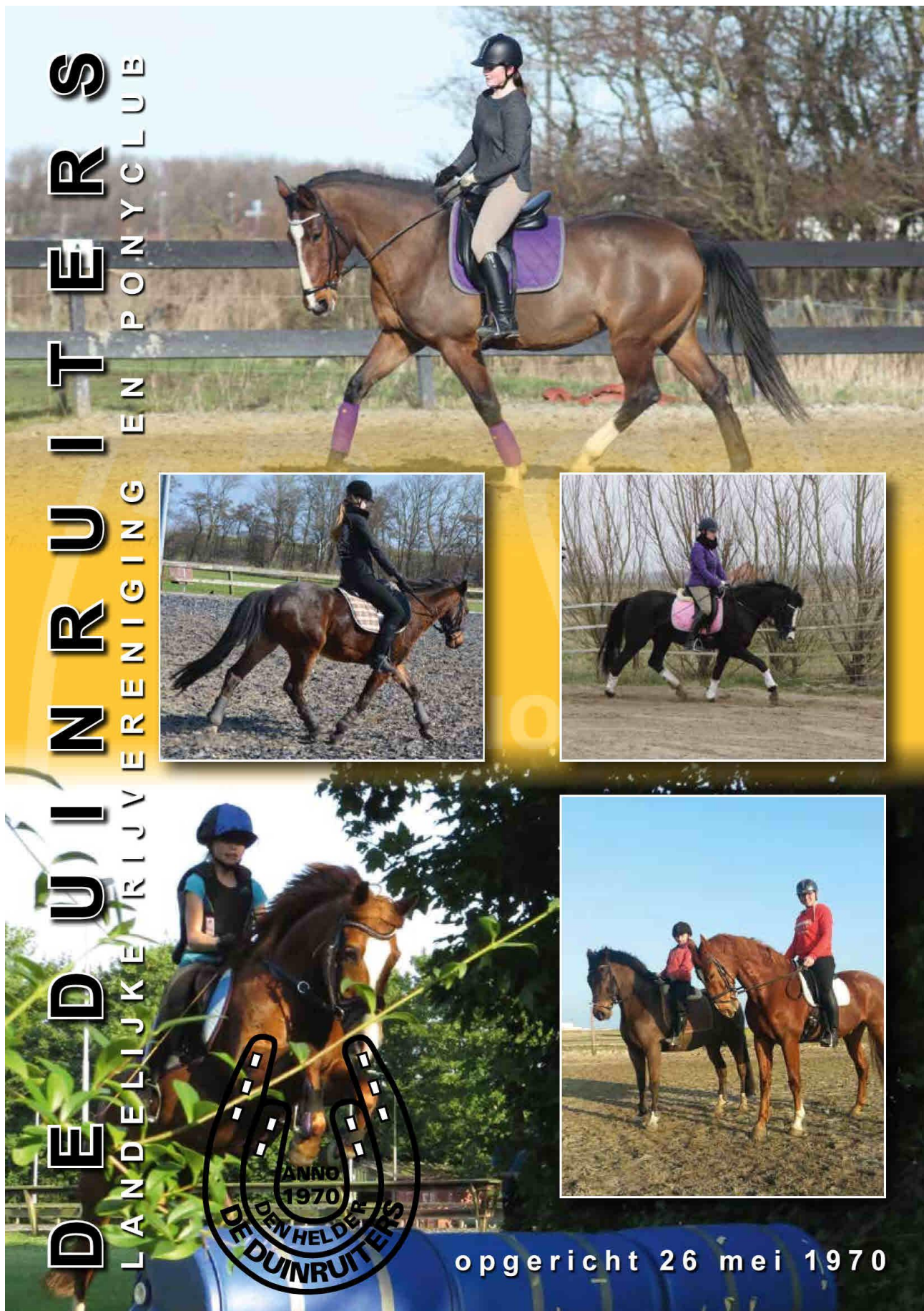


DE DUINRUITERS

LANDELIJKE RIJVERENIGING EN PONYCLUB



opgericht 26 mei 1970

LR & PC De Duinruiters
december, 2016 jaargang 41 nr: 8

- 1 -



Wat staat er in het clubblad

Inhoudsopgave en woordje redactie.

Bestuur, functies en aanspreekpunten.

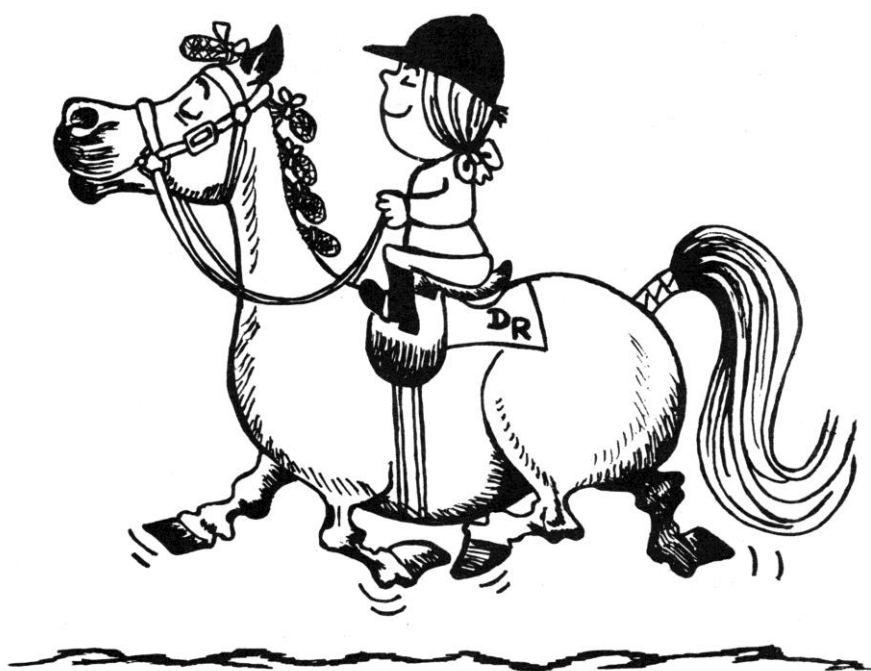
Agenda, van de redactie, lestijden, nieuws over het clubblad, kerst verhaal.

Combinatie van de maand Bo, kerstrecept voor je paard/pony, Avia clubsparen.

De redactie wenst u fijne dagen, kerstpuzzel, kleurplaten, kerstrecept.

Wedstrijduitslagen, wist je datjes.

Van de kantine voor 18 jaar en ouder (s), schoonmaak rooster.



Woordje vooraf

En dan is het zover mijn laatste clubblad als eindredacteur en ook gelijk het laatste papieren clubblad gelukkig blijft het clubblad wel bestaan al is het alleen digitaal. En dat is een goed idee, je moet met je tijd meegaan. In dit blad weer een lekker recept voor mens en dier, een prachtig kerstverhaal, Bo die combinatie van de maand is, de wedstrijduitslagen, de wist je datjes en het schoonmaakrooster.

We wensen jullie veel lees plezier.

De redactie





V.o.f.

LAS- EN CONSTRUCTIEBEDRIJF KILJAN

SMEDERIJ - LAS - SPEC. LAS- EN CONSTRUCTIEBEDRIJF OOK VOOR UW SIERHEKWERK e.d.

