

# DE DUINRUITERS

LANDELIJKE RIJVERENIGING EN PONYCLUB



opgericht 26 mei 1970





V.o.f.

LAS- EN CONSTRUCTIEBEDRIJF

**KILJAN**

# SMEDERIJ - LAS - SPEC. LAS- EN CONSTRUCTIEBEDRIJF OOK VOOR UW SIERHEKWERK e.d.

Schrijnwerkersweg 3, 1786 PC Den Helder, Postbus 292, 1780 AG Den Helder  
Tel.: 0223 - 660673, Fax 0223 - 660738  
E-mail [info@kiljan.nl](mailto:info@kiljan.nl) - internet: [www.kiljan.nl](http://www.kiljan.nl)

## Huiberts-Adams B.V.

---

### Veeg- en infraservice



Tel: Hans Huiberts  
Tel: Hans Adams

06-53 36 28 78  
06-53 45 69 13

[www.huiberts-adams.nl](http://www.huiberts-adams.nl)  
[info@huiberts-adams.nl](mailto:info@huiberts-adams.nl)



## Wat staat er in het clubblad

Inhoudsopgave en woordje redactie.

Bestuur, functies en aanspreekpunten.

Agenda, van de redactie, lestijden.

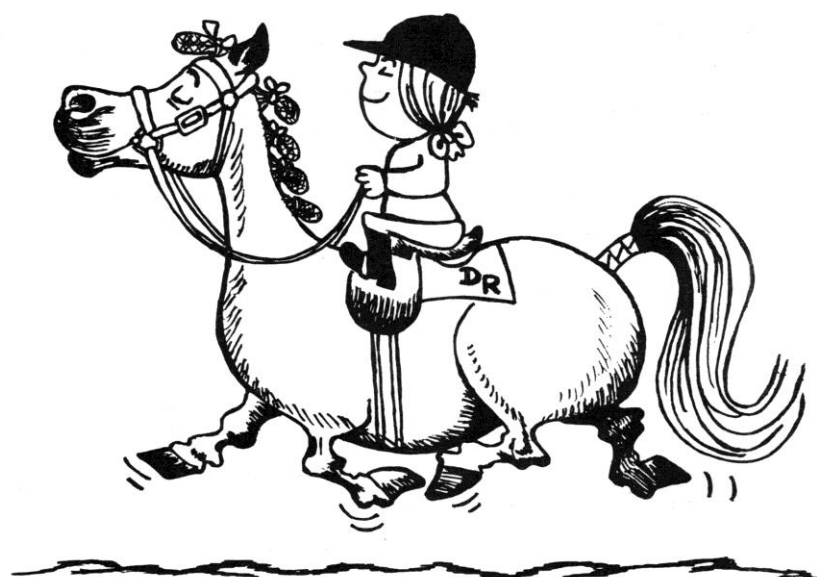
We zoeken nieuwe redactieleden, flyer onderlinge springcompetitie, Bodien vertelt over Adiva.

Combinatie van de maand Lotte plus de fotopagina, Elly geeft uitleg over waar de jury op let bij de dressuurproeven, wist je datjes, Shevana vertelt over een dagje bij manege Noot.

Onze jarige in april, wedstrijduitslagen, bixie agenda.

Rowi vertelt over "HIPPISCH TALENTEN CENTRUM"

Van de kantine voor 18 jaar en ouder ( s ), schoonmaak rooster.



## Woordje vooraf

Er is in het vorige clubblad een foutje geslopen al is dat misschien niet bij iedereen opgevallen, bij onze oproep voor nieuwe redactieleden was ik vergeten Elly haar naam te vermelden het was en oproep die een paar jaar geleden ook al in het clubblad stond en die was ik vergeten aan te passen, maar het is in dit nummer herstelt. Rowi vertelt heel leuk over het hippische talenten centrum, de onderlinge springcompetitie is ook al weer van start gegaan in dit blad de datums. Shevana vertelt over een dagje bij manege Noot en ook in dit blad waar let de jury op bij de nieuwe dressuur proeven. Ook onze jarige, de combinatie van de maand, de agenda, de bixie agenda, Bodien die vertelt over Adiva, de wedstrijduitslagen en natuurlijk de wist je datjes.

We wensen jullie veel lees plezier

De redactie

# "De Duinruiter"

Officieel orgaan van de landelijke rijvereniging en ponyclub "De Duinruiters"  
te Den Helder

## Het bestuur:

Jennifer Borst  
Voorzitter  
Tel: 06-12743837  
jennifer@duinruiters.com

Elisa Bethlehem  
Secretaris  
Tel: 06- 23391218  
secretaris@duinruiters.com

Marleen Houtkooper  
Penningmeester  
Tel: 06- 40077320  
penningmeester@duinruiters.com

Kathleen Snippe  
Indeling lessen  
Tel: 06-18859491  
kathleen@duinruiters.com

Patrick Noorlander  
Algemeen bestuurslid  
Tel: 06-21891983  
patrick@duinruiters.com

Annemarie Boon  
Algemeen bestuurslid  
Tel: 06-13793938  
annemarie@duinruiters.com

Bezoekadres Duinruiter terrein en kantine:  
Jan Aarjensz Prinsstraat 48  
1785 BC Den Helder

## Aanspreekpunten:

Financiële vragen  
Secretariaat  
Wedstrijd secretariaat,  
federatie e.d.  
Onderlinge Wedstrijden  
Paarden onder het zadel,  
PR & Lessen  
Redactie clubblad  
Kantine, kantinehulpen  
& schoonmaak  
Clubgebouw & Oud papier  
Website

Marleen Houtkooper	06-40077320	penningmeester@duinruiters.com
Elisa Bethlehem	06- 23391218	secretaris@duinruiters.com
Jennifer Borst	06- 12743837	jennifer@duinruiters.com
Chantal Tijdenman	0223- 643258	ed1764@hotmail.com
Kathleen Snippe	06- 18859491	kathleen@duinruiters.com
Marleen de Graaf	0223 -641495	marleen@degraaf1787.nl
Ineke Borst	0223-669804	gerardborst38@planet.nl
Gerard Borst	0223- 669804	
Stef v/d Velden		stef@duinruiters.com



# "De Duinruiter"

Officieel orgaan van de landelijke rijvereniging en ponyclub "De Duinruiters"  
te Den Helder

**Redactie Clubblad:** redactie@duinruiters.com

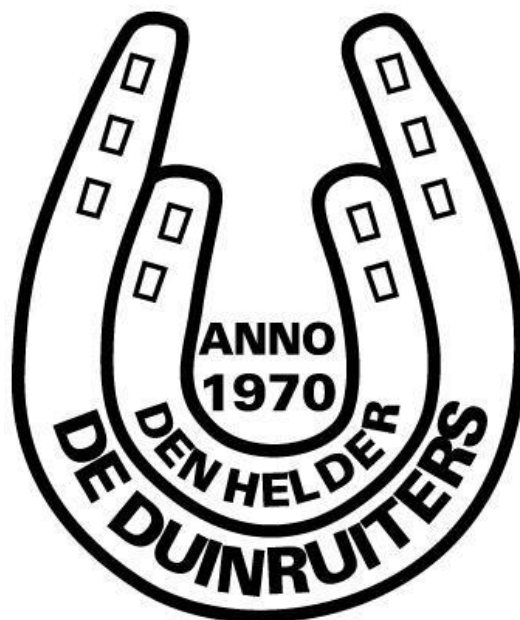
Marleen de Graaf	0223 - 641495
Beda Steman	06 - 43271348
Naomi Gouwenberg	06 - 10939915
Elly Verplancke	

