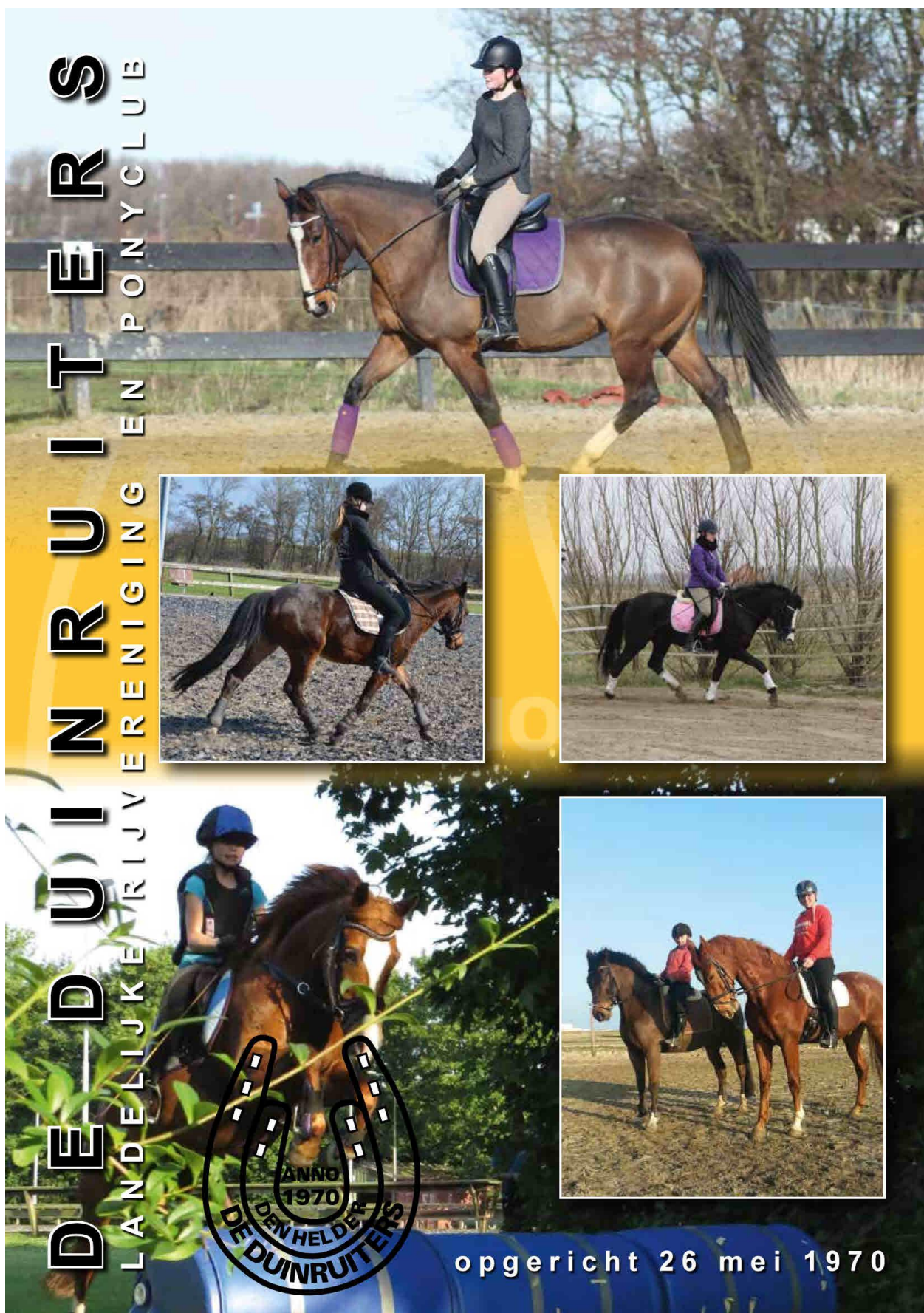


DE DUINRUITERS

LANDELIJKE RIJVERENIGING EN PONYCLUB



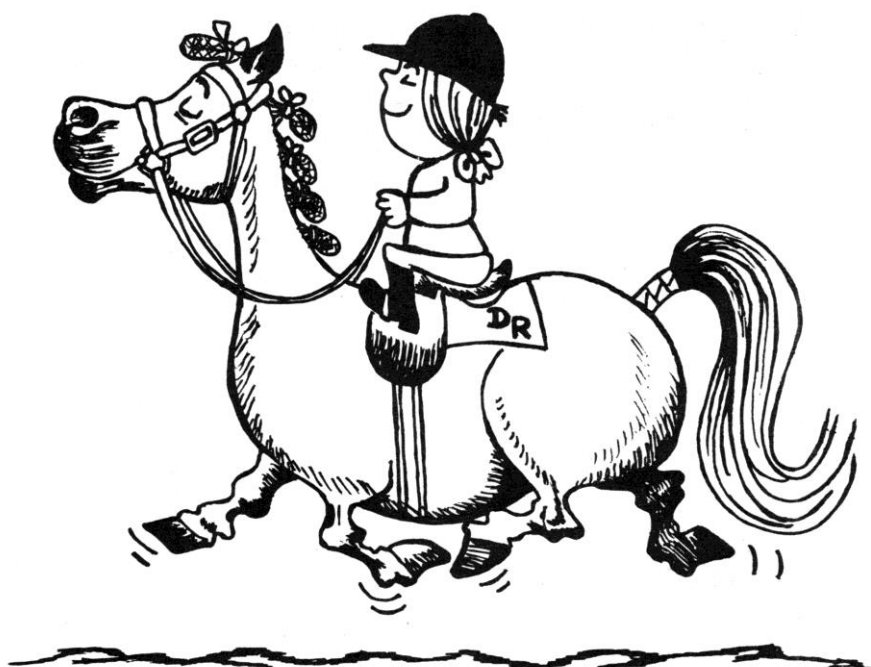
opgericht 26 mei 1970



Wat staat er in het clubblad

Inhoudsopgave en woordje redactie.

Bestuur, functies en aanspreekpunten, van de redactie, lestijden, agenda, overlijden van mevrouw Zon. Stukje over de Duinruiters Bokaal, jarigen in september een leuk geschreven stuk van Anique Meijerink. Toegestane sporen, jarigen in Oktober, toegestane hoofdstellen, de selfies van Elle de Graaf, zo zijn paarden, wist je dat, toegestane bitte, schoonmaakrooster en de kantinediensten.



Woordje vooraf

De laatste wedstrijd staat voor de Duinruiters alweer gepland voor dit jaar, 3 september federatie en 10 september onderlinge met springen, dressuur en de kur op muziek. En dan moeten we helaas alweer naar binnen in oktober, wat betekent dat we weer tot april moeten wachten dat we thuis weer kunnen starten. 23 September hebben we ook de jaarlijkse BBQ en worden de clubkampioenen bekend gemaakt.

In het weekend van 29 September gaan enkele leden naar Wateren met hun pony/ paard. Als je mee wilt, geef je nog snel op.

Nog genoeg leuke dingen om te doen dus in September!!! Voor nu nog even genieten van de vakantie!!!

De redactie





De Rubber specialist op paarden gebied!

- ✓ Hoofddealer enige echte Nederlandse paarden staltegel. Bespaar tot 80% op u strooisel. 2 jaar garantie (vraag naar referenties).
- ✓ Vloeistof dichte antislip vloer met nylon inlage tot 3m breed, voor u vrachtwagen, trailer, stal en looppad te gebruiken. Op voorraad; 1.50 / 1.70 / 1.80 / 2.00 / 2.50 en 3.00 meter br. op rol.
- ✓ Oploopmatten voor trailer en vrachtwagen uit één stuk gemaakt met nylon inlage (nylon is het belangrijkste product dat in rubber zit ter versterking).
- ✓ Nieuw en gebruikt rubber ter bescherming van uw paard en stal voor schrapen en slaan.
- ✓ Tevens leverancier van ramen, lijm, kit, pvc etc. voor de carrosseriebouw en trailerbouw.



**Levering door heel
Nederland en België**

**Bos Rubber biedt voor ieder
paard de perfecte bescherming**

Handelsweg 3
1751 HE Schagerbrug
0224-571468, info@bosrubber.nl
www.bosrubber.nl

"De Duinruiter"

Officieel orgaan van de landelijke rijvereniging en ponyclub "De Duinruiters"
te Den Helder

Het bestuur:

Jennifer Borst

Voorzitter

Tel: 06-12743837

voorzitter@duinruiters.com

Annemarie Boon

Algemeen bestuurslid

Tel: 06-13793938

secretaris@duinruiters.com

Marleen Houtkooper

Penningmeester

Tel: 06- 40077320

penningmeester@duinruiters.com

Marleen Houtkooper

Indeling lessen

Patrick Noorlander

Algemeen bestuurslid

Tel: 06-21891983

patrick@duinruiters.com

Bezoekadres Duinruiter terrein en kantine:

Jan Aarjensz Prinsstraat 48

1785 BC Den Helder

Aanspreekpunten:

Financiële vragen

Secretariaat

Wedstrijd secretariaat,

federatie e.d.

