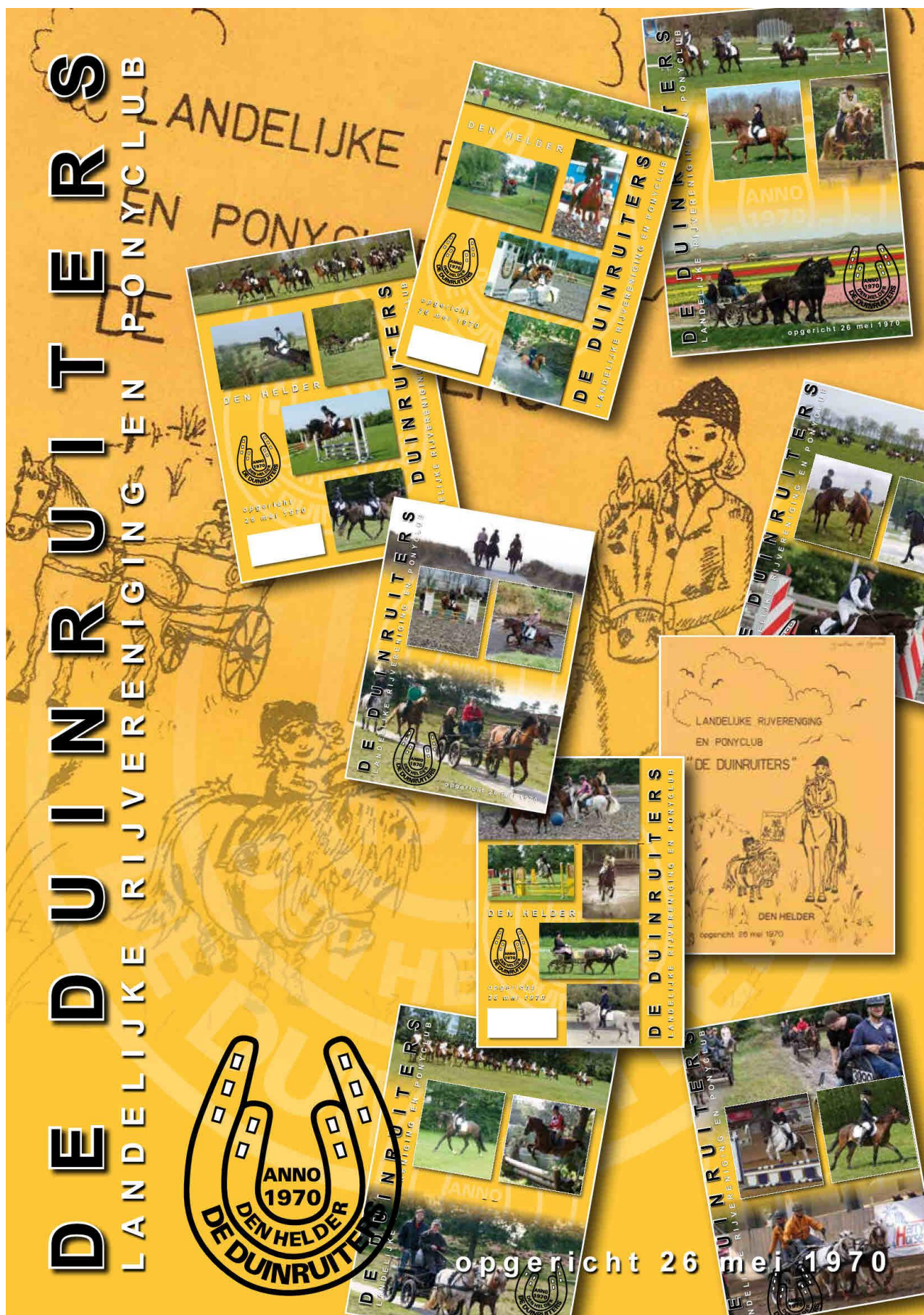




SMEDERIJ - LAS - SPEC. LAS- EN CONSTRUCTIEBEDRIJF OOK VOOR UW SIERHEKWERK e.d.

Schrijnwerkersweg 3, 1786 PC Den Helder, Postbus 292, 1780 AG Den Helder
Tel.: 0223 - 660673, Fax 0223 - 660738
E-mail info@kiljan.nl - internet: www.kiljan.nl

Huiberts-Adams B.V.