## Instructie:

Cheryl Leijenaar	06 - 15862011
Richard van Mourik	0223 - 610733 / 06 - 83638823
Liane Wijngaard	06 - 55571254

## EreLeden:

Ineke Borst	05-1995
Annie Westmaas	11 -2004
Mw. Annie Zon-Smit	05-2005
Jack Leijten	05-2005
Wim Spaans	05-2005
Kees Kroon sr.	05-2005
Kees Huiberts	05-2005
Mw Bets Scholte	06-2010



## AGENDA

Als je meedoet aan een van de onderstaande wedstrijden is het leuk als daar een verslag van geschreven wordt, dan hebben we de volgende keer weer een goed gevuld clubblad.

Ook als ouder/begeleider is er misschien een leuk verhaal te vertellen.

Dus schrijf samen of alleen dan gaan er volgende keer misschien nog meer Duinruiters heen.

### MAART

Zaterdag	12 Maart	Fed. Dressuur Po/Pa	Barsingerhorn
Zat/Zon	12/13 Maart	Fed. Dressuur Po/Pa	Benningbroek
Zondag	13 Maart	Fed. Dressuur Paarden	Barsingerhorn
Zondag	13 Maart	Fed. Dressuur Po/Pa	Schoorl
Zondag	13 Maart	Fed. Dressuur Pony's	Anna Paulowna
Zondag	13 Maart	Fed. Dressuur Paarden	Hippolytushoef
Zondag	20 Maart	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel
Zondag	20 Maart	Fed. Dressuur Po/Pa	Waarland
Woensdag	23 Maart	Fed. Dressuur Paarden	Sint Maarten
Maandag	28 Maart	Fed. Dressuur Po/Pa	Huisduinen

### APRIL

Zaterdag	2 April	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudesluis
Zondag	3 April	Fed. Dressuur Pony's	Barsingerhorn
Zat/Zon	9/10 April	Fed. Dressuur Po/Pa	Benningbroek
Zondag	10 April	Fed. Dressuur Po/Pa	Schoorl
Zondag	10 April	Fed. Dressuur Po/Pa	Callantsoog
Zondag	10 April	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel
Zaterdag	16 April	Fed. Dressuur Po/Pa	Middenmeer
Zat/Zon	16/17 April	Fed. Dressuur Po/Pa	Anna Paulowna
Zondag	17 April	Fed. Dressuur Po/Pa	Sint Maarten
Zondag	17 April	Fed. Dressuur Po/Pa	Waarland
Vrij/Zat	22/23 April	Fed. Dressuur Po/Pa	Den Burg Texelweekend
Zondag	24 April	Fed. Dressuur Po/Pa	Hippolytushoef

### THUIS

Vrijdagavond	18 Maart	Jaarvergadering	
Zondag	3 April	Springcompetitie	
Zondag	1 Mei	1e onderlinge Wedstrijd	
Vrijdagavond	6 Mei	Federatie Wedstrijd	B/Z2
Zaterdag	4 Juni	Duinruiterbokaal	
Zondag	5 Juni	Duinruiterbokaal	
Zondag	26 juni	2e onderlinge Wedstrijd	
Vrijdagavond	1 Juli	Federatie Wedstrijd	B/Z2
Zondag	4 September	Federatie Wedstrijd	B/Z2 Herfstmeeting en
Bixie			
Zondag	11 September	3e onderlinge Wedstrijd	
Zaterdag	24 September	cross en slaapnacht	





# OOTEMAN



“ S i n d s 1 9 6 5 ”

De grootste Paardensportspecialist  
van Noordholland

**Kijk op [ooteman.nl](http://ooteman.nl)  
voor alle artikelen  
en vraag de  
nieuwsbrief aan.**

**Zadelmakerij - Zadelpasservice  
Borduurservice - Online shop**

#### **Routebeschrijving**

Vanaf Amsterdam neemt u de A7 Amsterdam-Leeuwarden afslag Hoorn-Noord. Vanaf Den Helder neemt u de A7 Leeuwarden-Amsterdam afslag Hoorn-Noord. U rijdt de weg Hoom-Enkhuizen (N302) ± 10 km rechtdoor. Na het viaduct neemt u de afslag Hoogkarspel rechts. U volgt de borden doorgaand verkeer. Voor de Rabobank slaat u rechtsaf. U rijdt ± 500 meter rechtdoor en na het Tango tankstation vindt u Ooteman Paardensport aan uw linkerhand.

#### **Openingstijden**

maandag 13.30/18.00 woensdag 10.00/18.00 vrijdag 10.00/21.00  
dinsdag 13.30/18.00 donderdag 10.00/21.00 zaterdag 10.00/17.00

#### **Markten**

Dinsdag Purmerend  
Donderdag Schagen

**Wedstrijdbonnen zijn  
niet geldig op reparaties  
en uitverkoopartikelen.**

**Tot ziens bij Ooteman  
Paardensport**

Ooteman Paardensport  
Streekweg 160  
1616 AM Hoogkarspel  
Telefoon 0228 561980





*Plezier hebben in  
de paardensport*

*en begeleiding  
krijgen om te  
groeien.*

***Rabobank Kop van Noord-Holland sponsort De Duinruiters.***

Sport verbindt en haalt het beste in ons naar boven. Daarom sponsoren wij De Duinruiters. Maar ook aan kunst, cultuur, vrijwilligerswerk en gehandicaptensport dragen wij graag ons steentje bij. Door trotse sponsor te zijn.

***Kijk ook eens op onze website [www.rabobank.nl/kvnh](http://www.rabobank.nl/kvnh)***

***Samen sterker***



**Rabobank**





# Van de redactie

Vanuit de redactie willen wij de volgende mensen vragen een stukje te schrijven:

combinatie van de maand : Marije de Wit  
De Liefhebber, wie wil ???? stuur ons een mail  
Even voorstellen : Bo Gouwenberg

## Sluitingsdatum kopij : 10 April

Spontaan ingestuurde verslagen zijn natuurlijk ook zeer welkom, hoe dikker het clubblad, hoe leuker het is om te lezen.

Je kunt je verslag inleveren bij :

[redactie@duinruiters.com](mailto:redactie@duinruiters.com) laat eerst even de spelling en grammatica controle over je stuk gaan. Het handigst is een woordbestand we hebben de tekst in Comic Sans MS staan letter grote 11 en de marges staan op 2, het scheelt bij ons weer tijd als je daar rekening mee houdt.  
Foto's en illustraties vinden wij erg leuk.

## Nietploeg : dinsdag 19 April, nieten clubblad, aanvang 19.00 uur.

En ... Vrijwilligers zijn altijd welkom !!!!

Je clubblad kun je af komen halen in de kantine.

