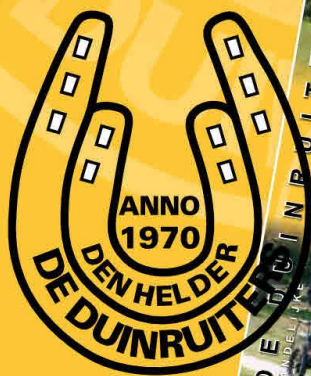


DE DUINRUITERS

LANDELIJKE RIJVERENIGING EN PONYCLUB



opgericht 26 mei 1970





V.o.f.

LAS- EN CONSTRUCTIEBEDRIJF

KILJAN

SMEDERIJ - LAS - SPEC. LAS- EN CONSTRUCTIEBEDRIJF OOK VOOR UW SIERHEKWERK e.d.

Schrijnwerkersweg 3, 1786 PC Den Helder, Postbus 292, 1780 AG Den Helder

Tel.: 0223 - 660673, Fax 0223 - 660738

E-mail info@kiljan.nl - internet: www.kiljan.nl

Huiberts-Adams B.V.

Veeg- en infraservice



Tel: Hans Huiberts
Tel: Hans Adams

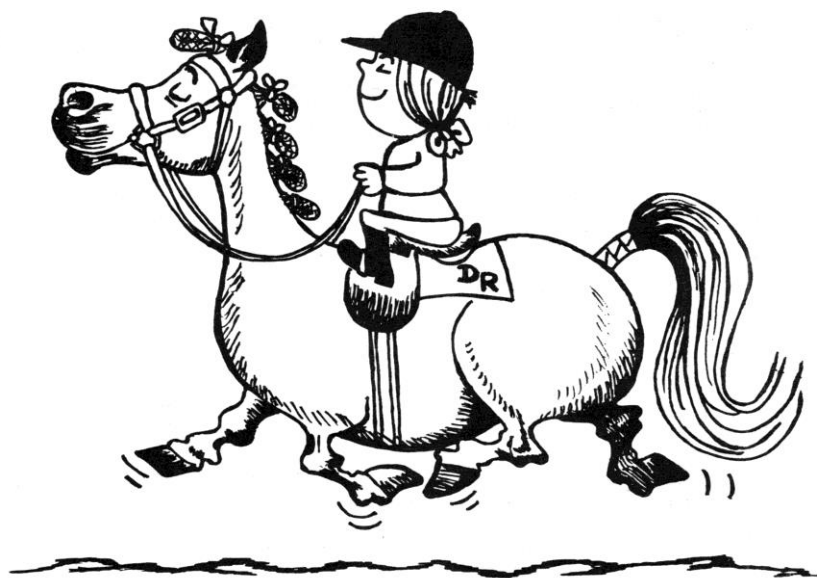
06-53 36 28 78
06-53 45 69 13

www.huiberts-adams.nl
info@huiberts-adams.nl



Inhoudsopgave.

Blz. 1	Inhoudsopgave en woordje redactie.
Blz. 2-3	Bestuur, functies en aanspreekpunten.
Blz. 4 -5	Agenda, van de redactie, lestijden.
Blz. 6 -8	Kringkampioenschap, kleurplaat.
Blz. 9- 12	Combinatie v/d maand, fotopagina, clubkampioenen bixie pagina.
Blz. 13-16	Paard & Koets, veranderingen dressuur proeven, wist je datjes.
Blz. 17- 22	Onze jarig in november, Rowi stelt zich voor, paarengedicht, zo zijn paarden.
Blz. 23-25	Bak schilderen zo mooi gaat het er uitzien, onze jarige in december, flyer oefenspringen bij Bucephalus.
Blz. 26-27	Wedstrijduitslagen, kleurplaat.
Blz. 28	Kantinedienst voor 18 jaar en ouder (s), schoonmaak rooster.



Woordje vooraf

Ik weet niet of jullie het al hebben gezien maar wat gaan de bakken er weer mooi uitzien, ze waren echt aan een schilderbeurt toe, er staan foto's van in het clubblad. Ook in het clubblad de clubkampioenen, nieuw jeugdlid Rowi die zichzelf en haar kanjer voorstelt, nieuwe regels voor de dressuur, je kan gaan oefenspringen bij Bucephalus, waar en wanneer de kringkampioenschappen zijn, paard en koets we hebben dan wel geen menners mee maar misschien vind je het toch wel leuk om eens te gaan kijken.

Dus we wensen jullie veel lees plezier

De redactie



"De Duinruiter"

Officieel orgaan van de landelijke rijvereniging en ponyclub "De Duinruiters"
te Den Helder

Het bestuur:

Jennifer Borst
Voorzitter
Tel: 06-12743837
jennifer@duinruiters.com

Elisa Bethlehem
Secretaris
Tel: 06- 23391218
elisa_bethlehem@hotmail.com

Marleen Houtkooper
Penningmeester
Tel: 06- 10260082
houtkooperspel@quicknet.nl

Kathleen Snippe
Indeling lessen
Tel: 06-18859491
kathleen@duinruiters.com

Patrick Noorlander
Algemeen bestuurslid
Tel: 06-21891983
pnoorlander82@hotmail.com

Bezoekadres Duinruiter terrein en kantine:
Jan Aarjensz Prinsstraat 48
1785 BC Den Helder

Aanspreekpunten:

Financiële vragen
Secretariaat
Wedstrijd secretariaat,
federatie e.d.
Onderlinge Wedstrijden
Paarden onder het zadel,
PR & Lessen
Redactie clubblad
Kantine, kantinehulp
& schoonmaak
Clubgebouw & Oud papier
Website

Marleen Houtkooper	0223- 623366	houtkooperspel@quicknet.nl
Elisa Bethlehem	06- 23391218	elisa_bethlehem@hotmail.com
Jennifer Borst	06- 12743837	jennifer@duinruiters.com
Chantal Tijdeman	0223- 643258	ed1764@hotmail.com
Kathleen Snippe	06- 18859491	kathleen@duinruiters.com
Marleen de Graaf	0223 -641495	marleen@degraaf1787.nl
Ineke Borst	0223-669804	gerardborst38@planet.nl
Gerard Borst	0223- 669804	
Stef v/d Velden		stef@duinruiters.com



"De Duinruiter"

Officieel orgaan van de landelijke rijvereniging en ponyclub "De Duinruiters"
te Den Helder

Redactie Clubblad: redactie@duinruiters.com

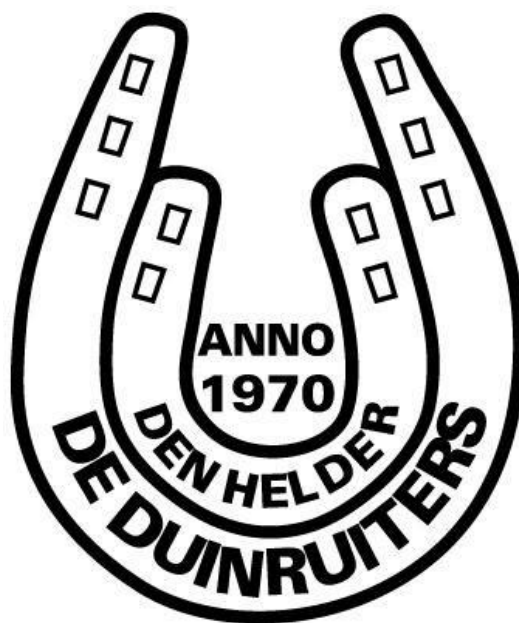
Marleen de Graaf	0223 - 641495
Beda Steman	06 - 43271348
Naomi Gouwenberg	06 - 10939915
Elly Verplancke	
Petra de Wit	

Instructie:

Cheryl Leijenaar	06 - 15862011
Richard van Mourik	0223 - 610733 / 06 - 83638823
Liane Wijngaard	06 - 55571254

EreLeden:

Ineke Borst	05-1995
Annie Westmaas	11 -2004
Mw. Annie Zon-Smit	05-2005
Jack Leijten	05-2005
Wim Spaans	05-2005
Kees Kroon sr.	05-2005
Kees Huiberts	05-2005
Mw Bets Scholte	06-2010



AGENDA

Als je meedoet aan een van de onderstaande wedstrijden is het leuk als daar een verslag van geschreven wordt, dan hebben we de volgende keer weer een goed gevuld clubblad.