Schrijnwerkersweg 3, 1786 PC Den Helder, Postbus 292, 1780 AG Den Helder
Tel.: 0223 - 660673, Fax 0223 - 660738
E-mail info@kiljan.nl - internet: www.kiljan.nl

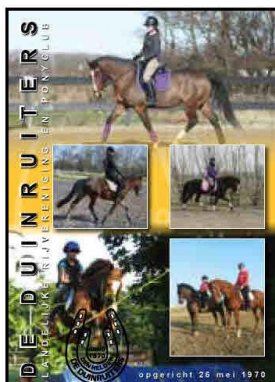
Huiberts-Adams B.V. **Veeg- en infraservice**



Tel: Hans Huiberts
Tel: Hans Adams

06-53 36 28 78
06-53 45 69 13

www.huiberts-adams.nl
info@huiberts-adams.nl



Betalingen aan Penningmeester
"De Duinruiters" Den Helder
o.v.v factuurnummer
Op bankrekening:
NL66 RABO 0113645716

Bezoekadres:
Jan Aarjensz Prinsstraat 48
1785 BC Den Helder



"De Duinruiter"

Officieel orgaan van de landelijke rijvereniging en ponyclub "De Duinruiters"
te Den Helder

Het bestuur:

Jennifer Borst
Voorzitter
Tel: 06-12743837

voorzitter@duinruiters.com

Annemarie Boon
Algemeen bestuurslid
Tel: 06-13793938

secretaris@duinruiters.com

Marleen Houtkooper
Penningmeester
Tel: 06- 40077320

penningmeester@duinruiters.com

Kathleen Snippe
Indeling lessen
Tel: 06-18859491
kathleen@duinruiters.com

Patrick Noorlander
Algemeen bestuurslid
Tel: 06-21891983
patrick@duinruiters.com

Bezoekadres Duinruiter terrein en kantine:
Jan Aarjensz Prinsstraat 48
1785 BC Den Helder

Aanspreekpunten:

Financiële vragen

Secretariaat

Wedstrijd secretariaat,
federatie e.d.

Onderlinge Wedstrijden
Paarden onder het zadel,

PR & Lessen

Eindredactie clubblad

Kantine, kantinehulpen

& schoonmaak

Clubgebouw & Oud papier

Website

Marleen Houtkooper 06-40077320 penningmeester@duinruiters.com

Annemarie Boon 06- 13793938 secretaris@duinruiters.com

Jennifer Borst 06- 12743837 jennifer@duinruiters.com

Annemarie Boon 06- 13793938 secretaris@duinruiters.com

Kathleen Snippe 06- 18859491 kathleen@duinruiters.com

Naomi Gouwenberg redactie@duinruiters.com

Ineke Borst 0223-669804 gerardborst38@planet.nl

Gerard Borst 0223- 669804

Stef v/d Velden stef@duinruiters.com



"De Duinruiter"

Officieel orgaan van de landelijke rijvereniging en ponyclub "De Duinruiters"
te Den Helder

Redactie Clubblad: redactie@duinruiters.com

Marleen de Graaf
Beda Steman
Naomi Gouwenberg
Elly Verplancke
Agnes Pille

06 - 10939915

Instructie:

Richard van Mourik
Liane Wijngaard

0223 - 610733 / 06 - 83638823
06 - 55571254

EreLeden:

Ineke Borst	05-1995
Annie Westmaas	11 -2004
Mw. Annie Zon-Smit	05-2005
Jack Leijten	05-2005
Wim Spaans	05-2005
Kees Kroon sr.	05-2005
Kees Huiberts	05-2005
Mw Bets Scholte	06-2010



AGENDA

DECEMBER

Zaterdag	17 December	Fed. Dressuur Po/Pa	Barsingerhorn
Zondag	18 December	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel
Zondag	18 December	Fed. Dressuur Paarden	Barsingerhorn
Zondag	18 December	Fed. Dressuur Paarden	Blokker
Zondag	18 December	Fed. Dressuur Po/Pa	Hippolytushoef
26/27/28/29/30	December	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel

JANUARI

Zaterdag	7 Januari	Fed. Dressuur Paard	Benninkbroek
Zondag	8 Januari	Fed. Dressuur Paard	Benninkbroek
Zondag	8 Januari	Fed. Dressuur Po/Pa	Heerhugowaard
Zondag	8 Januari	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel
Zat/Zon	14/15 Januari	Fed. Dressuur Po/Pa	Middenmeer
Zondag	15 Januari	Fed. Dressuur Paard	Berkhout
Zat/Zon	21/22 Januari	Fed. Dressuur Po/Pa	Schoorl
Zondag	22 Januari	Fed. Dressuur Po/Pa	Benninkbroek
Zondag	22 Januari	Fed. Dressuur Po/Pa	Waarland
Zondag	22 Januari	Fed. Dressuur Po/Pa	Hippolytushoef
Zaterdag	28 Januari	Fed. Dressuur Paard	Barsingerhorn
Zondag	29 Januari	Fed. Dressuur Po/Pa	Callantsoog

THUIS

Vrijdag	31 Maart	Ledenvergadering
Vrijdag	5 Mei	Avond Federatie Dressuur Wedstrijd
Zaterdag	20 Mei	Federatie Dressuur wedstrijd en BIXIE
Zaterdag	3 Juni	Duinruitersbokaal
Zondag	4 Juni	Duinruitersbokaal
Vrijdag	30 Juni	Avond Federatie Dressuur Wedstrijd
Zondag	23 Juli	Federatie Dressuur Wedstrijd en BIXIE
Zondag	3 September	Federatie Dressuur Wedstrijd en BIXIE





**De grootste Paardensportspecialist
van Noordholland**

**Kijk op ooteman.nl
voor alle artikelen
en vraag de
nieuwsbrief aan.**

**Zadelmakerij - Zadelpasservice
Borduurservice - Online shop**

Routebeschrijving

Vanaf Amsterdam neemt u de A7 Amsterdam-Leeuwarden afslag Hoor-Noord. Vanaf Den Helder neemt u de A7 Leeuwarden-Amsterdam afslag Hoor-Noord. U rijdt de weg Hoor-Enkhuizen (N302) ± 10 km rechtdoor. Na het viaduct neemt u de afslag Hoogkarspel rechts. U volgt de borden doorgaand verkeer. Voor de Rabobank slaat u rechtsaf. U rijdt ± 500 meter rechtdoor en na het Tango tankstation vindt u Ooteman Paardensport aan uw linkerhand.

Openingstijden

maandag 13.30/18.00 woensdag 10.00/18.00 vrijdag 10.00/21.00
dinsdag 13.30/18.00 donderdag 10.00/21.00 zaterdag 10.00/17.00

Markten

Dinsdag Purmerend
Donderdag Schagen

**Wedstrijdbonnen zijn
niet geldig op reparaties
en uitverkoopartikelen.**

**Tot ziens bij Ooteman
Paardensport**

Ooteman Paardensport
Streekweg 160
1616 AM Hoogkarspel
Telefoon 0228 561980



Van de redactie

Vanuit de redactie willen wij de volgende mensen
vragen een stukje te schrijven:

combinatie van de maand :Lisanne Smit
Marit Tijdeman

De laatste keer een combinatie van de maand !

We gaan over op een modernere versie. Maak 4 selfies van jou en je paard-pony. 4 leuke gekke lieveselfies !

Dan kun je er nu alvast over nadenken.

Sluitingsdatum kopij : 12 februari

Spontaan ingestuurde verslagen zijn natuurlijk ook zeer welkom, hoe meer stukjes, hoe leuker het is om te lezen.

Je kunt je verslag inleveren bij :

redactie@duinruiters.com laat eerst even de spelling en grammatica controle over je stuk gaan. Het handigst is een word bestand we hebben de tekst in Comic Sans MS staan letter grote 11 en de marges staan op 2, het scheelt bij ons weer tijd als je daar rekening mee houdt.
Foto's en illustraties vinden wij erg leuk.