Onderlinge Wedstrijden

Paarden onder het zadel,

PR & Lessen

Redactie clubblad

Kantine, kantinehulpen

& schoonmaak

Clubgebouw & Oud papier

Website

Marleen Houtkooper 06-40077320 penningmeester@duinruiters.com

Annemarie Boon 06- 13793938 secretaris@duinruiters.com

Jennifer Borst 06- 12743837 jennifer@duinruiters.com

Annemarie Boon 06- 13793938 secretaris@duinruiters.com

Naomi Gouwenberg 06-10939915 redactie@duinruiters.com

Ineke Borst 0223-669804 gerardborst38@planet.nl

Gerard Borst 0223- 669804

Stef v/d Velden stef@duinruiters.com

LR & PC De Duinruiters

Augustus 2017 jaargang 42 nr: 4

- 4 -



"De Duinruiter"

Officieel orgaan van de landelijke rijvereniging en ponyclub "De Duinruiters"
te Den Helder

Redactie Clubblad: redactie@duinruiters.com

Naomi Gouwenberg
Elly Verplancke
Agnes Pille

Instructie:

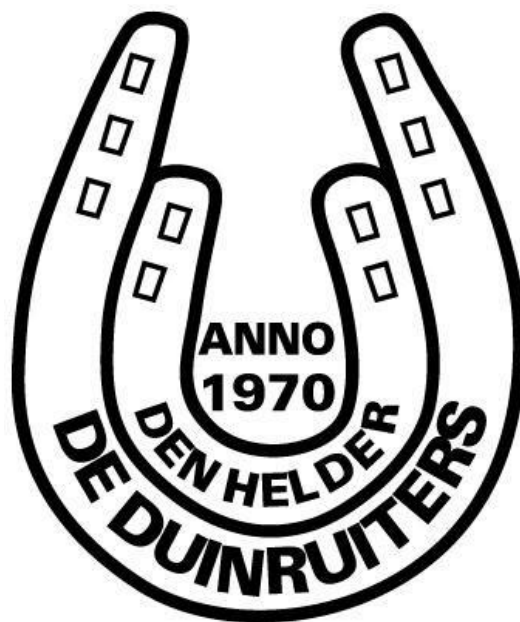
Richard van Mourik
Liane Wijngaard

0223 - 610733 / 06 - 83638823
06 - 55571254

EreLeden:

Ineke Borst	05-1995
Annie Westmaas	11 -2004

Mw. Annie Zon-Smit	05-2005
Jack Leijten	05-2005
Wim Spaans	05-2005
Kees Kroon sr.	05-2005
Kees Huiberts	05-2005
Mw Bets Scholte	06-2010



Van de redactie

Vanuit de redactie willen wij de volgende mensen vragen een stukje te schrijven:

We gaan over op een modernere versie. Maak tenminste 4 selfies van jou en je paard-pony. 4 leuke gekke lieveselfies .

Voor het volgende clubblad nodigen wij uit : Ivy-Jane ten Haaf en Colinda Schrijver

Maak leuke selfies en schrijf er iets bij. Een blog of vlog mag natuurlijk ook.

Maak er iets leuks van, succes !!

Sluitingsdatum kopij : 8 oktober

Spontaan ingestuurde verslagen zijn natuurlijk ook zeer welkom, hoe meer stukjes, hoe leuker het is om te lezen.

Je kunt je verslag inleveren bij :

redactie@duinruiters.com laat eerst even de spelling en grammatica controle over je stuk gaan. Het handigst is een word bestand we hebben de tekst in Comic Sans MS staan letter grote 11 en de marges staan op 2, het scheelt bij ons weer tijd als je daar rekening mee houdt.

Foto's en illustraties vinden wij erg leuk.



Lessen

Dinsdag :19.00 - 21.15 uur pony/paard dressuur

Donderdag :19.00 - 20.30 uur springles pony /paard *

Zaterdag :10.00-12.15 uur pony dressuur pony **

* alleen in zomermaanden

** alleen in wintermaanden

AGENDA

AUGUSTES

Woensdag	30 Augustes	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel
Woensdag	30 Augustes	Fed. Dressuur Po/Pa	Sint Maarten

SEPTEMBER

Zaterdag	2 September	BIXIE	Oudkarspel
Zondag	3 September	Fed. Dressuur Po/Pa	Den Helder
Zondag	10 September	Fed. Dressuur Po/Pa	Hippolytushoef
Zondag	10 September	Fed. Dressuur Po/Pa	Callantsoog
Zondag	10 September	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel
Zondag	10 September	Fed. Dressuur Po/Pa	Sint Maarten
Zondag	17 September	Fed. Dressuur Paarden	Anna Paulowna
Zondag	17 September	Fed. Dressuur Po/Pa	Waarland



Woensdag	20 September	Fed. Dressuur Po/Pa	Sint Maarten
Zaterdag	23 September	Fed. Dressuur Paarden	Barsingerhorn
Zat/Zon	23/24 September	fed. Dressuur Po/Pa	Schoorl
Zat/Zon	30/01 Sept/Oct	Fed. Dressuur Po/Pa	Benningbroek

OKTOBER

Zondag	1 October	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudesluis
Zat/Zon	7/8 October	Fed. Dressuur Po/Pa	Barsingerhorn
Zondag	8 October	Fed. Dressuur Po/Pa	Callantsoog
Zondag	15 October	Fed. Dressuur Paarden	Anna Paulowna
Zondag	15 October	Fed. Dressuur Po/Pa	Schoorl
Zondag	15 October	Fed. Dressuur Ponies	Oudkarspel
Zondag	15 October	fed. Dressuur Po/Pa	Benningbroek
Zat/Zon	21/22 October	Fed. Dressuur Po/Pa	Benningbroek
Zat/Zon	21/22October	Fed. Dressuur Po/Pa	Middenmeer
Zaterdag	28 October	Fed. Dressuur Paarden	Benningbroek
Zondag	29 October	Fed. Dressuur Po/Pa	Huisduinen
Zondag	29 October	Fed. Dressuur Po/Pa	Waarland
Zondag	29 October	Fed. Dressuur Paarden	Oudkarspel

THUIS

Zondag	3 September	Federatie Dressuur Wedstrijd en BIXIE
Zondag	10 September	Open onderlinge wedstrijd en KUR op muziek
Zaterdag	23 September	BBQ en clubkampioenen uitreiking aanvang 17.00





**Hans
Ruygrok**

Gebitspecialist voor paarden
telefoon 0224 - 59 16 09

**LOONBEDRIJF
L. KOS & ZN. B.V.**

Julianadorp



Tel. 0223 637371

R BEAUTY S
S SHAPE H
HAIR BEAUTY STYLE
CUTS SHAPE HAIR
FACE BEAUTY LOOKS
E BEAUTY L

by BlaBla.

Binnenhaven 30 Den Helder | Tel: 0223 - 612300 | www.byblabla.com



**HOEFSMEDERIJ
TON DE WIT**

RIJKSGEDIPLOMEERD HOEFSMID

Lepelaarstraat 9 - 1756 BE 't Zand
Tel.: 0224-563 313 / 06-53984465
Rabobank 't Zand rek.nr. 374408122



In dit clubblad willen wij graag nog aandacht voor het overlijden van mevrouw A.Zon-Smit.

Mevrouw Zon is jarenlang één van de belangrijkste personen in onze vereniging geweest en heeft ook daarna de vereniging altijd een zeer warm hart toegedragen.

Mevrouw Zon heeft ooit de redactie van het duinruiterblad opgezet en dit jarenlang met veel mooie illustraties, puzzels, en teksten gedaan.

Wij willen alle nabestaanden nogmaals veel sterkte wensen met het verlies van deze geliefde vrouw.



Deze foto is van de Duinruiters Bokaal 2017, waar mevrouw Zon werd ontvangen als erelid en genoot van een drankje en een hapje bij de Kur op muziek.



Hoewel het lijkt alsof het weekend van de Duinruiters Bokaal alweer ver in het verleden ligt is het nog maar een paar weken terug dat we dit mooie evenement hebben mogen organiseren. En ook dit jaar kunnen wij als organisatie en ikzelf als persoon er weer heel erg positief op terugkijken.

