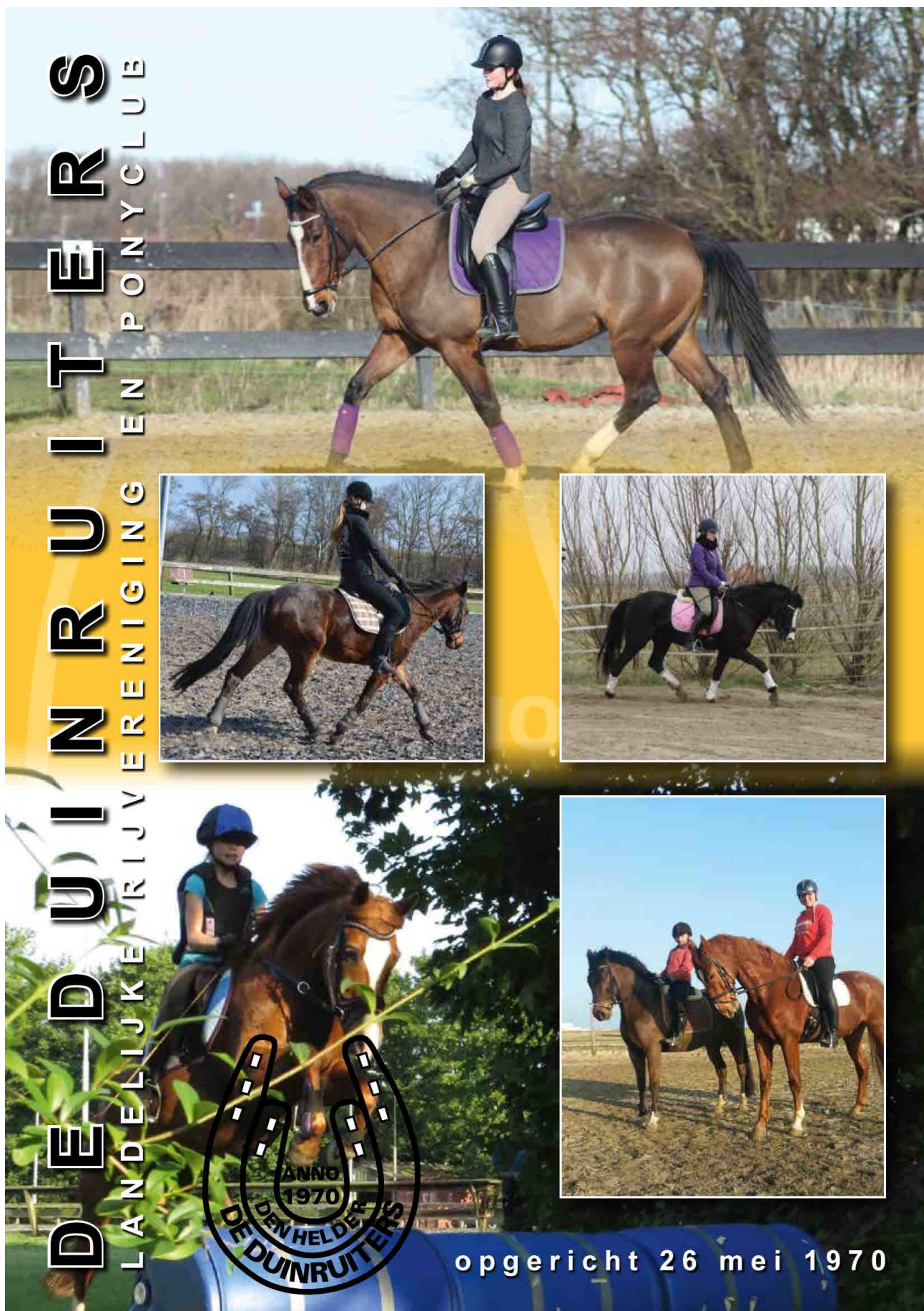


DE DUINRUITERS

LANDELIJKE RIJVERENIGING EN PONYCLUB





De Rubber specialist op paarden gebied!

- ✓ Hoofddealer enige echte Nederlandse paarden staltegel. Bespaar tot 80% op u strooisel. 2 jaar garantie (vraag naar referenties).
- ✓ Vloeistof dichte antislip vloer met nylon inlage tot 3m breed, voor u vrachtwagen, trailer, stal en looppad te gebruiken. Op voorraad; 1.50 / 1.70 / 1.80 / 2.00 / 2.50 en 3.00 meter br. op rol.
- ✓ Oploopmatten voor trailer en vrachtwagen uit één stuk gemaakt met nylon inlage (nylon is het belangrijkste product dat in rubber zit ter versterking).
- ✓ Nieuw en gebruikt rubber ter bescherming van uw paard en stal voor schrapen en slaan.
- ✓ Tevens leverancier van ramen, lijm, kit, pvc etc. voor de carrosseriebouw en trailerbouw.



Bovenzijde



Onderzijde

**Levering door heel
Nederland en België**

**Bos Rubber biedt voor ieder
paard de perfecte bescherming**

Handelsweg 3
1751 HE Schagerbrug
0224-571468, info@bosrubber.nl
www.bosrubber.nl

"De Duinruiter"

Officieel orgaan van de landelijke rijvereniging en ponyclub "De Duinruiters"
te Den Helder

Het bestuur:

Jennifer Borst

Voorzitter

Tel: 06-12743837

voorzitter@duinruiters.com

Annemarie Boon

Algemeen bestuurslid

Tel: 06-13793938

secretaris@duinruiters.com

Marleen Houtkooper

Penningmeester

Tel: 06- 40077320

penningmeester@duinruiters.com

Kathleen Snippe

Indeling lessen

Tel: 06-18859491

kathleen@duinruiters.com

Patrick Noorlander

Algemeen bestuurslid

Tel: 06-21891983

patrick@duinruiters.com

Bezoekadres Duinruiter terrein en kantine:

Jan Aarjensz Prinsstraat 48

1785 BC Den Helder

Aanspreekpunten:

Financiële vragen

Secretariaat

Wedstrijd secretariaat,

federatie e.d.