Veeg- en infraservice



Tel: Hans Huiberts
Tel: Hans Adams

06-53 36 28 78
06-53 45 69 13

www.huiberts-adams.nl
info@huiberts-adams.nl



Inhoudsopgave.

Blz. 1	Inhoudsopgave en woordje redactie.
Blz. 2-3	Bestuur, functies en aanspreekpunten.
Blz. 4 -5	Agenda, van de redactie, lestijden.
Blz. 6 -9	Duinruitersbokaal, flyer, onze jarige in juni, kleurplaat.
Blz. 10- 13	Combinatie v/d maand, fotopagina, zo zijn paarden.
Blz. 14-20	Kampioenen van de onderlinge springcompetitie, beroemd paard "BUCEPHALUS", paarden gedicht, verslag van Elisa over endurance in Ermelo.
Blz. 21- 26	Bixie pagina, wist je datjes, ras v/d maand "IJSLANDER".
Blz. 27-29	Ophouding, wedstrijduitslagen.
Blz. 30	Kantinedienst voor 18 jaar en ouder (s), schoonmaak rooster.



Woordje vooraf

In april krijgen we altijd een nieuwe voorkant om ons clubblad, althans de laatste 8 jaar, daarvoor hebben jaren, heel veel jaren, gedaan met de mooi getekende voorkant van de hand van mevr. Zon. Maar omdat het clubblad dit jaar 40 jaar bestaat vonden wij het wel leuk om al die voorkanten eens terug te laten komen zo als jullie kunnen zien, we hopen dat jullie het net zo leuk vinden als wij.

Wij wensen jullie veel lees plezier. De redactie

"De Duinruiter"

Officieel orgaan van de landelijke rijvereniging en ponyclub "De Duinruiters"
te Den Helder

Het bestuur:

Jennifer Borst
Voorzitter
Tel: 06-12743837
jennifer@duinruiters.com

Elisa Bethlehem
Secretaris
Tel: 06- 23391218
elisa_bethlehem@hotmail.com

Marleen Houtkooper
Penningmeester
Tel: 06- 10260082
houtkooperspel@quicknet.nl

Kathleen Snippe
Indeling lessen
Tel: 06-18859491
kathleen@duinruiters.com

Patrick Noorlander
Algemeen bestuurslid
Tel: 06-21891983
pnoorlander82@hotmail.com

Bezoekadres Duinruiter terrein en kantine:
Jan Aarjensz Prinsstraat 48
1785 BC Den Helder

Aanspreekpunten:

Financiële vragen
Secretariaat
Wedstrijd secretariaat,
federatie e.d.
Onderlinge Wedstrijden
Paarden onder het zadel,
PR & Lessen
Redactie clubblad
Kantine, kantinehulp
& schoonmaak
Clubgebouw & Oud papier
Website

Marleen Houtkooper	0223- 623366	houtkooperspel@quicknet.nl
Elisa Bethlehem	06- 23391218	elisa_bethlehem@hotmail.com
Jennifer Borst	06- 12743837	jennifer@duinruiters.com
Chantal Tjeldeman	0223- 643258	ed1764@hotmail.com
Kathleen Snippe	06- 18859491	kathleen@duinruiters.com
Marleen de Graaf	0223 -641495	marleen@degraaf1787.nl
Ineke Borst	0223-669804	gerardborst38@planet.nl
Gerard Borst	0223- 669804	
Stef v/d Velden		stef@duinruiters.com



"De Duinruiter"

Officieel orgaan van de landelijke rijvereniging en ponyclub "De Duinruiters"
te Den Helder

Redactie Clubblad: redactie@duinruiters.com

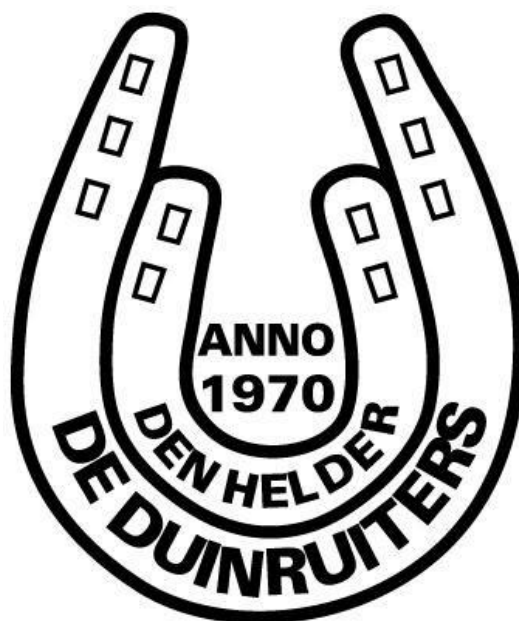
Marleen de Graaf	0223 - 641495
Beda Steman	06 - 43271348
Naomi Gouwenberg	06 - 10939915
Elly Verplancke	
Petra de Wit	