Ook als ouder/begeleider is er misschien een leuk verhaal te vertellen.

Dus schrijf samen of alleen dan gaan er volgende keer misschien nog meer Duinruiters heen.

OKTOBER

Za/Zo	24/25 Oktober	Fed. Dressuur Paarden	Anna Paulowna
Zondag	25 Oktober	Fed. Dressuur Paarden	Hippolytushoef
Zondag	25 Oktober	Fed. Dressuur Po/Pa	St. Maarten
Zondag	25 Oktober	Fed. Dressuur Pony's	Oudkarspel

NOVEMBER

Zondag	1 November	Fed. Dressuur Paarden	Oudkarspel
Zondag	8 November	Fed. Dressuur Pony's	Middenmeer
Zondag	8 November	Fed. Dressuur Po/Pa	Callantsoog
Zondag	8 November	Fed. Dressuur Po/Pa	Schoorl
Zondag	8 November	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel
Zaterdag	14 November	Fed. Dressuur Po/Pa	Anna Paulowna
Za/Zo	14/15 November	Fed. Dressuur Po/Pa	Barsingerhorn
Zondag	22 November	Fed. Dressuur Po/Pa	Anna Paulowna
Zondag	29 November	Fed. Dressuur Po/Pa	St. Maarten

DECEMBER

Zondag	6 December	Fed. Dressuur Paarden	Middenmeer
Za/Zo	12/13 December	Fed. Dressuur Po/Pa	Barsingerhorn
Zondag	13 December	Fed. Dressuur Po/Pa	Schoorl
Zondag	20 December	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel





**De grootste Paardensportspecialist
van Noordholland**

**Kijk op ooteman.nl
voor alle artikelen
en vraag de
nieuwsbrief aan.**

**Zadelmakerij - Zadelpasservice
Borduurservice - Online shop**

Routebeschrijving

Vanaf Amsterdam neemt u de A7 Amsterdam-Leeuwarden afslag Hoorn-Noord. Vanaf Den Helder neemt u de A7 Leeuwarden-Amsterdam afslag Hoorn-Noord. U rijdt de weg Hoom-Enkhuizen (N302) ± 10 km rechtdoor. Na het viaduct neemt u de afslag Hoogkarspel rechts. U volgt de borden doorgaand verkeer. Voor de Rabobank slaat u rechtsaf. U rijdt ± 500 meter rechtdoor en na het Tango tankstation vindt u Ooteman Paardensport aan uw linkerhand.

Openingstijden

maandag 13.30/18.00 woensdag 10.00/18.00 vrijdag 10.00/21.00
dinsdag 13.30/18.00 donderdag 10.00/21.00 zaterdag 10.00/17.00

Markten

Dinsdag Purmerend
Donderdag Schagen

**Wedstrijdbonnen zijn
niet geldig op reparaties
en uitverkoopartikelen.**

**Tot ziens bij Ooteman
Paardensport**

Ooteman Paardensport
Streekweg 160
1616 AM Hoogkarspel
Telefoon 0228 561980





*Plezier hebben in
de paardensport*

*en begeleiding
krijgen om te
groeien.*

Rabobank Kop van Noord-Holland sponsort De Duinruiters.

Sport verbindt en haalt het beste in ons naar boven. Daarom sponsoren wij De Duinruiters. Maar ook aan kunst, cultuur, vrijwilligerswerk en gehandicaptensport dragen wij graag ons steentje bij. Door trotse sponsor te zijn.

Kijk ook eens op onze website www.rabobank.nl/kvnh

Samen sterker



Rabobank

Van de redactie

Vanuit de redactie willen wij de volgende mensen
vragen een stukje te schrijven:

combinatie van de maand : Rosanne van Mourik
Ingeborg de Bruin
Voorstellen nieuwe leden : Ivy-Jane ten Haaf
Quilenne ten Haaf

Sluitingsdatum kopij : 6 december

Spontaan ingestuurde verslagen zijn natuurlijk ook zeer welkom, hoe dikker het clubblad, hoe leuker het is om te lezen.

Je kunt je verslag inleveren bij :

redactie@duinruiters.com laat eerst even de spelling en grammatica controle over je stuk gaan. Het handigst is een wordbestand we hebben de tekst in Comic Sans MS staan letter grote 11 en de marges staan op 2, het scheelt bij ons weer tijd als je daar rekening mee houdt.
Foto's en illustraties vinden wij erg leuk.

Nietploeg : dinsdag 15 december, nieten clubblad, aanvang 19.15 uur.

En ... Vrijwilligers zijn altijd welkom !!!!
Je clubblad kun je af komen halen in de kantine.

Lessen

Dinsdag :19.00 - 21.15 uur pony/paard dressuur
Woensdag :19.00 - 19.45 uur pony/paard dressuur
Donderdag :19.00 - 21.15 uur springles pony /paard *
Vrijdag :19.45 - 20.30 uur pony/paard dressuur
Zaterdag :10.15 - 11.00 uur pony's dressuur**
* alleen in zomermaanden
** alleen in de wintermaanden



De door de Regio voorgestelde opzet om deelnemers zich via selectiewedstrijden met een afsluitend Kringkampioenschap te laten selecteren voor de Regio bleek niet in alle Kringen haalbaar.

Daarom heeft de Regio uiteindelijk besloten om dit idee te laten varen en over te gaan naar 1 selectiewedstrijd, al dan niet gecombineerd met een Kringkampioenschap.

In 1e instantie heeft Kring Noord besloten om daar in november 2 wedstrijden als selectiewedstrijd voor aan te wijzen, maar dit bleek praktisch niet handig, ivm o.a. de lange periode tussen de selectiewedstrijden en het Regiokampioenschap, en de onmogelijkheid om tussentijds te mogen promoveren.

We hebben dit besluit herzien en zullen de wedstrijden in november niet voor selectie in aanmerking laten komen. In plaats hiervan zal de selectie plaatsvinden op het Kringkampioenschap op 16 januari 2016 bij de Wieringermeerruiters.

Kringkampioenschap pony's Indoor 2016, tevens selectie voor het Regiokampioenschap NH

d.d. 16 januari te Middenmeer

Organisatie LR Wieringermeerruiters, opgave via de Wieringermeerruiters

- het aantal startplaatsen op de Regiokampioenschappen per klasse per Kring wordt bepaald door de Regio

- Klassement

Indien mogelijk rijden alle deelnemers 2 proeven (of 1 proef en 1 kür). Indien het programma-technisch of door ruimtegebrek niet mogelijk is om alle deelnemers 2 proeven te laten rijden wordt er alleen door de 6 hoogst geplaatste deelnemers van de 1e proef een 2e proef gereden (overkampen). Indien de 6e en 7e plaats een e.a. oplevert starten er 7 deelnemers voor een 2e proef. De 1e proef is voor winstpunten en prijzen, de 2e proef worden alleen prijzen en winstpunten toegekend indien alle deelnemers de 2e proef kunnen rijden. Indien het overkampen betreft zijn hier geen prijzen en of winstpunten aan verbonden. De startvolgorde van de 2e proef is gelijk aan die van de 1e proef, als alle deelnemers de 2e proef rijden. Indien het om overkampen gaat wordt de startvolgorde door loting bepaald. De winnaar van de kringkampioenschappen is de ruiter/amazone die over 2 proeven de hoogste score heeft behaald. Bij een ex aequo is de score van de 1e proef