Volgende clubblad digitaal !!!

Lessen

Dinsdag :19.00 - 21.15 uur pony/paard dressuur

Donderdag :19.00 - 21.15 uur springles pony /paard *

Zaterdag :10.00-12.15 uur pony dressuur pony **

* alleen in zomermaanden

** alleen in wintermaanden

LR & PC De Duinruiters

december, 2016 jaargang 41 nr: 8

- 8 -





BELANGRIJK BELANGRIJK BELANGRIJK

Met ingang van 2017 gaat er een grote verandering plaats vinden, namelijk dit het clubblad wordt helemaal digitaal. DUS GEEF JE JUISTE EMAIL ADRES DOOR!!!!

Aan de redactie op redactie@duinruiters.com

Wij zien de Duinruiters als een actieve en gezellige club die zeker met zijn tijd meegaat en dat ook zeker moet blijven doen. In het kader van de sociale media die steeds een belangrijkere plek in ons leven inneemt, zijn wij voornemens daar in mee te gaan.

Door het clubblad digitaal aan te voeren aan onze leden en tevens ook op onze Facebook pagina te publiceren hopen we toch wat meer belangstelling kunnen kweken voor onze actieve en gezellige club! Het zal hierdoor dus wel mogelijk zijn om de redactie te behouden en zo het clubblad wel uit te kunnen blijven geven maar dan digitaal. Dit is in het verleden ook al eens geopperd maar nooit echt van de grond gekomen en nu lijkt ons dit het juiste tijdstip hiervoor.

Een ander voordeel is ook dat door middel van de sociale media onze club meer naamsbekendheid zal krijgen en wie weet levert ons dat meer leden op!

Wij hopen dat wij iedereen hiermee te kunnen enthousiasmeren om het clubblad digitaal te gaan lezen zo dat dit ook beter aan zal sluiten bij de jeugd en het allemaal wat laagdrempeliger maakt. Misschien komt er dan ook meer feedback op de artikelen en wat meer animo om toch te helpen bij de verschillende activiteiten die onze club al organiseert.

Ook kan het clubblad misschien zelfs wat vaker verschijnen of ervoor zorgen dat onze Facebook pagina wat actiever gaat worden doordat mensen wat makkelijker hun stukjes en dingen kunnen "inleveren". En wat meer opleuken met foto's die spontaan op de pagina worden gezet! Dat de duinruiters dus getag't kunnen gaan worden, helaas kan dat nu nog niet maar er wordt hard aan gewerkt om dit mogelijk te maken.

Mocht je bezwaar hebben tegen het gebruik van je naam en/of foto i.v.m. de openbaarheid van facebook, dan gaarne hier z.s.m. voor 1 februari dit bij de redactie / bestuur te melden zodat wij hier rekening mee kunnen houden. Horen wij niets dan gaan we er vanuit dat je hier geen bezwaar tegen hebt!



Het kerstfeest van de kerstman



Uitgeput aait de kerstman zijn rendier. Hij mompelt wat en het rendier snuift. Zijn warme vochtige neus is vlakbij het oor van de oude man. Er trekt een rilling door het rendierlijf. Stoom komt uit zijn neusgaten. "Het zit erop, beestje," zegt de kerstman zacht. "Nu mag je rusten." Verdrietig kijkt de kerstman in de glanzende ogen van zijn trouwe lastdier. Het laat zijn kop zakken, alsof het zich schaamt voor zijn eigen vermoeidheid. "Ik ben ook moe," zegt de kerstman troostend. "We hebben hard gewerkt en ver gereisd."

Voorzichtig legt hij een deken over de rug van het rendier. Hij schudt even zijn hoofd. Waarom voelt hij zich teleurgesteld? Andere jaren kwam hij in de nacht van tweede kerstdag toch tevreden thuis? "Het was dit jaar anders," zegt hij zacht voor zich uit. Het rendier draait zijn kop half naar hem om. Dan zegt het, met woorden die alleen de kerstman kan verstaan: "Anders hoeft niet altijd slechter te zijn." De kerstman knikt, maar hij kan er nu niet in geloven. "Ga maar slapen," zegt hij enkel. Nog één keer streelt hij de fluwelen nek en gaat de stal uit. Zacht sluit hij de deur achter zich.

Langzaam loopt hij naar zijn houten hut. Hij hijgt en worstelt tegen de wind in. Het is gaan sneeuwen, geen dwarrelende zachte kristallen, maar striemende verijsde vlokken. Binnen pookt hij het vuur op. Zuchtend schuift hij zijn gemakkelijke stoel dicht naar de haard en gaat zitten. Met een hand wrijft hij over zijn voorhoofd. Hij rilt, maar zijn voorhoofd gloeit. Buiten gaat de storm tekeer. De ijzige wind rukt aan de luiken voor de ramen, giert in de schoorsteen. Het dak maakt een roffelend geluid. De dakbalken kraken en steunen. De kerstman let er niet op. Hij voelt zich nog steeds verward.

Andere jaren genoot hij van dit moment. Moe maar voldaan zat hij dan in zijn stoel voor het vuur, zijn voeten op de kachelplaat. In de vlammen had hij weer al die blijde gezichten gezien. Hoeveel kindervensen waren niet in vervulling gegaan? Maar nu? Weer schudt hij zijn hoofd. "Wat is er toch met me aan de hand?" denkt hij. Hij doet zijn ogen dicht, leunt achterover in zijn stoel. Het gebulder van de wind klinkt al verder en verder... De geluiden worden doffer en doffer... De kin van de kerstman zakt op zijn borst.



Plotseling klinkt een krassende stem: "Arme man!" Geschrokken kijkt de kerstman op. "Arme man!" zegt de stem weer met een geluid alsof er takken kraken. Het komt uit de haard. De kerstman fronst zijn voorhoofd en staart naar het vuur. Dan ziet hij iets wat alleen de kerstman kan zien: boven het vuur op een dikke tak die uitsteekt, zit een klein grauw mormel. Het grinnikt geniepig.

Als de kerstman van zijn verbazing bekomen is, wordt hij boos. "Laat me met rust," moppert hij. "Moet je mijn kerstfeest soms verknoeien! Wie ben je eigenlijk?"

"Je beste vriend," zegt het mormel. "De stem in je hoofd. En ik wil je behoeden voor nog meer domme streken."

"Domme streken?" vraagt de kerstman onzeker.

"Ja, jaar in jaar uit breng je met Kerstmis overal op de wereld cadeaus rond. Ondanks je hoge leeftijd vertrek je telkens fris en vrolijk. Maar hoe kom je terug? Doodmoe, bekaf, versleten en uitgeput. Koud en kleumend en met lege zakken. Je bent en blijft een arme domme oude man."

Met lege zakken...? De kerstman veert op. "Nee!" roept hij. "De zakken voor de cadeaus zijn leeg, ja. Natuurlijk zijn die leeg. Maar de zakken van mijn broek... Wacht!" De kerstman staat op en pakt een trommeltje van de schoorsteen. Hij haalt het deksel eraf en kijkt erin. Het is leeg, tot op de glimmende bodem. Dan grijpt hij met beide handen tegelijk in de zakken van zijn broek. Hij haalt er iets uit dat alleen de kerstman kan zien en stopt het in de trommel. Hij pakt zijn pijp van de schoorsteen en gaat weer zitten, met de trommel op zijn schoot. Hij moet ineens weer denken aan de woorden van zijn rendier: "Anders hoeft niet altijd slechter te zijn." Een handvol zand lijkt ook weinig, denkt de kerstman. Maar ga de korrels maar eens tellen... Glimlachend kijkt hij naar het vuur. Hij knikt het kleine mormel boven de vlammen toe.

