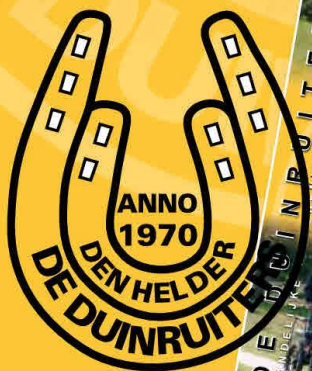


DE DUINRUITERS

LANDELIJKE RIJVERENIGING EN PONYCLUB



opgericht 26 mei 1970



SMEDERIJ - LAS - SPEC. LAS- EN CONSTRUCTIEBEDRIJF OOK VOOR UW SIERHEKWERK e.d.

Schrijnwerkersweg 3, 1786 PC Den Helder, Postbus 292, 1780 AG Den Helder
Tel.: 0223 - 660673, Fax 0223 - 660738
E-mail info@kiljan.nl - internet: www.kiljan.nl

Huiberts-Adams B.V.

Veeg- en infraservice



Tel: Hans Huiberts
Tel: Hans Adams

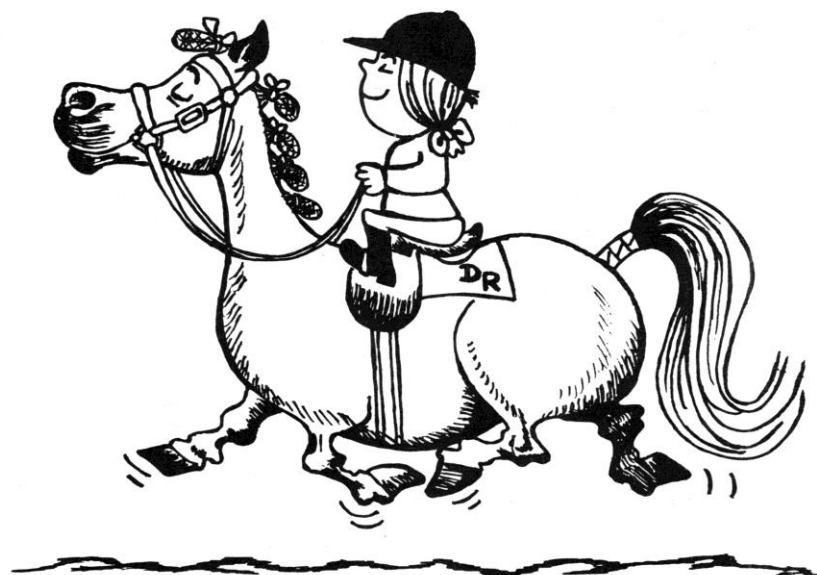
06-53 36 28 78
06-53 45 69 13

www.huiberts-adams.nl
info@huiberts-adams.nl



Inhoudsopgave.

Blz. 1	Inhoudsopgave en woordje redactie.
Blz. 2-3	Bestuur, functies en aanspreekpunten.
Blz. 4 -5	Agenda, van de redactie, lestijden.
Blz. 6 -10	Van het bestuur, uitnodiging kampioenenavond voor alle leden en familie.
Blz. 11- 15	Combinatie v/d maand, fotopagina, bixie pagina, zo zijn paarden.
Blz. 16-19	Verslag van Naomi over haar bezoek aan stichting paardenkamp, sponsors van de duinruitersbokaal, uitnodiging crosstraining - slaapnacht- kampioenen bekendmaking.
Blz. 20- 25	Paarden gedicht, Sanne laatste wedstrijd met DIESEL, ras van de maand "ARABIER".
Blz. 26-29	Kleurplaat, zit en houding lessen, combinatie van de maand, fotopagina.
Blz. 30-33	Wist je datjes, wedstrijduitslagen, kleurplaat.
Blz. 34	Kantinedienst voor 18 jaar en ouder (s), schoonmaak rooster.



Woordje vooraf

De laatste federatie wedstrijd op het duinruiter terrein is verreden, wat word het al weer vroeg donker, wij hopen dat iedereen een mooie zomer heeft gehad. Binnenkort worden de clubkampioenen bekend gemaakt dit jaar ook weer tijdens een BBQ ik ben benieuwd jullie ook? Misschien heb je het wel een beetje bijgehouden en denk je het al te weten. Ook is er dit jaar weer een crosstraining en een slaapnacht en spelletjes voor de jeugd. Wat ik in het vorige clubblad was vergeten staat er nu wel in alle sponsors van de DUINRUITERSBOKAAL en een nieuwe adverteerder FAUNALAND waar je niet alleen terecht kunt voor allerlei soorten voer voor heel veel verschillende dieren maar ze hebben op de eerste etage ook paarden spullen en rijkleding dus zeker een bezoekje waard.

Veel lees plezier. De redactie

"De Duinruiter"

Officieel orgaan van de landelijke rijvereniging en ponyclub "De Duinruiters"
te Den Helder

Het bestuur:

Jennifer Borst
Voorzitter
Tel: 06-12743837
jennifer@duinruiters.com

Elisa Bethlehem
Secretaris
Tel: 06- 23391218
elisa_bethlehem@hotmail.com

Marleen Houtkooper
Penningmeester
Tel: 06- 10260082
houtkooperspel@quicknet.nl

Kathleen Snippe
Indeling lessen
Tel: 06-18859491
kathleen@duinruiters.com

Patrick Noorlander
Algemeen bestuurslid
Tel: 06-21891983
pnoorlander82@hotmail.com

Bezoekadres Duinruiter terrein en kantine:
Jan Aarjensz Prinsstraat 48
1785 BC Den Helder

Aanspreekpunten:

Financiële vragen
Secretariaat
Wedstrijd secretariaat,
federatie e.d.
Onderlinge Wedstrijden
Paarden onder het zadel,
PR & Lessen
Redactie clubblad
Kantine, kantinehulp
& schoonmaak
Clubgebouw & Oud papier
Website

Marleen Houtkooper	0223- 623366	houtkooperspel@quicknet.nl
Elisa Bethlehem	06- 23391218	elisa_bethlehem@hotmail.com
Jennifer Borst	06- 12743837	jennifer@duinruiters.com
Chantal Tjeldeman	0223- 643258	ed1764@hotmail.com
Kathleen Snippe	06- 18859491	kathleen@duinruiters.com
Marleen de Graaf	0223 -641495	marleen@degraaf1787.nl
Ineke Borst	0223-669804	gerardborst38@planet.nl
Gerard Borst	0223- 669804	
Stef v/d Velden		stef@duinruiters.com



"De Duinruiter"

Officieel orgaan van de landelijke rijvereniging en ponyclub "De Duinruiters"
te Den Helder

Redactie Clubblad: redactie@duinruiters.com

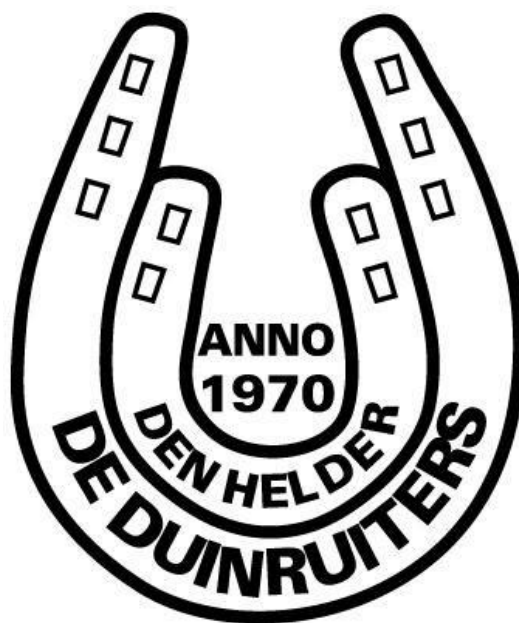
Marleen de Graaf	0223 - 641495
Beda Steman	06 - 43271348
Naomi Gouwenberg	06 - 10939915
Elly Verplancke	
Petra de Wit	

Instructie:

Cheryl Leijenaar	06 - 15862011
Richard van Mourik	0223 - 610733 / 06 - 83638823
Liane Wijngaard	06 - 55571254

EreLeden:

Ineke Borst	05-1995
Annie Westmaas	11 -2004
Mw. Annie Zon-Smit	05-2005
Jack Leijten	05-2005
Wim Spaans	05-2005
Kees Kroon sr.	05-2005
Kees Huiberts	05-2005
Mw Bets Scholte	06-2010



AGENDA

Als je meedoet aan een van de onderstaande wedstrijden is het leuk als daar een verslag van geschreven wordt, dan hebben we de volgende keer weer een goed gevuld clubblad.

Ook als ouder/begeleider is er misschien een leuk verhaal te vertellen.

Dus schrijf samen of alleen dan gaan er volgende keer misschien nog meer Duinruiters heen.