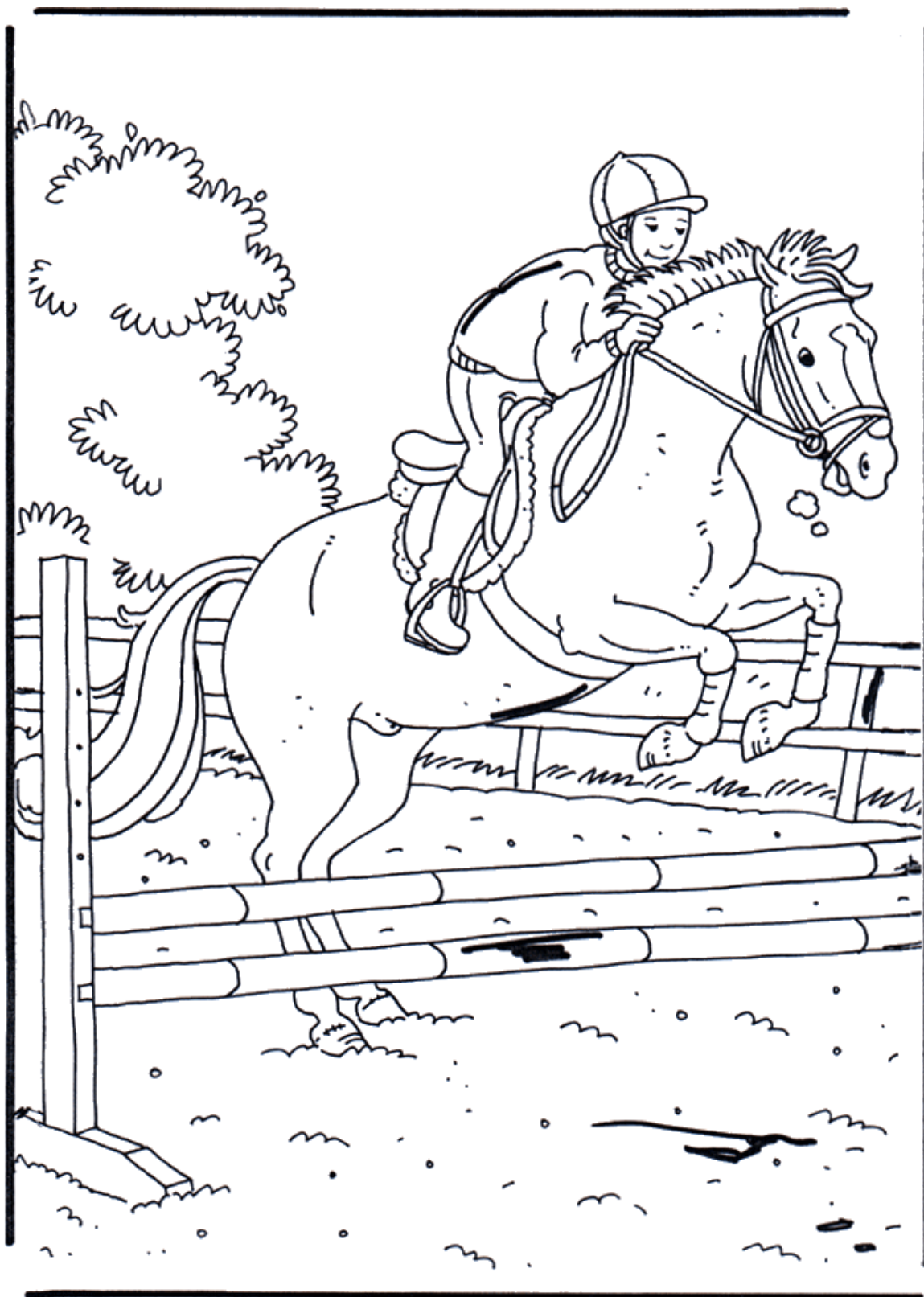
doorslaggevend. Zijn deze scores ook gelijk, treedt art. 137 van het wedstrijdreglement Dressuur in werking. Mocht ook dit geen winnaar opleveren, dan is de beoordeling van de hoofdjury van de 1e proef doorslaggevend. De prijzen voor de kampioenen worden beschikbaar gesteld en geregeld door de Kring. De prijzen voor de rubrieken door de organiserende vereniging.

- In de ALV van april 2015 is afgesproken dat de Z2 **cat. D/E** ook als 2e proef een **kur op muziek** rijden. Indien het praktisch niet anders kan, dan wordt deze rubriek verreden tijdens het kampioenschap van de paarden. De **cat. C** heeft een gecombineerd kampioenschap (**Z1/Z2**) en rijdt als 2e proef de gewone proef en geen kur op muziek.

De Indoor Regiokampioenschappen

- Het verrijden van de Regiokampioenschappen zal dezelfde opzet krijgen als de KNHS Indoorkampioenschappen.
- De klassen B t/m Z1 zullen een proef verrijden (de verplichte eerste proef van de maand). Deze proef bepaalt wie er kampioen wordt en wie er naar de KNHS Indoorkampioenschappen wordt afgevaardigd.
- Voor de klasse Z2 zullen twee proeven verreden worden (de verplichte eerste proef van de maand voor iedereen). De beste 6 combinaties uit de eerste proef zullen een kür op muziek rijden. Het gemiddelde van deze twee proeven bepaalt wie er kampioen wordt en wie er afgevaardigd wordt naar de KNHS Indoorkampioenschappen.





Combinatie van de maand

Aan het woord: Lianne Boers

Naam pony/paard?: Blondy

Hoe lang heb je hem/haar al?: Ik verzorg er iets langer dan een jaartje 14-06-2014.

Waar heb je je pony/paard gevonden?: Ze stond bij mijn oude verzorg pony op stal.

Geboorte datum pony/paard?: 1 Januari 1997.

Welke klasse rijd je?: gewoon B, ik rijd af en toe de onderlinge wedstrijdjes mee.

Wat vind je leuk om te doen met je pony/paard?: Springen, Dressuur, vrijheidsdressuur en buitenritjes.

Bijzondere eigenschap pony/paard?: Ze is lief,leuk en ondeugend ze is echt een blondje.

Ras van je pony/paard: Onbekend.

Hoe groot is je pony/paard?: 1.38

Wat eet hij/zij het liefst?: Blondy lust alles wel en vind alles wel lekker ☺

Heb je een voorbeeld in de paardensport en zo ja wie?: Ja, Elanta en Jesse Drent, (vrijheidsdressuur)

Hoelang rij je zelf al?: 8 jaar.



Zelf nog iets toe te voegen?: Ja, Helaas gaat Blondy per 1 November weg dus dan stop ik bij de duinruiters met Blondy. Vind het heel erg jammer! Maar ze gaat lekker met de baasjes mee verhuizen en lekker achter hun nieuwe huisje staan! En dan kom ik natuurlijk nog heel vaak bij Blondy op bezoek!

Combinatie van de maand



Lisanne Boers met Blondy



Alb. Groot b.v.

