L

by BlaBla.

Binnenhaven 30 Den Helder | Tel: 0223 - 612300 | www.byblabla.com



**HOEFSMEDERIJ
TON DE WIT**

RIJKSGEDIPLOMEERD HOEFSMID

Lepelaarstraat 9 - 1756 BE 't Zand
Tel.: 0224-563 313 / 06-53984465
Rabobank 't Zand rek.nr. 374408122



Onze jarigen in januari

1	
2	Lyana Weijdert
3	Marije de Wit
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	Suzanne Berbee
13	
14	
15	
16	
17	
18	Patrick Noorlander
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	



Bo en Diesel wensen jullie een fijne kerst en een top 2018 vol paarden plezier.



ZO ZIJN PAARDEN!!!!!!

Alles over het typische gedrag en de bijzondere eigenschappen van paarden.

Waarom hebben sommige paarden schuim aan hun mond als ze bereden worden?

Schuim aan de mond van je paard tijdens het rijden is altijd een goed teken. Het geeft aan dat een paard teverden en gezond is en geen woest dier, zoals sommigen ten onrechte denken.

Negen op de tien keer wanneer je schuim op de lippen van een paard ziet staan, wordt dit veroorzaakt door het bit dat in de mond zit. Zijn speekselklieren produceren vocht als reactie op het bit dat op het onderste tandvlees in zijn mond rust. Wanneer een paard ontspannen is en nageeflijk is om te reageren op de aanwijzingen die zijn ruiter maakt met de teugels, zullen zijn speekselklieren in alle vrijheid werken. Anderzijds zullen paarden die gespannen en niet nageeflijk zijn, een droge mond hebben.

De volgende keer dat je een paard op tv ziet, in een dressuurproef, of rustig wandelend op een pad met schuim in zijn mond, wees dan gerust, het paard doet wat het moet doen.





**DOELGERICHTE
COMMUNICATIE**

**marcelis
dékavé**

drukwerk en print
vormgeving en opmaak
marketing en communicatie

www.marcelisdekave.nl
De grootste drukkerij in uw regio!

Havinghastraat 32, Alkmaar, 072 - 527 55 27



holland staal

Scheepsmakersweg 5
1786 PD Den Helder
fax 0223-631824

De Factorij 21
1689 AK Zwaag
fax 0229-241434

tel 0223-631444
info@hollandstaal.nl
www.hollandstaal.nl

Wat achtervolgt u jaren lang?
een TonCa paardentrailer.

www.tonca.nl

TonCa
AANHANGWAGENS



Winklerstrand 68-70 - 1731 LZ - Winkel - 0224-542489 - info@tonca.nl



Wilms

**Technische installaties
Keukens en badkamers**

www.wilms.nl - Den Helder



**Draag uw steentje bij
ter verlichting van zijn last**

In de derde wereld werken talloze paarden en ezels onder erbarmelijke omstandigheden, vaak tot dat ze er letterlijk dood bij neervallen. De eigenaren van die dieren behoren tot de armen van de wereld. Zij zijn voor hun levensonderhoud volledig afhankelijk van hun werkpaard of -esel. Getuigdheid en onmenselijkheid liggen ten grondslag aan schrijnend dierenleed. Ontvoeding, oververhitting, overbelasting en te langdurig rijden zijn de meest voorkomende oorzaken.

Brooke Hospital for Animals (opgericht in 1934, door mr. Dorothy Brooke) zet zich in voor verbetering van de leefomstandigheden van werkpaarden en -ezels in landen als Egypte en India.

- gratis dierenartselijke hulp aan zieke en gewonde werkpaarden en -ezels
- voorlichting aan eigenaren over een goede dierenverzorging
- slachting van waterkroppen en eeltlijes van schadelijke insecten voor mens en dier
- verbetering aan hup en advies over verantwoorde, dienstelijke belasting

In 15 hospitaalkampen en met 43 zijden klinieken worden door Brooke Hospital op jaarbasis 500.000 dieren gratis behandeld en eigenaren voorgelicht.

Steun Brooke, en word donateur voor 15,88 euro per jaar.

☐ ja, ik word donateur en ik ontvang tweemaal per jaar de nieuwsbrief

☐ ja, ik word donateur maar stuur mij geen nieuwsbrief

Voor uw betaling ontvangt u z.s.m. een receipt

Naam en voorletters: Meneer ☐ Dhr.