SEPTEMBER

Zondag	20 September	Fed. Dressuur Paarden	Anna Paulowna
Zondag	27 September	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel

OKTOBER

Za/Zo	3/4 Oktober	Fed. Dressuur Po/Pa	Barsingerhorn
Zondag	11 Oktober	Fed. Dressuur Po/Pa	Schoorl
Zondag	11 Oktober	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel
Za/Zo	24/25 Oktober	Fed. Dressuur Paarden	Anna Paulowna
Zondag	25 Oktober	Fed. Dressuur Paarden	Hippolytushoef
Zondag	25 Oktober	Fed. Dressuur Po/Pa	St. Maarten

NOVEMBER

Zondag	8 November	Fed. Dressuur Pony's	Middenmeer
Zondag	8 November	Fed. Dressuur Po/Pa	Schoorl
Zondag	8 November	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel
Za/Zo	14/15 November	Fed. Dressuur Po/Pa	Barsingerhorn
Zondag	29 November	Fed. Dressuur Po/Pa	St. Maarten

DECEMBER

Zondag	6 December	Fed. Dressuur Paarden	Middenmeer
Za/Zo	12/13 December	Fed. Dressuur Po/Pa	Barsingerhorn
Zondag	13 December	Fed. Dressuur Po/Pa	Schoorl
Zondag	20 December	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel

THUIS

Zondag	4 Oktober	Tulp & kust rally
--------	-----------	-------------------





**De grootste Paardensportspecialist
van Noordholland**

**Kijk op ooteman.nl
voor alle artikelen
en vraag de
nieuwsbrief aan.**

**Zadelmakerij - Zadelpasservice
Borduurservice - Online shop**

Routebeschrijving

Vanaf Amsterdam neemt u de A7 Amsterdam-Leeuwarden afslag Hoorn-Noord. Vanaf Den Helder neemt u de A7 Leeuwarden-Amsterdam afslag Hoorn-Noord. U rijdt de weg Hoom-Enkhuizen (N302) ± 10 km rechtdoor. Na het viaduct neemt u de afslag Hoogkarspel rechts. U volgt de borden doorgaand verkeer. Voor de Rabobank slaat u rechtsaf. U rijdt ± 500 meter rechtdoor en na het Tango tankstation vindt u Ooteman Paardensport aan uw linkerhand.

Openingstijden

maandag 13.30/18.00	woensdag 10.00/18.00	vrijdag 10.00/21.00
dinsdag 13.30/18.00	donderdag 10.00/21.00	zaterdag 10.00/17.00

Markten

Dinsdag Purmerend
Donderdag Schagen

**Wedstrijdbonnen zijn
niet geldig op reparaties
en uitverkoopartikelen.**

**Tot ziens bij Ooteman
Paardensport**

Ooteman Paardensport
Streekweg 160
1616 AM Hoogkarspel
Telefoon 0228 561980



*Plezier hebben in
de paardensport*

*en begeleiding
krijgen om te
groeien.*

Rabobank Kop van Noord-Holland sponsort De Duinruiters.

Sport verbindt en haalt het beste in ons naar boven. Daarom sponsoren wij De Duinruiters. Maar ook aan kunst, cultuur, vrijwilligerswerk en gehandicaptensport dragen wij graag ons steentje bij. Door trotse sponsor te zijn.

Kijk ook eens op onze website www.rabobank.nl/kvnh

Samen sterker



Rabobank

Van de redactie

Vanuit de redactie willen wij de volgende mensen
vragen een stukje te schrijven:

combinatie van de maand : Lisanne Boers
Marit Tijdeman

Sluitingsdatum kopij : 18 oktober

Spontaan ingestuurde verslagen zijn natuurlijk ook zeer welkom, hoe dikker het clubblad, hoe leuker het is om te lezen.

Je kunt je verslag inleveren bij :

redactie@duinruiters.com laat eerst even de spelling en grammatica controle over je stuk gaan. Het handigst is een word bestand we hebben de tekst in Comic Sans MS staan letter grote 11 en de marges staan op 2, het scheelt bij ons weer tijd als je daar rekening mee houdt.
Foto's en illustraties vinden wij erg leuk.

Nietploeg : woensdag 28 oktober, nieten clubblad, aanvang 19.00 uur.

En ... Vrijwilligers zijn altijd welkom !!!!

Je clubblad kun je af komen halen in de kantine.

Lessen

Dinsdag :19.00 - 21.15 uur pony/paard dressuur
Woensdag :19.00 - 19.45 uur pony/paard dressuur
Donderdag :19.00 - 21.15 uur springles pony /paard
Vrijdag :19.00-20.30 uur pony/paard dressuur



Julianadorp Power Festival (JPF)

Ook dit jaar zijn wij weer benaderd om de catering te mogen verzorgen tijdens het Julianadorp Power Festival. Dit is een heel mooi en gezellig evenement waar we als vereniging de gelegenheid hebben om een mooie bijdrage voor onze clubkas bij elkaar te brengen.

Wil je helpen geef je dan op bij Gerard Borst: gerardborst38@planet.nl

Er zijn zowel hulpen nodig tijdens de opbouw dag, de dag zelf als de afbouw dag.

Het evenement vindt plaats op zondag 20 september a.s.

Buitenbak schilderen

Op zaterdag 3 en zaterdag 10 oktober willen we van 10.00-13.00 uur de buitenbak gaan schilderen.

Het schilderen zorgt er voor dat het hout langer van goede kwaliteit blijft.

Alle hulp is welkom, je mag één van beide of beide zaterdagen helpen en zelfs een uurtje is al welkom.

Vanuit het bestuur zorgen we voor wat lekkers bij de koffie!



Opzeggen lidmaatschap

Hoewel het nog even duurt, is het einde van het jaar al weer bijna in zicht. Wil je om wat voor reden dan ook je lidmaatschap opzeggen doe dit dan voor 1 november bij onze secretaresse:

Elisa Bethlehem: secretaris@duinruiters.com

Inentingen

Om deel te kunnen nemen aan wedstrijden is het belangrijk dat je inentingen in orde zijn. Je viervoeter dient altijd binnen het jaar ingeënt worden. Als dit niet gebeurd is dient je viervoeter weer voorzien te worden van een basisinenting.

De KNHS stelt na een basisvaccinatie (2^e vaccinatie na minimaal 21 dagen en maximaal 92 dagen na 1^e vaccinatie) een jaarlijkse vaccinatie tegen influenza verplicht. Wil je meedoen aan wedstrijden, zorg dan dat je paard tijdig is gevaccineerd. Uiterlijk 7 dagen voor aanvang van de wedstrijd (binnen 7 dagen na inenting mag niet gestart worden op wedstrijden).

Herfst - giftige bladerentijd

OPGELET! De herfst is stilaan in aantocht, en hierbij vallen vruchten en bladeren van de bomen. Zoals de vruchten en bladeren van een Esdoorn, deze zijn ZEER GIFTIG voor paarden! Wanneer ze deze opeten krijgen ze een fatale spierziekte: atypische myopathie. Meer dan 75% van de aangetaste dieren sterft aan deze aandoening en dit meestal binnen de drie dagen na het begin van de symptomen.



Voor deze ziekte bestaat geen remedie! Het beste wat je kan doen om dit te voorkomen is je dier in een andere weide plaatsen. Ook is het zeer belangrijk om hieraan te denken in het voorjaar! Dan komen de zaailingen uit en ook deze blijven giftig!



Oud Papier

Ondanks de blauwe bakken van de gemeente kan er nog steeds papier ingezameld worden voor de vereniging. Heb je oud papier breng dit dan naar het oud papier hok in de garage. Mocht je toevallig contact hebben met een school, bibliotheek of bijvoorbeeld een reisbureau die oud papier hebben in de vorm van boeken of brochures laat dit dan gerust weten. Dit soort materialen geeft vaak een leuk gewicht.

Slaapnacht - BBQ - Uitreiking Clubkampioenen 2015

In het laatste weekend van september willen we weer de jaarlijkse slaapnacht organiseren en uitreiking van de clubkampioenen.

Het zullen dit jaar geen 1 maar 2 nachten worden 😊

Het programma zal als volgt zijn:

- Vrijdagavond 25 september - aanvang 17.00 uur - zonder viervoeter, maar met slaapspullen
- Zaterdag 26 september - cross & spelletjes met viervoeter voor deelnemers slaapnacht
- Zaterdag 26 september - 17.00 - 20.00 uur - BBQ en uitreiking clubkampioenen - alle leden en familie welkom
- Zaterdag 26 september - vanaf 20.00 avondprogramma voor deelnemers slaapnacht
- Zondag 27 september - vanaf 10.00 uur einde slaapnacht

Vind je het leuk om mee te doen met de slaapnachten geef je dan op in de gele map.

Kom je graag alleen op de BBQ geef je dan ook op in de gele map en geef aan met hoeveel personen je komt.