Onderlinge Wedstrijden

Paarden onder het zadel,

PR & Lessen

Redactie clubblad

Kantine, kantinehulp

& schoonmaak

Clubgebouw & Oud papier

Website

Marleen Houtkooper 06-40077320 penningmeester@duinruiters.com

Annemarie Boon 06- 13793938 secretaris@duinruiters.com

Jennifer Borst 06- 12743837 jennifer@duinruiters.com

Annemarie Boon 06- 13793938 secretaris@duinruiters.com

Naomi Gouwenberg 06-10939915 redactie@duinruiters.com

Ineke Borst 0223-669804 gerardborst38@planet.nl

Gerard Borst 0223- 669804

Stef v/d Velden stef@duinruiters.com

LR & PC De Duinruiters

April 2017 jaargang 42 nr: 2

- 3 -



"De Duinruiter"

Officieel orgaan van de landelijke rijvereniging en ponyclub "De Duinruiters"
te Den Helder

Redactie Clubblad: redactie@duinruiters.com

Naomi Gouwenberg
Elly Verplancke
Agnes Pille

Instructie:

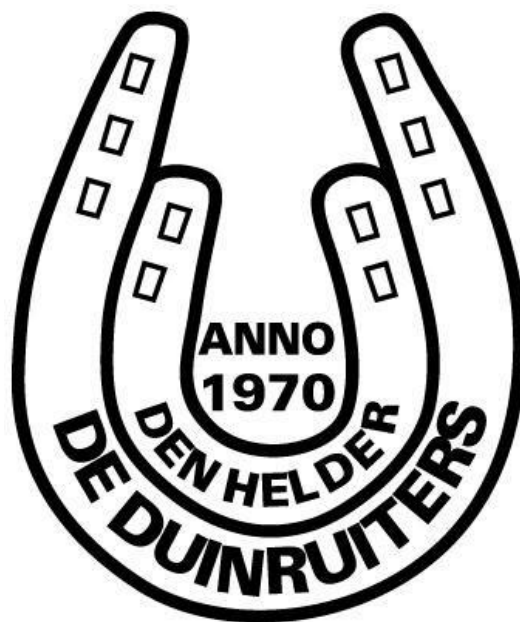
Richard van Mourik
Liane Wijngaard

0223 - 610733 / 06 - 83638823
06 - 55571254

EreLeden:

Ineke Borst	05-1995
Annie Westmaas	11 -2004

Mw. Annie Zon-Smit	05-2005
Jack Leijten	05-2005
Wim Spaans	05-2005
Kees Kroon sr.	05-2005
Kees Huiberts	05-2005
Mw Bets Scholte	06-2010





**Hans
Ruygrok**

Gebitspecialist voor paarden
telefoon 0224 - 59 16 09

**LOONBEDRIJF
L. KOS & ZN. B.V.**

Julianadorp



Tel. 0223 637371

R BEAUTY S
S SHAPE H
HAIR BEAUTY STYLE
CUTS SHAPE HAIR
FACE BEAUTY LOOKS
E BEAUTY L

by BlaBla.

Binnenhaven 30 Den Helder | Tel: 0223 - 612300 | www.byblabla.com



**HOEFSMEDERIJ
TON DE WIT**

RIJKSGEDIPLOMEERD HOEFSMID

Lepelaarstraat 9 - 1756 BE 't Zand
Tel.: 0224-563 313 / 06-53984465
Rabobank 't Zand rek.nr. 374408122

AGENDA

APRIL

Zaterdag	22 April	Fed. Dressuur Paard	Barsingerhorn
Zondag	23 April	Fed. Dressuur Po/Pa	Hippolytushoef
Zondag	23 April	Fed. Dressuur Po/Pa	Sint Maarten
Zondag	23 April	Fed. Dressuur Po/Pa	Waarland
Vrijdag	28 April	Fed. Dressuur Paard	Den Burg (texelweekend)
Zaterdag	29 April	Fed. Dressur Paard	Den Burg (texelweekend)

MEI

Woensdag	3 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Sint Maarten
Vrijdag	5 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Den Helder
Zondag	7 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudesluis
Zondag	7 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel
Woensdag	10 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Sint Maarten
Zondag	14 Mei	Fed. Dressuur Paard	Anna Paulowna
Zondag	14 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Hippolytushoef
Zondag	14 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Callantsoog
Zondag	14 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Schoorl
Woensdag	17 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Oude Niedorp
Vrijdag	19 Mei	Fed. Dressuur Paard	Harlingen
Vrijdag	19 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Oude Niedorp
Zaterdag	20 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Den Helder
Zondag	21 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Sint Maarten
Zondag	21 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Waarland



Donderdag	25 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel
Vrijdag	26 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel
Zaterdag	27 Mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel
Zondag	28 mei	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel
JUNI			
Vrijdag	2 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Callantsoog
Zaterdag	3 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Den Helder
Zaterdag	3 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Barsingerhorn
Zondag	4 juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Den Helder
Zondag	4 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Barsingerhorn
Maandag	5 Juni	Fed. Dressuur Paard	Barsingerhorn (friezen)
Maandag	5 Juni	Fed. Dressuur Paard	Sint Maarten
Maandag	5 Juni	Fed. Dressuur Paard	Oudesluis
Woensdag	7 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Sint Maarten
Zondag	11 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Hippolytushoef
Zondag	11 juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Schoorl
Zondag	11 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel
Zondag	18 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Sint Maarten
Zondag	18 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Waarland
Zaterdag	24 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudesluis
Zondag	25 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudesluis
Zondag	25 Juni	Fed. Dressuur Pony	Oudkarspel
Woensdag	28 Juni	Fed. Dressuur Paard	Anna Paulowna
Vrijdag	30 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Den Helder



THUIS

Vrijdag	5 Mei	Avond Federatie Dressuur Wedstrijd
Zaterdag	20 Mei	Federatie Dressuur wedstrijd en BIXIE
Zaterdag	3 Juni	Duinruitersbokaal
Zondag	4 Juni	Duinruitersbokaal
Vrijdag	30 Juni	Avond Federatie Dressuur Wedstrijd
Zondag	23 Juli	Federatie Dressuur Wedstrijd en BIXIE
Zondag	3 September	Federatie Dressuur Wedstrijd en BIXIE

ONDERLINGE SPRINGCOMPETITIE

23 April	Oude Veer
9 Juli	Duinruiters

Donderdag :19.00 - 20.30 uur springles pony /paard *

Zaterdag :10.00-12.15 uur pony dressuur pony **

* alleen in zomermaanden

** alleen in wintermaanden

LESSEN

Dinsdag :19.00 - 21.15 uur pony/paard dressuur





**De grootste Paardensportspecialist
van Noordholland**

**Kijk op ooteman.nl
voor alle artikelen
en vraag de
nieuwsbrief aan.**

**Zadelmakerij - Zadelpasservice
Borduurservice - Online shop**

Routebeschrijving

Vanaf Amsterdam neemt u de A7 Amsterdam-Leeuwarden afslag Hoorn-Noord. Vanaf Den Helder neemt u de A7 Leeuwarden-Amsterdam afslag Hoorn-Noord. U rijdt de weg Hoom-Enkhuizen (N302) ± 10 km rechtdoor. Na het viaduct neemt u de afslag Hoogkarspel rechts. U volgt de borden doorgaand verkeer. Voor de Rabobank slaat u rechtsaf. U rijdt ± 500 meter rechtdoor en na het Tango tankstation vindt u Ooteman Paardensport aan uw linkerhand.