# Lessen

Dinsdag :19.00 - 21.15 uur pony/paard dressuur  
Woensdag :19.00 - 19.45 uur pony/paard dressuur  
Donderdag :19.00 - 21.15 uur springles pony /paard \*  
Vrijdag :19.00-20.30 uur pony/paard dressuur  
Zaterdag :10.15-11.00 uur pony dressuur pony \*\*  
\* alleen in zomermaanden  
\*\* alleen in wintermaanden



# WIJ ZOEKEN JOU!!!!

Zoals je leest zijn wij van de redactie op zoek naar een extra teamlid of leden om ons mooi clubblad te maken. Dit houdt in dat je wat werk voor het clubblad doet en 8 x per jaar het clubblad komt helpen nieten.

Dit natuurlijk onder hele gezellige omstandigheden!!

Het voordeel van redactie lid zijn is dat je overige taken komen te vervallen bij de club. (dus geen kantine diensten, schoonmaakdiensten en de andere taken)

Geïnteresseerd???? Mail naar [redactie@duinruiters.com](mailto:redactie@duinruiters.com)

Groetjes en tot snel,  
Marleen, Beda, Naomi en Elly



# Onderlinge springcompetitie 2016

*georganiseerd door Callinghe, Duinruiters, Oude Veer en de Wironruiters*

- De onderlinge springwedstrijden worden gehouden op onderstaande data:  
**21 februari Oude Veer (indoor)**  
**20 maart Wironruiters (indoor)**  
**3 april Duinruiters (outdoor)**  
**22 mei Callinghe (outdoor)**
- Deze wedstrijden zijn opengesteld voor alle leden van bovenstaande verenigingen
- Voor wedstrijdruiters én voor **NIET**-wedstrijdruiters.
- De startlijsten worden gepubliceerd via de eigen website van de verenigingen.
- Rubrieken die meetellen voor de competitie  
pony's oefen laag - (20 cm onder werkelijke hoogte)  
pony's oefen hoog - (10 cm onder werkelijke hoogte)  
pony's B/L/M/Z  
paarden oefen laag - (20 cm onder.....)  
paarden oefen hoog - (10 cm onder ....)  
paarden B/L/M/Z
- 's Morgens bestaat er de mogelijkheid om o.l.v. instructie het parcours te verkennen, te oefenen, te leren en te proberen. Deze oefenochtend is niet verplicht, wel aan te raden.
- 's Middags wordt er een officieel parcours gereden dat meetelt voor de competitie.
- Inschrijfgeld: per deelnemer € 10,-
- Competitie: wie aan drie van de vier springwedstrijden mee doet, dingt mee naar de kampioensprijzen. Natuurlijk tellen de beste 3 prestaties.
- Alle deelnemende paarden en pony's dienen ingeënt te zijn tegen influenza en tetanus. Aantonen d.m.v. paspoort bij secretariaat.
- Alle deelnemers dienen een veiligheidscape te dragen! Indien je beschikking hebt over een bodyprotector, is het verstandig deze ook te dragen.

**GEEF JE OP!**

**GEEF JE OP!**

**GEEF JE OP!**



**B.V. AANNEMINGSBEDRIJF**

**J.J. MEIJER**

**BESTRATINGEN**

**SIERBESTRATINGEN**

**GRONDWERK**

**RIOLERINGEN**

**SPEC. ONTSTOPPEN VAN RIOLERINGEN**

**DEN HELDER**

AMBACHTSWEG 28  
TEL. 0223 - 636212  
[www.aannemingsbedrijfjmeijer.nl](http://www.aannemingsbedrijfjmeijer.nl)



**Hans  
Ruygrok**

Gebitspecialist voor paarden  
telefoon 0224 - 59 16 09

**LOONBEDRIJF  
L. KOS & ZN. B.V.**

Julianadorp



**Tel. 0223 637371**



**HOEFMEDERIJ  
TON DE WIT**

**RIKSGEDIPLOMEERD HOEFSMID**

Lepelaarstraat 9 - 1756 BE 't Zand  
Tel.: 0224-563 313 / 06-53984465  
Rabobank 't Zand rek.nr. 374408122

R BEAUTY S  
S SHAPE H  
HAIR BEAUTY STYLE  
CUTS SHAPE HAIR  
FACE BEAUTY LOOKS  
E BEAUTY LO

*by BlaBla.*

Binnenhaven 30 Den Helder | Tel: 0223 - 612300 | [www.byblabla.com](http://www.byblabla.com)





"Dé winkel die ouder worden leuk maakt!"

**ouderenwinkel.nl**  
DEN HELDER

Een greep uit onze producten:



Marsdiepstraat 403  
1784 AH Den Helder

T (0223) 61 62 12

F (0223) 68 47 71

E [denhelder@ouderenwinkel.nl](mailto:denhelder@ouderenwinkel.nl)

AGB-code 76-087459

**slaapcomfort** senioren- en hoog-laag bedden  
**toilet, douche en bad** douchestoelen en wandbeugels  
**mobiliteit** scootmobielen en rollators  
**seniorencomputer** PC, laptop en aangepaste toetsenborden  
**hulpmiddelen** bloeddrukmeters en personenalarmering  
**slechtzien** loepen, grootletteragenda's  
**slechthoren** wek- en waarschuwingssystemen  
**communicatie** mobiele telefoons en fototelefoons  
**zitcomfort** sta-op stoelen en speciale kussens

[www.ouderenwinkel.nl/denhelder](http://www.ouderenwinkel.nl/denhelder)

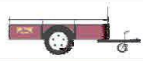




We're drivers too.

Tegen inlevering van deze bon  
**AUTOWASSEN met 50% korting**  
op programma naar keuze.

**GEHEEL AUTOMATISCH WASSEN & DROGEN**  
met of zonder onderzijde, met of zonder hotwax

**ESSO JAN VERFAILLEWEG**  
nieuw DEN HELDER

	200x115 cm max. 550 kg
	250x130 cm huif 150 cm max. 750 kg
	300x130 cm huif 150 cm max. 1140 kg

Uw adres voor Pak 'n Bak aanhangwagenverhuur.  
Wij verhuren van klein tot groot, met of zonder huif.  
Vanaf € 22,- per dag. Retour binnen 3 uur is € 7,- korting.

**Bel voor info tel. 612460**

**ESSO JAN VERFAILLEWEG** nieuw DEN HELDER  
open tot 23.00 uur

Wat achtervolgt u jaren lang?  
een TonCa paardentrailer.