Voor de slaapnacht is het mogelijk dat deelnemende leden een introducé meenemen. Deze introducé is uiteraard ook een ruiter met viervoeter (er kan uiteraard ook met dezelfde viervoeter deelgenomen worden). Kosten voor de introducé bedragen 50 euro.



Zaterdag 26 september

17.00-20.00 uur

Uitreiking clubkampioenen 2015

&

BBQ

Komt allen!





Alb. Groot b.v.

Stolperweg 21a
1751 DG Schagerbrug
tel. 0224 571253
fax. 0224 571387
e-mail info@albgroot.nl
website www.albgroot.nl

***Gewasbescherming *Kunstmest * Dieren / paardenvoeder * Vlas**
*** Houtmot * Zaaizaden * Folie *Compost * Vermiculite * Potgrond**



holland staal

Scheepsmakersweg 5
1786 PD Den Helder
fax 0223-631824

De Factorij 21
1689 AK Zwaag
fax 0229-241434

tel 0223-631444
info@hollandstaal.nl
www.hollandstaal.nl



Horse Silage

- voordroogkuil
- ronde baaltjes in folie verpakt (±40 kg.)
- stofvrij en smakelijk
- buiten op te slaan
- ruwvoer waar uw paard dol op is

Kees Geel, tel. 0224-571368

Betalingen aan Penningmeester
"De Duinruiters" Den Helder
o.v.v clubblad 2014
Op bankrekening:
NL66 RABO 0113645716

Bezoekadres:
Jan Aarjensz Prinsstraat 46
1785 BC Den Helder



DE DUINRUITERS
LANDELIJKE RIJVERENIGING
EN PONYCLUB
"DE DUINRUITERS"

opgericht 26 mei 1970



B.V. AANNEMINGSBEDRIJF

J.J. MEIJER

BESTRATINGEN

SIERBESTRATINGEN

GRONDWERK

RIOLERINGEN

SPEC. ONTSTOPPEN VAN RIOLERINGEN

DEN HELDER

AMBACHTSWEG 28
TEL. 0223 - 636212
www.aannemingsbedrijfjmeijer.nl



**Hans
Ruygrok**

Gebitspecialist voor paarden
telefoon 0224 - 59 16 09

**LOONBEDRIJF
L. KOS & ZN. B.V.**



Julianadorp

Tel. 0223 637371



**HOEFSMEDERIJ
TON DE WIT**

RIKSGEDIPLOMEERD HOEFSMID

Lepelaarstraat 9 - 1756 BE 't Zand
Tel.: 0224-563 313 / 06-53984465
Rabobank 't Zand rek.nr. 374408122

R BEAUTY S
S SHAPE H
HAIR BEAUTY STYLE
CUTS SHAPE HAIR
FACE BEAUTY LOOKS
E BEAUTY LO
by BlaBla.
Binnenhaven 30 Den Helder | Tel: 0223 - 612300 | www.byblabla.com



Combinatie van de maand

Hoi allemaal,

Ik vind het erg leuk dat wij combinatie van de maand zijn geworden!

Ik rij nu ongeveer anderhalf jaar op Ramira en we gaan echt met sprongen voorruit, eerst ging het rijden allemaal niet zo goed en had ik er niet zo veel plezier in omdat ze alleen maar aan het racen was.. toch ben ik doorgegaan en gaat het nu steeds beter.

Ramira is het meest gek op springen, hoe hoger.. hoe beter! Ze is een echte speedy gonsales. We springen elke week bij de les van Liane en het gaat elke week beter.

Dressuur vinden we nu ook erg leuk om te doen & Ramira doet ook heel erg haar best.

We mogen nu bij de eerst onderlinge wedstrijd L1 starten! We zijn B+13. Nu moeten we hier allebei nog erg goed aan gaan werken omdat Ramira nooit echt een dressuur paardje is geweest. Ik krijg helaas geen les in de dressuur, maar ik wil misschien wel prive les gaan nemen.

Buitenritjes doen we ook vaak, lekker met een los teugeltje.. Ramira vind alles goed!

Ik ben zo blij dat ik deze pony ben tegen gekomen, echt een goud hart heeft ze..

ik zou nooit meer met haar willen stoppen.



Bij deze 2 foto's van het verschil, de linkse foto was de eerste keer dat ik op Ramira reed, en de andere is van een paar weken geleden. Ik ben zelf heel erg trots op hoe ver wij al samen zijn gekomen!

Ik ben in augustus samen met Ramira een weekje op ponykamp geweest op de manege, het was voor Ramira de eerste keer een weekje op de manege. We hebben veel nieuwe dingen

bijgeleerd en zijn ook samen voor de 1^e keer naar het strand geweest.
we hebben elke dag twee keer gereden, we hebben gesprongen, western gedaan en dressuurles. Ook hadden we een wedstrijdje en had ik 226 punten in de F10.



* Naam pony/paard ? : Ramira

* Hoe lang heb je hem/haar al ? :
ik rij nu anderhalf jaar op haar.

* Waar heb je je paard/pony gevonden ? :
het is het paard van mijn vriendin.

* Geboorte datum pony/paard ? :

* Welke klasse rijd je ? :
We zijn nu net uit de B bij de onderlinge en gaan dus L1 starten.

* Wat vind je leuk om te doen met je pony/paard ? :
ik vind dressuur vooral leuk, maar springen vind ik ook leuk!

* Bijzondere eigenschap pony/paard ? :
Lief, doet nooit iets kwaad & ze wilt altijd hard!

* Ras van je pony/paard ? : Fell pony

* Hoe groot is je pony/paard ? : 1.40 M

* Wat eet hij/zij het liefst ? : wortels, gras of hooi

* Heb je een voorbeeld in de paardensport en zo ja, wie ? :
Nee eigenlijk niet.

Combinatie van de maand



Shevana Pronk met Ramira

BIXIE PAGINA



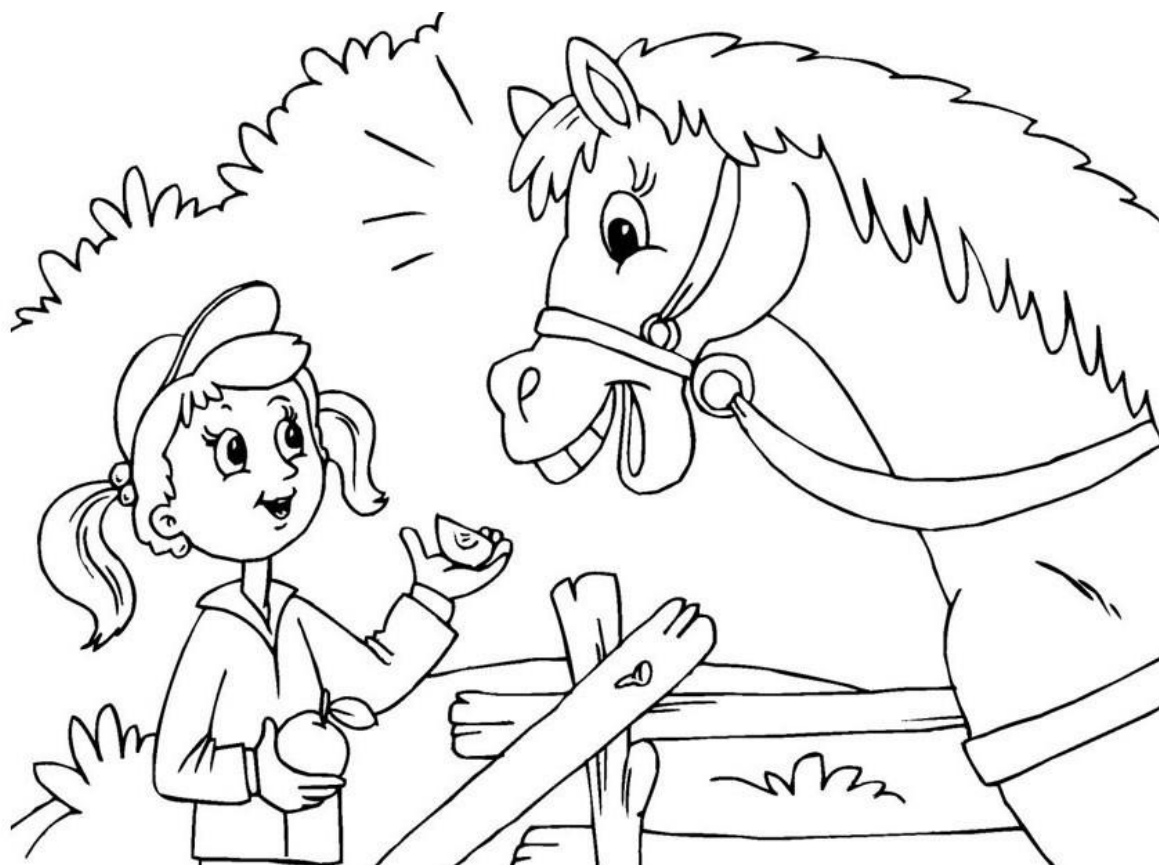
ZO 27-9- 2015	WEDSTRIJD PC. KLEPPERTJES TE DEN BURG Pony	DEN BURG	Dressuur Springen
ZO 25-10- 2015	WEDSTRIJD PC. DE SCHILDKNAPEN TE OUDKARSPÉL Pony & Paard	OUDKARSPÉL	Dressuur Springen
ZO 8-11- 2015	WEDSTRIJD LR. DE WIERINGERMEER RUITERS TE MIDDENMEER Pony	MIDDENMEER	Dressuur

ZO ZIJN PAARDEN!!!!!!