Openingstijden

maandag 13.30/18.00	woensdag 10.00/18.00	vrijdag 10.00/21.00
dinsdag 13.30/18.00	donderdag 10.00/21.00	zaterdag 10.00/17.00

Markten

Dinsdag Purmerend
Donderdag Schagen

**Wedstrijdbonnen zijn
niet geldig op reparaties
en uitverkoopartikelen.**

**Tot ziens bij Ooteman
Paardensport**

Ooteman Paardensport
Streekweg 160
1616 AM Hoogkarspel
Telefoon 0228 561980

Van de redactie

Vanuit de redactie willen wij de volgende mensen vragen een stukje te schrijven:

We gaan over op een modernere versie. Maak tenminste 4 selfies van jou en je paard-pony. 4 leuke gekke lieveselfies .

Voor het volgende clubblad nodigen wij uit :

Nanette de Wit en Elisa Bethlehem

Maak leuke selfies en schrijf er iets bij. Een blog of vlog mag natuurlijk ook. Maak er iets leuks van, succes !!

Sluitingsdatum kopij : 18 juni

Spontaan ingestuurde verslagen zijn natuurlijk ook zeer welkom, hoe meer stukjes, hoe leuker het is om te lezen.

Je kunt je verslag inleveren bij :

redactie@duinruiters.com laat eerst even de spelling en grammatica controle over je stuk gaan. Het handigst is een wordbestand we hebben de tekst in Comic Sans MS staan letter grote 11 en de marges staan op 2, het scheelt bij ons weer tijd als je daar rekening mee houdt.

Foto's en illustraties vinden wij erg leuk.



DUINRUITERS BOKAAL

3E EDITIE

3 & 4 JUNI 2017

WIN PRACHTIGE PRIJZEN

MOOIE GELDPRIJZEN
&
VELE EXTRA'S



PROGRAMMA

ZATERDAG 3 JUNI

DRESSUUR BB T/M ZZ LICHT
KÜR OP MUZIEK L T/M ZZ LICHT
AFDELINGSDRESSUUR VIERTAL

ZONDAG 4 JUNI

DRESSUUR BB T/M ZZ
SPRINGEN

INSCHRIJVEN OP
WWW.KNHS.NL



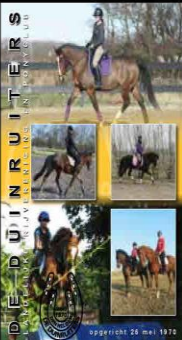
MEER INFORMATIE OP WWW.DUINRUITERS.COM





SMEDERIJ - LAS - SPEC. LAS- EN CONSTRUCTIEBEDRIJF OOK VOOR UW SIERHEKWERK e.d.

Schrijnwerkersweg 3, 1786 PC Den Helder, Postbus 292, 1780 AG Den Helder
Tel.: 0223 - 660673, Fax 0223 - 660738
E-mail info@kiljan.nl - internet: www.kiljan.nl



Betalingen aan Penningmeester
"De Duinruiters" Den Helder
o.v.v factuurnummer
Op bankrekening:
NL66 RABO 0113645716

Bezoekadres:
Jan Aarjensz Prinsstraat 48
1785 BC Den Helder



1. Opening en afmeldingen.

De vergadering opent om 20:15u

- Annet Baartman
- Fam. Tijdeman
- Sanne Teunissen
- Cheryl Leijenaar
- Liane Wijngaarden

2. Ingekomen stukken en mededelingen.

Er zijn geen mededelingen en ingekomen stukken

3. Notulen Algemene Leden Vergadering 2016.

De notulen zijn gelezen en aangenomen.

4. Wedstrijden 2017

Het afgelopen jaar is tijdens de laatste OW een kür op muziek gereden. Ook komend jaar is tijdens de laatste OW een kür.

De OSC wordt dit jaar door Duinruiters en Oude Veer georganiseerd.

In 2016 is voor de tweede keer de Duinruiters Bokaal georganiseerd. Dit is weer positief ervaren, zowel als evenement, maar ook financieel. Komend jaar is dit ook weer het plan, in 2017 schrijven we ook ZZ licht uit.

In 2016 is voor het eerst de klasse BB uitgeschreven. Op deze manier konden leden ervaring opdoen voordat ze een startkaart hebben

Ook zijn er clinics georganiseerd. Door Marcel Beukers en een zadelmaker. De opkomst voor de laatste was laag, maar daarom niet minder interessant. Ook heeft Ronald Havik clinics gegeven, deze waren drukbezocht.

Komend jaar zal Elly Verplancke de clinics organisatie op zich nemen. Deze clinics worden ook opengesteld voor niet-leden.

Het JPF staat dit jaar ook op het programma. De Duinruiters verzorgen weer de catering. De helft van de opbrengst van de catering gaat naar de clubkas van de Duinruiters.

In 2016 is het clubblad gedigitaliseerd. Het eerste clubblad is inmiddels uitgekomen. Er zijn 3 adverteerders minder dan voorgaande jaren. Agnes Pille is verantwoordelijk voor de adverteerders op facebook. Ook verzorgt zij de uitslagen. Wedstrijdverslagen en stukjes kunnen worden gepost op facebook of aangeleverd worden bij de redactie.



Marleen de Graaf wordt door de voorzitter bedankt voor het werk dat ze de afgelopen tien jaar voor het clubblad heeft gedaan.

Voor de Rabo fietstocht zijn we op zoek naar 4 mensen die voor de club willen fietsen.