"Ik kom veel rijker terug dan ik ga," zegt hij. "Dit jaar viel het wat tegen, maar toch... Ik ben rijk."

"Laat je rijkdom dan maar eens zien!" roept de stem. Weer knikt de kerstman. Terwijl hij de trommel openmaakt, zegt hij zacht: "Geluk is een fijn poeder dat rond de kinderen zweeft. Uit elk huis waar ik kwam, nam ik een klein beetje mee." Dan zwijgt de kerstman. Hij denkt aan de andere jaren. Toen was zijn trommeltje altijd vol. Nu is het maar half vol. Hij heeft dit jaar zoveel lege huizen op de wereld gezien. Niemand woonde er. Er brandde geen licht, er speelden geen kinderen. En dan waren er de huizen waar veel te veel mensen woonden. Er werd hard gepraat en de kinderen maakten er ruzie. In die huizen kon de kerstman nauwelijks gelukspoeder vinden.

Hij zucht en kijkt naar het vuur. Het mormel grijnst nog steeds. "Ja," zegt de kerstman. "Ik was teleurgesteld. Maar als ik zuinig ben, heb ik genoeg poeder om er tot volgend jaar Kerstmis van te genieten."



De kerstman zucht tevreden en begint zijn pijp te stoppen met wat gelukspoeder.

"Heb je daar al die moeite voor gedaan," zegt het mormel spottend.

"Het is meer dan je denkt," mompelt de kerstman nog voordat hij zijn pijp aansteekt. "Hun geluk is mijn geluk."

Het mormel zwijgt. De wind fluit en huilt in de schoorsteen. De vlammen flakkeren hoog op en het hout knettert. Een grote wolk as vliegt de schoorsteen in. Het mormel is verdwenen.

Boven de pijp van de kerstman kringelt een gouden sliert rook. De kerstman leunt behaaglijk achterover. Wat een heerlijk kerstfeest, denkt hij tevreden. Mijn kerstfeest!

* * *

Samenvatting

Een kerstverhaal naar een oud Frans sprookje. In de nacht van de tweede kerstdag keert de kerstman vermoeid en een beetje teleurgesteld terug naar huis. Hij heeft een onbestemd gevoel, maar wanneer hij rustig zijn pijpje opsteekt waarin hij het gelukspoeder dat hij van de kinderen heeft gekregen heeft gestopt, denkt hij toch heel tevreden: "Wat een heerlijk kerstfeest!"





**DOELGERICHTE
COMMUNICATIE**

 **marcelis
dékavé**

drukwerk en print
vormgeving en opmaak
marketing en communicatie

www.marcelisdekave.nl
De grootste drukkerij in uw regio!

Havinghastraat 32, Alkmaar, 072 - 527 55 27



holland staal

Scheepsmakersweg 5
1786 PD Den Helder
fax 0223-631824

De Factorij 21
1689 AK Zwaag
fax 0229-241434

tel 0223-631444
info@hollandstaal.nl
www.hollandstaal.nl

Wat achtervolgt u jaren lang?
een TonCa paardentrailer.

www.tonca.nl

TonCa
AANHANGWAGENS



Winklerstrand 68-70 - 1731 LZ - Winkel - 0224-542489 - info@tonca.nl



Wilms

**Technische installaties
Keukens en badkamers**

www.wilms.nl - Den Helder



**Draag uw steentje bij
ter verlichting van zijn last**

In de derde wereld werken talloze paarden en ezels onder erbarmelijke omstandigheden, vaak tot dat ze er letterlijk dood bij neervallen. De eigenaren van die dieren behoren tot de armen van de wereld. Het is niet voor niets dat hun levensomstandigheden volledig afhankelijk zijn van hun werkpaard of -eszel. Getuigen daarvan zijn de gruwelijke afbeeldingen van schrijnende dieren. Ondervoeding, oververhitting, overbelasting en talloze andere factoren zijn de meest voorkomende oorzaken.

Brooke Hospital for Animals (opgericht in 1934, door mr. Dorothy Brooke) zet zich in voor verbetering van de leefomstandigheden van werkpaarden en -ezels in landen als Egypte en India.

- gratis dierenartselijke hulp aan zieke en gewonde werkpaarden en -ezels
- voorlichting aan eigenaren over een goede dierenverzorging
- slachting van werkpaarden en -ezels van schadelijke lasten voor mens en dier
- verbetering aan hup en advies over verantwoorde, dienstelijke belasting

In 15 hospitaalkampen met 43 zijden klinieken worden door Brooke Hospital op jaarbasis 500.000 dieren gratis behandeld en eigenaren voorgelicht.

Steun Brooke, en word donateur voor 15,88 euro per jaar.

☐ ja, ik word donateur en ik ontvang tweemaal per jaar de nieuwsbrief

☐ ja, ik word donateur maar stuur mij geen nieuwsbrief

Voor uw betaling ontvangt u z.m. een receipt

Naam en voorletters: Meneer ☐ Mevrouw ☐ Dhr.

Straat en huisnummer:

Postcode en plaats:

Stuur deze ben in een envelop naar: Brooke Hospital for Animals, Antwoordnummer 47548, 1070 MD Amsterdam. Een postzegel heeft niet, maar mag wel (gratis zijn).

Brooke Hospital for Animals
veelste werkpaarden voor de armen
Stichting Brooke Hospital for Animals
Van Baarenstraat 13-C, 1071 AM Amsterdam
Tel.: 020-6709229 Fax: 020-6792806
E-mail: info@brooke.nl Website: www.brooke.nl
Giro: 55.08.071 Bank: 40.24.41.204



mandenmakerij
stoelenmattersbedrijf
stalhouderij
Kees Biersteker
Jan in 't Veltstraat 120
DEN HELDER
tel.: (0223) 61 33 53



Wat leuk dat ik met Diesel combinatie van de maand mag zijn!!!

Ik ben Bo gouwenberg, 9 jaar oud en zit in groep 6 van de Prinses Margriet School, ik doe als hobby's natuurlijk aan paardrijden maar ook nog aan handbal.

Ik heb Diesel nu net een jaar, hij was altijd van Sanne en mijn ouders hebben hem verleden jaar gekocht voor mij, dit was een droom die uitkwam. Mama was aan het kijken voor een pony voor mij, en Diesel stond toen al te koop.

Mama en Sanne gingen eerst samen kijken of ik Diesel wel kon rijden, hij was de eerste keer dat ik op hem ging rijden erg braaf en ik heb toen lekker op hem gereden. Diesel is best groot nog voor mij maar het rijden gaat steeds beter. We hebben dit jaar al veel samen meegemaakt.

We hebben op donderdagavond in het zomerseizoen les gehad van Lianne met springen, ik vindt springen erg leuk en Diesel is er ook best goed in!!

Onze eerste wedstrijd was een Bixie wedstrijd, daar had ik zulke goede punten dat mama besloot dat we maar B federatie moesten starten, dat was best spannend.

We zijn nu samen L1 in de dressuur.

Dit jaar zijn we ook samen naar Hoofddorp geweest voor de regio kampioenschappen.

Ik heb ook een Kür op muziek gereden op de onderlinge wedstrijden, best moeilijk een kür op muziek rijden, want het moet helemaal uit je hoofd, gelukkig lukte ons dit.