Alles over het typische gedrag en de bijzondere eigenschappen van paarden.

Wat is het verband tussen de paardenkracht van een motor en de kracht van een paard??

'Paardenkracht' was een aanlokkelijke term die James Watt in de 18e eeuw invoerde om de mensen het vermogen van zijn stoommachine te doen inzien. De term bleef hangen, en tegenwoordig denken de meeste mensen in paardenkracht om het vermogen van de interne verbrandingsmotoren van hun auto te vergelijken. Redelijk toepasselijk als je erbij stilstaat, omdat de komst van de verbrandingsmotor vele paarden werkloos heeft gemaakt. Hoe da nook, bij de meeste technische toepassingen is 'watt' - genoemd naar James zelf - de meest gebruikte en accurate term om kracht te meten. 1 paardenkracht staat trouwens gelijk aan 750 watt. Wat is 1 paardenkracht dan in de praktijk??? 1 paardenkracht staat gelijk aan de energie die nodig is om 14.850 kg in 1 minuut 30 cm boven de grond te heffen; James Watt dacht dat het paard hiertoe in staat was nadat hij de pony's die gebruikt werden in de mijnen, had bestudeerd. Eigenlijk kan een paard voor korte perioden ongeveer 15 paardenkrachten aan, maar voor langere perioden kan het minder dan 1 paardenkracht aan vermogen volhouden.



Een weekje op vakantie in Soest, al vaak langsgereden als we onze dochter gingen ophalen van de camping bij opa en oma, maar nu ik daar zelf op vakantie was, moest ik er toch echt even heen.

STICHTING DE PAARDENKAMP, we melden ons eerst zoals er gevraagd wordt op het bord voordat je binnenkomt, voor de paarden die daar in de weide bij de stal staan hebben we daar heerlijke paardensnoepjes gekocht, al snel lopen we naar de weide waar wel een stuk of 40 oudjes staan, deze paarden hebben meer zorg en aandacht nodig vandaar dat ze in de weide bij de stallen staan, er zijn overigens ook paarden die dag en nacht buiten op het land staan, deze worden ook elke dag door een andere medewerker gecontroleerd en als het moet overgebracht naar deze locatie. We voeren de oudjes, geven ze aandacht, knuffelen ze en verwonderen ons over een pony met een onwijs doorgezakte rug, een medewerker van de paardenkamp komt naar het hek en gaat vertellen over de paarden die op het land staan. Over elk paard is er wat te vertellen, de medewerkers kennen ze alle 120, zo zijn er 4 politiepaarden, een paard zonder tanden, een fjord merrie die de kudde leider is, zodra je bij haar in de buurt komt als ander paard stuurt ze je weg, er is een blinde pony, een paard wat net zijn maatje heeft verloren en waarschijnlijk een tic daarvan overheeft gehouden waardoor hij de hele tijd ja staat te knikken, elk paard heeft zijn of haar eigen verhaal en leeftijd. Ik sta nog een tijdje met haar te praten over andere paarden dingen, hoe doen ze het met hoge suiker en eiwit gehalte in het gras, ijzers, dekens, ziektes, de wachtlijst en het overlijden. Wauw !!!!! denk ik bij mezelf en zelfs mijn vader was zwaar onder de indruk. We gaan naar een ruimte toe waar een film wordt afgespeeld over de stichting, als je de ruimte binnenkomt wordt je gelijk gegrepen door alle naamboordjes die er hangen, met de naam van het paard, de geboortedatum en het sterfjaar. Je blijft er naar kijken want het ene bordje is nog met een langere datum dan de ander. Dan begint de film, ja, ik moet het zeggen, ik moest echt mijn tranen onderdrukken, wat een liefde hebben mensen voor hun trouwe paard of pony, en wat een pijn doet het dan als het overlijdt, de stichting wilt een goede oude dag voor paarden realiseren maar wel leefbaar, ze proberen het niet te rekken te koste van alles, tranen schieten je toch in de ogen bij de gedachte dat een paard zeg maar 35 jaar lang een leuk leven heeft gehad, maar dat de laatste fase verprutst wordt, dat is niet eerlijk ten opzichte van het paard. Na nog even de oudjes te hebben geknuffeld, wat ze heerlijk vinden!!!! is het eigenlijk wel tijd om te gaan, we zijn er al een hele tijd, eigenlijk willen we de wandeling door de landerijen van de paardenkamp nog doen maar omdat mijn vader momenteel wat slecht ter been is laten we dat maar voor een andere keer. Stichting de paardenkamp heeft mij echt gegrepen, ik besluit dan ook om donateur te worden hiervan, want wat een mooi en goed werk doen deze mensen voor deze schitterende beesten die ook een mooie oude dag verdienen, Inmiddels zijn er 120 oudjes, deze zijn allemaal ouder dan 20 jaar en deze beschikken over 55 hectare, en 3 boerderijen. Ben je in de buurt van Soest, bezoek dan zeker de paardenkamp, de entree is gratis en het is geopend van 10.00 tot 16.00 uur.
www.paardenkamp.nl

Geschiedenis

Soester dierenbeschermers 't Hart In 1962 is De Paardenkamp opgericht door de heer C.J. 't LR & PC De Duinruiters
september, 2015 jaargang 40 nr: 6



Hart, secretaris van de Dierenbescherming afdeling Soest. Hij was een dierenbeschermmer in hart en nieren en haalde overal en nergens oude dekens, voederbakken en vooral voer vandaan voor de honden en katten in het asiel. Zo kwam hij ook op het abattoir voor slachtafval. Daar zag hij op een dag een oud, afgedankt paard staan, gereed voor de slacht. Dat bracht hem op het idee een rusthuis voor paarden te starten. Hij vond dat paarden na een werkzaam en dienstbaar leven een rustige oude dag verdienen.

Al 500 pensionado's Op 19 januari 1962 was stichting De Paardenkamp een feit en in april kwam de eerste bewoner: boerenwerkpaard Corrie uit Markelo werd welkom geheten door maar liefst 400 bezoekers. Na Corrie hebben inmiddels al ruim 500 paarden en pony's hier van hun pensioen kunnen genieten. Goed verzorgd door deskundige medewerkers, vertroeteld door vrijwilligers, bezoekers en natuurlijk door hun voormalige eigenaren/verzorgers.

De bewoners van De Paardenkamp In het begin kwamen er voornamelijk werkpaarden: van de schillenboer, de melkboer, de groenteboer of de bode. Maar er waren ook politiepaarden, orgelpaarden en zelfs een circuspaard. Heel bijzonder was Elsje, die jarenlang de ponytram van de dierentuin in Amersfoort had getrokken en pas op haar 50ste jaar is overleden: het oudste paard in Nederland ooit.

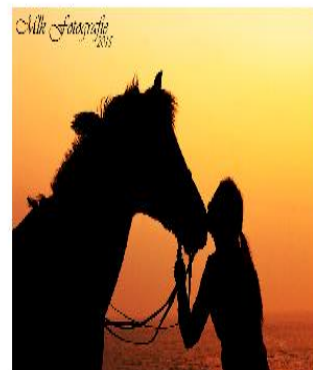
Uitbreiding Sinds de jaren tachtig krijgt De Paardenkamp zóveel plaatsingsverzoeken dat er een lange wachtlijst is ontstaan. De mogelijkheid tot uitbreiding in 2004 is dan ook met beide handen aangegrepen. In De Birkhoeve konden nog eens 60 paarden worden ondergebracht.

De Paardenkamp is een idealistische instelling zonder winstoogmerk en bestaat dankzij giften. De stichting krijgt geen subsidie, dus bijdragen zijn zeer noodzakelijk om dit mooie werk te kunnen voortzetten.

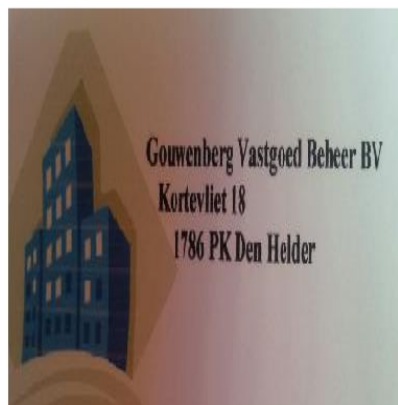
Naomi Gouwenberg



Sponsoren:



AANNEMERSBEDRIJF
GERARD BORST
Kortevliet 36 - 1786 PL Den Helder
www.gerardborst.nl • tel. (0223) 63 74 29



Cross training

Nachtspel

Slaapnacht

Wanneer?