Vorig jaar is de kleine snipperbak gedeeltelijk onder handen genomen. De gemeente heeft de bomen tussen het terrein en het voetbalveld weggehaald daar komen nieuwe bomen voor terug in de plaats. De grote bak wordt binnenkort geschilderd. Daarvoor zijn we op zoek naar vrijwilligers die willen komen helpen. Dit geldt ook voor andere taken binnen de vereniging. Voor het klussen willen we twee zaterdagen plannen te weten op 22 april en 13 mei.

De club heeft zich aangemeld bij een reclasseringsproject en een project van de gemeente om op die manier wat meer vrijwilligers aan te trekken.

5. Financieel jaarverslag over 2016 van de penningmeester.

De contributie is niet verhoogd en blijft voorlopig hetzelfde.

Marleen presenteert het financieel jaaroverzicht, de contributie gaat in zijn geheel op aan de instructie. Alle andere inkomsten moeten uit evenementen voortkomen. Vooral de Duinruiters Bokaal heeft veel geld opgebracht, namelijk circa €1800,=. De OW's kosten alleen maar geld, hierin moet op de kosten worden gelet. De opbrengst van de adverteerders in het clubblad zijn wat gedaald, de kosten van het clubblad zijn het afgelopen jaar gestegen, maar zullen in de toekomst sterk verminderen omdat het clubblad nu digitaal wordt verstrekt.

In 2016 is een start gemaakt op het terrein door King Coaching, hier krijgen we wat huur voor terug. Mochten de leden tegen dingen aanlopen op dit gebied, dan kunnen zij dat bespreekbaar maken bij Marleen.

In 2016 hebben we geen inkomsten gehad van het JPF.

In 2016 hebben we een negatief resultaat van €328, = Dit is een redelijk goed resultaat aangezien we geen JPF hebben gehad in 2016.

Het bestuur benadrukt dat het belangrijk is dat leden actief meedoen aan activiteiten en vrijwilligers taken om op die manier zoveel mogelijk inkomsten te genereren.

Marleen de Graaf heeft de financiële administratie doorgenomen en geaccordeerd.

Er worden ook kosten gemaakt door wedstrijden die worden afgelast ivm slecht weer of terrein.

Agnes Pille vraagt of het al rond is met de Avia. We hebben gekeken naar dit systeem maar dit is nog niet helemaal duidelijk. Marleen de Graaf vult aan dat dit wel zou moeten kunnen. Bij een bemande pomp is dit in ieder geval wel mogelijk. Het is wel interessant om te doen. Ook bij de Vomar kun je je punten doneren aan de duinruiters.

Petra de Wit gaat kijken of ze punten kan sparen bij een onbemande pomp.

LR & PC De Duinruiters

April 2017 jaargang 42 nr: 2

- 14 -



6. Verslag kascontrole commissie, benoeming nieuwe kascontrole commissie.

Marleen de Graaf mag blijven zitten Elisa Bethlehem meldt zich om zich hierbij aan te sluiten.

7. Verslag lessen

In 2016 zijn we begonnen met 7 dressuur lessen en 3 springlessen. Cheryl is gestopt als instructie. De M/Z les is per 2017 gestopt ivm tekort animo. Hiermee opnieuw starten is wel mogelijk.

Momenteel geven Richard en Liane les. Richard lest op vrijdag en zaterdag en Liane op dinsdag. Vanaf 13 april starten de springlessen weer. Voor dressuur leden geldt dat de kosten de helft van de contributie zijn.

Om mee te mogen springen op de OW moet je de springlessen meerijden, de OSC meerijden óf als je bij de KNHS B dressuur met een winstpunt bent. Dit vanwege de veiligheid. Tijdens de springlessen is het verplicht een bodyprotector te dragen en mag niet met een dressuurzweep gereden worden. Dit geldt ook voor de wedstrijden.

De afgelopen jaren heeft Kathleen de lessen organisatie voor haar rekening genomen, omdat Kathleen stopt met haar bestuurstaken neemt Marleen Houtkooper dit van haar over.

Richard geeft aan dat de regels op de OW gelden per combinatie en niet per persoon.

Richard vraagt of je met een ander paard mag lessen of OW mag starten als je eigen paard geblesseerd is. Het bestuur geeft aan dat zij dat per combinatie zullen bekijken.

Jennifer geeft aan dat de website belangeloos wordt bijgehouden door Stef van der Velden. Hij gaat ervoor zorgen dat we binnenkort ook digitaal kunnen inschrijven voor wedstrijden en evenementen.

Voor de OW's zijn we op zoek naar mensen die de organisatie daarvan op zich willen nemen.

Ook dit jaar geldt dat alle leden die springen op de OW ook op de zaterdag daarvoor moeten komen helpen om het parcours op te bouwen. Elisa neemt het op zich om dat te coördineren. Als je er niet bij bent om te bouwen, mag je niet mee springen.

8. Aftredend en niet herkiesbaar: Kathleen Snippe. Het bestuur is op zoek naar een nieuw bestuurslid

Na 9 jaar stopt Kathleen met haar bestuurstaken. Het bestuur is op zoek naar vervanging.

9. Rondvraag

Elisa Bethlehem vraagt waar de wisselbikers zijn, Jennifer geeft aan dat deze bij de graveur zijn.

Brian ten Haaf vraagt wat de overweging is geweest om het clubblad digitaal uit te gaan geven. Jennifer geeft aan dat dit is gedaan omdat het met de tijd mee gaat en het kosten besparend is. Elly Verplancke vult aan dat er niet veel animo is voor redactie leden en taken en dat op deze manier de lasten zijn verminderd. Agnes geeft aan dat het in het blad heeft gestaan maar dat daar niet op is gereageerd. Maar het voornaamste is, volgens Marleen dat de kosten enorm omhoog zouden gaan en het niet meer rendabel zou



zijn om het blad te drukken. Ook was er niet veel input meer vanuit de leden, de redactie moest zelf het clubblad vullen.

Richard vraagt hoe het nu zit met de waterbak, nu er nieuwe bomen zijn geplant. We hebben daar contact over gehad met de gemeente, maar dan moest de waterbak officieel aangevraagd worden, voor nu laten we dat even rusten.

Naomi Gouwenberg geeft aan dat het aanmelden van het clubblad via de website niet werkt. Hier wordt aan gewerkt.