**Stolperweg 21a
1751 DG Schagerbrug
tel. 0224 571253
fax. 0224 571387
e-mail info@albgroot.nl
website www.albgroot.nl**

***Gewasbescherming *Kunstmest * Dieren / paardenvoeder * Vlas
* Houtmot * Zaaizaden * Folie *Compost * Vermiculite * Potgrond**



holland staal

Scheepsmakersweg 5
1786 PD Den Helder
fax 0223-631824

De Factorij 21
1689 AK Zwaag
fax 0229-241434

tel 0223-631444
info@hollandstaal.nl
www.hollandstaal.nl



Horse Silage

- voordroogkuil
- ronde baaltjes in folie verpakt (±40 kg.)
- stofvrij en smakelijk
- buiten op te slaan
- ruwvoer waar uw paard dol op is

Kees Geel, tel. 0224-571368

Betalingen aan Penningmeester
"De Duinruiters" Den Helder
o.v.v clubblad 2014
Op bankrekening:
NL66 RABO 0113645716

Bezoekadres:
Jan Aarjensz Prinsstraat 46
1785 BC Den Helder



DE DUINRUITERS
LANDELIJKE RIJVERENIGING
EN PONYCLUB
"DE DUINRUITERS"

opgericht 26 mei 1970



B.V. AANNEMINGSBEDRIJF

J.J. MEIJER

BESTRATINGEN

SIERBESTRATINGEN

GRONDWERK

RIOLERINGEN

SPEC. ONTSTOPPEN VAN RIOLERINGEN

DEN HELDER

AMBACHTSWEG 28
TEL. 0223 - 636212
www.aannemingsbedrijfjmeijer.nl



**Hans
Ruygrok**

Gebitspecialist voor paarden
telefoon 0224 - 59 16 09

**LOONBEDRIJF
L. KOS & ZN. B.V.**



Julianadorp

Tel. 0223 637371



**HOEFMEDERIJ
TON DE WIT**

RIKSGEDIPLOMEERD HOEFSMID

Lepelaarstraat 9 - 1756 BE 't Zand
Tel.: 0224-563 313 / 06-53984465
Rabobank 't Zand rek.nr. 374408122

R BEAUTY S
S SHAPE H
HAIR BEAUTY STYLE
CUTS SHAPE HAIR
FACE BEAUTY LOOKS
E BEAUTY LO
by BlaBla.
Binnenhaven 30 Den Helder | Tel: 0223 - 612300 | www.byblabla.com



Clubkampioenen 2015



v.l.n.r. Elle de Graaf, Cleo Snippe, Elisa Bethlehem, Nanette de Wit, Shevana Pronk, Indy Weijdert, Maaïke Verplancke en Rosanne v Mourik.





**Deskundig
ADVIES**



**Optimale
SERVICE**



**Ruim
ASSORTIMENT**

De Koningsvis: Uw dierspecialist!

WAT U OOK ZOEKT OP HET GEBIED VAN DIEREN, BIJ FAUNALAND DE KONINGSVIS BENT U AAN HET JUISTE ADRES!

- Hond
- Vogel
- Ruitersport
- Kat
- Aquaristiek
- Boerderijdieren
- Knaag
- Hengelsport
- Terraria

Faunaland XL De Koningsvis
 Industrieweg 4 • 1785 AG Den Helder • Tel.: 0223-62 42 26
 koningsvis@faunaland.nl • www.faunalanddenhelder.nl



www.faunaland.nl

BIXIE PAGINA



zo	25-10-2015	Pony's	Bixie	Oudkarspel (28 km)
zo	22-11-2015	Pony's	Bixie	Barsingerhorn (20 km)



Paard&Koets: dé beurs voor liefhebbers van de mensport

Alles leren over de mensport tijdens ruim 25 demonstraties per dag? Geïnformeerd worden over de nieuwste ontwikkelingen? Andere menliefhebbers ontmoeten? Advies over voeding en training? Kom naar hét totaalevenement van de mensport, Paard&Koets, op 6, 7 en 8 november op het Nationaal Hippisch Centrum in Ermelo. KNHS-leden ontvangen 25% korting op een toegangskaartje. Hoe? Dat lees je in deze nieuwsbrief.

25 % korting op je toegangskaartje

Het programma van Paard&Koets vind je ook online. Het programma bestaat uit een mix van Nederlandstalige en Engelstalige clinics en shows, volledig gericht op de menner. Bekijk nu het programma, kies de dag dat jij een bezoek wilt brengen aan Paard&Koets en profiteer van 25% korting in de voorverkoop met de actiecode **pknhs15**.

(<http://www.paardenkoets.nl/index.php/koop-nu>).

Jonge talenten

De Belgische Tinne Bax is een onvervalste menster, geboren met de liefde voor de sport en de pony's. In 2006 is Team Bax ontstaan, om op een (semi-) professionele manier haar passie uit te oefenen was het nodig om een degelijke structuur op poten te zetten. Al snel veroverden ze een dubbele bronzen medaille op het WK in Greven. Sinds 2013 wordt Tinne Bax begeleid door de familie Chardon. IJsbrand tilde het dressuurresultaat naar een ongeëvenaard niveau, terwijl zoon Bram Tinne haar handen sneller maakt. Door deze succesvolle samenwerking moet de concurrentie stevig rekening houden met Team Bax. Bram en Tinne verschijnen op vrijdag in de hoofdpiste waar ze samen een leerzame demonstratie verzorgen.

Programma Paard&Koets seminar

In samenwerking met de KNHS organiseert Paard&Koets op zondag 8 november het Paard&Koets seminar, voorheen het mensport-seminar, waarbij het thema 'een gezond menpaard' centraal staat. Specialisten als dierenarts en gebitsverzorger Julius Peters, hoefsmid Olivier Smink en fysiotherapeut Jarko Dun maken hun opwachting. Entreekaarten voor het seminar a €25,- (incl. entree Paard&Koets en koffieontvangst) zijn alleen verkrijgbaar in de voorverkoop. Klik hier voor het complete programma. (<http://www.paardenkoets.nl/index.php/programma/paard-koets-seminar>)

Schriktraining voor menners

Je herkent het vast: je bent heerlijk door het bos aan het rijden en opeens schrikt je paard van een voorwerp langs de kant van de weg. Wat kun je het beste doen om je paard langs het voorwerp te begeleiden? Carina Rijgwart was lange tijd werkzaam bij de Bereden Politie, waar ze nauw betrokken was bij het opleiden van politiepaarden. Schriktraining is een essentieel onderdeel van die opleiding en ook toepasbaar in onze dagelijkse omgang met pony's en paarden. Op Paard&Koets gaat ze dagelijks aan de slag met schriktraining voor menners, waarbij ze een menner door een obstakelparcours loodst. 'Spanning zit vaak bij de persoon, die brengt dat onbewust over op zijn paard', aldus Carina.

Door de ogen van een jury

Heb jij altijd al eens willen weten waar een jurylid op let bij de beoordeling van een wedstrijd? Waarom verdien je voor een onderdeel een 6 terwijl jij het gevoel hebt dat het een 8 waard is? Internationale juryleden Marie de Ronde en Peter Bonhof geven tijdens Paard&Koets op vrijdag en zaterdag antwoord op deze vragen en laten je kijken door de ogen van juryleden. Marie de Ronde is sinds 2015 door de FEI benoemd tot een driesterren-status. Met deze status mag ze onder andere Wereldkampioenschappen en drie- en viersterren-wedstrijden jureren. Peter Bonhof heeft de hoogst haalbare status behaald die een menjurylid in de paardensport kan behalen. In 2014 heeft Peter zijn laatste internationale wedstrijd gejureerd, in verband met het behalen van de leeftijdsgrens van de FEI. Hij is echter nog wel actief als official op nationale in- en outdoor wedstrijden.

De juiste houding op de bok

Ook in de mensport levert een goede houding en zit op de bok een bijdrage aan een betere prestatie. Maar wat is een goede houding? Fysiotherapeute Saskia Heijkants werkt al jaren met de flexchair, een soort wiebelstoel, waarmee ze inzicht krijgt in houding. Ze vindt het een uitdaging om ruiters en menners beter in het zadel of op de bok te laten zitten, zodat beiden veel meer rij- en menplezier krijgen. Maak dagelijks kennis met deze enthousiasteling in de workshoppiste.