We zijn ook club kampioen geworden samen in de federatie pony's bij de Duinruiters, ik kreeg toen een hele grote beker, die staat nu bij ons op de afzuigkap, samen met mijn andere prijzen. Ik vind het een hele mooie beker, hij is echt onwijs groot!!

Ik vind het super leuk om veel dingen met Diesel te doen, zo leren we samen een hoop. Diesel die kan natuurlijk al heel veel, hij heeft met Sanne erg hoog in de dressuur gereden, hij kan mij nu mooi allemaal dingen leren.

Ik hoop net zo goed te worden als Sanne met Diesel is geweest, daarvoor moet ik een hoop trainen, maar dat vindt ik helemaal niet erg. Diesel is ook super lief, hij houdt erg van knuffelen!!

Groetjes Bo en Diesel



Combinatie van de maand



Bo Gouwenberg met Diesel

LR & PC De Duinruiters
december, 2016 jaargang 41 nr: 8

- 16 -



Combinatie van de maand

Aan het woord : Bo Gouwenberg

- Naam pony/paard ? : Zijn paspoort naam is Patrick, maar wij noemen het Diesel
- Hoe lang heb je hem/haar al ? : Ik heb Diesel nu net 1 jaar
- Waar heb je je paard/pony gevonden ? : Diesel stond al bij ons op stal omdat hij van mijn grote nicht Sanne was, mama zocht een pony voor mij, en ik was zo verliefd op Diesel dat we eerst gingen kijken of ik hem kon rijden, gelukkig lukte dit en toen hebben papa en mama Diesel voor mij gekocht.
- Geboorte datum pony/paard ? : Diesel is geboren op 25 mei 2001
- Welke klasse rijd je ? : Ik rij nu L1
- Wat vind je leuk om te doen met je pony/paard ? : ik vindt het allerleukste ritjes door het land bij ons achter maken, verder vindt ik dressuur en springen erg leuk.
- Bijzondere eigenschap pony/paard ? : Een bijzondere eigenschap van Diesel is dat als hij in zijn stal staat vaak met zijn mond gaat jeuken op zijn buik, dan moet ik altijd erg lachen.
- Ras van je pony/paard ? : New Forest
- Hoe groot is je pony/paard ? : Diesel is 1.48.
- Wat eet hij/zij het liefst ? : Hij eet het allerliefste worteltjes
- Heb je een voorbeeld in de paardensport en zo ja, wie ? : Sanne Gouwenberg is mijn voorbeeld, ik wil net zo goed als haar worden. Verder vindt ik Anky super goed en Edward Gal.
- Hoelang rij je zelf al ? : Ik ben begonnen toen ik 4 jaar oud was op onze shetlander Hilly. Ik ben nu 9 jaar oud, dus ik rij al 5 jaar.
- Zelf nog iets leuk toevoegen ? : Diesel is mijn droom die uitkam, ik ben super blij dat hij mijn pony is!



Voor deze paardentaart heb je nodig:

Een oven, een paar mengkommen, een springvorm van 24 cm doorsnede.



voor het deeg:



1 theelepel zout
150 gram gezeefde witte basterdsuiker
175 gram boter
300 gram zelfrijzend bakmeel
1 ei

Voor de vulling:

3 grote, een beetje harde appels
3 winterpenen
50 gram suiker

Het begin:

Verwarm de oven voor op 175 graden en zet het rooster iets onder het midden in de oven.

vet de vorm in. Snijd de boter in kleine blokjes. Klop het ei met een vork. Snijd de appels in blokjes. Snijd de penen in blokjes.

Verdeel de suiker over de appels en penen en meng het door je blokjes. Doe de basterdsuiker, de boter, het zout, het ei en het zelfrijzend bakmeel in een kom. Kneed het deeg tot het goed aan elkaar plakt. Gebruik 3/4 van het deeg om de vorm te bekleden, maak een mooie rand van ongeveer 3 cm. Verdeel het wortelmengsel over de helft van de vorm. De andere helft vul je met het appelmengsel. Nu maak je van de rest van het deeg dunne rolletjes. Die druk je plat en daarmee maak je bovenop de taart mooie ruitvormpjes. Zet de taart in de oven en bak hem in ongeveer 5 kwartier mooi bruin. Laat de taart in de vorm afkoelen en verwijder dan de rand. Nu kan je hem in puntjes snijden en uitdelen aan je lievelings paarden!



Wist je dat.....

- de clinic "zadelpassen" erg interessant en leerzaam was!!!
 - er jammer genoeg weinig belangstellenden waren
 - aangeraden word het zadel 2x per jaar te laten controleren!!!
 - lichte vlekken en kuiltjes op de huid drukplekken zijn
 - dit aangeeft dat het zadel niet goed ligt
 - je viervoeter hierdoor pijn + bewegings problemen kan hebben
 - voor advies, niet duur, mailen naar "zadels & co"
-
- je met oud papier brengen de club steunt!!!
 - men het o.a. in papieren voerzakken kan aanleveren
 - je het dus niet in de blauwe bak behoort te doen!!!
-
- de trekkingsuitslag van de Grote Clubloten op 9 dec. is
 - de kerstvakantie van 24 december t/m 8 januari is
 - Pasen 2017 op 16 en 17 april valt
 - de Springfair op 23 april word gehouden
 - de zomervakantie 2017 van 22 juli tot 3 sept. is
 - de trekkertrekwedstrijd JPF op 17 sept. plaats vind
 - zondag 17 sept. belangrijk is voor onze verenigingskas
 - álle leden deze datum in zijn agenda mag zetten!!!



**Autorijles vanaf
16,5 jaar!**

06-55798440



We're drivers too.

Tegen inlevering van deze bon
AUTOWASSEN met 50% korting
op programma naar keuze.

GEHEEL AUTOMATISCH WASSEN & DROGEN
met of zonder onderzijde, met of zonder hotwax

ESSO JAN VERFAILLEWEG
nieuw DEN HELDER

	200x115 cm max. 550 kg
	250x130 cm hulft 150 cm max. 750 kg
	300x130 hulft 150 cm max. 1140 kg

Uw adres voor Pak 'n Bak aanhangwagenverhuur.
Wij verhuren van klein tot groot, met of zonder huif.
Vanaf € 22,- per dag. Retour binnen 3 uur is € 7,- korting.

Bel voor info tel. 612460

ESSO JAN VERFAILLEWEG nieuw DEN HELDER
open tot 23.00 uur

FAUNALAND
Verstand van dieren



De Koningsvis: Uw dierspecialist!

WAT U OOK ZIJKT OP HET GEBIED VAN
DIEREN, BIJ FAUNALAND DE KONINGSVIS
BENT U AAN HET JUISTE ADRES!

+ Hond + Varken + Kattenpoort
+ Kat + Aquariën + Buitendiergeneeskunde
+ Vis + Huisdiergeneeskunde + Therapie



Faunaland De Koningsvis

Industrieweg 4 • 1245 AG Den Helder • Tel.: 0232-42 42 36

koningsvis@faunaland.nl • www.faunalanddenhelder.nl

www.faunaland.nl



ZO ZIJN PAARDEN!!!!!!

Alles over het typische gedrag en de bijzondere eigenschappen van paarden.

Moet een paard een bit dragen om het te kunnen berijden?

De meeste paarden worden bereden met een bit in hun mond, maar vele ook zonder. Sommige paarden worden bereden met een optoming die een hackamore (bitloze optoming) wordt genoemd, terwijl enkele genoeg hebben aan een touw rondom hun nek.

Bij het bit wordt er druk uitgeoefend op het gehemelte, de tong en het tandvlees onder aan de mond van het paard.