- › Vrijdag 25 en zaterdag 26 september

Hoe laat?

- › Vanaf 17 uur vrijdagmiddag tot 10 uur zondagochtend

Voor wie?

- › Iedereen die lid is en zin heeft in een gezellig uitje
- › Introducées van leden

Wat kost het?

- › Voor iedereen een vrolijk humeur
- › Voor elke introducé 50 euro

Waar kan ik me opgeven?

- › In de gele map



PAARDENGEDICHT

Zo af en toe vertellen mensen mij;
ach joh, het is slechts een paard,
of dat is wel een hoop geld
voor slechts een paard.

Ze zien de reisafstanden,
de tijd gespendeerd
en het geld uitgeven
voor slechts een paard

en ze begrijpen het niet.
Uur na uur gaat voorbij
en mijn enige gezelschap
is slechts een paard.

Mijn meeste trotse momenten,
waren met slechts een paard,
en ook mijn droevigste momenten,
kwamen door slechts een paard.

Maar in die donkere dagen
was het de tedere aanraking
van slechts een paard
die me sterk hielden
motiveerde om door te gaan.

Slechts een paard
brengt mij pure vriendschap,
vertrouwen en volmaakt geluk.

Slechts een paard,
brengt medeleven
en geduld bij mij omhoog,
waardoor ik een beter persoon ben geworden.



Door slechts een paard,
sta ik vroeg op,
maak ik lange wandelingen,
en kijk ik verlangend uit naar de toekomst.

Voor mensen zoals ik,
is het niet
slechts een paard.

Maar een belichaming van alle hoop
en dromen voor de toekomst,
menige blijde herinnering
uit het verleden,
en de pure blijdschap voor het heden.

Slechts een paard,
brengt al het goede in mij omhoog,
en leidt mij af
van alle zorgen van de dag.

FAUNALAND
Verstand van dieren



De Koningsvis: Uw dierspecialist!

WAT U OOK ZOEKT OP HET GEBIED VAN DIEREN, BIJ FAUNALAND DE KONINGSVIS BENT U AAN HET JUISTE ADRES!

• Hond	• Vogel	• Ruitersport
• Kat	• Aquaristiek	• Boerderijdieren
• Knaag	• Hengelsport	• Terraria

Faunaland XL De Koningsvis
Industrieweg 4 • 1785 AG Den Helder • Tel.: 0223-62 42 26
koningsvis@faunaland.nl • www.faunalanddenhelder.nl



www.faunaland.nl

Diesel

Zoals jullie denk ik wel weten is Diesel mijn eerste pony en heb ik veel met hem mee gemaakt. Helaas moest ik gister (15-08-2015) met hem afscheid nemen van de wedstrijd sport als combinatie. Gisteren reden wij op de Noord-Hollandse kampioenschappen Dressuur pony's 2015



in de klasse Z2. Er was een grote groep in die klasse en het niveau was heel erg hoog. Sommige combinatie's zijn we ook op internationale wedstrijden tegen gekomen en rijden in het A of B-kader. Dat is dus heel pittig om daarbij te rijden maar prachtig om daar tussen te mogen rijden. Diesel heeft het erg goed gedaan! Hij heeft mij niet laten zitten en deed wat hij kon. Na de proef hebben we nog een laatste kur op muziek gereden. Toen ik begon aan mij kur had ik echt even iets van 'verdorie ik sta hier gewoon voor de laatste keer met hem'. Hij liep een nette kur op

muziek maar daarna had ik het wel een beetje moeilijk ☺.

Ik heb onwijs veel aan hem te danken!! Heel veel mooie momenten, prijzen en ervaringen met hem mee gemaakt!



Ik ben met hem in de B begonnen dus hij heeft mij alles geleerd. Ik wil mij ouders heel erg bedanken die mij de mogelijkheid hebben gegeven om zo'n pony te mogen rijden en iedereen die mij altijd hebben geholpen en iedereen waar van ik heb mogen leren met deze pony. Natuurlijk ook voor alle gezelligheid en lol die er altijd was. Diesel die zal nu verkocht worden omdat ik een leeftijd van 16 jaar heb bereikt. Wanneer je 16 bent geworden mag je niet meer internationaal

meedoen. Ik vind het verschrikkelijk dat ik mijn maatje moet gaan missen maar ik hoop dat iemand anders ook net zo veel plezier van hem mag beleven als ik dat heb gedaan!! Diesel bedankt voor alles je bent een FANTASTISCHE pony!!!



Groetjes Sanne Gouwenberg



"Dé winkel die ouder worden leuk maakt!"

ouderenwinkel.nl
DEN HELDER

Een greep uit onze producten:



Marsdiepstraat 403
1784 AH Den Helder
T (0223) 61 62 12
F (0223) 68 47 71
E denhelder@ouderenwinkel.nl
AGB-code 76-087459

slaapcomfort senioren- en hoog-laag bedden
toilet, douche en bad douchestoelen en wandbeugels
mobiteit scootmobielen en rollators
seniorencomputer PC, laptop en aangepaste toetsenborden
hulpmiddelen bloeddrukmeters en personenalarmering
slechtzien lopen, grootletteragenda's
slachthoren wek- en waarschuwingssystemen
communicatie mobiele telefoons en fototelefoons
zitcomfort sta-op stoelen en speciale kussens

www.ouderenwinkel.nl/denhelder



We're drivers too.

Tegen inlevering van deze bon
AUTOWASSEN met 50% korting
op programma naar keuze.

GEHEEL AUTOMATISCH WASSEN & DROGEN
met of zonder onderzijde, met of zonder hotwax

ESSO JAN VERFAILLEWEG
nieuw DEN HELDER

	200x115 cm max. 550 kg
	250x130 cm hulft 150 cm max. 750 kg
	300x130 cm hulft 150 cm max. 1140 kg

Uw adres voor Pak 'n Bak aanhangwagenverhuur.
Wij verhuren van klein tot groot, met of zonder hulft.
Vanaf € 22,- per dag. Retour binnen 3 uur is € 7,- korting.

Bel voor info tel. 612460

ESSO JAN VERFAILLEWEG nieuw DEN HELDER
open tot 23.00 uur

Wat achtervolgt u jaren lang?
een TonCa paardentrailer.

www.tonca.nl

TonCa
AANHANGWAGENS



Winkelerzand 68-70 - 1731 LZ - Winkel - 0224-542489 - info@tonca.nl

advertentie

Hier had uw

advertentie

kunnen staan!

advertentie





De Rubber specialist op paarden gebied!

- ✓ Hoofddealer enige echte Nederlandse paarden staltegel. Bespaar tot 80% op u strooisel. 2 jaar garantie (vraag naar referenties).
- ✓ Vloeistof dichte antislip vloer met nylon inlage tot 3m breed, voor u vrachtwagen, trailer, stal en looppad te gebruiken. Op voorraad; 1.50 / 1.70 / 1.80 / 2.00 / 2.50 en 3.00 meter br. op rol.
- ✓ Oplopmatten voor trailer en vrachtwagen uit één stuk gemaakt met nylon inlage (nylon is het belangrijkste product dat in rubber zit ter versterking).
- ✓ Nieuw en gebruikt rubber ter bescherming van uw paard en stal voor schrapen en slaan.
- ✓ Tevens leverancier van ramen, lijm, kit, pvc etc. voor de carrosseriebouw en trailerbouw.



**Levering door heel
Nederland en België**

**Bos Rubber biedt voor ieder
paard de perfecte bescherming**

Handelsweg 3
1751 HE Schagerbrug
0224-571468, info@bosrubber.nl
www.bosrubber.nl

Ras van de maand Arabier (paard)

Arabier of Arabische Volbloed Paardenras



Arabier, ruin

Basisinformatie

Ras	volbloed
Type	renpaard
Herkomst	Arabisch Schiereiland
Gebruik	ruitersport en rasveredeling

Eigenschappen

Stokmaat	140 - 165 cm
Kleuren	Vos,Bruin,Zwart,Schimmel

Fokkerij

Stamboek	Arabische Volbloedpaarden Stamboek
Website	AVS



(Poolse) Arabische volbloed, hengst



Vashara Chamal, Arabische volbloedhengst van zuiver Egyptische bloedlijnen



De in België en Duitsland goedgekeurde Arabische volbloedhengst MIRAGE



Arabische volbloed

De **Arabische volbloed** ook wel **arabier** genoemd, is een paardenras dat afstamt van Arabische paarden uit Noord-Afrika en het Nabije Oosten. Het ras is meer dan vijfduizend jaar oud en wordt zeer lange tijd gericht gefokt. Tegenwoordig worden Arabische volbloeden over de hele wereld gefokt

Karakter

Een grote intelligentie en een vurig karakter zijn de kenmerken van een Arabische volbloed. De Arabier is een gevoelig dier. De gebruiker moet eerst zijn vertrouwen winnen, waarna het paard alles voor hem wil doen. Zijn grote uithoudingsvermogen heeft hij overgehouden aan

LR & PC De Duinruiters

september, 2015 jaargang 40 nr: 6

zijn geschiedenis als bewoner van woestijngebieden.