[www.tonca.nl](http://www.tonca.nl)

**TonCa**  
AANHANGWAGENS



Winkelerzand 68-70 - 1731 LZ - Winkel - 0224-542489 - [info@tonca.nl](mailto:info@tonca.nl)

advertentie

Hier had uw

advertentie

kunnen staan!

advertentie

## Combinatie v/d maand

Aan het woord : Lotte Borst

- Naam pony/paard ? : Vival
- Hoe lang heb je hem/haar al ? : 3/4 jaar
- Waar heb je je paard/pony gevonden ? : mijn opa heeft hem gekocht met Jennifer, hij was eerst voor het mennen, maar dat vond hij niet zo leuk dus heb ik hem onder het zadel gereden.
- Geboorte datum pony/paard ? : 01-05-2008
- Welke klasse rijd je ? : M2
- Wat vind je leuk om te doen met je pony/paard ? : wedstrijden rijden en buitenritten maken.
- Bijzondere eigenschap pony/paard ? : hij is superlief en je kan alles met hem doen.
- Ras van je pony/paard ? : NRPS
- Hoe groot is je pony/paard ? : 1.43
- Wat eet hij/zij het liefst ? : gras en hooi
- Heb je een voorbeeld in de paardensport en zo ja, wie ? : niet echt.
- Hoelang rij je zelf al ? : 12 jaar
- Zelf nog iets leuk toevoegen ? :



# Combinatie van de maand



## Lotte Borst met Vival

Ik ben gevraagd om een stukje te gaan schrijven over mijn nieuwe paardje.

Mijn paard heet Adiva Drutka, ze is een vos en heeft Arabieren bloed in zich. Ze is nu net 4 jaar oud. Ik heb haar gekregen van mijn opa en heb haar nu ondertussen al 1,5 jaar. Toen ze bij ons kwam moest ze eerst nog op rust omdat ze een wond op haar linkerachterbeen had wat nog niet helemaal geheeld was, daarna hebben wij haar naar Marcel Beukers gebracht om haar zadelmak te laten maken, ze was binnen een anderhalve maand alweer terug. Ze deed het super! Toen begon het allemaal voor mij, ik had in de tussentijd mijn pony Black Beauty weg moeten doen, omdat ik te groot voor hem werd, dat vond ik heel moeilijk. Black Beauty heeft nu een nieuw baasje op Texel. Ik zat vorig jaar op dinsdag in de dressuur les en donderdag in de springles bij Liane. Vorig jaar heb ik ook een paar wedstrijden met haar gereden maar kwam er toen achter dat we er nog niet klaar voor waren, vooral ik was er nog niet klaar voor. Dit jaar ben ik wel weer van plan om met haar te gaan starten. Het was voor mij een hele grote stap om van een kleine C pony opeens naar een paard te gaan, maar het gaat nu steeds beter en je ziet ons vooruit gaan. Adiva is geen makkelijk paardje, ze hebt erg een attitude en het is dan ook voor mij moeilijk om me geduld te bewaren. Ik ben super blij met haar en hoop ook nog vele dingen met haar mee te maken. Ik ben super dankbaar voor alle hulp die ik krijg met haar.

Groetjes Bodien & Adiva







Alb. Groot b.v.

Stolperweg 21a  
1751 DG Schagerbrug  
tel. 0224 571253  
fax. 0224 571387  
e-mail info@albgroot.nl  
website www.albgroot.nl

\*Gewasbescherming \*Kunstmest \* Dieren / paardenvoeder \* Vlas  
\* Houtmot \* Zaaizaden \* Folie \*Compost \* Vermiculite \* Potgrond



Scheepmakersweg 5  
1786 PD Den Helder  
fax 0223-631824

De Factorij 21  
1689 AK Zwaag  
fax 0229-241434

tel 0223-631444  
info@hollandstaal.nl  
www.hollandstaal.nl




**Horse Silage**

- voordroogkuil
- ronde baaltjes in folie verpakt (±40 kg.)
- stofvrij en smakelijk
- buiten op te slaan
- ruwvoer waar uw paard dol op is

**Kees Geel, tel. 0224-571368**

Betalingen aan Penningmeester  
"De Duinruiters" Den Helder  
o.v.v clubblad 2014  
Op bankrekening:  
NL66 RABO 0113645716

Bezoekadres:  
Jan Aarjensz Prinsstraat 46  
1785 BC Den Helder



LANDELIJKE RIJVERENIGING  
DE DUINRUITERS  
LANDELIJKE RIJVERENIGING EN PONY CLUB  
"DE DUINRUITERS"  
ANNO 1970  
DEN HELDER  
DE DUINRUITERS  
opgericht 26 mei 1970





## De Rubber specialist op paarden gebied!

- ✓ Hoofddealer enige echte Nederlandse paarden staltegel. Bespaar tot 80% op u strooisel. 2 jaar garantie (vraag naar referenties).
- ✓ Vloeistof dichte antislip vloer met nylon inlage tot 3m breed, voor u vrachtwagen, trailer, stal en looppad te gebruiken. Op voorraad; 1.50 / 1.70 / 1.80 / 2.00 / 2.50 en 3.00 meter br. op rol.
- ✓ Oploopmatten voor trailer en vrachtwagen uit één stuk gemaakt met nylon inlage (nylon is het belangrijkste product dat in rubber zit ter versterking).
- ✓ Nieuw en gebruikt rubber ter bescherming van uw paard en stal voor schrapen en slaan.
- ✓ Tevens leverancier van ramen, lijm, kit, pvc etc. voor de carrosseriebouw en trailerbouw.



**Levering door heel  
Nederland en België**

**Bos Rubber biedt voor ieder  
paard de perfecte bescherming**

Handelsweg 3  
1751 HE Schagerbrug  
0224-571468, [info@bosrubber.nl](mailto:info@bosrubber.nl)  
[www.bosrubber.nl](http://www.bosrubber.nl)

In April komen de nieuwe proeven en ik zal daar wat over vertellen als ik de jury bijscholingscursus heb gehad op 9 Maart! Hier alvast wat punten waar de jury zoal op let!

Gr Elly Verplancke

## Waar let de jury op in de klasse B?

In de B dressuur ligt de nadruk op de twee eerste onderdelen uit het skala van de dressuur, namelijk takt en ontspanning. De ruiter heeft zoveel controle over het paard dat het tempo en de richting door hem worden bepaald. Dat gebeurt op een vriendelijke wijze. Het paard begrijpt wat de ruiter van hem verlangt en volgt de aanwijzingen meteen en bereidwillig op. De ruiter is daarbij in staat om de beweging te volgen en in balans te blijven zitten, zodat de natuurlijke bewegingen van het paard niet worden gehinderd. De hulpen worden zo onzichtbaar mogelijk gegeven.

De proef moet op een vlotte wijze worden gereden, zonder dat het overhaast wordt. Daarbij is sprake van een constante en elastische verbinding met de mond. Het paard hoort dit contact zonder verzet te accepteren en zoekt de hand van de ruiter op, waardoor de hals wel enigszins opwaarts gewelfd wordt. Het paard hoeft in de B nog niet opgericht of verzameld te gaan. Maar het is ook niet de bedoeling dat hij constant op de voorhand loopt of in de handen van de ruiter hangt.

Het is belangrijk dat de achtervoeten in het spoor van de voorvoeten treden, ook in de oefeningen. Daarin moet, waar nodig, de juiste buiging en stelling worden getoond.

Het paard reageert meteen op de aanwijzingen van de ruiter. De proef is zo opgebouwd dat er meer tijd is voor de voorbereiding en afwerking van de oefeningen, doordat die niet precies bij een letter hoeven te worden gereden. Als een oefening tussen twee letters staat aangegeven, maakt het voor de score niet uit waar tussen deze twee het wordt getoond. Ook mogen de overgangen progressief worden gereden, wat betekent dat ze geleidelijk worden uitgevoerd. Tussen halt en draf mogen bijvoorbeeld enkele stappassen zitten.