Het hele Bokaal-circus begint ieder jaar al ongeveer in oktober. Dan komen we voor de eerste keer bij elkaar aan de keukentafel bij Naomi thuis. Door studies, eindexamens en drukte in het algemeen zag de samenstelling van de organisatie er dit jaar iets anders uit dan de voorgaande jaren, maar met een iets kleinere harde kern is ook dit jaar heel erg veel werk verzet. In het beginstadium kwamen we ongeveer één keer in de maand samen en waren we vooral bezig met bedenken wat we dit jaar anders aan zouden pakken en wie wat zou gaan doen. Leuke plannen, kleine aanpassingen en grote veranderingen worden in deze eerste tijd bedacht en gemaakt en niet allemaal verlaten ze de tekentafel. Ook zijn we dit jaar al rond deze tijd begonnen met het aanschrijven van potentiële sponsors. Gezien het groot aantal toezeggingen heeft dit uiteraard erg positief uitgepakt, maar toch hebben we van alle grote bedrijven die we hebben aangeschreven nul op het rekest gekregen omdat het sponsorbudget voor het komende jaar al verzegd was. Puntje voor de evaluatie dus; dit jaar beginnen we met de voorbereidingen al aan het eind van de zomer in de hoop dat we wat grotere namen en bijbehorende bedragen binnen kunnen gaan slepen.

Nadat Natasja vorig jaar met de kraam van de Martha Hoeve Texel in het strodorp had gestaan is er tussen ons een samenwerking ontstaan en heeft zij ons dit jaar enorm geholpen bij het inkopen en laten bedrukken van de sponsor dekens. Zij heeft ons hiermee heel veel werk uit handen genomen en heel veel geld uitgespaard. En we waren natuurlijk helemaal ongelooflijk blij dat zij het hele weekend aanwezig is geweest met haar mooie kraam en gezelligheid.

Het op poten zetten van een dergelijk evenement vraagt dus heel erg veel voorbereiding en de Duinruiters Bokaal appgroep staat dan ook driekwart van het jaar niet stil. Heel veel werk, maar natuurlijk ook heel veel gezelligheid! Ik vind het ieder jaar weer een feestje om samen te werken met een groepje mensen dat super enthousiast is en waar ik altijd weer heel veel energie van krijg als we er mee bezig zijn. En natuurlijk roepen we de laatste weken van de voorbereiding allemaal even hard: „Ik ben blij als het voorbij is!” Maar dat neemt niet weg dat we er, of in ieder geval ik, er verschrikkelijk veel plezier in hebben en het een heel mooi en dankbaar klusje is om te klaren.



De laatste weken voor de wedstrijd zijn het leukst en het moeilijkst. In deze weken moeten we natuurlijk gaan kijken of het ons gaat lukken om ons enthousiasme over te brengen op onze leden en gaan we op zoek naar vrijwilligers om de juiste poppetjes op de juiste plek te krijgen om op die manier te zorgen dat het hele weekend als een goed-geoliede machine loopt. Dit is niet altijd een makkelijk klusje, maar door de enthousiaste reacties van veel van jullie wel een heel dankbaar klusje. Mijn ervaring is inmiddels dat de meeste leden het weekend onwijs gezellig vinden en waar ze kunnen graag een handje helpen. Dit is natuurlijk voor ons heel prettig, maar ook de niet-leden die het weekend bezoeken geven ieder jaar weer aan dat ze de Duinruiters Bokaal een hele fijne wedstrijd vinden waar vooral de sfeer super is. En met zoveel enthousiaste inzet kan dat natuurlijk ook niet anders.

De echte pret begint op vrijdagavond. Dan zijn alle regelingen gedaan en beginnen we met een groepje mensen met het opbouwen van het terrein. Natuurlijk zijn onze vaste toppers van de banenbouw-crew steevast aanwezig. (mochten jullie je ooit afgevraagd hebben hoe de banen elke wedstrijd weer zo netjes op het veld liggen; er is een vast groepje vrijwilligers, die niet eens allemaal lid zijn, die voor elke wedstrijd zorgen dat de banen klaar zijn voor gebruik. En wat mij betreft mogen zij best weleens genoemd worden!). Worden alle vlaggen opgehangen, de prijzen klaargezet, geluid getest en verder alles op het terrein en in de kantine startklaar gezet om een weekend lang te knallen. Uiteraard wordt deze opbouw avond traditioneel afgesloten met een klein wijntje en spreken we nog één keer door of we niets vergeten zijn. Ieder jaar gaat dit soepeler en sneller en blijken we minder te vergeten. Voordat we naar bed gaan doen we allemaal nog een schietgebedje dat er net genoeg regen valt dat het gras niet te hard maar ook niet te drassig is en dat het zonnetje vroeg genoeg gaat schijnen om gladheid te voorkomen. Helaas is daar dit jaar een kleine miscommunicatie ingeslopen en ging het pas regenen toen de wedstrijd begon. Je kan natuurlijk niet altijd alles hebben..

Op zaterdagochtend melden we ons om half 8. De meneer van de geluidsinstallatie komt zijn spullen op zetten, Natasja vult haar winkeltje, het secretariaat legt haar papierwinkel klaar en de kantine wordt opgestart. Zo'n heerlijke prikkelende ochtend waar iedereen nog net niet helemaal wakker is, maar je merkt dat we er wel allemaal zin in hebben. En waarbij de eerste witte broek op het secretariaat elk jaar weer wordt gevolgd door: Oh! Is het al zó laat?! En dan gaan we los..

Jury's druppelen binnen en worden aan schrijfsters gekoppeld, grooms drinken koffie en eten een zelfgebakken taartje en de onmisbare parkeerwacht voert onverstoorbaar zijn strategische parkeerplannetje uit. Kortom: alles loopt lekker. En ook dit jaar was de sfeer weer fantastisch, zelfs een flinke regenbui kon daar geen verandering in brengen en besloot



er dan ook rond de middag maar mee op te houden. Sindsdien heeft het bijpassende zonnetje ons het hele weekend niet meer in de steek gelaten.

Doordat we aan het eind van de rubrieken steeds een korte prijsuitreiking deden konden we ervoor zorgen dat het parkeerterrein niet te vol raakte en bleef er een fijne doorstroom. De meeste mensen kwamen aan het eind van de dag nog even terug om gezellig wat te drinken en te kijken of zij met het paard óf in de loterij, in de prijzen waren gevallen.

Hoewel vorig jaar de zaterdag voor ons als organisatie nogal rommelig verliep, ging dit jaar alles op rolletjes en hebben we allemaal een heerlijke dag gehad. De zondag is, inmiddels traditiegetrouw, nog een stuk relaxter omdat wij van het springen, als dat eenmaal begonnen is, een stuk minder werk hebben dan van de dressuur. De zondagmiddag is dan ook voor de meesten van ons het moment dat we eventjes kunnen gaan zitten en ons "werk" bekijken. Als we allemaal een paar keer hebben gezegd hoe blij we zijn dat het allemaal goed verloopt gaan een aantal van ons weer terug het secretariaat in om uit te gaan rekenen wie met de grote prijzen naar huis gaat, best een puzzeltje aangezien de kanshebbers ook in het Z kunnen rijden en we die punten natuurlijk niet kunnen vergelijken met een B, L of M proef en we dus alles moeten omrekenen naar percentages. En een aantal beginnen alvast met het opruimen of dingen zodanig klaarzetten dat het opruimen na afloop niet te lang hoeft te gaan duren.

En omdat veel mensen na afloop van het springen even een handje helpen valt het opruimen aan het eind van de zondag gelukkig heel erg mee en zijn we met een leuk clubje eigenlijk altijd vrij snel toe aan een welverdiende borrel. De kas wordt geteld en ook de spreekwoordelijke balans wordt opgemaakt. En zeker dit jaar konden we niet anders zeggen dan dat het voor iedereen, op wellicht een paar teleurstellende punten na, het een topweekend is geweest. In ieder geval voor ons als organisatie is het zeker weer voor herhaling vatbaar! Ik denk dan ook dat we als vereniging apetrots mogen zijn dat we in korte tijd met onze leden zo'n mooi evenement op de kaart hebben weten te zetten en ik hoop dat jullie allemaal weten hoe blij we zijn met jullie hulp, enthousiasme en gezelligheid tijdens dit weekend. Uiteraard wil ik graag iedereen bedanken, en ik weet dat het gevaarlijk is om mensen te noemen met het risico dat je mensen vergeet, maar ik ga er toch een paar uit pikken omdat het niet alleen de mensen op de voorgrond zijn die je tijdens het weekend in de rondte ziet rennen, maar ook de mensen die de taarten bakken, de startlijsten maken en deze 26 keer aanpassen, de mensen op het secretariaat, de banen bouwers, de mensen die zorgen dat de koelkasten vol zijn, dat het terrein er knap bij ligt, dat de inkomsten en de uitgaven netjes op een rijtje worden gezet na afloop, dat de juiste poppetjes het hele weekend op de juiste plek staan, de mensen die zorgen dat de jury's geen dorst krijgen met het warme weer, de mensen die alle protocollen natellen en ga zo nog maar een half uur door... Kortom de stille



drijvende krachten die wij als vereniging samen zijn en deze wedstrijd tot een groot succes hebben gemaakt. Bedankt. En natuurlijk heel graag tot volgend jaar.



Onze jarigen in september

1	
2	Eline Goenink
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	Jona Kikkert
13	
14	Ivy Jane ten Haaf
15	
16	
17	
18	
19	
20	Indy Weijdert
21	
22	Bodien Houtkoper
23	Quilenne ten Haaf
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	





**DOELGERICHTE
COMMUNICATIE**

**marcelis
dékavé**

drukwerk en print
vormgeving en opmaak
marketing en communicatie

www.marcelisdekave.nl
De grootste drukkerij in uw regio!