Uiterlijk

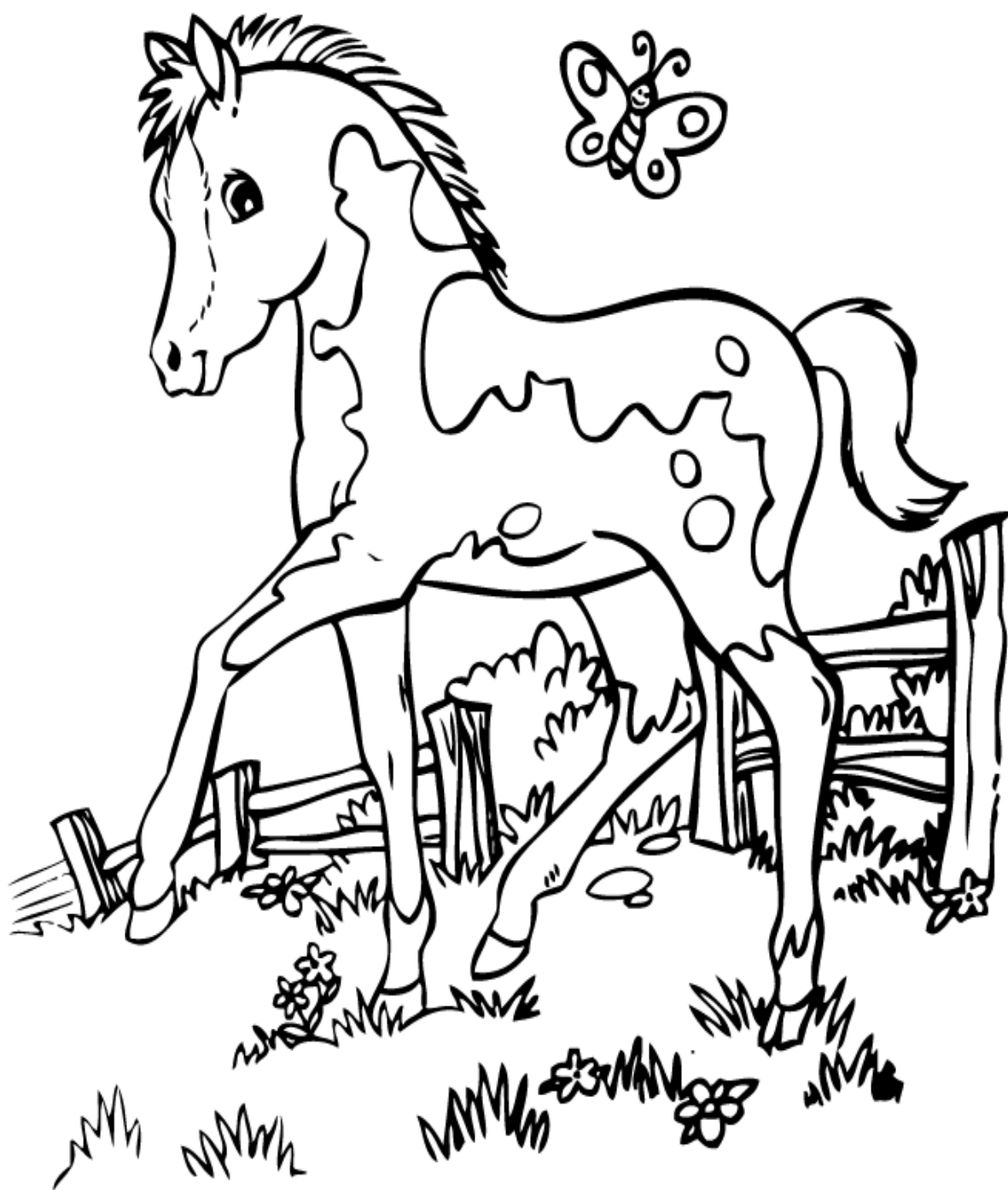
De Arabische volbloed is een gespierd paard maar weegt vaak niet veel meer dan 500 kilo. De stokmaat was oorspronkelijk tussen de 1.40 en de 1.50 meter, maar tegenwoordig worden ook grotere arabieren gefokt die soms wel een stokmaat hebben tot 1 meter 65. De gemiddelde grootte blijft wel rond de één meter vijftig liggen. Het paard heeft een vrij klein hoofd met grote uitdrukkingsvolle ogen en een fijngevormde neus. De meeste arabieren hebben een holle knik in de neus (een *concaaf* profiel). De oren zijn klein en spits. De hals is smal en een beetje gebogen en de borst is naar verhouding breed. De staartdracht is sierlijk en van het lichaam af gedragen. De croupe is bij voorkeur iets vlak en vrij kort. Het paard beweegt zich sierlijk en soepel, vooral in draf. Ook heeft de arabier een hoge staart. Het ras komt voor in de kleuren vos, bruin, zwart en verschillende varianten schimmel met daarbij de schimmelvariant van de hoofdkleuren. Het ras heeft soms witte aftekeningen op de benen en aan het hoofd. Sommige arabieren hebben in tegenstelling tot de overige paarden slechts 17 ribben in plaats van de gewoonlijke 18 ribben.

Opmerkelijk in verband met de neuslijn is het verhaal van Linda Tellington-Jones. [1] Bekend is, dat met name in Europa, arabieren werden gefokt met een concave neuslijn. De beroemde Lady Wentworth selecteerde haar paarden daar speciaal op. Linda Tellington Jones viel het op, dat in Arabische landen deze vorm van het hoofd niet overheerste. Waarop zij van de arabische fokkers te horen kreeg, dat men deze paarden als 'zenuwpezen' beschouwde en er bij voorkeur niet mee fokte.