Ook komt de vraag of er met het klussen rekening gehouden kan worden met de lestijden. Jennifer geeft aan dat het lastig is om mensen na de les nog te activeren om te komen helpen met klussen. We proberen tijdens het klussen zoveel mogelijk rekening te houden met het lessen.

Naomi geeft aan dat mensen zich kunnen inschrijven voor vrijwilligers taken voor de Duinruiters Bokaal.

10. Sluiting

De vergadering sluit om 22:15u. Daarna gaan we over tot de verkoop van plantjes en de loterij.





**DOELGERICHTE
COMMUNICATIE**

**marcelis
dékavé**

drukwerk en print
vormgeving en opmaak
marketing en communicatie

www.marcelisdekave.nl
De grootste drukkerij in uw regio!

Havinghastraat 32, Alkmaar, 072 - 527 55 27



ho[and staal

Scheepsmakersweg 5
1786 PD Den Helder
fax 0223-631824

De Factorij 21
1689 AK Zwaag
fax 0229-241434

tel 0223-631444
info@hollandstaal.nl
www.hollandstaal.nl

Wat achtervolgt u jaren lang?
een TonCa paardentrailer.

www.tonca.nl

TonCa
AANHANGWAGENS



Winklerstrand 68-70 - 1731 LZ - Winkel - 0224-542489 - info@tonca.nl



Wilms

**Technische installaties
Keukens en badkamers**

www.wilms.nl - Den Helder

**Draag uw steentje bij
ter verlichting van zijn last**



In de derde wereld werken talloze paarden en ezels onder erbarmelijke omstandigheden, vaak totdat ze er letterlijk dood bij komen. De eigenaren van die dieren behoren tot de armen van de wereldbevolking, zij zijn voor hun levensonderhoud volledig afhankelijk van hun werkpaard of ezel. Getoedeld en onrustendheid liggen ten grondslag aan schrijnend dierenleed. Ondervoeding, oververhitting, overbelasting en hupwonden zijn de meest voorkomende aandoeningen.

Brooke Hospital for Animals (opgericht in 1934, door Mrs. Dorothy Brooke) zet zich in voor verbetering van de leefomstandigheden van werkpaarden en ezels in landen als Egypte en India.

- gratis dierenmedische hulp aan zieke en gewonde werkpaarden en ezels
- voorlichting aan eigenaren over een goede dierenverzorging
- planting van waterdragers en aanleg van schaduwgebieden voor mers en dier
- verbetering aan hup en advies over verantwoord, dierenvriendelijke belasting

In 15 hospitaalklinieken en met 43 rijdende klinieken worden door Brooke Hospital op jaarbasis 500.000 dieren gratis behandeld en eigenaren voorgelicht.

Steun Brooke, en word donateur voor 15,88 euro per jaar.

☐ JA, ik word donateur en ik ontvang tweemaal per jaar de nieuwsbrief

☐ JA, ik word donateur maar stuur mij geen nieuwsbrief

Voor uw betaling ontvangt u z.s.m. een acceptgiro

Naam en voorletters: Mevr. ☐ Dhr.

Straat en huisnummer:

Postcode en plaats:

Stuur deze bon in een envelop naar: Brooke Hospital for Animals, Antwoordnummer 47546, 1075 WD Amsterdam. Een postzegel heeft niet, maar mag wel (gratis zelfs).

Stichting Brooke Hospital for Animals
gezonde werkpaarden voor de allerarmen

Stichting Brooke Hospital for Animals
Van Basiliestraat 13-C, 1071 AS Amsterdam
Tel.: 020-6799229 Fax: 020-6792806
E-mail: info@brooke.nl Website: www.brooke.nl
Giro: 55 88 571 Bank: 49-34 41 284

mandenmakerij
stoelenmattersbedrijf
stalhouderij

Kees Biersteker

Jan in 't Veltstraat 120
DEN HELDER
tel.: (0223) 61 33 53

Beter presteren op concours - 8 tips



Je hebt les gehad, zoveel je je kon veroorloven en uren getraind. Je bent je zenuwen de baas en gaat regelmatig op wedstrijd. En toch heb je het gevoel dat je jezelf en je paard tekort doet in de wedstrijdrijding. Herkenbaar? Misschien heb je dan wat aan de volgende tips.

11. **Zonder planning geen richting.** Je wilt voldoende tijd hebben om je aan te melden op het wedstrijdterrein en je paard klaar te maken en los te rijden, maar je wilt niet teveel tijd over hebben zodat je je misschien zenuwachtig gaat maken. Zorg ervoor dat je een planning maakt waarin je het wassen, invlechten, trailer laden, heen rijden, aanmelden, (bij springen ook parcours verkennen), opzadelen en losrijden meeneemt. Houd deze tijd ruim aan en kijk ook op het concoursterrein of de wedstrijd niet uitloopt en je planning nog klopt.
12. **Kijk niet naar hoe andere ruiters rijden en scoren.** Het kijken naar andere ruiters en hun scores kan ervoor zorgen dat je gaat twijfelen aan je eigen capaciteiten en of je die scores wel kunt evenaren of verbeteren. Houd je gewoon bezig met je eigen proef en kijk pas achteraf hoe je ervoor staat.
13. **Losrijden is losrijden, geen volledige training.** Als het goed is, heb je je paard thuis helemaal voor elkaar voor de proef of het parcours. Het losrijden voor een wedstrijd is bedoeld om de spieren van jezelf en je paard op te warmen en je paard op jou gericht te krijgen. Probeer je paard niet moe te rijden of hem nog iets te leren.