Havinghastraat 32, Alkmaar, 072 - 527 55 27



holland staal

Scheepsmakersweg 5
1786 PD Den Helder
fax 0223-631824

De Factorij 21
1689 AK Zwaag
fax 0229-241434

tel 0223-631444
info@hollandstaal.nl
www.hollandstaal.nl

Wat achtervolgt u jaren lang?
een TonCa paardentrailer.

TonCa
AANHANGWAGENS

www.tonca.nl



Winkelerzand 68-70 - 1731 LZ - Winkel - 0224-542489 - info@tonca.nl



Wilms

**Technische installaties
Keukens en badkamers**

www.wilms.nl - Den Helder

**Draag uw steentje bij
ter verlichting van zijn last**

In de derde wereld werken talloze paarden en ezel onder erbarmelijke omstandigheden. Vaak wordt ze er letterlijk dood bij neergelaten. De eigenaren van die dieren behoren tot de armen van de wereldbevolking. Zij zijn voor hun levensonderhoud volledig afhankelijk van hun werkpaard of ezel. Getuigenis en onwetendheid liggen ten grondslag aan schrijnend dierenleed. Onderdrukking, overexploitatie, misbruik en uitputting zijn de meest voorkomende oorzaken.

Brooke Hospital for Animals (opgericht in 1934, door Mrs. Dorothy Brooke) zet zich in voor verbetering van de leefomstandigheden van werkpaarden en ezels in landen als Egypte en India.

- gratis chirurgische hulp aan zieke en gewonde werkpaarden en ezels
- voorlichting aan eigenaren over een goede dierenverzorging
- plaatsing van mestvragen en aarzel van schafwonden voor mens en dier
- verbetering aan hulp en advies over verantwoord, efficiënt gebruik van de dier

In 11 hospitaalcentra en met 43 rijdende kliniken worden door Brooke Hospital op jaarbasis 500.000 dieren gratis behandeld en eigenaren voorgelicht.

Steun Brooke, en word donateur voor 15,88 euro per jaar.

☐ ja, ik word donateur en ik ontvang tweemaal per jaar de nieuwsbrief

☐ ja, ik word donateur maar stuur mij geen nieuwsbrief

Voor uw betaling ontvangt u z.s.m. een acceptgiro

Naam en voorletters: Meneer ☐ Mevrouw ☐ Dhr.

Straat en huisnummer:

Postcode en plaats:

Stuur deze bon in een envelop naar: Brooke Hospital for Animals, Amboordnummer 47546, 1099 WD Amsterdam. Een postzegel heeft niet, maar mag wel (gratis verz.)

Stichting Brooke Hospital for Animals
Van Baerstraat 13-C, 1071 AM Amsterdam
Tel.: 020-6703221 Fax: 020-6763809
E-mail: info@brooke.nl Website: www.brooke.nl
Giro: 53.68.671 Bank: 49.24.41.294

mandenmakerij
stoelenmattersbedrijf
stalhouderij

Kees Biersteker

Jan in 't Veltstraat 120
DEN HELDER
tel.: (0223) 61 33 53

Hoi allemaal!

De bedoeling was om 4 selfies in te sturen maar dat was er niet helemaal van gekomen maar wilde ik jullie wel heel graag vertellen over de super leuke trainingsweek die ik vorige week met mijn pony heb gevolgd.

Maandag morgen heel vroeg zijn we vertrokken naar het verre Grolloo in Drenthe. Ik ging samen met mijn vriendin Kaylee die ik vorig jaar heb leren kennen bij een andere trainingsweek. Na bijna 3 uur rijden waren we eindelijk aangekomen en stond er een heerlijke stal klaar voor de paarden en konden wij onze spullen uitpakken. 's Middags stond er een dressuurles op de planning en iedereen was ingedeeld in een groepje van maximaal 4 en gingen ze bekijken of de groepjes goed ingedeeld waren. Ik zelf vind het altijd wel een beetje spannend om op ander terrein te gaan rijden maar Jedy was echt super braaf en ze liep zoooo fijn! En wat hadden we een leuke en enthousiaste dressuur instructrice! 's Avonds zijn we in groepjes naar het bos



gegaan en ging ik in een rustige groep omdat Jedy soms heel hard kan gaan. Maar ze was deze keer super ontspannen en heeft bijna de hele rit voorop gelopen want het "voorpaard" was nog maar 4 jaar en vond het soms wel een beetje spannend.

Dinsdag ochtend stond er een crossles op het programma maar de mensen die mij een beetje kennen weten dat ik springen harstikke eng vind. Maar we kregen les van Wieneke Hadderingh

en ja dat krijgen we ook niet elke dag! Toch maar naar de les gegaan en wat geeft zij op een fijne manier les! Zo heb ik in kleine stapjes mijn angst steeds een stukje overwonnen en waren onze eerste boomstammetjes een

feit! 's Middags



kregen we een soort cavaletti les met allemaal balkjes en dat was echt super leuk om te doen en je paard wordt er echt heel erg los van. Tussen de lessen door en na de lessen konden de paarden ook nog even tot rust komen op een heerlijke grote weide wat echt super fijn voor ze was!

Woensdag ochtend stond er nog een crossles op het programma en vroeg Wieneke aan mij of ik nog mee wilde doen, "Eigenlijk wel want stiekem is het wel een beetje een droom om een keer écht te crossen", Nou dan gaan wij die droom vandaag waarmaken was haar antwoord. Die droom is

zeker waar



geworden!!! Het was een les (eigenlijk een hele week) vol grenzen verleggen, doelen stellen en angsten overwinnen maar wanneer dat dan lukt geeft het je



zo'n gaaf, blij en gelukkig gevoel! Onze eerste echte crossles was een feit! Wat was(ben!!) ik blij met zo'n gouden pony als Jedy die mij super braaf over elke hindernis meenam zonder ook maar ergens van op te kijken terwijl ze zelf ook geen cross ervaring heeft en wat ben ik blij dat we het gedaan hebben en het ook nog eens super is vastgelegd! 's Middags hebben we nog een dressuurlesje gedaan waarin we lekker lang en laag hebben gereden en daarna mocht ze samen met Gummy, het paard van Kaylee, lekker op de wei.

Donderdag hebben we een super gave dagrit gemaakt en hebben we heel hard door het bos gegaloppeerd, lekker gekletst en veel gelachen! We zijn helemaal naar Manege Gasselte gereden en kregen daar les in de waterbak en op de heuvel bij de afsprong. Dat was echt super leuk om te doen!! We hebben op de manege



pauze gehouden en zijn daarna weer helemaal terug gereden en hadden in de avond een gezellige BBQ met zijn allen.

Vrijdag was helaas al weer de aller laatste dag en wat ging de week snel!! Omdat het de

laatste dag was hadden we een keuze les, en je raad het

nooit maar ik had voor cross les gekozen. Mijn groepje

was om 9 uur al aan de beurt dus we waren lekker vroeg

op. We gingen eerst de paarden losrijden en toen een

paar keer over de op en af sprong en over een boompje.

Daarna mocht je een parcouertje springen over alle

hindernissen die je tijdens de lessen al gesprongen had.



Jedy en ik zijn over de op en af sprong geweest, 3 boomstammen, de heuvels met een

sprongetje er op, de heg en over de boerderij heen en wat gaf dat een gaaf gevoel!! Toen was

het helaas al weer tijd om in te pakken en richting huis te gaan ..

Maar ik kan terug kijken op een week vol super leuke lessen, ook buiten de lessen allerlei

leuke activiteiten zoals voltige, ruitersfitheid en een bezoekje een hengstenstation Brouwer

en wat een overwinningen voor mij deze week! Het was niet de

bedoeling om zo'n lang verhaal te schrijven maar het was

gewoon zo leuk en wat ben ik onwijs trots op mijn gouden pony!!

Bedankt voor het lezen en vind je het nou leuk om meer van ons

te zien dan kun je ons volgen op Instagram: @jetstreamsdream

of YouTube: JD dressage



Xxxx Anique & Jedy

LR & PC De Duinruiters

Augustus 2017 jaargang 42 nr: 4

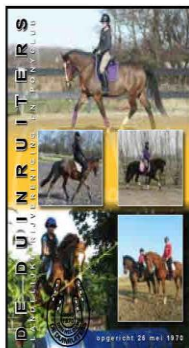
- 20 -





SMEDERIJ - LAS - SPEC. LAS- EN CONSTRUCTIEBEDRIJF OOK VOOR UW SIERHEKWERK e.d.