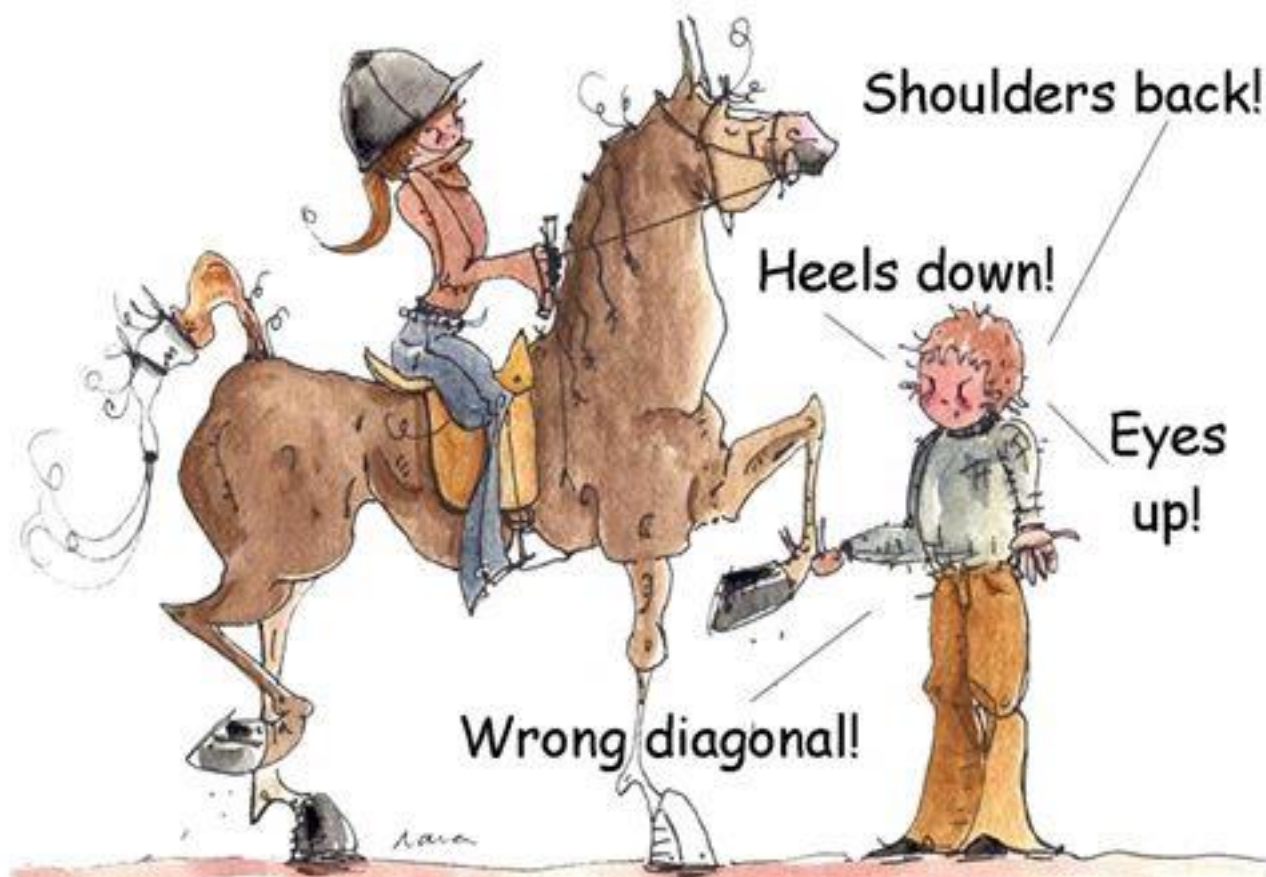
Gebruik

De arabier is een elegant rijpaard en een uitstekend renpaard. De galop is de beste gang van het ras. Hoewel de arabier deze sportieve kwaliteiten bezit, wordt het meeste beroep op deze paarden gedaan in arabierenshow's die wereldwijd worden georganiseerd. Bij deze shows keurt de jury, die uit ten minste drie personen bestaat, het uiterlijk van het paard, de draf, het voorkomen en de houding in stand. In draf toont het paard vrij hoge knieactie. Het ras blinkt uit in lange afstandswedstrijden, waardoor dit ras of kruisingen ervan de sport bijna domineren. Het ras wordt ook veel gebruikt om andere paardenrassen te veredelen en arabisch bloed komt daardoor voor in de stamboom van heel wat warmbloedrassen, zoals de Engelse volbloed, de Trakehner, de Morgan, de Shagya arabier, de Welsh pony, maar ook de Andalusiër, de Lipizzaner en het Friese paard. Sommige arabieren worden uitgebracht in military. Ook voor endurance zijn ze bijzonder geschikt vanwege hun grote uithoudingsvermogen.





Zou jij graag meer aandacht voor je houding & zit krijgen? Er staan een 3-tal lessen op het programma bij de Duinruiters waarin houding & zit centraal staan. 28 augustus, 18 september en 9 oktober geeft Kathleen Snippe les voor zowel leden als niet-leden. Kathleen is Centered Riding instructeur i.o. maar is tevens Instructeur Rechtrichten. Door deze twee manieren van lesgeven samen te voegen en er een holistisch sausje overheen te gieten zal het voor zowel ruiter als paard een aangename manier van rijden zijn. Je kunt je aanmelden via kathleen@duinruiters.com Leden kunnen gratis deelnemen in het kader van de lesweek, niet-leden kunnen deelnemen voor 15 euro per les. Aan te raden is alle drie de lessen te volgen zodat je ook echt vooruitgang kunt boeken. Wacht niet te lang met inschrijven want vol=vol. Oh en voor de volledigheid, zoals op de tekening gaat het NIET....



Combinatie van de maand



Elle de Graaf met Amber

Combinatie v/d maand

Aan het woord :Elle de Graaf

- Naam pony/paard ? : Amber Madonna
- Hoe lang heb je hem/haar al ? : we hebben amber al 8 jaar en ik rij nu bijna 3 jaar op amber
- Waar heb je je paard/pony gevonden ? : via internet
- Geboorte datum pony/paard ? : ze is in 1994 geboren maar de precieze datum is niet bekend
- Welke klasse rijd je ? : L1
- Wat vind je leuk om te doen met je pony/paard ? : springen
- Bijzondere eigenschap pony/paard ? : als er iemand anders op haar zit en ik sta in de bak komt ze naar me toe
- Ras van je pony/paard ? :
- Hoe groot is je pony/paard ? : 1,52
- Wat eet hij/zij het liefst ? : snoepjes
- Heb je een voorbeeld in de paardensport en zo ja, wie ? : Edward Gal
- Hoelang rij je zelf al ? : ongeveer 8 jaar
- Zelf nog iets leuk toevoegen ? : toen er voor de eerste keer werd gezegd dat ik op amber zou kunnen gaan rijden hadden we niet verwacht dat dat zo goed zou gaan en nu hebben we een hele goeie klik.



Wist je dat.....

- het op de fed.wedstrijd van 30 aug. prachtig weer was
- de Bixie-groep gezellig met elkaar hebben geluncht
- Marit ook op deze fed.dag heeft geholpen in de kantine
- zij dit prima doet en wij haar bedanken dus bij deze
- alle aanwezige leden én ouders gevraagd worden te helpen met het opruimen na de wedstrijd
- het bestuur **beslist** niet zonder hulpen kan
- iedereen hart voor de vereniging mag hebben
- er van 25 t/m 27 sept. een slaapweekend met bbq is
- men zich op kan geven in de gele map
- zaterdag 3+10 okt., 10-13 u.de bak geschuurd en geschilderd word
- alle leden én partners én ouders van harte **welkom** zijn
- zonder jullie hulp deze klus niet klaar komt
- de zusjes Sneekes gouddelvers op NK voltige waren
- zij met goud en brons in Den Helder kwamen
- de zusjes ook als duo het goud mee mochten nemen
- op zondag 20 sept. weer een Trekkertrek festijn in Julianadorp nabij de ijsbaan word gehouden
- er ook daar diverse leden én partners én ouders komen **helpen!**
- de dag afgesloten word met muziek in de grote tent
- een deel van de verdienste van de catering naar onze club gaat
- wij dit goed kunnen gebruiken om de **vereniging gezond** te houden





**DOELGERICHTE
COMMUNICATIE**

 **marcelis
dékavé**

drukwerk en print
vormgeving en opmaak
marketing en communicatie

www.marcelisdekave.nl
De grootste drukkerij in uw regio!

Havinghastraat 32, Alkmaar, 072 - 527 55 27




Wilms

**Technische installaties
Keukens en badkamers**

www.wilms.nl - Den Helder



**Draag uw steentje bij
ter verlichting van zijn last**

In de derde wereld werken talloze paarden en ezels onder erbarmelijke omstandigheden, vaak tot dat ze er letterlijk dood bij neervallen. De eigenaren van die dieren behoren tot de armen van de wereld. Zij zijn voor hun levensonderhoud volledig afhankelijk van hun werkpaard of -ezel. Getoedek en onverschillig liggen het grootste deel van hun leven te wachten op een goede overlevingskans. Onderscheiding, overlevingskans en hulp worden zij niet meer voorkomende aandachtingen.

Brooke Hospital for Animals (opgericht in 1934, door mrs. Dorothy Brooke) zet zich in voor verbetering van de leefomstandigheden van werkpaarden en -ezels in landen als Egypte en India.

- gratis dierenartselijke hulp aan zieke en gewonde werkpaarden en -ezels
- voorlichting aan eigenaren over een goede dierenverzorging
- draag van waterdragers en aanleg van schaduwoorden voor mens en dier
- verbetering aan hup en advies over verantwoord, dienstverlenende belasting

In 15 hospitaalklinieken en met 43 zijden klinieken worden door Brooke Hospital op jaarbasis 100.000 dieren gratis behandeld en eigenaren voorgelicht.

Steun Brooke, en word donateur voor 15,88 euro per jaar.

☐ ja, ik word donateur en ik ontvang tweemaal per jaar de nieuwsbrief

☐ ja, ik word donateur maar stuur mij geen nieuwsbrief

Voor uw betaling ontvangt u z.s.m. een receipt

Naam en voorletters: Mevr. ☐ Dhr.

Straat en huisnummer:

Postcode en plaats:

Stuur deze ben in een envelop naar: Brooke Hospital for Animals, Antwoordnummer 47548, 1009 WD Amsterdam. Een postzegel heeft niet, maar mag wel (gratis) zijn.

Brooke Hospital for Animals
veerde wereldwijd voor de dieren
Stichting Brooke Hospital for Animals
Van Baarenstraat 13-C, 1071 AM Amsterdam
Tel.: 020-6709229 Fax: 020-6792808
E-mail: info@brooke.nl Website: www.brooke.nl
Giro: 55.08.071 Bank: 49.24.41.204



mandenmakerij
stoelenmattersbedrijf
stalhouderij
Kees Biersteker
Jan in 't Veltstraat 120
DEN HELDER
tel.: (0223) 61 33 53





Hoefsmederij Kees Kroon
 Loopuytpark 27
 1786 AD Julianadorp
 tel. 0223 69 02 07
 mob. 06 281 690 09

KWALITEIT IS ONS KENMERK, SERVICE ONZE KRACHT



GOUWENBERG.