Instructie:

Cheryl Leijenaar	06 - 15862011
Richard van Mourik	0223 - 610733 / 06 - 83638823
Liane Wijngaard	06 - 55571254

EreLeden:

Ineke Borst	05-1995
Annie Westmaas	11 -2004
Mw. Annie Zon-Smit	05-2005
Jack Leijten	05-2005
Wim Spaans	05-2005
Kees Kroon sr.	05-2005
Kees Huiberts	05-2005
Mw Bets Scholte	06-2010



AGENDA

Als je meedoet aan een van de onderstaande wedstrijden is het leuk als daar een verslag van geschreven wordt, dan hebben we de volgende keer weer een goed gevuld clubblad.

Ook als ouder/begeleider is er misschien een leuk verhaal te vertellen.

Dus schrijf samen of alleen dan gaan er volgende keer misschien nog meer Duinruiters heen.

JUNI

Vrijdag	5 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Groote Keeten
Zat/Zon	6/7 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Den Helder
Zondag	7 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Schoorl
Zondag	14 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Hippolytushoef
Zondag	14 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Schagen
Zondag	14 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel
Woensdag	17 Juni	Fed. Dressuur Paarden	Barsingerhorn
Woensdag	17 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Anna Paulowna
Vrijdag	19 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Den Helder
Woensdag	24 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel
Zondag	28 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	St. Maarten
Zondag	28 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Groote Keeten
Zondag	28 Juni	Fed. Dressuur Po/Pa	Schagerbrug

JULI

Woensdag	1 Juli	Fed. Dressuur Po/Pa	Anna Paulowna
Vrijdag	3 Juli	Fed. Dressuur Po/Pa	Groote Keeten
Zat/Zon	4/5 Juli	Fed. Dressuur Po/Pa	Schoorl
Zondag	5 Juli	Dressuur Po/Pa	Den Helder
Woensdag	8 Juli	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudesluis
Zaterdag	11 Juli	Fed. Dressuur Pony	CH Middenmeer
Zondag	12 Juli	Fed. Dressuur Paarden	CH Middenmeer
Zondag	12 Juli	Fed. Dressuur Po/Pa	Schoorl
Woensdag	15 Juli	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel
Zaterdag	18 Juli	Fed. Dressuur Paarden	CH Schoorl
Zondag	19 Juli	Fed. Dressuur Pony	CH Schoorl

THUIS

Zat/Zon	6/7 Juni	Federatie wedstrijd, (7 juni mogelijkheid tot springen)
Vrijdag	19 Juni	Federatie Wedstrijd
Zondag	5 Juli	3e Onderlinge Wedstrijd (open)
Zondag	30 Augustus	Federatie Wedstrijd
Vrijdag	11 September	Federatie Wedstrijd
Zondag	4 Oktober	Tulp & kust rally





**De grootste Paardensportspecialist
van Noordholland**

**Kijk op ooteman.nl
voor alle artikelen
en vraag de
nieuwsbrief aan.**

**Zadelmakerij - Zadelpasservice
Borduurservice - Online shop**

Routebeschrijving

Vanaf Amsterdam neemt u de A7 Amsterdam-Leeuwarden afslag Hoorn-Noord. Vanaf Den Helder neemt u de A7 Leeuwarden-Amsterdam afslag Hoorn-Noord. U rijdt de weg Hoom-Enkhuizen (N302) ± 10 km rechtdoor. Na het viaduct neemt u de afslag Hoogkarspel rechts. U volgt de borden doorgaand verkeer. Voor de Rabobank slaat u rechtsaf. U rijdt ± 500 meter rechtdoor en na het Tango tankstation vindt u Ooteman Paardensport aan uw linkerhand.