Hackamores daarentegen oefenen vooral druk uit op de neus en kin van het paard. Bij gangbare Hackamores is de leren neusriem met metalen 'scharen' verbonden, die op hun beurt verbonden zijn met een ketting onder de kin van het paard. Aan die 'scharen' zitten de teugels. Een bosal is een druppelvormige hackamore, gemaakt van ongeloooid leer, dat rond de neus van het paard zit. De teugels hangen vast aan een lus onder de kaak van het paard. Je kunt de controle over het paard behouden door druk uit te oefenen op zijn neus. Sommige paarden die erg goed getraind zijn, kun je slechts met een touw rond hun nek berijden. Deze paarden hebben geleerd om te reageren op de signalen die hun ruiter zendt met zijn benen, stem en gewicht zodat er geen beteugeling nodig is. Om een dergelijk special getraind paard te stoppen hoeft de ruiter alleen maar een zachte ruk aan het nektouw



te geven. Erg getalenteerde trainers kunnen een paard zelfs laten stoppen zonder touw - door een subtiele verschuiving van het gewicht wanneer ze aan halt denken.







De vereniging De Duinruiters is opgericht in mei 1970

Het clubblad bestaat ruim al 40 jaar

Daarvan zijn Beda Steman en Marleen de Graaf al 10 jaar in de redactie

Na 10 jaar stoppen zij hiermee

Beda en Marleen, onwijs bedankt daarvoor!!!!!!

Elly, Agnes en Naomi (redactie)

LR & PC De Duinruiters
december, 2016 jaargang 41 nr: 8

- 23 -





**DOELGERICHTE
COMMUNICATIE**

**marcelis
dékavé**

drukwerk en print
vormgeving en opmaak
marketing en communicatie

www.marcelisdekave.nl
De grootste drukkerij in uw regio!

Havinghastraat 32, Alkmaar, 072 - 527 55 27



holland staal

Scheepsmakersweg 5
1786 PD Den Helder
fax 0223-631824

De Factorij 21
1689 AK Zwaag
fax 0229-241434

tel 0223-631444
info@hollandstaal.nl
www.hollandstaal.nl

Wat achtervolgt u jaren lang?
een TonCa paardentrailer.

TonCa
AANHANGWAGENS

www.tonca.nl



Winklerstrand 68-70 - 1731 LZ - Winkel - 0224-542489 - info@tonca.nl



Wilms

**Technische installaties
Keukens en badkamers**

www.wilms.nl - Den Helder



**Draag uw steentje bij
ter verlichting van zijn last**

In de derde wereld werken talloze paarden en zeels onder erbarmelijke omstandigheden, vaak tot dat ze er letterlijk dood bij neervallen. De eigenaren van die dieren behoren tot de armsten van de wereldbevolking. Zij zijn voor hun levensonderhoud volledig afhankelijk van hun werkpaard of zeel. Gelukkig en onverschrokken liggen ten grondslag aan schrijvend dierenleed. Ontvoeding, oververhitting, overbelasting en fuigwonder zijn de meest voorkomende aandoeningen.

Brooke Hospital for Animals is opgericht in 1934, door mev. Dorothy Brooke en zijn in voor verbetering van de leefomstandigheden van werkpaarden en zeels in landen als Egypte en India.

- gratis diergeneeskundige hulp aan zieke en gewonde werkpaarden en zeels
- voorlichting aan eigenaren over een goede dierenverzorging
- pleistering van wonden en aanleg van schadelokken voor mens en dier
- verbetering aan tuig en advies over verantwoorde, dienstverrichtende belasting

In 15 hospitaalkentris met 43 zijden kliniken worden door Brooke Hospital op jaarbasis 300.000 dieren gratis behandeld en eigenaren voorgegeleid.

Steun Brooke, en word donateur voor 15,88 euro per jaar.

☐ JA, ik word donateur en ik ontvang tweemaal per jaar de nieuwsbrief

☐ JA, ik word donateur maar stuur mij geen nieuwsbrief

Voor uw betaling ontvangt u a.s.m. een acceptatie

Naam en voorletters: Mev: ☐ Dhr: ☐

Straat en huisnummer:

Postcode en plaats:

Stuur deze bon in een envelop naar: Brooke Hospital for Animals, Antwoordnummer 47348, 1070 AB Amsterdam. Een postzegel heeft niet, maar mag wel (gratis) zijn!

Stichting Brooke Hospital for Animals
Van Baerlestraat 13-C, 1071 AM Amsterdam
Tel.: 020-6709225 Fax: 020-6792806
E-mail: info@brooke.nl Website: www.brooke.nl
Giro: 53.08.671 Bank: 49.24.41.294

mandenmakerij
stoelenmattersbedrijf
stalhouderij

Kees Biersteker

Jan in 't Veltstraat 120
DEN HELDER
tel.: (0223) 61 33 53





de redactie van het Duinruiter clubblad wenst u allen een heel mooi, gezond en sportief 2017!!

Marleen, Beda, Elly, Agnes en Naomi



Kerst wegstreepuzzel:

d	r	i	e	k	o	n	i	n	g	e	n	e	e	s
r	e	n	n	e	p	a	h	c	s	f	i	ij	t	r
e	n	g	e	z	e	l	l	i	g	t	s	r	k	a
g	e	k	e	r	s	t	m	a	n	t	o	a	e	a
n	z	t	n	k	e	t	k	a	e	b	b	i	r	k
i	ij	r	p	e	s	e	k	r	r	s	e	r	s	e
l	w	a	i	r	t	a	r	e	d	r	k	a	t	r
s	e	a	e	s	v	e	t	u	r	l	v	m	b	s
t	i	k	k	t	n	e	o	i	o	s	a	k	o	t
s	r	e	s	d	n	g	m	k	e	a	t	n	o	s
r	d	r	k	a	d	o	j	e	z	u	s	b	m	t
e	e	k	t	g	h	e	r	d	e	r	i	e	a	a
k	e	r	s	t	e	n	g	e	l	k	e	o	d	l

doek
driekoningen
driewijzen
eten
ezel
gezellig
goud
herder
jezus
kaars
kaart
kado
kerk
kerstbal

kerstengel
kerstman
kerstmis
kerstslinger
kerststal
kerstvakantie
klok
kribbe
maria
mirre
os
piek
schapen
sterren



kerstboom
kerstdag

stro

De woorden staan van boven naar beneden en van links naar rechts, maar ook diagonaal. De letters kunnen vaker gebruikt worden. Als je het goed doet, hou je 20 letters over die een zin vormen. Succes ermee!





De Rubber specialist op paarden gebied!

- ✓ Hoofddealer enige echte Nederlandse paarden staltegel. Bespaar tot 80% op u strooisel. 2 jaar garantie (vraag naar referenties).
- ✓ Vloeistof dichte antislip vloer met nylon inlage tot 3m breed, voor u vrachtwagen, trailer, stal en looppad te gebruiken. Op voorraad; 1.50 / 1.70 / 1.80 / 2.00 / 2.50 en 3.00 meter br. op rol.
- ✓ Oplopmatten voor trailer en vrachtwagen uit één stuk gemaakt met nylon inlage (nylon is het belangrijkste product dat in rubber zit ter versterking).
- ✓ Nieuw en gebruikt rubber ter bescherming van uw paard en stal voor schrapen en slaan.
- ✓ Tevens leverancier van ramen, lijm, kit, pvc etc. voor de carrosseriebouw en trailerbouw.