Dressuurtraining voor menpaarden

De dressuurtraining van een menpaard kan soms wat lastig zijn, van boven af ziet alles er natuurlijk heel anders uit. Echter is het wel een belangrijk onderdeel in de training van een paard, of het nu onder het zadel of voor de wagen loopt. Dressuuramazone Imke Schellekens-Bartels gaat tijdens Paard&Koets aan de slag met de dressuurtraining van het menpaard met tweespanmenner Gerard Leijten. Het duo is te zien op vrijdag en zaterdag in de hoofdpiste. Ben jij benieuwd hoe jij jouw menpaard met gedragenheid voor de koets kan laten lopen? Zorg dan dat je op tijd op de tribune zit!



A-X binnenkomen, bij X.... **Doorrijden!**

Geplaatst op 25 september 2015 door Bettine van Harselaar

2

Foto: www.arnd.nl

Op 14 september kwam het Dressuurforum bijeen, waar een aantal belangrijke beslissingen zijn genomen. Zo hoef je t/m de klasse ZZ-licht vanaf april 2016 niet meer halt te houden op X, en mag je t/m de M2 blijven lichtrijden in de middendraf.



De belangrijkste wijzigingen in de nieuwe proeven:

- T/M de M2 mag je blijven lichtrijden in de middendraf of uitgestrekte draf
- T/M de klasse ZZ-Licht hoef je bij het binnenkomen niet meer halt te houden
- Halsstrekken moet je laten zien t/m de klasse Z2

Ontwikkeling nieuwe dressuurproeven

Vanuit het forum is een werkgroep aan de slag gegaan met de ontwikkeling van de nieuwe proeven t/m de klasse ZZ-Zwaar. Ook zijn de afdelingsdressuurproeven herschreven en is de klasse ZZ-Licht toegevoegd aan de afdelingsdressuur. Bij het ontwerpen van de proeven is heel duidelijk gekeken vanuit de verschillende juryplaatsen. De opmerkingen vanuit de regio's zijn meegenomen in de nieuwe proeven. In grote lijnen blijven de uitgangspunten en de rode draad dezelfde als dat deze waren in 2006 en 2011.

Uitgangspunten

Belangrijke uitgangspunten bij het vernieuwen van de proeven waren o.a. dat het forum de proeven graag korter en vloeiender wilde. Om deze reden zijn dan ook niet alle onderdelen die mogelijk gevraagd kunnen worden in een klasse, per proef opgenomen.

Om de sport voor een ieder nog toegankelijker te maken hebben we er ook voor gekozen om t/m de klasse M2 in zowel de middendraf als de uitgestrekte draf het licht rijden toe te staan. Ook is ervoor gekozen om t/m de klasse ZZ-Licht bij het binnenkomen niet meer halt te houden. Omdat het forum het belangrijk vindt om ook in de hogere proeven ontspanning te laten zien is het hals laten strekken

toegevoegd t/m de klasse Z2. De afdelingsdressuurproeven zijn uitdagender geworden waarbij wat meer de nadruk op het carrousselmatige komt te liggen.

Ook wordt er meer uitleg toegevoegd in het dressuurproevenboekje met een voorblad voor iedere klasse waarop staat aangegeven wat er van de combinatie wordt verwacht in die proeven. Dit schept meer duidelijkheid voor zowel juryleden als deelnemers. Het binnenkomen bij A gaat altijd over de A-C lijn.

Bijscholing

Jurybijscholing over nieuwe proeven worden verplicht in het eerste kwartaal van 2016. Hierover wordt binnenkort meer gecommuniceerd.

Bron: Dressuur / KNHS

Wist je dat.....

- zaterdag 31 okt.10-13.30 u.de bak geschuurd en geschilderd word
- alle leden én partners én ouders van harte **welkom** zijn
- zonder jullie hulp deze klus niet klaar komt
- het Trekkertrek festijn in Julianadorp gezellig is verlopen
- het weer en de sfeer perfect waren
- er o.a. 660 hamburgers en 350 zakjes snoep verkocht zijn
- wij alle hulpen en sponsors willen bedanken
- zij op zaterdag 21 nov. vanaf 20.30 u. een drankje/hapje mogen halen bij café Koenen aan het Loopuytpark
- een mooi deel van de verdienste van de catering naar onze club gaat
- wij dit goed kunnen gebruiken om de **vereniging gezond** te houden
- alle leden in hun vorige clubblad Grote Clubloten hebben ontvangen
- de trekking hiervan op 10 december is
- Alice Naber-Lozeman op de Military van Boekel weer Ned.kampioen eventing is geworden
- er ook in nov. en dec. fed.wedstrijden zijn bij PSV Oude Veer
- er op vrijdagavond 15 jan.2016 in WTC Expo Leeuwarden een mooie Friese paarden show is
- deze avond altijd snel uitverkocht is





"Dé winkel die ouder worden leuk maakt!"

ouderenwinkel.nl
DEN HELDER

Een greep uit onze producten:



Marsdiepstraat 403
1784 AH Den Helder
T (0223) 61 62 12
F (0223) 68 47 71
E denhelder@ouderenwinkel.nl
AGB-code 76-087459

slaapcomfort senioren- en hoog-laag bedden
toilet, douche en bad douchestoelen en wandbeugels
mobilititeit scootmobielen en rollators
seniorencomputer PC, laptop en aangepaste toetsenborden
hulpmiddelen bloeddrukmeters en personenalarmering
slechtzien lopen, grootletteragenda's
slachthoren wek- en waarschuwingssystemen
communicatie mobiele telefoons en fototelefoons
zitcomfort sta-op stoelen en speciale kussens

www.ouderenwinkel.nl/denhelder



We're drivers too.

Tegen inlevering van deze bon
AUTOWASSEN met 50% korting
op programma naar keuze.

GEHEEL AUTOMATISCH WASSEN & DROGEN
met of zonder onderzijde, met of zonder hotwax

ESSO JAN VERFAILLEWEG
nieuw DEN HELDER

	200x115 cm max. 550 kg
	250x130 cm hulft 150 cm max. 750 kg
	300x130 cm hulft 150 cm max. 1140 kg

Uw adres voor Pak 'n Bak aanhangwagenverhuur.
Wij verhuren van klein tot groot, met of zonder huif.
Vanaf € 22,- per dag. Retour binnen 3 uur is € 7,- korting.

Bel voor info tel. 612460

ESSO JAN VERFAILLEWEG nieuw DEN HELDER
open tot 23.00 uur

Wat achtervolgt u jaren lang?
een TonCa paardentrailer.

www.tonca.nl

TonCa
AANHANGWAGENS



Winklerzand 68-70 - 1731 LZ - Winkel - 0224-542489 - info@tonca.nl

advertentie

Hier had uw

advertentie

kunnen staan!

advertentie



De Rubber specialist op paarden gebied!

- ✓ Hoofddealer enige echte Nederlandse paarden staltegel. Bespaar tot 80% op u strooisel. 2 jaar garantie (vraag naar referenties).
- ✓ Vloeistof dichte antislip vloer met nylon inlage tot 3m breed, voor u vrachtwagen, trailer, stal en looppad te gebruiken. Op voorraad; 1.50 / 1.70 / 1.80 / 2.00 / 2.50 en 3.00 meter br. op rol.
- ✓ Oplopmatten voor trailer en vrachtwagen uit één stuk gemaakt met nylon inlage (nylon is het belangrijkste product dat in rubber zit ter versterking).
- ✓ Nieuw en gebruikt rubber ter bescherming van uw paard en stal voor schrapen en slaan.
- ✓ Tevens leverancier van ramen, lijm, kit, pvc etc. voor de carrosseriebouw en trailerbouw.