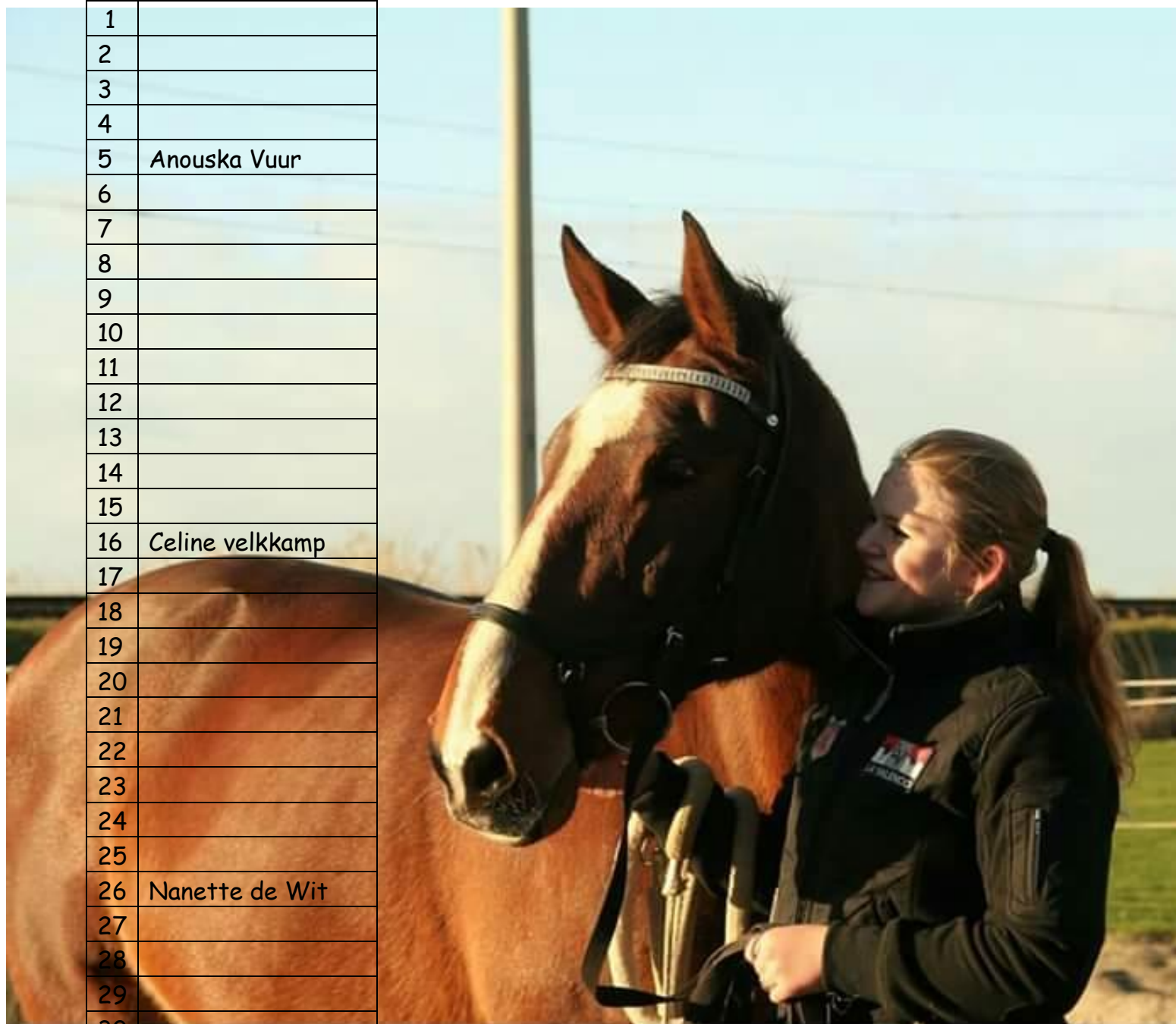
- Als hij het nog niet kan, ben je toch te laat het hem kort voor de proef nog te leren.
14. **Blijf bij het bekende.** Ga niet tijdens de wedstrijd ineens met nieuwe laarzen en een andere optoming rijden. Wil je toch andere spullen gebruiken, oefen er thuis ook al een aantal keer mee.
 15. **Rijd net als thuis.** Makkelijker gezegd dan gedaan, maar rijd tijdens het losrijden hetzelfde als bij jou thuis in de bak. Ga niet ineens veel langer of korter stappen dan normaal en houd dezelfde methodiek van losrijden aan.
 16. **Ga door!** Als er tijdens het parcours of tijdens de proef onderdelen wat minder goed gaan, moet je dit meteen van je afzetten. Elk aparte onderdeel en elke hindernis is weer een nieuwe. Rijd deze dan ook alsof het de eerste is.
 17. **Huur een box.** Bij grotere wedstrijden en kampioenschappen kan het prettig zijn je paard al ruim tevoren in een box te zetten. Hij kan al wennen aan de wedstrijd en jij hebt geen stress vanwege drukte op de weg om op tijd te komen.
 18. **Zorg voor gemak.** Geef peesbeschermers dan bandages bij het losrijden. Ook is het handig als degene die met je mee is, een tasje heeft met daarin het paspoort, proevenboekje en een sponsje waarmee je laarzen wat meer gaan glimmen.

Met een goede training en rekening houdend met bovenstaande punten moet het nu vast wel goed gaan op concours. En als dat een keer niet het geval is, is er ook geen man overboord. Het belangrijkste aan wedstrijdrijden is dat het vooral leuk moet zijn! Gaat het deze keer niet goed, dan vast de volgende keer wel!

Zet 'm op!

Onze jarigen in mei

1	
2	
3	
4	
5	Anouska Vuur
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	Celine velkkamp
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	Nanette de Wit
27	
28	
29	
30	
31	





Hoefsmederij Kees Kroon
 Loopuytpark 27
 1786 AD Julianadorp
 tel. 0223 69 02 07
 mob. 06 281 690 09

KWALITEIT IS ONS KENMERK, SERVICE ONZE KRACHT



GOUWENBERG.

TAPIJT - VINYL - GORDIJNEN - HOUTEN VLOEREN
 KARPETTEN - BINNEN EN BUITEN ZONWERING
 PALLETVERKOOP LAMINAAT



Ravelijncenter 25 | 1785 LX Den Helder | Tel 0223 660601 | Fax 0223 660611 | www.gouwenbergbv.nl | info@gouwenbergbv.nl



Alb. Groot b.v.

Stolperweg 21a
1751 DG Schagerbrug
tel. 0224 571253
fax. 0224 571387
e-mail info@albgroot.nl
website www.albgroot.nl

***Gewasbescherming *Kunstmest * Dieren / paardenvoeder * Vlas**
*** Houtmot * Zaaizaden * Folie *Compost * Vermiculite * Potgrond**

ZO ZIJN PAARDEN!!!!!!

Alles over het typische gedrag en de bijzondere eigenschappen van paarden.

Hebben paarden een voorkeur voor bepaalde mensen? Zijn paarden bevooroordeeld?