Straat en huisnummer:

Postcode en plaats:

Stuur deze ben in een envelop naar: Brooke Hospital for Animals, Antwoordnummer 47348, 1009 MS Amsterdam. Een postzegel heeft niet, maar mag wel (gratis zijn).

Brooke Hospital for Animals
vrijwilligers voor de dieren

Stichting Brooke Hospital for Animals
Van Baarenstraat 13-C, 1071 AM Amsterdam
Tel.: 020-6708229 Fax: 020-6792806
E-mail: info@brooke.nl Website: www.brooke.nl
Giro: 53.08.071 Bank: 40.24.41.204

mandenmakerij
stoelenmattersbedrijf
stalhouderij

Kees Biersteker

Jan in 't Veltstraat 120
DEN HELDER
tel.: (0223) 61 33 53



Van het bestuur

Met een glimlach op ons gezicht kijken we terug op het afgelopen jaar en alle mooie momenten die we samen hebben mogen beleven.

Zo hadden we De Duinruiter Bokaal, ook dit jaar wederom een succes. Na een weekend met prima hippisch weer en mooie successen hebben we wederom vele complimenten in ontvangst mogen nemen. Een mooie opsteker voor het organisatieteam, de vrijwilligers en alle deelnemers die bijgedragen hebben aan dit zeer leuke weekend. Bedankt allemaal voor jullie onvoorwaardelijke hulp en inzet!

Voor het eerst dit jaar vond de slaapnacht niet plaats op ons vertrouwde terrein maar trok de organisatie de stoute schoenen aan en werd er een heel weekend van gemaakt op een externe locatie. De locatie genaamd de Albert Hoeve was gelegen midden in het Drents Friese Woud. We hebben hier een super weekend gehad dat zeker voor herhaling vatbaar is.

De spring clinic dit jaar van Rom Vermunt kon weer op het nodige enthousiasme rekenen. Rom blijft een persoon met heel veel charisma en liefde voor de paardensport.

De dressuur clinic hebben jullie nog tegoed, we zijn druk bezig om voor het eind van het jaar of begin van het nieuwe jaar een geschikte datum te vinden. Inmiddels is de sneeuw en andere nattigheid ons land binnen getrokken, het is dus nog even puzzelen voor een geschikt moment. Wij hebben Elly Verplancke bereid gevonden om ons te gaan ondersteunen bij de organisatie van de clinics, fijn Elly! Heb je ideeën deel deze dan gerust met Elly.

Het ledenaantal is helaas wat aan het teruglopen. Wij hopen dan ook in het nieuwe jaar weer een aantal nieuwe leden te mogen begroeten en vragen dan ook alle leden om onze vereniging aan te prijzen. We hebben een super mooie locatie, organiseren diverse activiteiten en beschikken over kundige en enthousiaste instructie met Liane en Richard aan boord.

Voor het komend jaar willen we weer diverse extra activiteiten gaan organiseren. Daarnaast komt er bij voldoende interesse ook een extra instructievorm gericht op recht richten & academische rijkunst. Wij hopen hiermee een andere instructie dimensie binnen de vereniging te bieden waardoor we ook weer nieuwe leden zullen aantrekken. Deze instructievorm zal verzorgd worden door Kathleen Snippe en zal naast de instructie van Liane en Richard aangeboden worden. Later zal Kathleen jullie zelf meer vertellen over de exacte inhoud van haar lessen.



Het Julianadorp Power Festival werd helaas door het slechte weer en de vele regenval afgelast. De nieuwe datum staat nu voor zondag 12 mei 2018. We hopen die dag op veel hulp vanuit onze leden om alle activiteiten uit te kunnen voeren. Middels onze inzet op JPF kunnen we telkens een mooi extra centje voor ons clubkas realiseren.

De onderlinge wedstrijden werden dit jaar voor het eerst door een nieuw team georganiseerd. Het is fijn om te kunnen rekenen op mensen die zich geheel belangeloos voor de vereniging willen inzetten, Natasja en Lyana, super gedaan en bedankt! Hopelijk mogen we in het nieuwe jaar weer op jullie rekenen.

Ook op het wedstrijd secretariaat van de Federatie Wedstrijden hebben we kunnen rekenen op de inzet van een mooi team bestaande uit Chantal, al jaren onze vaste kracht, Suzanne, dit jaar een hele fijne toevoeging en onze niet-leden Bauke de Boer en Joyce Scholte, ook jullie weer bedankt en hopelijk tot in 2018.