## Waar let de jury op in de klasse L1 en L2?

Alle onderdelen uit de voorgaande klasse, zijn ook in de L belangrijk. Maar in de L moet het paard al iets meer gesloten gaan en is het evenwicht duidelijk horizontaal, wat wil zeggen dat het over vier benen wordt verdeeld. Het paard loopt niet meer op de voorhand. De overgangen zijn nog steeds progressief, maar er is al minder ruimte nodig voor de voorbereiding, uitvoering en afwerking dan in de B.

De oefeningen volgen elkaar wat sneller op, zodat het nodig is om nog meer controle over het paard te hebben. Hij loopt aan de teugel en is nageeflijk, wat wordt bereikt doordat de achterbenen meer onder het lichaam worden gereden. Dat is te zien aan de impuls. Het paard loopt energiek door de proef, zonder dat de ruiter iedere pas moeite hoeft te doen.

In de L worden kleinere voltes gevraagd, waarvoor meer lengtebuiging nodig is. Bovendien moet het binnenachterbeen meer buigen en ondertreden om deze correct te kunnen tonen. Ook komt het achterwaarts gaan voor het eerst aan bod. Het paard moet de hulp daarvoor begrijpen en opvolgen, zonder spanning en met duidelijke passen. De eerste zijgang wordt geïntroduceerd in de vorm van het wijken. In de L1 hoeft slechts vijf meter te worden getoond, waarbij het vooral belangrijk is dat het paard recht onder de ruiter in balans opzij beweegt, waarbij de benen voor- en achter gelijkmatig kruisen. In de L2 wordt tien meter gevraagd. In het wijken mag het tempo niet veranderen.



## Waar let de jury op in de klasse M1 en M2?

De klasse M is de eerste stap op weg naar verzameling. Het paard moet nog iets meer gesloten en bij elkaar gereden worden voorgesteld, waarbij het gewicht al meer naar de achterhand wordt verplaatst. Het is niet erg als dat nog niet constant lukt, maar er moet wel verschil zijn met horizontaal evenwicht zoals in de klasse L. De overgangen worden niet-progressief. Als in de M1 nog een pasje in een tussenliggende gang wordt getoond in een overgang, is dat geen ernstige fout. Maar in de M2 wordt dat al wel zwaarder aangerekend.

Vanaf de M1 wordt schouderbinnenwaarts gevraagd. Dat is een belangrijke oefening om tot meer gedragenheid te komen, omdat het paard daarvoor zijn binnenachterbeen meer moet buigen. Hij hoort zichzelf hierin te dragen en niet op de handen van de ruiter te leunen. De ruiter zit in evenwicht. In de M2 moet het paard in schouderbinnenwaarts nog meer dragen achter. Het is belangrijk dat het paard naar beide kanten even buigzaam is.

De contragalop is ook een nieuwe oefening die in de M aan bod komt. Het vergt gehoorzaamheid, lenigheid en balans om dit correct uit te voeren. Het paard moet hierin sprong behouden en niet voorover gaan. Belangrijk is dat het tempo gelijk blijft. In de M2 wordt de gevraagde lijn in contragalop moeilijker.

Travers wordt vanaf de M2 gevraagd. Ook in deze zijgang is vooral de buigzaamheid en het dragende vermogen belangrijk. Eveneens nieuw in deze klasse zijn de kwartwending om de achterhand en de keertwending in arbeidsstap. In de M2 is het nog geen ernstige fout als de keertwendingen iets aan de grote kant zijn. Als de beenzetting maar correct is.



## Waar let de jury op in de klasse Z1 en Z2?

De verzameling wordt steeds belangrijker in de klasse Z. Het evenwicht moet duidelijk naar de achterhand zijn verplaatst, waarbij de hals meer opgericht wordt, zonder dat dit wordt veroorzaakt door teveel inwerking met de hand. Het vermeerderde buigen en ondertreden van de achterbenen zorgt ervoor dat de achterhand zakt en de voorhand hoger komt. Daardoor krijgen de voorbenen meer bewegingsvrijheid en wordt het paard lichter in de hand.

De impuls in de verzamelde bewegingen is belangrijk. Het paard zet krachtig af en beweegt daarbij naar boven, van de grond af. Hij gaat weliswaar minder naar voren, maar is wel actief. Zijn bewegingen worden fraaier en nergens gehinderd door de ruiter. Hij is rechtgericht, wat wil zeggen dat hij naar beide kanten even buigzaam is, waardoor de achtervoeten altijd in het spoor van de voorvoeten treden.

In de Z1 wordt het appuyement in draf gevraagd. Dit is een zijgang waarbij het paard zich dragend zijwaarts beweegt, gebogen in de richting waarheen hij gaat. Balans is daarbij erg belangrijk, evenals de verzameling, zodat de voorbenen de ruimte krijgen om grote passen opzij te maken. De achterbenen doen evenredig mee, maar de achterhand mag niet vóór komen. De figuur vereist lengtebuiging, maar dat moet niet worden overdreven. Wordt de hals te ver ingebogen, dan gaat dat ten koste van de balans.

Ook nieuw in de Z1 is de eenvoudige wissel, waarbij het paard via de stap naar de andere galop gaat. Het is noodzakelijk om de galop zover te verzamelen dat het paard zichzelf achter kan opvangen in de overgang naar stap. Te hard gaan of teveel uit elkaar levert drafpassen op. De stap moet rustig en regelmatig worden getoond voordat vloeiend wordt aangesprongen in de andere galop.

In de Z2 wordt een zigzagappuyement in draf geïntroduceerd. Om vloeiend te kunnen omstellen is het belangrijk dat het paard naar beide kanten even buigzaam is. Ook wordt een appuyement in galop gevraagd. Dit vergt draagkracht en impuls. Het paard moet kunnen buigen in zijn lichaam om voldoende opzij te springen.



De vliegende wissel of changement is een wisseling van de ene naar de andere galop in het zweefmoment. Gehoorzaamheid aan de hulp is als eerste vereist, het paard moet begrijpen wat de bedoeling is en de wissel meteen uitvoeren op de gevraagde plek. De kwaliteit van de wissel, dus of deze recht wordt uitgevoerd met een ruime sprong, bepaalt daarnaast de hoogte van het cijfer.

Het überstreichen in galop is een nieuw element in de Z2 dressuurproeven. Doel is de zelfhouding van het paard te testen. Blijft de houding en het tempo hetzelfde als de verbinding met de ruitershand even wordt verbroken of heeft de ruitershand daarmee het paard onder controle gehouden? Het geven en weer nemen van het contact moet zo vloeiend verlopen dat er geen verzet bij het paard te zien is.