Sommige paarden hebben hun lievelingetjes, terwijl dit andere paarden koud laat en ze iedereen even leuk (of hatelijk) vinden. In het algemeen heeft een paard het liefst mensen die het lekkere dingen geven en het met liefde behandelen. Vele paarden hebben een afkeer van mensen die hen herinneren aan iemand die hen oneerlijk en slecht behandelde. Afhankelijk van het paard zal het als reactie weglopen van deze personen, zich nerveus gedragen in zijn buurt of zich verdedigen door te (dreigen om te) schoppen of bijten.

Sommige paarden zijn bevooroordeeld tegenover bepaalde mensen, maar niet op dezelfde manier als de mens. Een paard kan niet racistisch zijn zoals de mens.

Maar een paard kan wel een afkeer hebben van een bepaald ras of geslacht, gebaseerd op ervaringen uit het verleden. Paarden die werden mishandeld door mannelijke ruiters kunnen goed overweg met vrouwelijke ruiters, maar doen moeilijk bij of zijn bang voor mannelijke ruiters. Een paard dat slecht werd behandeld door iemand van een bepaald ras kan zich vijandig gedragen tegenover een persoon van dat ras, vooral als de persoon van hetzelfde geslacht is als de mishandelaar. Een paard kan zich in het tegenovergestelde geval ook goed voelen bij iemand die het herinnert aan een vroegere ruiter of verzorger die het veel liefde schonk en goed behandelde en verzorgde.



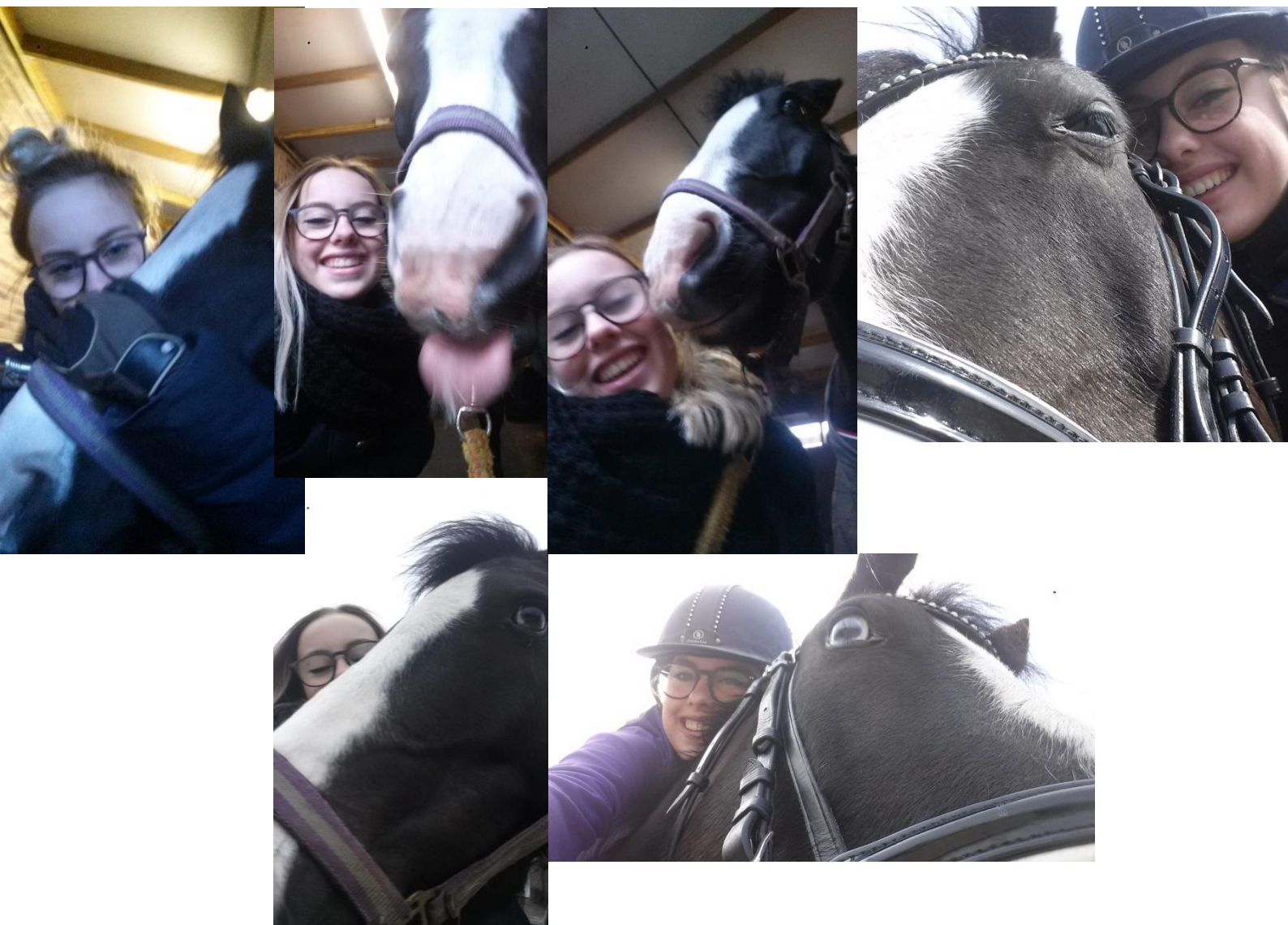


MEEDOEN AAN BIXIE RUBRIEKEN (6 TOT 13 JAAR)

Speciaal voor kinderen tussen de 6 en 13 jaar zijn de Bixie Rubrieken bedacht. Er zijn Bixie Rubrieken dressuur, springen en mennen. Deze rubrieken zijn onderverdeeld in niveaus: de lichtste klasse (AA), de middenklasse (A) en de zwaarste klasse (B1). Ook is er een begeleidingsproef ontwikkeld voor de kleinste ruiters die nog niet zelfstandig kunnen sturen en zijn er leuke spelletjes. Iedere keer dat je meedoet kun je een stempel verdienen en bij 3 stempels mag je door naar de volgende klasse. Dus: lijkt het je leuk om een wedstrijdje te rijden met je pony? Doe dan mee aan de Bixie Rubrieken.

zo	16-04-2017	Pony's	Bixie	Middenmeer (23 km)
za	20-05-2017	Pony's	Bixie	Stompetoren (39 km)
za	08-07-2017	Pony's	Bixie	Bergen (32 km)
zo	16-07-2017	Pony's	Bixie	Schoorl (29 km)

Altijd heerlijk even een momentje samen met je paardje!
Bodi laat zich liever fotograferen dan dat hij aan het werk moet..