Dit jaar was ons clubblad voor het eerst online, een mooie stap met de toekomst mee. De adverteerders kregen extra aandacht door acties op Facebook, hierdoor werd hun bereik vele malen groter. Wij willen bij deze ook de redactie in de vorm van Naomi, Agnes en Elly weer bedanken en uiteraard ook alle adverteerders en donateurs die onze vereniging een warm hart toe dragen. We hebben wel gemerkt dat het oude vertrouwde gedrukte exemplaar nog wel lekker is om op de leestafel in de kantine te hebben en zullen daarom vanaf dit clubblad een aantal bladen laten drukken om lekker te lezen in de kantine.

Ook dit jaar was onze kantine weer in de goede handen van Gerard en Ineke, tijdens de diverse activiteiten hebben we door hun inzet ook weer een mooie omzet weten te draaien voor onze clubkas.

We hopen dat we ook in het nieuwe jaar weer kunnen rekenen op het enthousiasme van onze leden en de inzet van alle hulpen. We kijken terug op een goed jaar en graag vooruit naar een mooi nieuw jaar. We wensen namens het bestuur iedereen dan ook hele fijne feestdagen!

Het bestuur





Een veel gemaakte fout, kijk goed wat de goede en wat de foute manier is.

Hoefijzers en sneeuw



Sneeuw. Een schitterende witte, wondere wereld! Het idee van een buitenrit door het sprookjesachtige sneeuwlandschap lijkt heel romantisch. En het kan ook heel mooi zijn. Er kleven echter wel nadelen aan het rijden in de sneeuw. Ook het simpelweg in de besneeuwde wei zetten kan schadelijke gevolgen hebben voor het paard.

De hoeven. Wanneer het paard beslagen is, kan er sneeuw onder de hoeven vastplakken. Dit hoopt zich op en kan een ijsbal vormen van zelfs 10 centimeter dik. Verzwikkingen en verstuikingen met als gevolg peesblessures kunnen hierdoor veroorzaakt worden. De zachte, poederachtige sneeuw hecht zich niet en veroorzaakt daarin ook geen problemen. Als je in deze sneeuw gaat rijden, houd dan wel rekening met de bodem onder de sneeuwlaag. Deze moet mooi vlak zijn. En blijf stappen of rustig draven, maar sla de galop een keer over.

Juist de smeltende sneeuw en de "sneeuwbalgevecht-en-sneeuwpop-bouw-sneeuw" kleeft vast tussen hoof en ijzer. Ook hiervoor zijn wel manieren die het buiten lopen en rijden veiliger maken.

Vet. Een dikke laag industrieel vet op de zolen en binnenkant van de ijzers gaat het samenklonteren van sneeuw onder de hoeven tegen. Gebruik hiervan op korte termijn is niet schadelijk voor de hoeven.

Sneeuwringen



De meeste hoefsmeden hebben de mogelijkheid een sneeuwring in het ijzer te plaatsen. Deze ring drukt elke stap de sneeuw weer uit de hoof zodat het er niet kan samenklonteren. De kosten van deze ringen liggen veelal op anderhalf tot twee euro per ring. De smeden zullen voor het aanbrengen van de sneeuwringen tussen 20 en 30 euro per paar rekenen.

Zooltjes. Een kunststof of leren zooltje voorkomt ook het samenklonteren van de sneeuw onder het ijzer. Staat het paard reeds op ijszers met zooltjes, dan hoeft dit in de winter niet aangepast te worden. Belangrijk bij het gebruik van zooltjes is dat de achterkant dicht moet zijn, anders vormen zich ijsklonten tussen de leren/kunststofzolen wat weer zoolkneuzingen kan veroorzaken.

Ijzers verwijderen. Een andere mogelijkheid is het verwijderen van de ijszers tijdens de winter. Paarden met sterke en goede hoeven kunnen rustig in de winter zonder ijszers. Doe dit met beleid en in overleg met de hoefsmid. Als er in of onder de hoof inmiddels keiharde

ijslagen zijn gevormd, forceer dan niets met de hoevenkrabber. Anders is er grote kans op beschadigingen aan met name de hoofwand en de straal. Beter is het om met de punt van de krabber rustig tegen het ijs te tikken, waarbij er steeds brokjes wegschieten.