**Levering door heel
Nederland en België**

**Bos Rubber biedt voor ieder
paard de perfecte bescherming**

Handelsweg 3
1751 HE Schagerbrug
0224-571468, info@bosrubber.nl
www.bosrubber.nl



Kerst recept

Bospaddenstoelensoep



- Snijd de bosuitjes in ringen. Snijd de paddenstoelen fijn.
- Verhit een scheutje olie in een (soep)pan en bak de bosuitjes en driekwart van de paddenstoelen circa 4 minuten.
- Ris de tijm en hak fijn.
- Voeg het water, bouillonblokje, witte wijn, melk, kookroom, mosterd en de tijm toe. Kook de soep circa 10 minuten.
- Pureer de soep glad met een staafmixer. Schenk de soep door een zeef.
- Verhit een scheutje olie in een pan en bak de overgebleven paddenstoelen in circa 6 minuten gaar. Breng op smaak met een beetje zout en peper. Roer de paddenstoelen door de soep.



Ingrediënten

- 1 bos bosuitjes
- 600 g gemengde paddenstoelen
- olijfolie om in te bakken
- 3 takjes tijm
- 600 ml water
- 1 groentebouillonblokje
- 100 ml witte wijn
- 100 ml melk
- 200 ml kookroom
- 1 tl mosterd
- 1 courgette

150 g zachte geitenkaas

- 8 sneetjes volkorenbrood
- 75 g rucola
- 50 ml balsamicoazijn

Extra nodig

- staafmixer

Tosti's

- Snijd de courgette in dunne plakken.
- Verkruimel de geitenkaas.
- Beleg de helft van de sneetjes brood met de plakken courgette en geitenkaas. Leg op iedere belegde boterham een boterham.
- Verwarm een grillpan. Bestrijk de tosti's met olie en gril om en om in circa 6 minuten krokant.

Serveren

- Meng in een kom de rucola met balsamicoazijn.
- Verdeel de rucola over de soepkommen/borden, schenk de soep erbij en serveer de tosti's ernaast.



Varkenshaasmedaillons omwonden met rookspek in een groene pepersaus

Ingredienten voor 4 personen:

- 2 grote, lange varkenshaasjes
- 12 plakken ontbijtspek
- 2 eetlepels olijfolie + 1 eetlepel boter
- versgemalen peper en zout
- 2 eetlepels groene peperkorrels
- 1 ui
- $\frac{1}{4}$ groene, $\frac{1}{4}$ gele, $\frac{1}{4}$ rode paprika
- 2 eetlepels tomatenketchup
- 1 borrelglasje cognac
- 2 dl. slagroom
- 1 zakje aardappelsoesjes



Bereiding:

1. Snipper de ui fijn en snijd de paprikadelen in kleine blokjes.
2. Snijd de varkenshaas in kleine, ronde medaillons (3 p.p.), kruid ze met peper en zout en omwikkel ze met een plakje ontbijtspek.
3. Verhit een koekenpan en laat de boter met de olie hierin uitbruisen. Bak de varkenshaasmedaillons goudbruin en net gaar. Neem ze uit de pan en verpak ze in aluminiumfolie.
4. Bak de ui en paprika in de braadjus aan. Voeg vervolgens de peperkorrels en tomatenketchup toe en laat dit even op het vuur staan.
5. Blus het geheel af met cognac en voeg de room toe. Daarna even laten inkoken.
6. Schep de medaillons op voorverwarmde borden en schenk de saus rondom het bord.
7. Serveer dit gerecht met aardappelsoesjes en verse groenten.

Succes tip:

Gebruik in plaats van varkenshaas bijv. kalfshaas of runderhaas. Deze niet helemaal gaar braden!

EET SMAKELIJK !!



Chocolade aardbeien trifle



- NAGERECHT
- 25 MINUTEN
- 2 PERSONEN

• *

Super simpel maar heerlijk toetje : laagjes chocoladecake, room en aardbeien in een glaasje

Ingrediënten

4 plakken chocolade cake (zelfgemaakt of gekocht)
Handje aardbeien, ca 10 stuks
125 ml slagroom
3 eetlepels mascarpone
1 eetlepel suiker
Chocolade om te bestrooien.

Bereiding

Neem 2 glazen. Klop de slagroom stijf met de suiker. Voeg de laatste 30 sec de mascarpone toe en klop tot een egale room. Snijd de plakken cake op maat



van het glas en verdeel een plak op de bodem van het glas. Schep een laagje room, ongeveer even hoog als de cake in het glas.



Snijd de aardbeien in plakjes en verdeel over de room (houd een paar plakjes achter voor de decoratie). Leg weer een plak cake in het glas op de aardbeien en schep weer wat room er op. Decoreer de bovenzijde met een plakje aardbeien in de vorm van een hartje en wat chocoladerasp. Serveer direct of bewaar in de koelkast max 1 dag)

Tip: vervang de aardbeien ook eens door frambozen





Hoefsmederij Kees Kroon
 Loopuytpark 27
 1786 AD Julianadorp
 tel. 0223 69 02 07
 mob. 06 281 690 09

KWALITEIT IS ONS KENMERK, SERVICE ONZE KRACHT



GOUWENBERG.
 TAPIJT - VINYL - GORDIJNEN - HOUTEN VLOEREN
 KARPETTEN - BINNEN EN BUITEN ZONWERING
 PALLETVERKOOP LAMINAAT



Ravelijncenter 25 | 1785 LX Den Helder | Tel 0223 660601 | Fax 0223 660611 | www.gouwenbergbv.nl | info@gouwenbergbv.nl



Alb. Groot b.v.

**Stolperweg 21a
 1751 DG Schagerbrug
 tel. 0224 571253
 fax. 0224 571387
 e-mail info@albgroot.nl
 website www.albgroot.nl**

***Gewasbescherming *Kunstmest * Dieren / paardenvoeder * Vlas
 * Houtmot * Zaaizaden * Folie *Compost * Vermiculite * Potgrond**



Tank uw clubkas vol met...

AVIA clubsparen

Samen sneller
sparen!

Kijk snel op
aviamarees.nl

AVIA



Uw club laten sponsoren door AVIA Marees?

AVIA clubsparen

Samen sneller sparen!

www.aviamarees.nl



Via AVIA Clubsparen kunnen de clubleden en alle mensen die deze club een warm hart toedragen **GRATIS** punten sparen bij AVIA!

Deze spaarpunten kan de club verzilveren bij AVIA Marees en geheel naar eigen inzicht worden besteed.



Hoe werkt AVIA Clubsparen eigenlijk?



AVIA clubsparen
Samen sneller sparen!
www.aviamarees.nl

The banner features the AVIA logo in red and white, the slogan 'Samen sneller sparen!' in white script, and the website 'www.aviamarees.nl' in white. On the right, there are three circular images: a soccer ball, a group of people celebrating, and a hand holding a coin.

Bij elke tankbeurt op de deelnemende AVIA tankstations sparen de leden automatisch voor uw club of vereniging.

De spaarpunten worden bijgeschreven op een speciale Clubspaarkaart. Alleen de club kan de punten verzilveren bij AVIA Marees waarbij elke 100 spaarpunten €2,- waard is.

UNIEK in Nederland: ook sparen op de onbemande stations van AVIA Marees!

Wat levert AVIA Clubsparen de club op?



AVIA clubsparen
Samen sneller sparen!
www.aviamarees.nl

This banner is identical to the one above, featuring the AVIA logo, slogan, website, and three circular images on the right.

Actieve promotie door de club is de sleutel tot het succes !

De club moet zorgen dat zoveel mogelijk mensen gaan tanken én clubsparen!