**Levering door heel
Nederland en België**

**Bos Rubber biedt voor ieder
paard de perfecte bescherming**

Handelsweg 3
1751 HE Schagerbrug
0224-571468, info@bosrubber.nl
www.bosrubber.nl

Onze jarige in november

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	Liane Wijngaard
18	
19	
20	
21	
22	Cheryl Leijenaar
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	



Hallo Allemaal,

Ik ben Rowi Pille en ik ben net lid geworden van de ponyclub de Duinruiters. Er is mij gevraagd om mij even voor te stellen en dat zal ik dan even doen. ☺

Mijn naam is dus Rowi en ik ben 10 jaar en mijn pony heet Bakels Mistral. Het is een C pony en hij is 12 jaar. Hij is super lief en kan eigenlijk alles. Ik ben dan ook enorm trots op hem.

Op 13 Oktober 2012 ben ik voor de allereerste keer begonnen met paardrijden. Ik reed toen bij Manege Noot en daar heb ik een aantal lessen gehad. Ik vond het super leuk!



Op 5 januari 2013 kreeg ik mijn allereerste pony. Dit was een grote C pony een New Forrest genaamd Dikkertje Dap en we noemden hem Dikkie. Hij was veel te sterk voor mij. Maar ik heb wel veel van hem geleerd. We hebben samen gesprongen en ook lekker op buitenrit geweest. Ook hebben we meegedaan aan wat onderlinge wedstrijdjes. En ook al was hij heel erg lief hij was ook heel koppig en als hij geen zin had dan had ik gewoon pech, hihhi. We hebben hem verkocht aan een heel lief meisje die al wat ouder is en hij heeft een super huisje gekregen. Ze gaan op lange buitenritten en genieten hier lekker van.



Op 3 oktober 2013 arriveerde daar mijn topper Bakels Mistral!! Mistral is een Welsh pony van 1.34 hoog en super lief. We noemen hem vaak een grote hond omdat hij zo lief is. Van hem

kreeg ik het vertrouwen weer terug in het paardrijden en wat hebben we een lol samen. Mistral kan alles en vindt ook alles leuk! Op 1 december 2013 hebben we onze allereerste wedstrijd in de B gereden. We waren direct twee keer eerste wat was ik trots op mijn lieve pony! Op 2 februari 2014 reden we de Regio kampioenschappen bij de Meerse Ruiters en daar zijn wij Regio Kampioen van Noord Holland Noord geworden!! Helaas mocht je toen nog niet naar de Hippiade toe maar dat maakte niets uit. Super trots op mijn pony!



Tijdens de Regio Kampioenschappen.



Momenteel zijn wij opgenomen in het HTC, dit is het Hippisch Talenten Plan. Dit is echt heel erg leuk en we leren er ook heel veel. Ik mocht via het HTC zelfs een keer meedoen met een

internationale wedstrijd. Het ging bij mij dan niet om de punten maar ik mocht voorrijden zodat de jury's een beetje gelijk gaan jureren. Echt super leuk om te doen!!



Van de zomer heeft Mistral heerlijk vakantie gehad en ik ook. We zijn 8 weken naar Amerika geweest en dat was echt super leuk. Mistral had die vakantie ook wel nodig hoor want hij was nog heel erg ziek geweest waardoor we een paar maanden niet konden trainen of wedstrijden konden rijden. Gelukkig is hij weer helemaal beter en is hij weer klaar voor het binnen seizoen!

Wij vinden het super leuk dat we nu lid zijn van de Duinruiters en we vinden het super leuk en gezellig hier! Ik heb al meegedaan aan de slaapnacht met cross en dat was echt super leuk en onwijs gezellig. Ik ga hier vast een hele fijne tijd beleven. Ik les op dinsdag bij Liane en daar ben ik super blij mee. Momenteel zijn we alweer Z1 en hebben al vier winstpunten verzameld. Op naar de Z2! Wij hebben er zin in!

Lieve groetjes Rowi en Mistral.



xxx

PAARDENGEDICHT

Paarden

Lang geleden stond er naast elke voetstap een hoefafdruk,
Paarden waren vrij in de bergen,
Nergens waar ze bang voor hoefden te zijn,
Mensen gebruikten de dieren als rijtuigen,
Jaren later werden ze misbruikt,
De mens verwachtte teveel van de dieren,
En al snel waren wilde paarden zeldzaam,
Het kon hun niets schelen wat de dieren voelden,
Het enige wat ze wouden was geld,
Geld door paarden mee te laten doen aan wedstrijden,
mensen weten vaak niet wat die dieren voelen,
Elke dag in de mond getrokken worden
en Sporen in het buik gestampt te krijgen,
Dat moet toch geen leuk gevoel zijn,
ik vind dat paarden vrij moeten zijn,
Daar waar ze gelukkig zijn,
Maar ik weet dat dit nooit zal gebeuren,
niets is toch mooier dan een groep mustangs
in de vrije natuur te zien galopperen,
weten dat ze gelukkig zijn,
En nergens bang voor moeten zijn.



ZO ZIJN PAARDEN!!!!!!

Alles over het typische gedrag en de bijzondere eigenschappen van paarden.

Waarom hebben sommige paarden langere manen en een langere start dan andere paarden??

Om dezelfde reden waarom sommige mensen van nature rood en andere bruin haar hebben. Het zit allemaal in de genen!

Sommige paardenrassen hebben erg lange, dikke manen en start. De Andalusier bijvoorbeeld staat bekend om zijn lange lokken, en dan vooral de hengst. De Andalusier geeft zijn prachtige manen en start door aan zijn nageslacht.

Het Friese paard is een ander ras dat bekend staat om zijn golvende manen en staart.

Sommige Friese paarden hebben zulke lange lokken dat ze over de grond slepen.

De lengte van de manen en start verschilt ook nog eens binnen elk ras. Speciale families binnen een bepaald ras zullen langer haar hebben dan andere binnen dat zelfde ras. Hoewel de natuur in eerste instantie verantwoordelijk is voor lange manen en staart, kan ook voeding een rol spelen. Zelfs de dunste manen en staart kun je laten groeien door er zorg voor te dragen. Een start die voorzichtig wordt gewassen, gevlochten en in een 'staarthoes' wordt gedragen zal minder snel beschadigd raken dan een staart die aan zijn lot overgelaten wordt.

Manen die gewassen en gevlochten worden, maken ook meer kans om langer te worden. Maar dit geldt ook omgekeerd, een ruwe behandeling zal meest weelderige manen en staart ruineren. Door veel te kammen, vooral als het haar vuil is, kan het haar afbreken, waardoor er kortere, minder mooie manen en staart overblijven.



de
te



**DOELGERICHTE
COMMUNICATIE**

 **marcelis
dékavé**

drukwerk en print
vormgeving en opmaak
marketing en communicatie

www.marcelisdekave.nl
De grootste drukkerij in uw regio!
Havinghastraat 32, Alkmaar, 072 - 527 55 27




Wilms

**Technische installaties
Keukens en badkamers**

www.wilms.nl - Den Helder



**Draag uw steentje bij
ter verlichting van zijn last**

In de derde wereld werken talloze paarden en ezels onder erbarmelijke omstandigheden, vaak tot dat ze er letterlijk dood bij neervallen. De eigenaren van die dieren behoren tot de armen van de wereld. Zij zijn voor hun levensonderhoud volledig afhankelijk van hun werkpaard of -ezel. Getuigdruk en omstandigheden liggen ten grondslag aan schrijnend dierenleed. Ondervoeding, oververhitting, overbelasting en te langdurig rijden zijn de meest voorkomende oorzaken.

Brooke Hospital for Animals (opgericht in 1934, door mrs. Dorothy Brooke) zet zich in voor verbetering van de leefomstandigheden van werkpaarden en -ezels in landen als Egypte en India.