**Hoefsmederij Kees Kroon**  
 Loopuytpark 27  
 1786 AD Julianadorp  
 tel. 0223 69 02 07  
 mob. 06 281 690 09

**KWALITEIT IS ONS KENMERK, SERVICE ONZE KRACHT**




**GOUWENBERG.**

TAPIJT - VINYL - GORDIJNEN - HOUTEN VLOEREN  
 KARPETTEN - BINNEN EN BUITEN ZONWERING  
 PALLETVERKOOP LAMINAAT



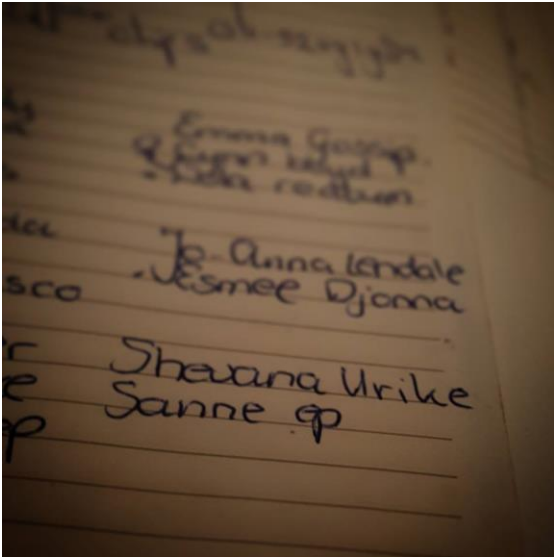
Ravelijncenter 25 | 1785 LX Den Helder | Tel 0223 660601 | Fax 0223 660611 | [www.gouwenbergbv.nl](http://www.gouwenbergbv.nl) | [info@gouwenbergbv.nl](mailto:info@gouwenbergbv.nl)

**Bezoekadres:**  
**Jan Aarjensz Prinsstraat 46**  
**1785 BC Den Helder**




## Een dagje op Manege Noot !

Ik neem jullie graag mee hoe mijn zaterdagmiddag eruit ziet bij manege noot.  
Ik ga om 14.15u naar mijn zus toe om samen naar de manege te gaan, als ik aankom ga ik altijd naar de kantine toe om te kijken op welk paard ik moet rijden.



Daarna blijf ik vaak nog even in de kantine zitten, gezellig met de vriendinnen van de manege, en nog even bij de lessen kijken die voor mij rijden. Daarna ga ik mijn zus altijd helpen om haar paardje te halen uit het land.



Als het bijna tijd is ga ik naar de kast toe in de zadelkamer om een kleur dekje uit te kiezen, want wij hebben zoveel dekjes, elke week een nieuw kleurtje.



Als ik al mijn spullen heb gepakt, ga ik naar mijn paardje toe en lekker poetsen en vertroetelen, zadel ik rustig op en loop ik naar de bak toe.

Ik heb altijd van 16.00 tot 17.00 les.

Tijdens onze les zijn wij bijna altijd bezig met de ontspannenheid & de nagefelijkheid van onze paarden. Ook zijn we veel bezig met kijken, aangezien bijna alle meiden in mijn les L2 rijden. Als de les afgelopen is, maken we vaak nog eventjes een foto, om deze op Facebook of Instagram te plaatsen.

Als ik klaar ben met uitstappen, zet ik het paardje weer lekker op stal & geef ik hem/haar nog een lekker snoepje als beloning van het harde werken!

Ruim ik al mijn spulletjes op & ga ik naar huis toe.

Dit is mijn vaste zaterdagmiddag ritueel !

en ik heb al jaren lang plezier in het paardrijden op Manege Noot.

## BIXIE PAGINA



zo	13-03-2016		Pony's	Bixie	Anna Paulowna
za	16-04-2016		Pony's	Bixie	Middenmeer
za	07-05-2016		Pony's	Bixie	Oudesluis
za	04-06-2016		Pony's	Bixie	Thuis
zo	26-06-2016		Pony's	Bixie	Oudesluis



**DOELGERICHTE  
COMMUNICATIE**

 **marcelis  
dékavé**

drukwerk en print  
vormgeving en opmaak  
marketing en communicatie

**www.marcelisdekave.nl**  
De grootste drukkerij in uw regio!  
Havinghastraat 32, Alkmaar, 072 - 527 55 27



**ANNO  
1970**

**DEN HELDER  
DE DUINRUITERS**



**Wilms**

**Technische installaties  
Keukens en badkamers**

**www.wilms.nl - Den Helder**



**Draag uw steentje bij  
ter verlichting van zijn last**

In de derde wereld werken talloze paarden en ezels onder erbarmelijke omstandigheden, vaak totdat ze er letterlijk dood bij neervallen. De eigenaren van die dieren behoren tot de armen van de wereldwijde bevolking. Zij zijn vaak hun levensonderhoud volledig afhankelijk van hun werkpaard of ezel. Getuigdruk en oververhitting liggen ten grondslag aan schrijvend dierenleed. Ondervervoeding, oververhitting, overbelasting en slechte voer zijn de meest voorkomende oorzaken.

Brooke Hospital for Animals (opgericht in 1934, door Mrs. Dorothy Brooke) zet zich in voor verbetering van de leefomstandigheden van werkpaarden en ezels in landen als Egypte en India.

- gratis (diagnose)medische hulp aan zieke en gewonde werkpaarden en ezels
- voorlichting aan eigenaren over een goede dierenverzorging
- dialing van waterdragen en aanleg van schaduwoorkanten voor mens en dier
- verbetering aan hup en advies over verantwoord, diervriendelijke belasting

In 15 hospitaalcentra en met 43 zijden klinieken worden door Brooke Hospital op jaarbasis 500.000 dieren gratis behandeld en eigenaren voorlicht.

**Steun Brooke, en word donateur voor 15,88 euro per jaar.**

ja, ik word donateur en ik ontvang tweemaal per jaar de nieuwsbrief

ja, ik word donateur maar stuur mij geen nieuwsbrief

Voor uw betaling ontvangt u z.a.m. een receipt

Naam en voorletters:  Mevr.  Dhr.

Straat en huisnummer:

Postcode en plaats:

Stuur deze bon in een enveloppe naar: Brooke Hospital for Animals, Antwoordnummer 47548, 1070-WB Amsterdam. Een postzegel heeft niet, maar mag wel (gratis zijn).

Brooke Hospital for Animals  
grote werkdagen voor de allerarmen

Stichting Brooke Hospital for Animals  
Van Baarlestraat 13-C, 1071 AM Amsterdam  
Tel.: 020-6799229 Fax: 020-6792800  
E-mail: Info@brooke.nl Website: www.brooke.nl  
Giro: 55.98.671. Bank: 49.24.41.294



mandenmakerij  
stoelenmattersbedrijf  
stalhouderij

**Kees Biersteker**

Jan in 't Veltstraat 120  
DEN HELDER  
tel.: (0223) 61 33 53





## Hippijsch Talentencentrum hoe gaat dat precies

Ik wil jullie graag wat gaan vertellen over het HTC en wat we daar allemaal doen. Ik ben nu voor tweede jaar uitgekozen om voor in het HTC Noordwest team te rijden en dat is erg leuk! Ik doe de discipline dressuur.