AVIA Marees zal ondersteunen door promotiematerialen ter beschikking te stellen.

Aantal leden	Aantal spaarpassen	Gemiddeld aantal kilometer per auto/per jaar	Aantal spaarpunten per jaar	Netto opbrengst voor de Club
100	200	15.000 km	60.000	€1.200,- p/jr
200	400	15.000 km	160.000	€3.200,- p/jr
400	800	15.000 km	240.000	€4.800,- p/jr
500	1000	15.000 km	300.000	€6.000,- p/jr
750	1500	15.000 km	450.000	€9.000,- p/jr
1000	2000	15.000 km	600.000	€12.000,- p/jr



AVIA Clubsparen is een win-win samenwerking!



Door AVIA Clubsparen genereert elke club (extra) sponsorinkomsten!

Altijd actuele saldo bekend via
"Clubspaar-pomp" op eigen website



Meer informatie via www.aviamarees.nl

Online website voor eenvoudig overzicht en beheer

A screenshot of the AVIA Clubsparen website. The header has the AVIA clubsparen logo and a welcome message. The main content area is divided into sections: 'Startpagina' with links to 'Mijn gegevens', 'Mijn kaarten', 'Spaartransacties', and 'Punten verzilveren'; a table of 'Mijn kaarten' with columns for 'Mijn kaarten', 'Naam', and 'Saldo'; a 'Nieuwe kaart registreren' section with a 'Kaart blokkeren' link; and a 'Mijn gegevens' section with a 'Bewerken' link. On the right, there is a 'Clubspaar-pomp' graphic showing a balance of 5.520. The footer has a 'Vind ik leuk' button and a link to 'Wees de eerste van je vrienden'.



B.V. AANNEMINGSBEDRIJF

J.J. MEIJER

BESTRATINGEN

SIERBESTRATINGEN

GRONDWERK

RIOLERINGEN

SPEC. ONTSTOPPEN VAN RIOLERINGEN

DEN HELDER

AMBACHTSWEG 28
TEL. 0223 - 636212
www.aannemingsbedrijfjmeijer.nl



**Hans
Ruygrok**

Gebitspecialist voor paarden
telefoon 0224 - 59 16 09

**LOONBEDRIJF
L. KOS & ZN. B.V.**



Julianadorp

Tel. 0223 637371



**HOEFSMEDERIJ
TON DE WIT**

RIJKSGEDIPLOMEERD HOEFSMID

Lepelaarstraat 9 - 1756 BE 't Zand
Tel.: 0224-563 313 / 06-53984465
Rabobank 't Zand rek.nr. 374408122

R BEAUTY S
S SHAPE H
HAIR BEAUTY STYLE
CUTS SHAPE HAIR
FACE BEAUTY LOOKS
E BEAUTY LO
by BlaBla.
Binnenhaven 30 Den Helder | Tel: 0223 - 612300 | www.byblabla.com



Wedstrijden vanaf 1 oktober

De wedstrijd uitslagen zullen wat gaan veranderen. Deze zullen vanaf nu gepubliceerd worden op onze Facebook pagina. Wil je dit niet, laat het dan weten dan kunnen we hier rekening mee houden. Als we niets horen nemen wij aan dat het geen probleem is. Ook zou het leuk zijn als jullie hierop reageren met een toevoeging van een foto. Laat ook gerust nog steeds weten als we per ongeluk zijn vergeten je uitslag te vermelden. Eigen inbreng mag natuurlijk altijd!!

1 Oktober Manege Poelenburg, Schoorl Springen

Nanette de Wit	Vontaine		
1 ^e parcours 0 ft. 75,7 stijl			1 ^e
2 ^e parcours 0 ft. 65,5 stijl			2 ^e

16 oktober PSV Oude Veer, Anna Paulowna Dressuur

Daimy Tijdeman	Floor	M1	176
			173

22 oktober Wieringermeerruiters, Middenmeer Dressuur

Eline Groenink	Erfprins Dior	B	184	1 ^e
			181,5	2 ^e

30 oktober Manege Beukers, Oudkarspel Dressuur

Maike Verplancke	Nabodi	L1	173,5
			182
Bo Gouwenberg	Diesel	L1	173
			172,5



30 oktober Stal Kwadijk, Kwadijk Dressuur

Rowi Pille	Bakels Mistral	Z2	266 2 ^e
			260,5 1 ^e

6 November Alcmaria Hippix, Oudkarspel Dressuur

Kim van Zadelhoff	Tesselaar Saronno	M1	193 3 ^e
			196 1 ^e

19 November Bucephalus Barsingerhorn Springen

Nanette de Wit	Vontaine	B	
1 ^e parcours 0 ft./67,5 stijl/wvr 6,5			3 ^e
2 ^e parcours 8 ft./62 stijl/ wvr 6			

27 november PSV Oude Veer, Anna Paulowna Dressuur

Anique Meyerink	Jetstream's Dream	L1	177,5 3 ^e
			188,5 2 ^e

Suzanne Berbee-Apeldoorn	Goya	B	168,5 2 ^e
			175 2 ^e

Daimy Tijdeman	Floor	M1	164,5
			166



Van de kantine

Schoonmaakrooster

Woensdag 21 dec: Indy Weijdert(06-33836804),Rosannne v.Mourik
(0223-610733)

Woensdag 25 jan: Colinda Schrijver(0223-721013),Lisanne Smit
(06-57845860))

Woensdag 22 febr: Ingeborg de Bruin(06-13943073),Kim v.Zadelhoff
(06-11817963)

Woensdag 22 maart: Janneke Ruygrok(06-42221353),Marije+Nanette
de Wit(0224-227737)

!!! Let op: noteer je beurt in je agenda of kalender !!!

Leden onder 18 jaar behoren één van de ouders mee te nemen !!!

Aanvang 19.30 uur of in overleg, bel elkaar, men mag altijd op een ander dagdeel,
schrift ligt op keukenaanrecht.

Sleutels op halen bij fam.Borst of fam.v.Mourik, van te voren even bericht.

Verzuim: de boete is 20 euro en een extra dienst.

Kantinedienst

Op de wedstrijden kunnen we áltijd hulp gebruiken, meld je aan !!!

Er is geen kantinedienst tijdens de lessen, men mag zelf een consumptie verzorgen en
de kosten in het potje doen, wij kunnen deze inkomsten niet missen !

P.S.: alle mest van parkeerterrein in bossages op DR terrein deponeren !

Lege bekertjes, snoeppapiertjes, sigarettenpeuken, etc.
in de vuilnisbak doen !!!





Fitnesscentrum Julianadorp

Classic Gym

Mr. Tigchelaarstraat 1
1787 BB Julianadorp
T: 0223-647471

- Fitness
- Groepslessen
- Fysiotherapie
- Personal training

Het fitnesscentrum waar kwaliteit en persoonlijkheid voorop staan...

www.classicgym.nl




**AANNEMERSBEDRIJF
GERARD BORST**

Kortevliet 36 1786 PL Den Helder
Tel.: (0223) 63 74 29 www.gerardborst.nl

Wij bestaan al meer dan 35 jaar!

Bij ons bent u aan het juiste adres voor:

- ↳ Nieuwbouw
- ↳ Renovatie
- ↳ Kozijnen, ramen en deuren in hardhout en kunststof
- ↳ etc. etc. Vraag naar de mogelijkheden
- ↳ Verbouw
- ↳ Dakkapellen
- ↳ Onderhoud
- ↳ Serres

**Wij zijn dealer van kant en klare dakkapellen en dakserres.
Zie onze website voor meer informatie.**