- gratis dierenartselijke hulp aan zieke en gewonde werkpaarden en -ezels
- voorlichting aan eigenaren over een goede dierenverzorging
- draag van waterdragers en aanleg van schaduwplekken voor mens en dier
- verbetering aan hup en advies over verantwoord, dierenwelzijnlijke belasting

In 15 hospitaalkampen en met 43 zijden klinieken worden door Brooke Hospital op jaarbasis 500.000 dieren gratis behandeld en eigenaren voorgelicht.

Steun Brooke, en word donateur voor 15,88 euro per jaar.

☐ ja, ik word donateur en ik ontvang tweemaal per jaar de nieuwsbrief

☐ ja, ik word donateur maar stuur mij geen nieuwsbrief

Voor uw betaling ontvangt u z.s.m. een receipt

Naam en voorletters: Mevr: ☐ Dhr: ☐

Straat en huisnummer:

Postcode en plaats:

Stuur deze bon in een envelop naar: Brooke Hospital for Animals, Antwoordnummer 47548, 1020 MS Amsterdam. Een postzegel heeft niet, maar mag wel (gratis) zijn.

Brooke Hospital for Animals
veerde wereldreis voor de armen
Stichting Brooke Hospital for Animals
Van Baarenstraat 13-C, 1071 AM Amsterdam
Tel.: 020-6709229 Fax: 020-6792806
E-mail: info@brooke.nl Website: www.brooke.nl
Giro: 55.08.071 Bank: 49.24.41.204






Hoefsmederij Kees Kroon
 Loopuytpark 27
 1786 AD Julianadorp
 tel. 0223 69 02 07
 mob. 06 281 690 09

KWALITEIT IS ONS KENMERK, SERVICE ONZE KRACHT



GOUWENBERG.

TAPIJT - VINYL - GORDIJNEN - HOUTEN VLOEREN
 KARPETTEN - BINNEN EN BUITEN ZONWERING
 PALLETVERKOOP LAMINAAT



Ravelijncenter 25 | 1785 LX Den Helder | Tel 0223 660601 | Fax 0223 660611 | www.gouwenbergbv.nl | info@gouwenbergbv.nl

Bezoekadres:
Jan Aarjensz Prinsstraat 46
1785 BC Den Helder





Wat wordt er hard gewerkt!!!! En wat wordt het weer mooi!!! Namens het bestuur iedereen bedankt voor de inzet.

LR & PC De Duinruiters
oktober, 2015 jaargang 40 nr: 7

- 34 -



Onze jarige in december

1 Joelle Asselman	2	3	4 Jennifer Borst	5
6	7	8	9 Naomi Gouwenberg	10 Lotte Borst
11	12	13	14	15 Elle de Graaf
16	17	18	19	20 Annemarie v. Mourik
21	22	23 Kaylee van der Weide	24	25
26	27	28	29	30
31				



PSV Bucephalus in Barsingerhorn start in het najaar weer met oefen parcoursen op de donderdagen 8 oktober, 5 november en 17 december.



Op deze donderdagen staat er in onze 30 x 60 hal een volledig aangekleed parcours waar je met of zonder begeleiding kan trainen. Losrijden kan in de 20 x 40 hal.

In de middag kan er onder toezicht, maar zonder begeleiding worden gesprongen van 14.00 tot 18.00. De kosten zijn € 7,50 per combinatie. Je moet dan wel zelf verhogen of verlagen, en de eventueel afgesprongen balken terug leggen. Aanmelden via startlijsten.

Vanaf 18.30 beginnen met de pony's in groepjes van 3 (zelfde niveau) onder begeleiding van een instructie. Zelf los rijden, duur ongeveer 20 minuten. De kosten hiervan zijn 10,= euro en opgave via startlijsten

Aansluitend pony's / paarden onder begeleiding op diverse hoogtes, individueel. De kosten hiervan zijn € 7,50 per parcours en opgave via startlijsten.

Voor meer info zie startlijsten

LR & PC De Duinruiters
oktober, 2015 jaargang 40 nr: 7

- 36 -



Wedstrijduitslagen

Den Helder, vrijdag 11 september

Rosanne van Mourik	Erfprins Shadow	Cat. A L1	180 176
Maaïke Verplancke	Nabodi	Cat. D L1	178 187
Leonie Wessels	Costa	Z1	199 198
Sanne Gouwenberg	Sanzio	Z2	199 189
Charlotte Borst	Vival	Cat.D M2	165 172
Daimy Tijdeman	Floor	B	178 179
Eline Groenink	Erfprins Dior	Cat.D B	188 196
Mandy van der Weide	Erfprins Fedde	L1	182 188

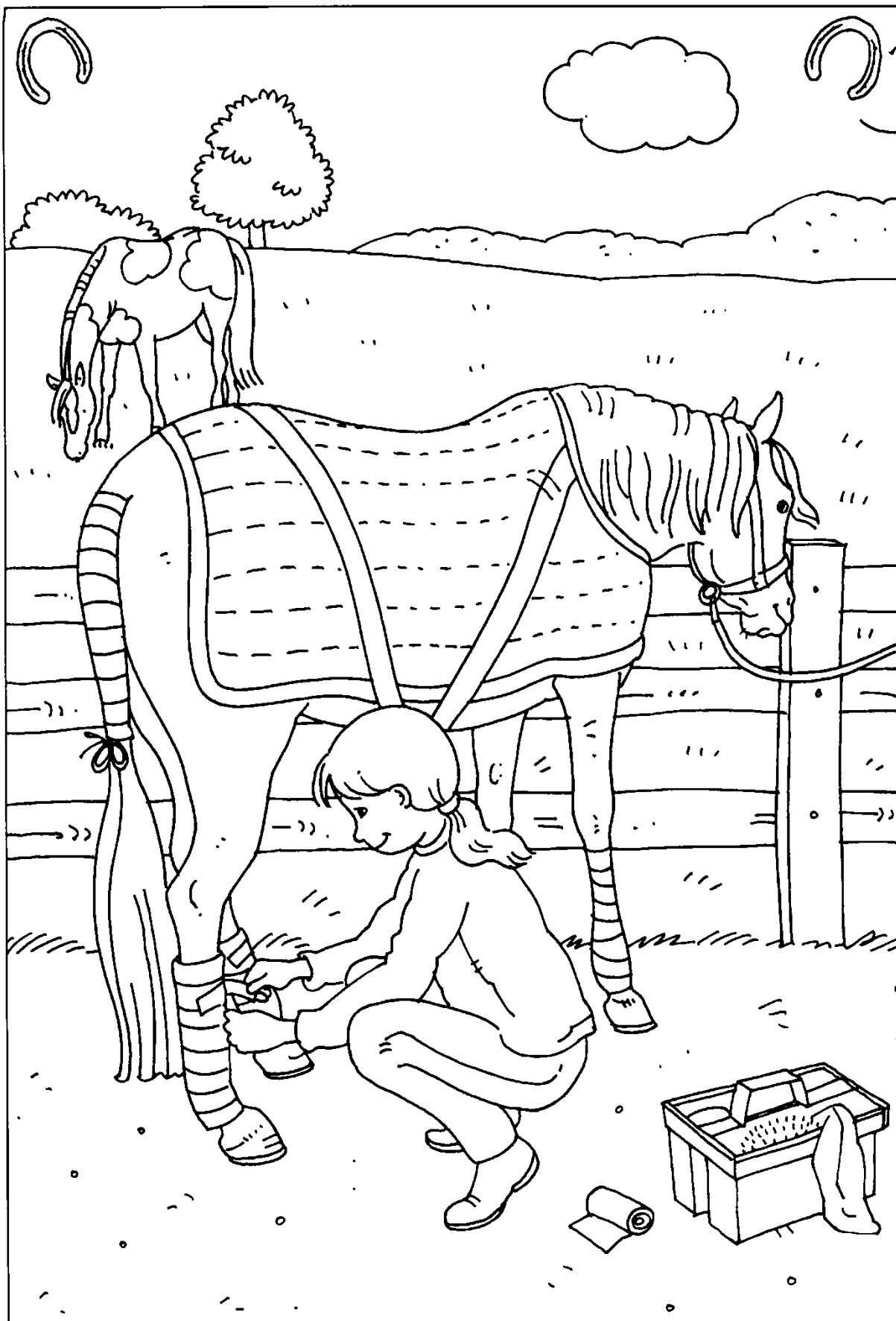
Anna Paulowna, zondag 20 september

Daimy Tijdeman	Floor	B	180 175
----------------	-------	---	------------

Barsingerhorn, zaterdag en zondag 3 en 4 oktober

Charlotte Borst	Vival	Cat.D M2	177 174
Leonie Wessels	Costa	Z1	197 191
Sanne Gouwenberg	Sanzio	Z2	194 190