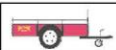




We're drivers too.

Tegen inlevering van deze bon
AUTOWASSEN met 50% korting
op programma naar keuze.

GEHEEL AUTOMATISCH WASSEN & DROGEN
met of zonder onderzijde, met of zonder hotwax
ESSO JAN VERFAILLEWEG
nieuw **DEN HELDER**

	200x115 cm max. 550 kg
	250x130 cm hulf 150 cm max. 750 kg
	300x130 hulf 150 cm max. 1140 kg

Uw adres voor Pak 'n Bak aanhangwagenverhuur.
Wij verhuren van klein tot groot, met of zonder hulf.
Vanaf € 22,- per dag. Retour binnen 3 uur is € 7,- korting.

Bel voor info tel. 612460

ESSO JAN VERFAILLEWEG nieuw DEN HELDER
open tot 23.00 uur

FAUNALAND
Verstand en dieren



De Koningsvis: Uw dierspecialist!

WAT U OOK ZOEKT OP HET GEBIED VAN
DIETEN, BIJ FAUNALAND DE KONINGSVIS
BENT U AAN HET JUISTE ADRES!

- + Hond
- + Kat
- + Vraag
- + Vogel
- + Aquarietier
- + Huisdier
- + Kattenpoes
- + Kattenpoes
- + Kattenpoes



Faunaland De Koningsvis
Industrieweg 8 • 1740 AG Den Helder • Tel. 0223 43 42 34
koningsvis@faunaland.nl • www.faalalnddenhelder.nl

www.faalalnd.nl

Wist je dat.....

.....op zaterdag 10 juni de Rabofietssponsortocht word gehouden

.....men zich hiervoor kan opgeven bij Annemarie Boon

.....je via tanken bij AVIA ook onze club kan sponseren

.....de moeder van Marije en Nanette de Wit dit gaat uitzoeken/regelen

.....de Vomarsupermarkt via jouw aankopen ook sportclubs sponsert

.....je de streepjescode op je pasje plus naam door kan geven

aan Ineke Borst

.....er op zaterdag 13 mei een klusochtend is op het terrein

.....wij hopen dat er vele komen helpen tussen half 10 en half 2

.....men o.a. mag gaan schuren en/of verven

.....Ineke te koop heeft 2 bodyprotectors, rijlaarzen en een kleine cap

.....springruiters verplicht zijn een bodyprotector te dragen

.....de springcompetitiewedstrijd bij DR op zondag 9 juli is

.....men zich op kan geven in de gele map

.....daarin ook opgeven voor hulp JPF op zaterdag 16 sept.

.....de redactieleden Marleen de Graaf en Beda Steman en bestuurslid

Kathleen Snippe op de goed bezochte jaarvergadering bedankt zijn

voor de vele jaren die zij voor de vereniging gewerkt hebben

.....je leuke gekke selfies van jou en je viervoeter kan doorsturen

naar redactie@duinruiters.com



De grappige selfies van Rowi en Don



Het was een heerlijke zonnige dag en samen met Don ben ik even lekker in de paddock gaan spelen. Foto 1 begon met een onschuldig kusje, daarna volgde een liefvallig knabbeltje aan mijn oor. Foto 3 probeer ik zijn neusje zand vrij te maken en bij foto 4 doen we even chill! Foto 5 worden even zijn tandjes gepoetst en op foto 6 waren we gewoon lekker blij! Bij foto 7 vond hij het wel weer genoeg geweest. ☺ Hoop dat jullie het leuk vonden om onze gekke selfies te zien! Ik heb er nog veel meer! Liefs Rowi en Don. XXX

Onze jarigen in juni

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	Fleur v Werkhoven
21	
22	
23	
24	
25	Rosanne v Mourik
26	
27	
28	
29	
30	
31	



Schoonmaakrooster

Woensdag 26 april: Ivy-Jane+Quilenne ten Haaf(06-55798440),Annet

Baartman(06-14548393)

Woensdag 10 mei: Eline Groenink(06-57767191),Mandy+Kaylee vd Weide

(06-38227496)

Woensdag 31 mei: Suzanne Berbee(06-13021428),Norea Klaassen

(06-24702541)

Woensdag 14 juni: Senna v.Dam(06-81825652),Elle de Graaf(0223-641495)

!!! Let op: noteer je beurt in je agenda of kalender !!!

Leden onder 18 jaar behoren één van de ouders mee te nemen !!!

Aanvang 19.30 uur of in overleg, bel elkaar, men mag altijd op een ander dagdeel, schrift ligt op keukenaanrecht.

Sleutels op halen bij fam.Borst of fam.v.Mourik, van te voren even bericht.

Verzuim: de boete is 20 euro en een extra dienst.

Kantinedienst

Op de wedstrijden kunnen we áltijd hulp gebruiken, meld je aan !!!

Er is geen kantinedienst tijdens de lessen, men mag zelf een consumptie verzorgen en de kosten in het potje doen, wij kunnen deze inkomsten niet missen !

P.S.: alle mest van parkeerterrein in bossages op DR terrein deponeren !

Lege bekertjes, snoeppapiertjes, sigarettenpeuken, etc.

in de vuilnisbak doen !!!





Fitnesscentrum Julianadorp

Classic Gym

Mr. Tigchelaarstraat 1
1787 BB Julianadorp
T: 0223-647471

- Fitness
- Groepslessen
- Fysiotherapie
- Personal training

Het fitnesscentrum waar kwaliteit en persoonlijkheid voorop staan...

www.classicgym.nl




**AANNEMERSBEDRIJF
GERARD BORST**

Kortevliet 36 1786 PL Den Helder
Tel.: (0223) 63 74 29 www.gerardborst.nl

Wij bestaan al meer dan 35 jaar!

Bij ons bent u aan het juiste adres voor:

- ⇒ Nieuwbouw
- ⇒ Renovatie
- ⇒ Kozijnen, ramen en deuren in hardhout en kunststof
- ⇒ etc. etc. Vraag naar de mogelijkheden
- ⇒ Verbouw
- ⇒ Dakkapellen
- ⇒ Onderhoud
- ⇒ Serres

**Wij zijn dealer van kant en klare dakkapellen en dakserres.
Zie onze website voor meer informatie.**