Schrijnwerkersweg 3, 1786 PC Den Helder, Postbus 292, 1780 AG Den Helder
Tel.: 0223 - 660673, Fax 0223 - 660738
E-mail info@kiljan.nl - internet: www.kiljan.nl



Betalingen aan Penningmeester
"De Duinruiters" Den Helder
o.v.v factuurnummer
Op bankrekening:
NL66 RABO 0113645716

Bezoekadres:
Jan Aarjensz Prinsstraat 48
1785 BC Den Helder



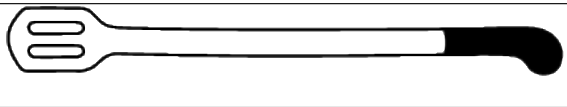
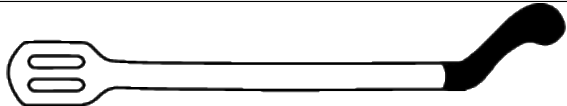
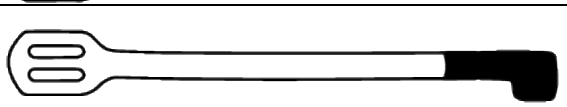
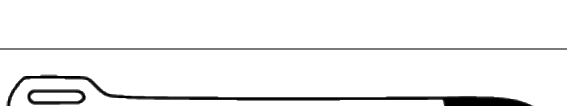
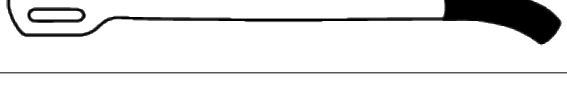
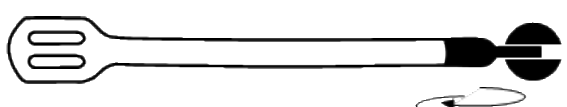
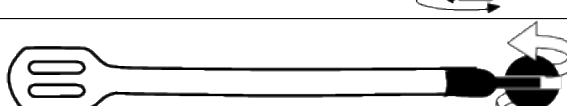
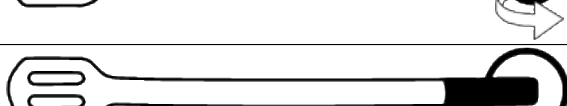
Toegestane sporen

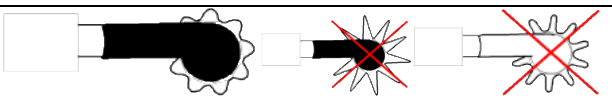
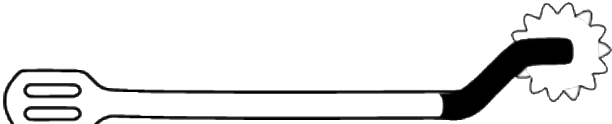
Hieronder de afbeeldingen van toegestane sporen in dressuur, springen en eventing

Sporen zijn van metaal. Een ronde tand/knop/draaiend bolletje van hard plastic is toegestaan. De tand dient vanuit het midden van de spoor recht of gebogen naar achteren gericht te zijn. Wanneer voorzien van een wieltje, dient dit vrij te kunnen draaien en mag niet scherp zijn. De takken van de spoor dienen glad te zijn. Sporen zonder tand (dummyporen) zijn toegestaan. Indien ter bescherming, takken en steel zijn omwonden met een bescherming, is dit eveneens toegestaan.

Voor pony's zijn alleen stompe sporen, knopsporen - eventueel in zwanenhalsuitvoering – , dummy sporen en sporen met een draaiend bolletje toegestaan. Voor pony's in dressuur geldt dat de spoor een maximale lengte mag hebben van 3.5 cm gemeten vanaf de laars tot het uiteinde van de spoor.

Voor het springen en het springparcours en de cross country in eventing geldt dat sporen een maximale lengte mogen hebben van 4 cm. Gemeten vanaf de laars tot het uiteinde van de spoor.

	Knopspoor Toegestaan bij paarden en pony's
	Knopspoor opwaarts gericht Toegestaan bij paarden en pony's
	Spoor met hamertand Toegestaan bij paarden en pony's
	Spoor met rechte tand benedenwaarts gericht Toegestaan bij paarden en pony's
	Spoor met draaiend bolletje Toegestaan bij paarden en pony's
	Spoor met draaiend bolletje Toegestaan bij paarden en pony's
	Spoor met draaiend wieltje (wielkje mag niet scherp zijn) ook toegestaan in zwanenhals uitvoering Toegestaan bij paarden
	Spoor met zijwaarts gericht draaiend wieltje (wielkje mag niet scherp zijn) Alleen toegestaan bij paarden

	Spoor met draaiend wielkje (wielkje mag niet scherp zijn) Toegestaan bij paarden.
	Zwanenhals spoor met draaiend wielkje (wielkje mag niet scherp zijn) Toegestaan bij paarden

Onze jarigen in oktober

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	Marit Tijdeman
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	Ingeborg de Bruin
29	
30	
31	





**De grootste Paardensportspecialist
van Noordholland**

**Kijk op ooteman.nl
voor alle artikelen
en vraag de
nieuwsbrief aan.**

**Zadelmakerij - Zadelpasservice
Borduurservice - Online shop**

Routebeschrijving

Vanaf Amsterdam neemt u de A7 Amsterdam-Leeuwarden afslag Hoorn-Noord. Vanaf Den Helder neemt u de A7 Leeuwarden-Amsterdam afslag Hoorn-Noord. U rijdt de weg Hoom-Enkhuizen (N302) ± 10 km rechtdoor. Na het viaduct neemt u de afslag Hoogkarspel rechts. U volgt de borden doorgaand verkeer. Voor de Rabobank slaat u rechtsaf. U rijdt ± 500 meter rechtdoor en na het Tango tankstation vindt u Ooteman Paardensport aan uw linkerhand.

Openingstijden

maandag 13.30/18.00	woensdag 10.00/18.00	vrijdag 10.00/21.00
dinsdag 13.30/18.00	donderdag 10.00/21.00	zaterdag 10.00/17.00

Markten

Dinsdag Purmerend
Donderdag Schagen

**Wedstrijdbonnen zijn
niet geldig op reparaties
en uitverkoopartikelen.**

**Tot ziens bij Ooteman
Paardensport**

Ooteman Paardensport
Streekweg 160
1616 AM Hoogkarspel
Telefoon 0228 561980



Zaterdag 23 september

Aanvang: 17.00 uur

Uitreiking clubkampioenen 2017

&

BBQ

Komt allen!



Julianadorp Power Festival (JPF)

Ook dit jaar zijn wij weer benaderd om de catering te mogen verzorgen tijdens het Julianadorp Power Festival. Dit is een heel mooi en gezellig evenement waar we als vereniging de gelegenheid hebben om een mooie bijdrage voor onze clubkas bij elkaar te brengen.

Wil je helpen geef je dan op bij Gerard Borst: gerardborst38@gmail.nl

Er zijn zowel hulpen nodig tijdens de opbouw dag (vrijdag 15 september), de dag zelf als de afbouw dag (zondag 17 september).

Het evenement vindt plaats op zaterdag 16 september a.s.

Opzeggen lidmaatschap

Hoewel het nog even duurt, wil je eind dit jaar om wat voor reden dan ook je lidmaatschap opzeggen doe dit dan voor 1 november bij onze secretaresse: Annemarie Boon:
secretaris@duinruiters.com

Inentingen

Om deel te kunnen nemen aan wedstrijden is het belangrijk dat je inentingen in orde zijn. Je viervoeter dient altijd binnen het jaar ingeënt worden. Als dit niet gebeurd is dient je viervoeter weer voorzien te worden van een basisinenting.



De KNHS stelt na een basisvaccinatie (2^e vaccinatie na minimaal 21 dagen en maximaal 92 dagen na 1^e vaccinatie) een jaarlijkse vaccinatie tegen influenza verplicht. Wil je meedoen aan wedstrijden, zorg dan dat je paard tijdig is gevaccineerd. Uiterlijk 7 dagen voor aanvang van de wedstrijd (binnen 7 dagen na inenting mag niet gestart worden op wedstrijden).

Oud Papier

Ondanks de blauwe bakken van de gemeente kan er nog steeds papier ingezameld worden voor de vereniging. Heb je oud papier breng dit dan naar het oud papier hok in de garage. Mocht je toevallig contact hebben met een school, bibliotheek of bijvoorbeeld een reisbureau die oud papier hebben in de vorm van boeken of brochures laat dit dan gerust weten. Dit soort materialen geeft vaak een leuk gewicht.

Slaapnacht – BBQ – Uitreiking Clubkampioenen 2017

In het laatste weekend van september organiseren we weer de jaarlijkse slaapnacht, zoals bij vele reeds bekend wordt dit geen slaapnacht, maar een slaapweekend. Op vrijdag 29 september vertrekken we vlak na het middag uur naar de Albert Hoeve in Wateren, gelegen tegen het Drents Friese Woud, waar je prachtig kunt buiten rijden. Zondagmiddag 1 oktober komen we weer terug. Heb je interesse om mee te gaan mail dan naar: voorzitter@duinruiters.com



De jaarlijkse clubkampioenen willen we graag uitreiken op zaterdag 23 september. Vanaf 17 uur steken we de BBQ aan en vervolgens zullen we onder het genot van een lekker hapje en drankje de kampioenen van dit jaar bekend maken!