Van de kantine

Schoonmaakrooster

Woensdag 18 nov.: Lotte Borst(06-53543210), Annemarie Boon(06-13793938)

Woensdag 9 dec.: Ingrid Romar(0223-637385), Janneke Ruygrok(06-42221353)

Woensdag 23 dec.: Laura Rademaker(0223-660045), Mandy+Kaylee vd Weide
(06-38227496)

Woensdag 27 jan.: Shevana Pronk(0223-618007), Melissa Maaskant
(06-43175384)

Let op noteer je beurt in je agenda of kalender !!!

Leden onder 18 jaar behoren één van de ouders mee te nemen !!!

Aanvang 19.30 uur of in overleg, bel elkaar, men mag altijd op een ander dagdeel, schrift ligt op keukenaanrecht.

Sleutels op halen bij fam.Borst of fam.v.Mourik, van te voren even bellen.

Verzuim: de boete is 20 euro en een extra dienst.

Kantinedienst

Op de wedstrijden kunnen we altijd hulp gebruiken, meld je aan.

Er is geen kantinedienst tijdens de lessen, men mag zelf een consumptie verzorgen en de kosten in het potje doen, wij kunnen deze inkomsten niet missen !

P.S.: alle mest van parkeerterrein in bossages op DR terrein deponeren !

Lege bekertjes, snoeppapiertjes, sigarettepeuken, etc.
in de vuilnisbak doen !!!





Fitnesscentrum Julianadorp

Classic Gym

Mr. Tigchelaarstraat 1
1787 BB Julianadorp
T: 0223-647471

- Fitness
- Groepslessen
- Fysiotherapie
- Personal training

Het fitnesscentrum waar kwaliteit en persoonlijkheid voorop staan...

www.classicgym.nl




**AANNEMERSBEDRIJF
GERARD BORST**

Kortevliet 36 1786 PL Den Helder
Tel.: (0223) 63 74 29 www.gerardborst.nl

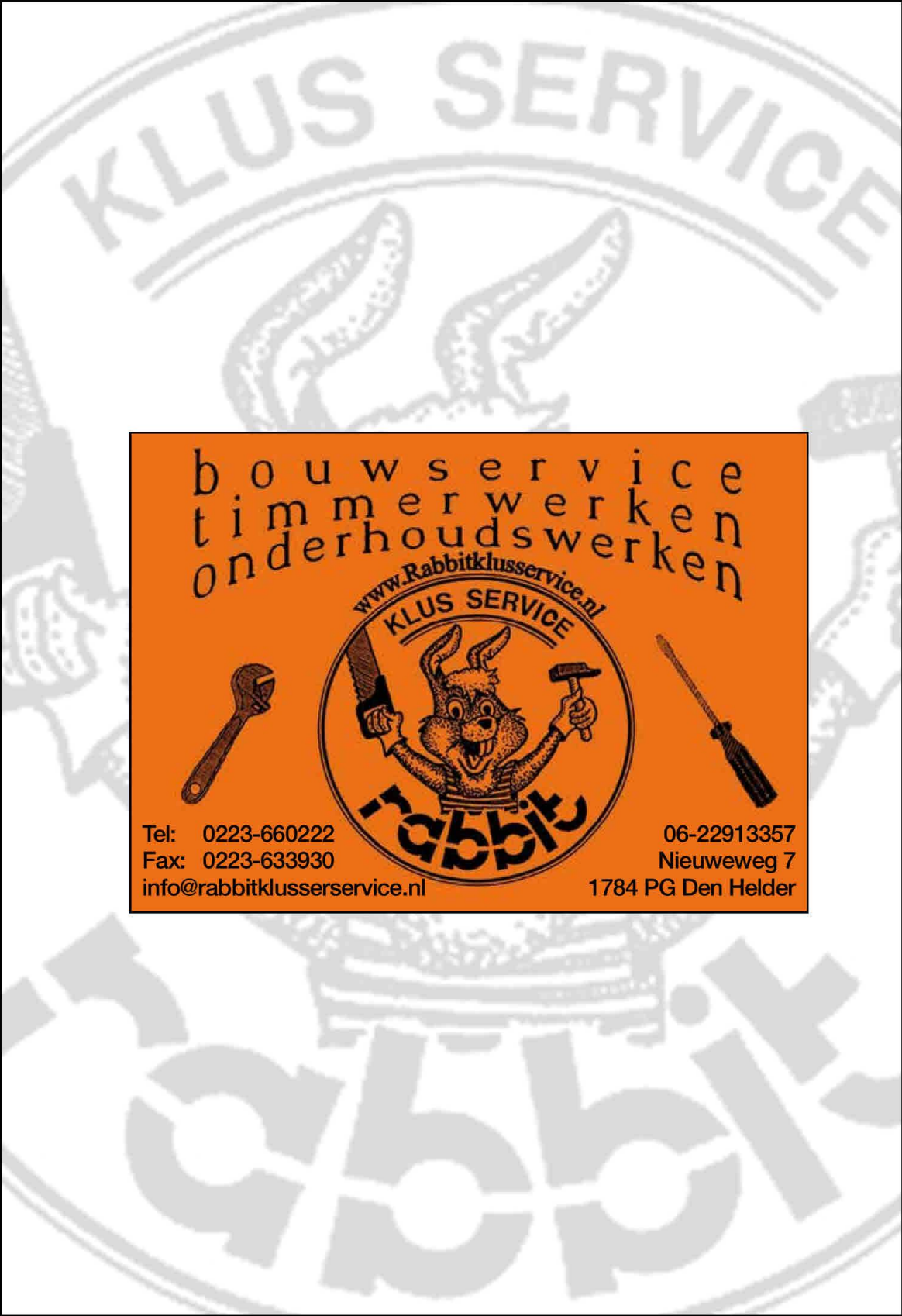
Wij bestaan al meer dan 35 jaar!

Bij ons bent u aan het juiste adres voor:

- ↳ Nieuwbouw
- ↳ Renovatie
- ↳ Kozijnen, ramen en deuren in hardhout en kunststof
- ↳ etc. etc. Vraag naar de mogelijkheden
- ↳ Verbouw
- ↳ Dakkapellen
- ↳ Onderhoud
- ↳ Serres

**Wij zijn dealer van kant en klare dakkapellen en dakserres.
Zie onze website voor meer informatie.**



bouwservice
 timmerwerken
 onderhoudswerken

www.Rabbitklusservice.nl
 KLUS SERVICE



rabbit

Tel: 0223-660222
 Fax: 0223-633930
info@rabbitklusserservice.nl

06-22913357
 Nieuweweg 7
 1784 PG Den Helder