TAPIJT - VINYL - GORDIJNEN - HOUTEN VLOEREN
 KARPETTEN - BINNEN EN BUITEN ZONWERING
 PALLETVERKOOP LAMINAAT



Ravelijncenter 25 | 1785 LX Den Helder | Tel 0223 660601 | Fax 0223 660611 | www.gouwenbergbv.nl | info@gouwenbergbv.nl

Bezoekadres:
Jan Aarjensz Prinsstraat 46
1785 BC Den Helder



Wedstrijduitslagen

Groote Keeten, vrijdag 3 juli

Ingeborg de Bruin	Fueled by Diesel	L1	177
-------------------	------------------	----	-----

Oudesluis, woensdag 8 juli

Sanne Gouwenberg	Sanzio	Z1	223 212
------------------	--------	----	------------

Middenmeer, zaterdag 11 juli

Rosanne van Mourik	Erfprins Shadow	Cat. A B	186 182
--------------------	-----------------	----------	------------

Maike Verplancke	Nabodi	Cat. D B	185 192 3e
------------------	--------	----------	---------------

Esmay Asselman	Erfprins Capri Sonne	Cat D B	179 184
----------------	----------------------	---------	------------

Leonie Wessels	Costa	Z1	192 198
----------------	-------	----	------------

Sanne Gouwenberg	Sanzio	Z1	188 205
------------------	--------	----	------------

Sanne Gouwenberg	Diesel	Cat. D Z2 KUR	476 58,3%
------------------	--------	------------------	--------------

Ingrid Romar	Ceranot	Springen	uit12 8e plaats
--------------	---------	----------	--------------------



Schoorl, zaterdag 12 juli

Ingeborg de Bruin	Fueled by Diesel	L1	166 179
Sanne Gouwenberg	Sanzio	Z1	215 191
Leonie Wessels	Costa	Z1	200

Schoorl, zondag 19 juli

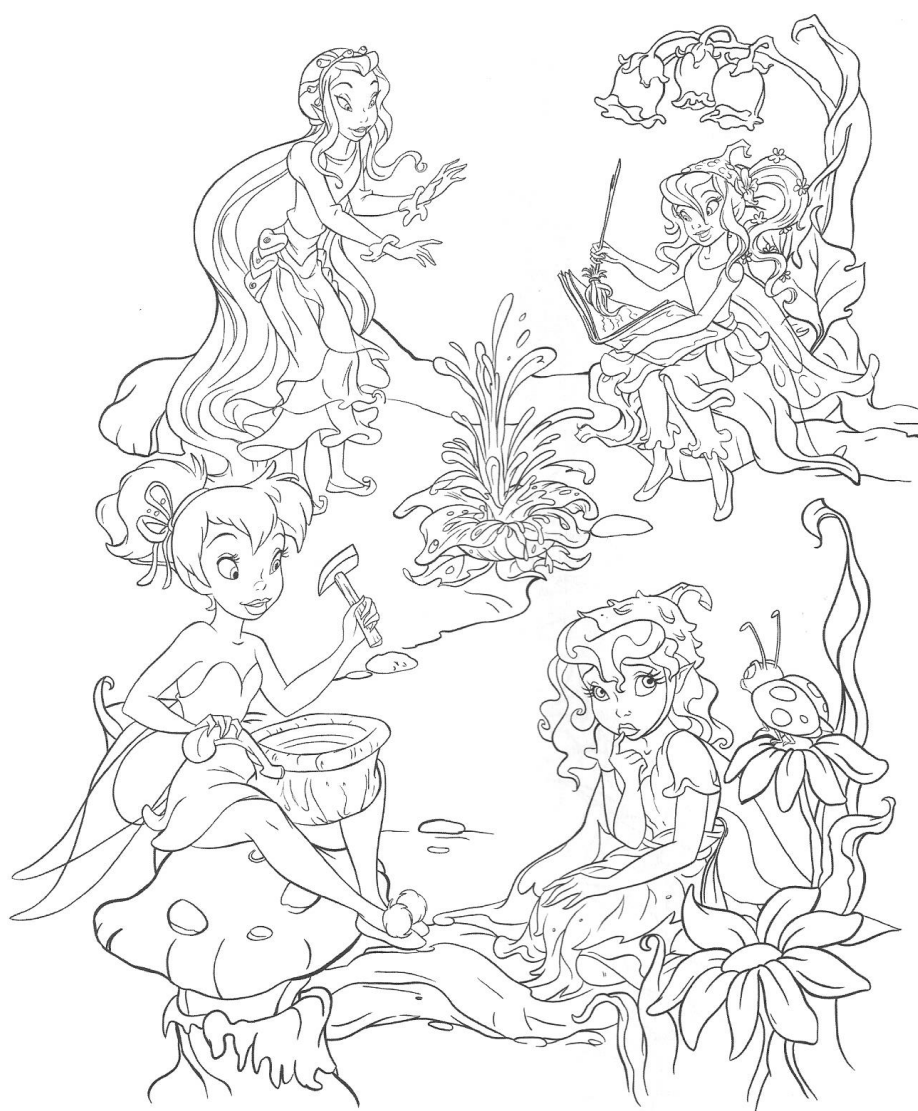
Rosanne van Mourik	Erfprins Shadow	Cat.A B	187 186	2e
Esmay Asselman	Erfprins capri Sonne	Cat.D B	195 203	4e 2e
Eline Groenink	Erfprins Dior	Cat.D B	183 187	
Lisa Poeste	Prins Rainier	Cat.C B	177 191	

Den Helder, zondag 30 augustus

Sanne Gouwenberg	Sanzio	Z1	219 198
Leonie Wessels	Costa	Z1	199 206
Charlotte Borst	Vival	Cat.D M2	168 175
Lisa Poeste	Prins Rainier	Cat.C B	175 177
Rosanne van Mourik	Erfprins Shadow	Cat. A B	180 184
Maaike verplancke	Nabodi	Cat.D L1	186 185



Leonie de Kraker	Starlight	L1	181 171	
Mandy van der Weide	Erfprins Fedde	L1	195 177	
Daimy Tijdeman	Floor	B	176 182	
Marije de Wit	Flower	Cat.D bixie A	72 punten 75 punten	
Nanette de Wit	kantjes Vontaine	Cat.D bixie B1	107 punten 104 punten	



Van de kantine

Schoonmaakrooster

Woensdag 30 sept.: Ingeborg de Bruin(06-13943073), Cheryl Leyenaar
(06-15862011)

Woensdag 21 okt: Anouk Kossen(06-52087298), Fam. v.Mourik/Asselman.

Woensdag 18 nov.: Lotte Borst(06-53543210),Annemarie Boon(06-13793938)

Woensdag 23 dec.: Laura Rademaker(0223-660045), Mandy+Kaylee vd Weide
(06-38227496)

Let op noteer je beurt in je agenda of kalender !!!

Leden onder 18 jaar behoren één van de ouders mee te nemen !!!

Aanvang 19.30 uur of in overleg, bel elkaar, men mag altijd op een ander dagdeel, schrift ligt op keukenaanrecht.

Sleutels op halen bij fam.Borst of fam.v.Mourik, van te voren even bellen.

Verzuim: de boete is 20 euro en een extra dienst.

Kantinedienst

Op de wedstrijden kunnen we altijd hulp gebruiken, meld je aan.

Er is geen kantinedienst tijdens de lessen, men mag zelf een consumptie verzorgen en de kosten in het potje doen, wij kunnen deze inkomsten niet missen !

P.S.: alle mest van parkeerterrein in bossages op DR terrein deponeren !

Lege bekertjes, snoeppapiertjes, sigarettepeuken, etc.
in de vuilnisbak doen !





Fitnesscentrum Julianadorp

Classic Gym

Mr. Tigchelaarstraat 1
1787 BB Julianadorp
T: 0223-647471

- Fitness
- Groepslessen
- Fysiotherapie
- Personal training

Het fitnesscentrum waar kwaliteit en persoonlijkheid voorop staan...

www.classicgym.nl




**AANNEMERSBEDRIJF
GERARD BORST**

Kortevliet 36 1786 PL Den Helder
Tel.: (0223) 63 74 29 www.gerardborst.nl

Wij bestaan al meer dan 35 jaar!

Bij ons bent u aan het juiste adres voor:

- ⇒ Nieuwbouw
- ⇒ Renovatie
- ⇒ Kozijnen, ramen en deuren in hardhout en kunststof
- ⇒ etc. etc. Vraag naar de mogelijkheden
- ⇒ Verbouw
- ⇒ Dakkapellen
- ⇒ Onderhoud
- ⇒ Serres

**Wij zijn dealer van kant en klare dakkapellen en dakserres.
Zie onze website voor meer informatie.**




KLUS SERVICE

b o u w s e r v i c e
t i m m e r w e r k e n
o n d e r h o u d s w e r k e n

www.Rabbitklusservice.nl

KLUS SERVICE



Tel: 0223-660222
Fax: 0223-633930
info@rabbitklusserservice.nl

06-22913357
Nieuweweg 7
1784 PG Den Helder