Laatste Onderlinge Wedstrijd

Zondag 10 september organiseren we onze 3^e en laatste Onderlinge Wedstrijd van dit seizoen. Dit willen we doen met de uitschrijving van een paar extra rubrieken, te weten:

- Een Kur op Muziek
- Een Verklede Parade

In beide gevallen kun je alleen deelnemen, maar mag je ook met meerdere personen deelnemen.

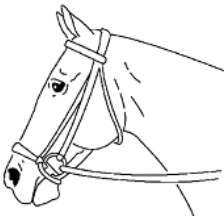
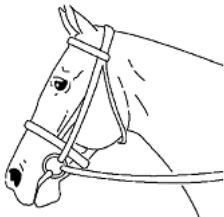
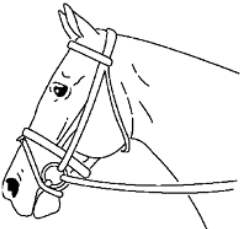
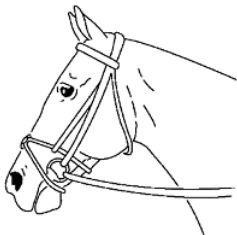
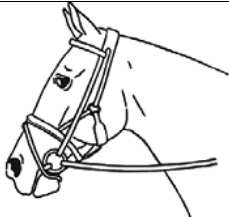
Wil je deelnemen aan de Kur op Muziek stuur dan even een berichtje naar:

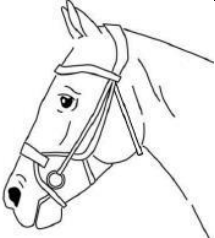
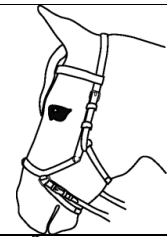
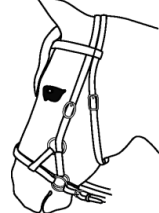
onderlingewedstrijd@duinruiters.com

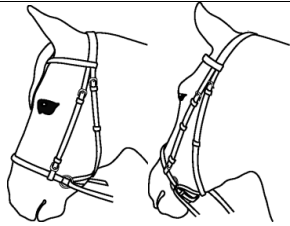
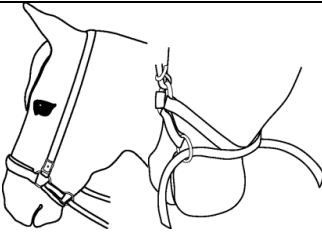
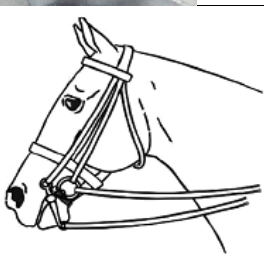
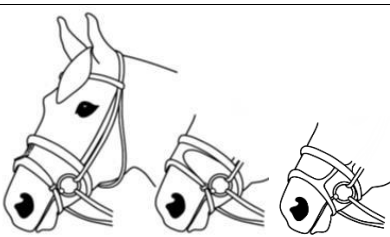
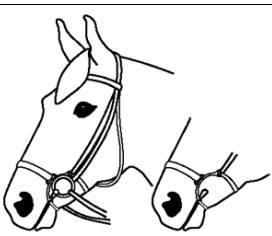


Toegestane hoofdstellen

Hieronder de afbeeldingen van de toegestane hoofdstellen voor dressuur, springen en eventing.
Alléén de afgebeelde hoofdstellen zijn toegestaan.

		Hoofdstel met lage neusriem
		Hoofdstel met hoge (of Engelse) neusriem
		Hoofdstel met gecombineerde neusriem
		Hoofdstel met Mexicaanse neusriem
		Hoofdstel met gecombineerde keel/neusriem Dit hoofdstel is ook toegestaan in stang en trens uitvoering (zonder sperriem) voor de klassen vanaf Z1 dressuur paarden
		Hoofdstel met gecombineerde keel/neusriem Dit hoofdstel is ook toegestaan in stang en trens uitvoering voor de klassen vanaf Z1 dressuur paarden

	Hoofdstel met gecombineerde keel/ neusriem
	Hoofdstel met gecombineerde Keel, neus, kin riem
	Hoofdstel met gecombineerde Keel, neus, kin riem
	Hoofdstel met gecombineerde Keel, neus, kin riem
	Sidepull, bitloze optoming. Het hoofdstel moet van leer zijn waarbij de neusriem een minimale breedte van 2 cm heeft. Er mag zich geen metalen kern in de neusriem bevinden. Toegestaan in springen, eventing en in dressuur t/m de klasse M2
	Sidepull, bitloze optoming. Het hoofdstel moet van leer zijn waarbij de neusriem een minimale breedte van 2 cm heeft. Er mag zich geen metalen kern in de neusriem bevinden. Toegestaan in springen, eventing en in dressuur t/m de klasse M2

	Kaakgekruiست bitloos hoofdstel. Het hoofdstel moet van leer zijn waarbij de neusriem een minimale breedte van 2 cm heeft. Er mag zich geen metalen kern in de neusriem bevinden. Wanneer er gebruik gemaakt wordt van koorden onder de kaak dan moeten deze een minimale diameter van 6 mm hebben. Toegestaan in springen, eventing en dressuur t/m de klasse M2
	Kingekruist bitloos hoofdstel. Het hoofdstel moet van leer zijn waarbij de neusriem een minimale breedte van 2 cm heeft. Er mag zich geen metalen kern in de neusriem bevinden. Wanneer er gebruik gemaakt wordt van koorden onder de kin dan moeten deze een minimale diameter van 6 mm hebben. Toegestaan in springen, eventing en in dressuur t/m de klasse M2
	Hoge neusriem
	Stang en trens hoofdstel toegestaan in de discipline dressuur vanaf de klasse Z1 paarden
	Hoofdstel met gecombineerde kin/ neusriem, toegestaan in het springen en in het eventing springparcours en de cross country
	Hoofdstel met een beugelneusriem, toegestaan in het springen en in het eventing springparcours en de cross country



Selfies van Elle de Graaf met haar topper Amber

ZO ZIJN PAARDEN!!!!!!

Alles over het typische gedrag en de bijzondere eigenschappen van paarden.

Leven paarden het liefst alleen of samen met een ander paard?

Paarden leven niet graag allen. Veel paarden zullen het wel verdragen, maar ze geven allemaal toch de voorkeur aan het gezelschap van andere paarden. Net zoals de mens is het paard een erg social dier. In feite zijn paarden zelfs socialer dan mensen, want voor paarden is gezelschap zelfs een kwestie van leven of dood. Een paard dat alleen in het wild woont, vormt een gemakkelijke prooi voor roofdieren. Hoe groter de paardenkudde is, des te veiliger voelen de paarden zich en ze zijn zich hier da nook van bewust. Paarden vereenzamen ook als er geen andere paarden in de buurt zijn. Experts hebben opgemerkt dat jonge hengsten in het wild die door oudere, dominante hengsten werden verdreven van hun familiekudde zichtbaar gedeprimeerd en triest waren. Deze jonge hengsten dwalen alleen rond, doelloos alsof ze geen zin meer hebben in het leven. Sommige kiezen ervoor om zich bij andere bannelingen aan de sluiten en een ' vrijgezellenbende ' te vormen. Hoewel een hengst zich ten doel stelt om in een eigen kudde met merries te leven, zal hij nog liever met andere hengsten samenleven - zijn mogelijke rivalen - dan alleen te blijven.





Wist je dat.....

.....je leuke gekke selfies van jou en je viervoeter kan doorsturen

naar redactie@duinruiters.com

.....Nieuwe leden zich mogen voorstellen in het clubblad met hun pony/paard

mail naar redactie@duinruiters.com

.....je een nieuwe topper hebt dit ook mag doen, heel graag zelfs!!!

.....er altijd oud papier gebracht mag worden, de laatste keer hadden we een vrachtwagen vol en dat levert leuk geld op voor de club

.....de BBQ en clubkampioen uitreiking zaterdag 23 september is

.....kom dus voor de gezelligheid en misschien wordt je wel clubkampioen

.....de club in het weekend van 30 sept. op kamp gaat naar Wateren

.....je je hier nog voor kan opgeven

.....Richard's lessen van april t/m sept. op vrijdagavond zijn

LR & PC De Duinruiters

Augustus 2017 jaargang 42 nr: 4

- 35 -





Hoefsmederij Kees Kroon
 Loopuytpark 27
 1786 AD Julianadorp
 tel. 0223 69 02 07
 mob. 06 281 690 09

KWALITEIT IS ONS KENMERK, SERVICE ONZE KRACHT



GOUWENBERG.