Twee jaar geleden ging ik naar de selectie om voor te rijden. Deze selectie wordt gehouden bij Manege Beukers in Oudkarspel. Je kunt je hier van te voren voor inschrijven. De inschrijving hiervoor is ongeveer de eerste twee weken van September. Deze informatie kun je opvragen via noordwest@hippischtalentencentrum.nl Als jullie hierheen mailen dan word je op de hoogte gehouden wanneer deze try outs zijn. Tijdens het voorrijden word je beoordeeld op je rijden en hoe trainbaar je bent. Ook doen ze nog een gesprekje met je wat je graag wilt bereiken en dat soort dingen. Erg leuk en ontspannen. Een aantal weken later krijg je bericht of je bent uitgekozen.

We hebben om de week een dressuurles van een uur van Marjolein Martin. In de vakanties is er geen les maar er blijven genoeg lessen over. Deze lessen worden gegeven bij Manege Beukers in Oudkarspel. Je rijdt in kleine groepjes van twee of drie personen dus volop aandacht! Ook wordt er na de les nog even nagepraat hoe je de les vond gaan en wat je geleerd hebt en waar je nog meer aandacht aan wilt besteden. Je krijgt ook "huiswerk" mee om thuis mee aan de slag te gaan plus de tips uiteraard.

Hieronder stelt Marjolein zich even voor dan heb je alvast een idee wie ze is!

### **Even voorstellen!**

Als HTC instructrice wil ik mij graag aan u voor stellen zodat u weet wie uw kind straks dressuurles gaat geven! Mijn naam is Marjolein Martin. Ik woon in de kop van Noord-Holland waar ik nu al 15 jaar lesgeef aan jong en oud! Mijn paardenvirus begon jong en zo begon ik na de HAVO te werken op de stal van Marcel Beukers als stalamazone. Ondertussen doorliep ik met goed gevolg alle ORUN cursussen en runde ik een HBO studie Bedrijfskunde & Management en Paardenhouderij & Sport af. Na een aantal jaren maakte ik de overstap naar het onderwijs, ik behaalde mijn onderwijsbevoegdheid en ging werken op het MBO als docente paardenhouderij. Een leuke baan waar het contact met de jeugd mij veel werkplezier gaf. In 2006 ben ik toch mijn eigen bedrijf begonnen in de paarden, waarbij het lesgeven nog



steeds centraal staat! Ik verzorg voor de KNHS de instructeurs cursus, zowel dressuur als allround en geef voor het HTC de dressuurlessen. Daarbij geef ik club- en privélessen. Het eigen rijden ontbreekt natuurlijk ook niet! Op de pony begonnen en nu ruim 10-15 paarden in het Z en ZZ verder! Het zadelmak maken en opleiden van jonge paarden naar niveau geeft mij erg veel voldoening, mede door de band die ik opbouw met het paard! Ik heb erg veel zin om met een nieuw seizoen HTC van start te gaan!! Afgelopen jaar heb ik een leuke tijd gehad met mijn leerlingen en we hebben mooie resultaten gehaald! Een groot aantal heb ik een klasse en zelfs meerdere klasse's verder kunnen helpen! Daarnaast heb ik een aantal geholpen met de overstap van een pony naar een paard en bemiddeld in de aankoop van een geschikt paard en de mogelijke verkoop van de pony. Alles ten goede van de leerling en het paard of de pony! Natuurlijk zijn niet alleen de prestaties belangrijk in de lessen. Het plezier in de sport en het begrijpen van de sport staat ook hoog op mijn prioriteitenlijstje in mijn lesgeven! Daarbij is een stukje omgang met en begrip voor de paarden en pony's een punt van aandacht! Elke les bespreken we even hoe het met je gaat, hoe je paard/pony het heeft gedaan en hoe het rijden ging. Er is ook aandacht voor je school, is het te combineren en haal je goede cijfers? Niet zo leuk misschien maar wel zo belangrijk! Dus heb je zin in een seizoen serieuze gezellige paardensport onder goede begeleiding dan ga ik jou zien bij het HTC! Groeten Marjolein Martin



Naast de lessen hebben we ook nog andere dingen waar we ons mee bezig houden. We hebben regelmatig mentale training. Mentale training kan bijdragen aan het verbeteren van prestaties. Mentale fitheid kun je trainen! Daar leer je onder andere hoe om te gaan met wedstrijd stress en tegenslagen. Ook krijg je oefeningen hoe je dit het beste aan kunt pakken en hoe je jezelf kunt verbeteren en daardoor je prestaties zullen verbeteren. Dit wordt gegeven in de workshops en dan krijg je een opdracht waar je mee aan de slag gaat. Ook de ouders/begeleiders

worden hierbij betrokken zodat zij hun kind(eren) ook kunnen helpen en stimuleren. De mentale training wordt gegeven door Marcia Dominicus; Een gedreven psychologe die zich heeft gespecialiseerd in zowel Klinische als Sport- en Prestatie psychologie. Mentale training kan bijdragen aan het verbeteren van prestaties. Mentale fitheid is niet iets wat je wel of niet hebt, maar iets wat getraind kan worden.

Vier keer per seizoen hebben we ook een ijkmoment. Dit jaar hebben we twee regionale ijkmomenten en twee nationale ijkmomenten. Hier krijg je les van gastinstructeurs en theorieles. De regionale ijkmomenten vinden meestal plaats bij Stal Beukers in Waarland. Daar wordt dan een gastinstructeur uitgenodigd om je te beoordelen en meestal wordt dit gecombineerd met een mentale training van Marcia of Berber van den Berg (zij geeft ook training aan het nationale schaatsteam) Je rijdt een dressuurproef van je niveau en aan de hand daarvan word je beoordeeld. Na de proef krijg je tips en kun je nog wat dingen over doen om deze te verbeteren. Aan het einde van de dag krijg je een beoordelingsformulier en kun je zien wat je verbeter punten zijn en wat al heel goed gaat. Dit wordt besproken met de gastinstructie.

De nationale ijkmomenten worden gehouden in Ermelo. Een super gave locatie om te mogen rijden en daar wordt je proef ook opgenomen op een dvd deze ga je in kleine groepjes beoordelen samen met de jury die je dan heeft gejureerd. Heel erg leuk en leerzaam. En ook deze dag krijg je weer een mentale training.

Daarnaast krijgen we ook nog fitness training en dan met name de ruitersfitheid. Deze trainingen worden gegeven bij Randers de Geus of in Heerenveen, echt super leuk! Je krijgt ook nog twee keer wedstrijd begeleiding van je eigen HTC instructrice. Zij blijft gedurende de wedstrijd bij je om je te helpen tijdens het inrijden en tussen de proeven door om nog even wat extra tips te geven. Elk jaar verzinnen ze ook weer een ander leuk uitje bijvoorbeeld een bezoek aan een dierenkliniek met theorieles van een dierenarts. Of een bezoekje aan de hengstenkeuring. Allerlei leuke activiteiten dus.

Hier nog even een leuk stukje over de ontwikkelingen van het HTC en de KNHS:

De KNHS en het Hippisch Talenten Centrum (HTC) hebben het voornemen uitgesproken te gaan samenwerken om de talentontwikkeling in de breedtesport verder te stimuleren. Een eerste gevolg is dat de betekenis van de afkorting HTC zal veranderen in Hippisch Trainings Centrum.