Zodra de hoof weer ijsvrij is, smeer je deze in met hoofvet.

Gladheid. Naast het samenklonteren van sneeuw, is gladheid ook een risico. Wanneer je paard ijzers heeft en je in de sneeuw wilt rijden, kun je je hoofsmid vragen gaten in de ijzers te boren zodat je hierin lage kalkoenen met widiapunt of ijskalkoenen kunt draaien.





**SMEDERIJ - LAS - SPEC. LAS- EN
CONSTRUCTIEBEDRIJF
OOK VOOR UW SIERHEKWERK e.d.**

Schrijnwerkersweg 3, 1786 PC Den Helder, Postbus 292, 1780 AG Den Helder
Tel.: 0223 - 660673, Fax 0223 - 660738
E-mail info@kiljan.nl - internet: www.kiljan.nl

	Betalingen aan Penningmeester "De Duinruiters" Den Helder o.v.v factuurnummer Op bankrekening: NL66 RABO 0113645716 Bezoekadres: Jan Aarjensz Prinsstraat 48 1785 BC Den Helder
--	---





ingrediënten

- 800 gr varkensfilet rollade
- 2 kleine rode uien
- $\frac{1}{2}$ theelepel tijm
- 2 eetlepels hazelnoten
- 1 eetlepel mosterd
- 1 teentje knoflook
- Klont boter
- peper en zout

Materialen

- Ovenschaal
- Rolladetouw
- **Bereiding**

Verwarm de oven op 180 graden. Snipper de ui en de knoflook fijn. Verhit een beetje boter in een koekenpan en fruit de ui en knoflook aan. Hak de hazelnoten fijn en voeg toe aan de ui. Snijd de rollade over de lengte open (niet helemaal doormidden) en besmeer de binnenzijde met wat mosterd en bestrooi met een snufje peper en zout. Schep het ui-mengsel er op en klap de rollade weer dicht en bind er een aantal touwtjes om. Bestrooi de rollade wat peper, zout en tijm. Verhit weer een beetje boter in de pan en Leg de rollade hierin. Bak hem in 5 min aan alle zijdes aan. Leg hem dan in een ovenschaal en geit de resterende boter uit de pan er over. Bak de rollade ongeveer 45 min in de oven (afhankelijk van de dikte).

Gebruik je een vleesthermometer, houd dan een kerntemperatuur van 62 graden aan.





**De grootste Paardensportspecialist
van Noordholland**

**Kijk op ooteman.nl
voor alle artikelen
en vraag de
nieuwsbrief aan.**

**Zadelmakerij - Zadelpasservice
Borduurservice - Online shop**

Routebeschrijving

Vanaf Amsterdam neemt u de A7 Amsterdam-Leeuwarden afslag Hoorn-Noord. Vanaf Den Helder neemt u de A7 Leeuwarden-Amsterdam afslag Hoorn-Noord. U rijdt de weg Hoom-Enkhuizen (N302) ± 10 km rechtdoor. Na het viaduct neemt u de afslag Hoogkarspel rechts. U volgt de borden doorgaand verkeer. Voor de Rabobank slaat u rechtsaf. U rijdt ± 500 meter rechtdoor en na het Tango tankstation vindt u Ooteman Paardensport aan uw linkerhand.

Openingstijden

maandag 13.30/18.00 woensdag 10.00/18.00 vrijdag 10.00/21.00
dinsdag 13.30/18.00 donderdag 10.00/21.00 zaterdag 10.00/17.00

Markten

Dinsdag Purmerend
Donderdag Schagen

**Wedstrijdbonnen zijn
niet geldig op reparaties
en uitverkoopartikelen.**

**Tot ziens bij Ooteman
Paardensport**

Ooteman Paardensport
Streekweg 160
1616 AM Hoogkarspel
Telefoon 0228 561980



Onze jarige in februari

ICHBINKEIN.DE

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

Happy Birthday



Hoefsmederij Kees Kroon
 Loopuytpark 27
 1786 AD Julianadorp
 tel. 0223 69 02 07
 mob. 06 281 690 09

KWALITEIT IS ONS KENMERK, SERVICE ONZE KRACHT



GOUWENBERG.