TAPIJT - VINYL - GORDIJNEN - HOUTEN VLOEREN
 KARPETTEN - BINNEN EN BUITEN ZONWERING
 PALLETVERKOOP LAMINAAT



Ravelijncenter 25 | 1785 LX Den Helder | Tel 0223 660601 | Fax 0223 660611 | www.gouwenbergbv.nl | info@gouwenbergbv.nl



Alb. Groot b.v.

Stolperweg 21a
1751 DG Schagerbrug
tel. 0224 571253
fax. 0224 571387
e-mail info@albgroot.nl
website www.albgroot.nl

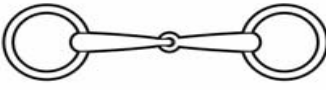
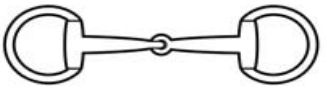
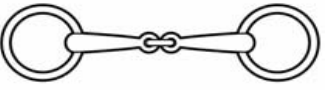
***Gewasbescherming *Kunstmest * Dieren / paardenvoeder * Vlas**
*** Houtmot * Zaaizaden * Folie *Compost * Vermiculite * Potgrond**

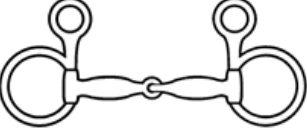
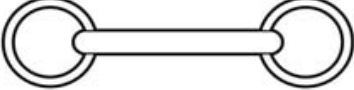
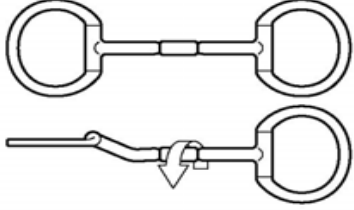
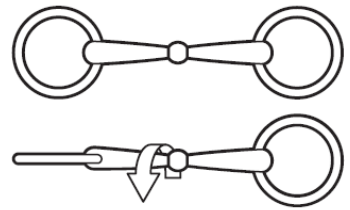
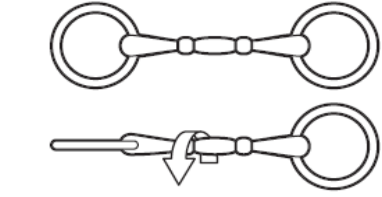
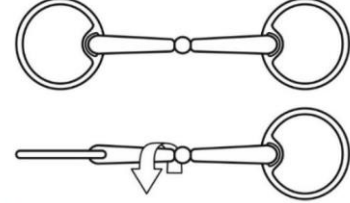
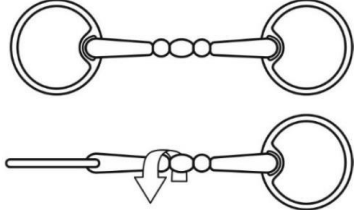
Toegestane bidden

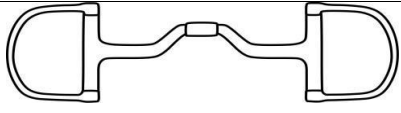
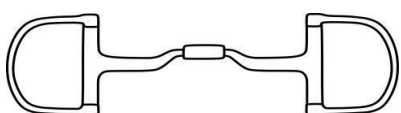
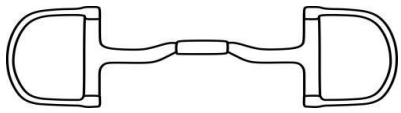
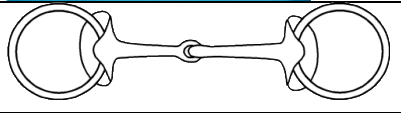
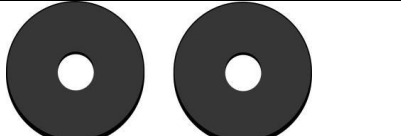
Hieronder de toegestane bidden voor de disciplines dressuur, springen en eventing

Trenzen zijn in principe van metaal. Deze trenzen mogen ook gebruikt worden indien ze uit rubber of uit kunststof vervaardigd zijn of met leer of rubber zijn omkleed. De afgebeelde trenzen zijn toegestaan in zowel bus- als watertrens uitvoering, enkel of dubbelgebroken tenzij anders vermeld. De trenzen mogen bestaan uit verschillende soorten metaal.

Voor het springen en het springparcours eventing en de cross country geldt dat bidden van leer ook zijn toegestaan. Voor het springen geldt ook dat een bit omkleed met spons is toegestaan. Overigens moet het wel de oorspronkelijke fabrieksvorm zijn.

	Watertrens
	Bustrens
	D-trens
	Dubbel gebroken trens
	Dubbel gebroken trens
	Dubbel gebroken trens
	Bustrens met scharen, scharen mogen niet aan het bakstuk bevestigd worden.
	Watertrens met scharen, scharen mogen niet aan het bakstuk bevestigd worden
	Bustrens met opgaande scharen, scharen mogen niet aan het bakstuk bevestigd worden

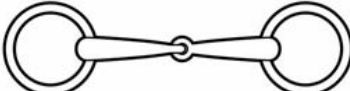
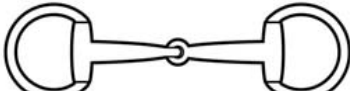
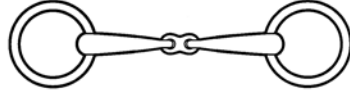
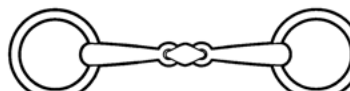
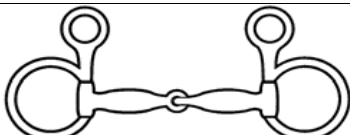
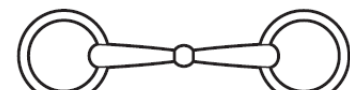
	Trens met opgaande scharen, alléén toegestaan vanaf de klasse Z1 dressuur. Ook toegestaan in het springen en in het eventing springparcours en de cross country
	Ongebroken trens, toegestaan in zowel bus- als watertrens uitvoering
	Dubbelgebroken trens met roterend mondstuk, toegestaan in zowel bus- als watertrens uitvoering.
	Trens met roterend mondstuk, toegestaan in zowel bus- als watertrens uitvoering
	Trens met roterend mondstuk, toegestaan in zowel bus- als watertrens uitvoering
	Trens met roterend mondstuk, toegestaan in zowel bus- als watertrens uitvoering
	Trens met roteren mondstuk
	Trens met roterend mondstuk

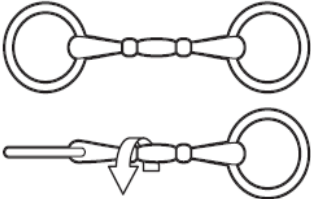
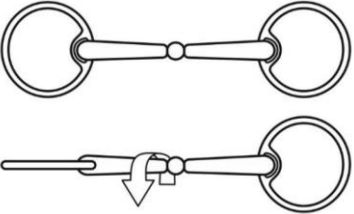
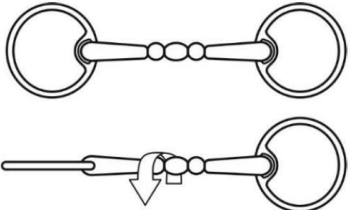
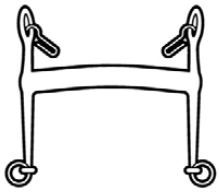
	Trens met een verhoogd tonggedeelte en roterend mondstuk
	Trens met een verhoogd tonggedeelte en roterend mondstuk
	Trens met een verhoogd tonggedeelte en roterend mondstuk
	Flexibele ongebroken trens. Alléén in deze vorm toegestaan
	Anatomisch gevormde trens. Alléén in deze vorm toegestaan
	Dubbel gebroken trens. Alléén in deze vorm toegestaan
	Trens met verhoogd tonggedeelte en roterend mondstuk
	Trens met verhoogd tonggedeelte en roterend mondstuk
	Trens met vaste bescherming bij de bitringen
	Rubberen Bitringen

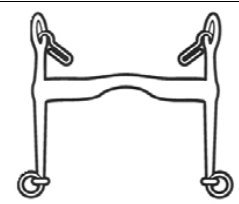
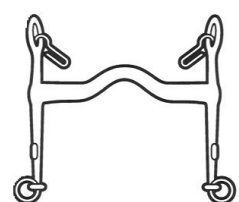
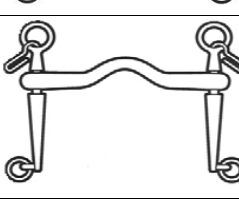
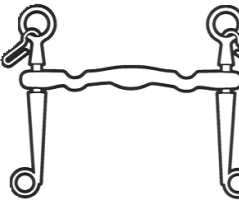
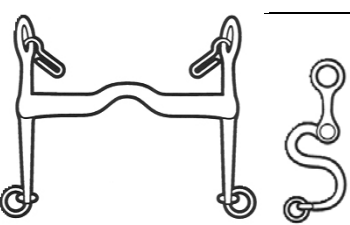
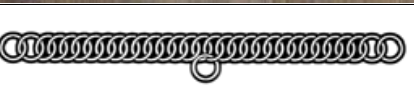
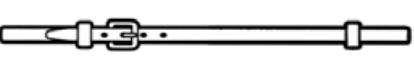
Stang en trens alléén in dressuur

Hieronder de toegestane bidden bij gebruik van een stang en trenshoofdstel in de discipline dressuur vanaf de klasse Z1 paarden

De hieronder afgebeelde bidden zijn toegestaan in zowel bus- als watertrensuitvoering, dubbel of enkel gebroken. Deze bidden zijn in principe van metaal. Deze bidden mogen ook worden gebruikt indien ze uit rubber of uit kunststof vervaardigd zijn of met leer of rubber zijn omkleed. De bidden mogen bestaan uit verschillende soorten metaal. De lengte van de scharen van de stang mag niet meer bedragen dan 10 cm. Bij het gebruik van een kinriempje/kinketting, is het verplicht deze te voorzien van een kinkettingbeschermer van rubber of leer.