Het HTC wil door middel van gerichte training binnen de breedtesport een kweekvijver zijn voor de smalle topsport. Doordat het HTC de jonge ruiter via een selectieprocedure uitkiest voor deelname aan het talentontwikkelingsprogramma, kan het HTC een schakel zijn tussen het Jeugd Stimulerings Plan en het Rabobank Talentenplan.



Omdat de KNHS alleen van talenten spreekt bij de topsport is voorgesteld de naam van het HTC te wijzigen in Hippisch Trainings Centrum. Zowel op de website als op de Facebookpagina's zullen de teksten worden aangepast.

Het feit dat dit jaar de Nationale IJkmomenten weer op het KNHS-Centrum kunnen plaatsvinden is, in het kader van de samenwerking, al een stap vooruit. De Nationale IJkmomenten horen ook op het KNHS-centrum thuis.

De Stichting Hippisch Talenten Centrum is opgericht in 2002 door een aantal springinstructeurs in noord en oost Nederland. De talentontwikkeling was in eerste instantie bestemd voor jonge springruiters. Inmiddels worden jonge paardensporters begeleidt in de disciplines dressuur, springen en eventing. Het HTC bestrijkt met 6 regio's een groot deel van Nederland. Het bestuur bestaat uit vrijwilligers. De samenwerking met het KNHS betekent ook erkenning voor de opzet van het trainingsconcept van het HTC en de werkwijze van het HTC en het HTC bestuur is dan ook verheugd over deze ontwikkeling.

Bron: Hippisch Talenten Centrum

Ook ben ik al een keer uitgenodigd om voor te rijden op een internationale wedstrijd! Dan rij je een proefje voor de jury leden die, die dag gaan jureren en die vergelijken dan of zij op een lijn zitten voor wat betreft de jurering zodat er zo eerlijk mogelijk gejureerd gaat worden. Het was super stoer om daar te mogen rijden!

Ik hoop dat jullie nu een beetje een beeld hebben van wat HTC allemaal een beetje doet en inhoudt. Mocht je nog meer informatie hierover willen hebben dan kun je contact opnemen met Henriette Beukers 06-20732233 (secretariat HTC Noordwest) noordwest@hippischtalentencentrum.nl of het Secretariaat HTC Nederland secretariaat@htc-nederland.nl

Lieve groetjes Rowi Pille





Fitnesscentrum Julianadorp

**Classic Gym**

Mr. Tigchelaarstraat 1  
1787 BB Julianadorp  
T: 0223-647471

- Fitness
- Groepslessen
- Fysiotherapie
- Personal training

*Het fitnesscentrum waar kwaliteit en persoonlijkheid voorop staan...*

[www.classicgym.nl](http://www.classicgym.nl)




**AANNEMERSBEDRIJF  
GERARD BORST**

Kortevliet 36 1786 PL Den Helder  
Tel.: (0223) 63 74 29 [www.gerardborst.nl](http://www.gerardborst.nl)

*Wij bestaan al meer dan 35 jaar!*

Bij ons bent u aan het juiste adres voor:

- ↳ Nieuwbouw
- ↳ Verbouw
- ↳ Onderhoud
- ↳ Renovatie
- ↳ Dakkapellen
- ↳ Serres
- ↳ Kozijnen, ramen en deuren in hardhout en kunststof
- ↳ etc. etc. Vraag naar de mogelijkheden

**Wij zijn dealer van kant en klare dakkapellen en dakserres.  
Zie onze website voor meer informatie.**

**BOUW GARANT**

**Bouwend Nederland**  
de vereniging van bouw- en infrabedrijven

# Onze jarige in april

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	Maike Verplancke
10	
11	Elisa Bethlehem
12	
13	
14	
15	
16	
17	Richard v Mourik
18	
19	Mandy v/d Weide
20	Sanne Gouwenberg
21	
22	
23	
24	
25	Kim van Zadelhoff
26	Janneke Ruygrok
27	
28	Lisanne Boers
29	
30	
31	





# Wist je dat.....

- op vrijdag 18 maart de algemene ledenvergadering is
- aan iedereen gevraagd word een prijsje mee te nemen voor de loterij
- de springcompetitie bij ons op zondag 3 april word gehouden
- de andere twee: op 20 mrt bij Wiron en 22 mei bij Callinghe zijn
- we een vroege Paas hebben, t.w.: 27+28 maart
- zondag 10 april de Halve Marathon in Den Helder is
- zondag 17 april de Springfair-Julianadorp word gehouden
- op zondag 1 mei de eerste DR OW word georganiseerd
- er misschien weer eigen gebakken taarten zijn
- de eerste Duinruiterfed.wedstrijd op vrijdagavond 6 mei is
- die week de scholen vrij hebben
- er ook dit jaar weer bij ons spring- en bixiewedstrijden zijn
- de andere OW's zijn op 26 juni en 11 september
- er op 24 september weer een cross en slaapnacht is
- wij voor alle evenementen hopen op hulp van jullie allen
- er op zondag 3 april een barhulp nodig is, Ineke gebeld mag worden
- op zaterdag 11 juni de Rabofietssponsortocht word gehouden
- deelnemers zich op kunnen geven bij het DR bestuur
- de vereniging hier een leuke financiële bijdrage voor krijgt
- het altijd een gezellig gebeuren is



# Schoonmaakrooster

Woensdag 23 mrt.: Lotte Borst(06-53543210), Annemarie+Rosanne.v.Mourik  
(0223-610733)

Woensdag 20 april: Laura Rademaker(0223-660045),Mandy+Kaylee vd Weide  
(06-38227496)

Woensdag 11 mei: Eline Groenink(06-57767191), Melissa Maaskant.

Woensdag 1 juni: Ingeborg de Bruin(06-13943073), Cheryl Leyenaar  
(06-15862011)

Woensdag 22 juni: Anouska Vuur(0223-722521), Lisanne Boers  
(06-51425219), Shevana Pronk(0223-618007)

Let op ..... noteer je beurt in je agenda of kalender !!!

Leden onder 18 jaar behoren één van de ouders mee te nemen !!!

Aanvang 19.30 uur of in overleg, bel elkaar, men mag altijd op een ander dagdeel,  
schrift ligt op keukenaanrecht.

Sleutels op halen bij fam.Borst of fam.v Mourik, van te voren even bellen.

Verzuim: de boete is 20 euro en een extra dienst.

Kantinedienst

Op de wedstrijden kunnen we altijd hulp gebruiken, meld je aan.

Er is geen kantinedienst tijdens de lessen, men mag zelf een consumptie verzorgen en  
de kosten in het potje doen, wij kunnen deze inkomsten niet missen !

P.S.: alle mest van parkeerterrein in bossages op DR terrein deponeren !

Lege bekers, snoeppapiertjes, sigarettenpeuken, etc.  
in de vuilnisbak doen !!!



bouw service  
 timmerwerken  
 onderhoudswerken

[www.Rabbitklusservice.nl](http://www.Rabbitklusservice.nl)  
**KLUS SERVICE**

Tel: 0223-660222  
 Fax: 0223-633930  
[info@rabbitklusserservice.nl](mailto:info@rabbitklusserservice.nl)

06-22913357  
 Nieuweweg 7  
 1784 PG Den Helder