TAPIJT - VINYL - GORDIJNEN - HOUTEN VLOEREN
 KARPETTEN - BINNEN EN BUITEN ZONWERING
 PALLETVERKOOP LAMINAAT



Ravelijncenter 25 | 1785 LX Den Helder | Tel 0223 660601 | Fax 0223 660611 | www.gouwenbergbv.nl | info@gouwenbergbv.nl



Alb. Groot b.v.

Stolperweg 21a
1751 DG Schagerbrug
tel. 0224 571253
fax. 0224 571387
e-mail info@albgroot.nl
website www.albgroot.nl

***Gewasbescherming *Kunstmest * Dieren / paardenvoeder * Vlas**
*** Houtmot * Zaaizaden * Folie *Compost * Vermiculite * Potgrond**

Paardentaart

Is je paard bijna jarig? Of heb je gewoon iets leuks te vieren samen met je paard en wil je hem eens lekker verwennen met een paardensnack? Dan hebben we hier een makkelijk, gezond en lekker recept voor paardentaart voor je!

Met dit recept maak je in een handomdraai een overheerlijke paardentaart voor jouw paard of pony. Deze taart, speciaal voor paarden bedoeld, zit vol met heerlijke en gezonde hapjes waar jouw paard zeker van zal smullen. Het leuke is: je hoeft echt geen keukenwonder te zijn om deze paardentaart te maken. Dus: pak je spullen en ga lekker aan de slag!



BENODIGDHEDEN

1. 400 gram paardenmuesli
2. 100 gram honing
3. 2 winterwortels
4. 4 gewone wortels
5. 1 appel

Zorg er voor dat alle ingrediënten vers zijn. Als je paard normaal geen paardenmuesli eet, kun je 1 of 2 kleine emmertjes met muesli kopen in de plaatselijke ruitersportzaak.

OVERIGE BENODIGDHEDEN

- 1 grote kom om te mengen
- 1 kom voor de geraspte wortel
- 1 grote lepel om mee te roeren
- 1 (plastic) bord om de paardentaart op te zetten
- rasp of foodprocessor
- dunschiller

WERKBESCHRIJVING

- Was de wortels. Schil de winterwortels met de dunschiller en rasp ze in de foodprocessor of met de rasp.
 - Was de appel. Halveer de appel, haal het klokhuis er uit en snijd de appel in partjes. De appels hoeven niet geschild te worden.
 - Doe de muesli in de kom en giet de honing erbij. Voeg de helft van de geraspte wortel toe. Roer het mengsel goed door met de lepel.
 - Schep het mengsel uit de schaal, leg het op het bord en vorm er een mooie taart van. Gebruik hiervoor je handen (lekker plakkerig!) of een lepel.
 - Schik de appelpartjes om de taart heen en strooi de andere helft van de geraspte wortel als versiering bovenop de taart.
 - Steek tenslotte de kleine wortels bovenin de taart, dit zijn de "kaarsjes". Klaar!
- Je kunt de paardentaart nu aan je paard gaan voeren. Smullen maar!

Variatietip: gebruik plakjes peer of banaan in plaats van appel.



Wist je dat.....

.....wij weer als lid welkom heten Laura Weel-Heemskerk en

Cleo Snippe

.....Suzanne Berbee en Naomi Gouwenberg beide een baby verwachten

.....de federatiewedstrijden in 2018 bij de Duinruiters op 11 mei,

2+3 juni, 29 juni, 20 juli en 31 aug. zijn

.....de trekkertrekwedstrijd in Julianadorp op zaterdag 12 mei

word gehouden

.....wij dan veel hulpen nodig hebben o.a. voor de catering

.....je deze datum dus nu in je nieuwe agenda mag plaatsen





De redactie wenst u een heel fijn 2018!!!

Agnes, Elly en Naomi

Beste Duinruiters,

Op 20 januari 2018 organiseren wij, De Duinruiters, een proefgerichte clinic gegeven door Elise Buiten op ons eigen terrein in Den Helder.

Alle deelnemende combinaties worden een half uur lang individueel begeleid door Elise. Je rijdt eerst een proef en daarna worden de verbeterpunten met je doorgenomen en krijg je hulp om deze te perfectioneren.

Iedereen kan meedoen, ook indien je geen lid bent.