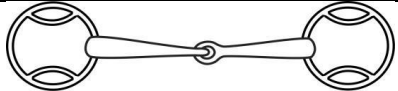
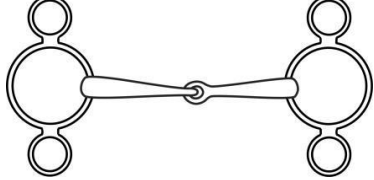
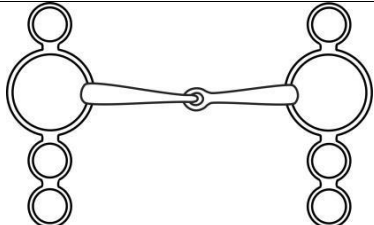
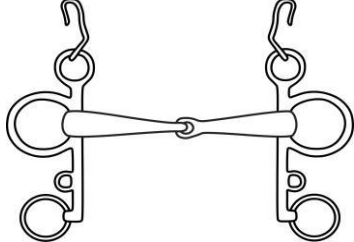
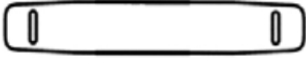
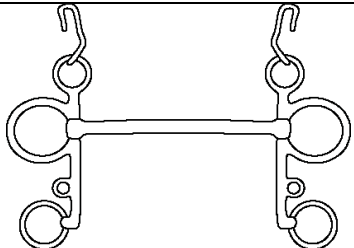
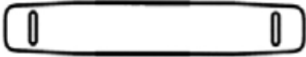
		Onderleg Watertrens
		Onderleg Bustrens
		Onderleg Dubbelgebroken watertrens
		Onderleg Dubbelgebroken watertrens
		Onderleg Dubbelgebroken watertrens
		Onderleg Dubbelgebroken watertrens
		Onderlegtrens met opgaande scharen
		Onderlegtrens met roterend mondstuk
		

		Onderlegtrens met roterend mondstuk
		Onderlegtrens met roterend mondstuk
		Onderlegtrens met roterend mondstuk
		Onderlegtrens met roterend mondstuk
		Onderlegtrens met roterend mondstuk
		Onderlegtrens met verhoogd tonggedeelte en roterend mondstuk
		Onderlegtrens met verhoogd tonggedeelte en roterend mondstuk
		Onderlegtrens met verhoogd tonggedeelte en roterend mondstuk
		Stang zonder tongvrijheid

	Stang met gebogen scharen en tongvrijheid
	Stang met gebogen scharen en tongvrijheid
	Pompstang
	Variatie van stangen hierboven
	Stang met scharen in S-vorm
	Stang. Alléén in deze vorm toegestaan
	Stang met verhoogd en roterend mondstuk
	Kinketting (van metaal, leer of een combinatie daarvan)
	Kinriempje

	Lederen kinkettinghouder
	Rubberen kinkettinghouder

Bitten alléén toegestaan in het springen en in het eventing springparcours en de cross country

	Bitringen met oogjes
	Pessoabit (vorkje of verbindingsriempje is verplicht)
	Pessoabit (onderste ring mag niet worden gebruikt, vorkje of verbindingsriempje is verplicht)
	Gebroken Pelham (maximale schaarlengte is 15 cm) vorkje of verbindingsriempje is verplicht. Bij het gebruik van een kinketting, is het verplicht deze te voorzien van een kinkettingbeschermer van rubber of leer.
	Kinketting bij een pelham
	Leren kinketting beschermer
	Rubberen kinkettingbeschermer
	Rechte of ongebroken Pelham (maximale schaarlengte is 15 cm) vorkje of verbindingsriempje is verplicht. Bij het gebruik van een kinketting, is het verplicht deze te voorzien van een kinkettingbeschermer van rubber of leer.
	Kinketting bij een pelham
	Leren kinketting beschermer
	Rubberen kinkettingbeschermer





We're drivers too.

Tegen inlevering van deze bon
AUTOWASSEN met 50% korting
op programma naar keuze.

GEHEEL AUTOMATISCH WASSEN & DROGEN
met of zonder onderzijde, met of zonder hotwax
ESSO JAN VERFAILLEWEG
nieuw DEN HELDER

	200x115 cm max. 550 kg
	250x130 cm huid 150 cm max. 750 kg
	300x130 huid 150 cm max. 1140 kg

Uw adres voor Pak 'n Bak aanhangwagenverhuur.
Wij verhuren van klein tot groot, met of zonder huid.
Vanaf € 22,- per dag. Retour binnen 3 uur is € 7,- korting.
Bel voor info tel. 612460
ESSO JAN VERFAILLEWEG nieuw DEN HELDER
open tot 23.00 uur

FAUNALAND
Verstand van dieren





**Beskundig
ADVIES**

**Optimale
SERVICE**

**Ruim
ASSORTIMENT**

De Koningsvis: Uw dierspecialist!

WAT U OOK TOEKT OP HET GEBIED VAN
DIETEN, BIJ FAUNALAND DE KONINGSVIS
BENT U AAN HET JUISTE ADRES!

- Hond
- Vogel
- Kattengast
- Ruit
- Aquarietier
- Sierdierpiscaria
- Kruis
- Reptielen
- Tenuis

Faunaland DE Koningsvis
Industrieweg 4 • 1741 AG Den Helder • Tel.: (0223) 42 42 16
koningsvis@faunaland.nl • www.faanalanddenhelder.nl

www.faanaland.nl

Schoonmaakrooster

Woensdag 23 aug: Fam.de Wit(0224-227737),Jona Kikkert(06-20511399)

Woensdag 13 sept: Rosanne v.Mourik (0223-641495),
Senna v.Dam (06-81825652)

Woensdag 11 okt: Ivy-Jane en Quilene ten Haaf (06-55798440),
Annet Baartman (06-14548393)

Woensdag 15 nov: Colinda Schrijver (0223-721013),
Eline Groenink (06-57767191)

Woensdag 20 dec: Ingeborg de Bruin (06-13943073),
Elle de Graaf (0223-641495)

Let op: noteer je beurt in je agenda of kalender !!!

Leden onder 18 jaar behoren één van de ouders mee te nemen !!!

Aanvang 19.30 uur of in overleg, bel elkaar, men mag altijd op een ander dagdeel, schrift ligt op keukenaanrecht.

Sleutels op halen bij fam.Borst of fam.v.Mourik, van te voren even bericht.

Verzuim: de boete is 20 euro en een extra dienst.



Kantinedienst

Op de wedstrijden kunnen we áltijd hulp gebruiken, meld je aan !!!

Er is geen kantinedienst tijdens de lessen, men mag zelf een consumptie verzorgen en de kosten in het potje doen, wij kunnen deze inkomsten niet missen !

P.S.: alle mest van parkeerterrein in bossages op DR terrein deponeren !

Lege bekertjes, snoeppapiertjes, ook sigarettenpeuken, etc.

in de vuilnisbakken doen !!! Niet vergeten!!!





Fitnesscentrum Julianadorp

Classic Gym

Mr. Tigchelaarstraat 1
1787 BB Julianadorp
T: 0223-647471

- Fitness
- Groepslessen
- Fysiotherapie
- Personal training

Het fitnesscentrum waar kwaliteit en persoonlijkheid voorop staan...

www.classicgym.nl




**AANNEMERSBEDRIJF
GERARD BORST**

Kortevliet 36 1786 PL Den Helder
Tel.: (0223) 63 74 29 www.gerardborst.nl

Wij bestaan al meer dan 35 jaar!

Bij ons bent u aan het juiste adres voor:

- ⇒ Nieuwbouw
- ⇒ Renovatie
- ⇒ Kozijnen, ramen en deuren in hardhout en kunststof
- ⇒ etc. etc. Vraag naar de mogelijkheden
- ⇒ Verbouw
- ⇒ Dakkapellen
- ⇒ Onderhoud
- ⇒ Serres

**Wij zijn dealer van kant en klare dakkapellen en dakserres.
Zie onze website voor meer informatie.**




Bouwend Nederland
de vereniging van bouw- en infrabedrijven