De kosten voor leden zijn: 10 euro per combinatie

De kosten voor niet leden zijn: 30 euro per combinatie

Geef je van te voren op bij Elly Verplancke via de mail verplanckeelly@gmail.com

Vermeld hierbij:

*je naam

*naam paard/pony

*of het een paard of pony is

*welke klasse dressuur je rijdt

*of je wel of geen lid bent







Maaicke Verplancke en haar pony Nabodi wensen jullie een fijne kerst en een succesvol pony jaar in 2018.



We're drivers too.

Tegen inlevering van deze bon
AUTOWASSEN met 50% korting
op programma naar keuze.

GEHEEL AUTOMATISCH WASSEN & DROGEN
met of zonder onderzijde, met of zonder hotwax
ESSO JAN VERFAILLEWEG
nieuw DEN HELDER

	200x115 cm max. 550 kg
	250x130 cm hulf 150 cm max. 750 kg
	300x130 hulf 150 cm max. 1140 kg

Uw adres voor Pak 'n Bak aanhangwagenverhuur.
Wij verhuren van klein tot groot, met of zonder hulf.
Vanaf € 22,- per dag. Retour binnen 3 uur is € 7,- korting.

Bel voor info tel. 612460

ESSO JAN VERFAILLEWEG nieuw DEN HELDER
open tot 23.00 uur

FAUNALAND

Verstand van dieren



De Koningsvis: Uw dierspecialist!

WAT U OOK TOEKT OP HET GEBIED VAN
DIETEN, BIJ FAUNALAND DE KONINGSVIS
BENT U AAN HET JUISTE ADRES!

- Hond
- Kat
- Vogel
- Aquarietier
- Reptiel
- Koningsvis
- Kattenpoes
- Sierdierpiscaria
- Ternaal



Faunaland De Koningsvis
Industrieweg 4 • 1741 AG Den Helder • Tel.: (0223) 42 42 46
koningsvis@faunaland.nl • www.faanalanddenhelder.nl

www.faanaland.nl

Schoonmaakrooster

Woensdag 20 dec: Ingeborg de Bruin(06-13943073), Elle de Graaf (0223-641495)

Woensdag 24 jan.: Cleo Snippe(06-18859491), Anique Meijerink(06-81505977)

Woensdag 28 febr.: Jamie vd Ree(06-22036073), Jona Kikkert(06-20511399)

Woensdag 28 mrt.: Marije en Nanette de Wit(0224-227737)

Woensdag 25 apr.: Senna v.Dam(06-81825652), Rosanne.v.Mourik(641495)

Let op: noteer je beurt in je agenda of kalender !!!

Leden onder 18 jaar behoren één van de ouders mee te nemen !!!

Aanvang 19.30 uur of in overleg, bel elkaar, men mag altijd op een ander dagdeel, schrift ligt op keukenaanrecht.

Sleutels op halen bij fam.Borst of fam.v.Mourik, van te voren even bericht.

Verzuim: de boete is 20 euro en een extra dienst.

Kantinedienst

Op de wedstrijden kunnen we áltijd hulp gebruiken, meld je aan !!!

Er is geen kantinedienst tijdens de lessen, men mag zelf een consumptie verzorgen en de kosten in het potje doen, wij kunnen deze inkomsten niet missen !

P.S.: alle mest van parkeerterrein in bossages op DR terrein deponeren !

Lege bekertjes, snoeppapierjes, ook sigarettenpeuken, etc.

in de vuilnisbakken doen !!! Niet vergeten!!!





Fitnesscentrum Julianadorp

Classic Gym

Mr. Tigchelaarstraat 1
1787 BB Julianadorp
T: 0223-647471

- Fitness
- Groepslessen
- Fysiotherapie
- Personal training

Het fitnesscentrum waar kwaliteit en persoonlijkheid voorop staan...

www.classicgym.nl




**AANNEMERSBEDRIJF
GERARD BORST**

Kortevliet 36 1786 PL Den Helder
Tel.: (0223) 63 74 29 www.gerardborst.nl

Wij bestaan al meer dan 35 jaar!

Bij ons bent u aan het juiste adres voor:

- ↳ Nieuwbouw
- ↳ Renovatie
- ↳ Kozijnen, ramen en deuren in hardhout en kunststof
- ↳ etc. etc. Vraag naar de mogelijkheden
- ↳ Verbouw
- ↳ Dakkapellen
- ↳ Onderhoud
- ↳ Serres

**Wij zijn dealer van kant en klare dakkapellen en dakserres.
Zie onze website voor meer informatie.**