Openingstijden

maandag 13.30/18.00 woensdag 10.00/18.00 vrijdag 10.00/21.00
dinsdag 13.30/18.00 donderdag 10.00/21.00 zaterdag 10.00/17.00

Markten

Dinsdag Purmerend
Donderdag Schagen

**Wedstrijdbonnen zijn
niet geldig op reparaties
en uitverkoopartikelen.**

**Tot ziens bij Ooteman
Paardensport**

Ooteman Paardensport
Streekweg 160
1616 AM Hoogkarspel
Telefoon 0228 561980



*Plezier hebben in
de paardensport*

*en begeleiding
krijgen om te
groeien.*

Rabobank Kop van Noord-Holland sponsort De Duinruiters.

Sport verbindt en haalt het beste in ons naar boven. Daarom sponsoren wij De Duinruiters. Maar ook aan kunst, cultuur, vrijwilligerswerk en gehandicaptensport dragen wij graag ons steentje bij. Door trotse sponsor te zijn.

Kijk ook eens op onze website www.rabobank.nl/kvnh

Samen sterker



Rabobank

Van de redactie

Vanuit de redactie willen wij de volgende mensen
vragen een stukje te schrijven:

combinatie van de maand : Marije de Wit
Annemarie van Mourik

Sluitingsdatum kopij : 28 Juni

Spontaan ingestuurde verslagen zijn natuurlijk ook zeer welkom, hoe dikker het clubblad, hoe leuker het is om te lezen.

Je kunt je verslag inleveren bij :

redactie@duinruiters.com laat eerst even de spelling en grammatica controle over je stuk gaan. Het handigst is een word bestand we hebben de tekst in Comic Sans MS staan letter grote 11 en de marges staan op 2, het scheelt bij ons weer tijd als je daar rekening mee houdt.
Foto's en illustraties vinden wij erg leuk.

Nietploeg : woensdag 8 Juli, nieten clubblad, aanvang 19.00 uur.

En ... Vrijwilligers zijn altijd welkom !!!!

Je clubblad kun je af komen halen in de kantine.

Lessen

Dinsdag :19.00 - 21.15 uur pony/paard dressuur
Woensdag :19.00 - 19.45 uur pony/paard dressuur
Donderdag :19.00 - 21.15 uur springles pony /paard
Vrijdag :19.00-20.30 uur pony/paard dressuur



Duinruitersbokaal 2015

Zaterdag 6 en zondag 7 juni aanstaande organiseert de Duinruiters een mooi concours. Voorheen organiseerde Callinghe, RAP, Hollands Noorden, de Vuurtorenruiters en de Duinruiters in hetzelfde weekend 'Concours Den Helder'. Dit vond plaats op de ijsbaan in Den Helder, later is besloten het concours op het Duinruiter terrein te organiseren. Helaas werd deze samenwerking steeds minder en is een aantal jaar geleden besloten te stoppen met het concours.

Dit jaar in een heel nieuw jasje: 'Duinruiters bokaal'. Een mooi en gezellig concours met vele mooie prijzen! Zaterdag zal er dressuur worden gereden in de klasse B tot en met Z2, een kür op muziek voor de klasse Z en voor de jonge ruitertjes en amazones is het mogelijk om mee te doen aan de Bixie. Op zondag is er zowel springen als dressuur (B tot en met M2). Er zijn vele extra prijzen te winnen met als hoofdprijs **kaarten voor Jumping Amsterdam, inclusief overnachting in Amsterdam.**

Als je nog mee wil doen met de wedstrijd, geef je dan zo snel mogelijk op via www.startlijsten.nl. Ook als je niet mee doet met de wedstrijd ben je natuurlijk van harte welkom als vrijwilliger of bezoeker. Als je ons een handje wil helpen kan je je opgeven bij Annemarie Boon: annemarie.boon@hotmail.com of 0613793938.

De organisatie heeft er onwijs veel zin in! Tot zaterdag 6 en zondag 7 juni!



DUINRUITERS BOKAAL

6 & 7 JUNI 2015

WIN PRACHTIGE PRIJZEN

KAARTEN KÜR OP MUZIEK

JUMPING AMSTERDAM

INCLUSIEF OVERNACHTING

&

MOOIE GELDPRIJZEN EN VELE EXTRA'S



PROGRAMMA

ZATERDAG 6 JUNI

DRESSUUR B T/M Z2

KÜR OP MUZIEK

BIXIE

ZONDAG 7 JUNI

DRESSUUR B T/M M2

SPRINGEN

INSCHRIJVEN OP

WWW.STARTLIJSTEN.NL



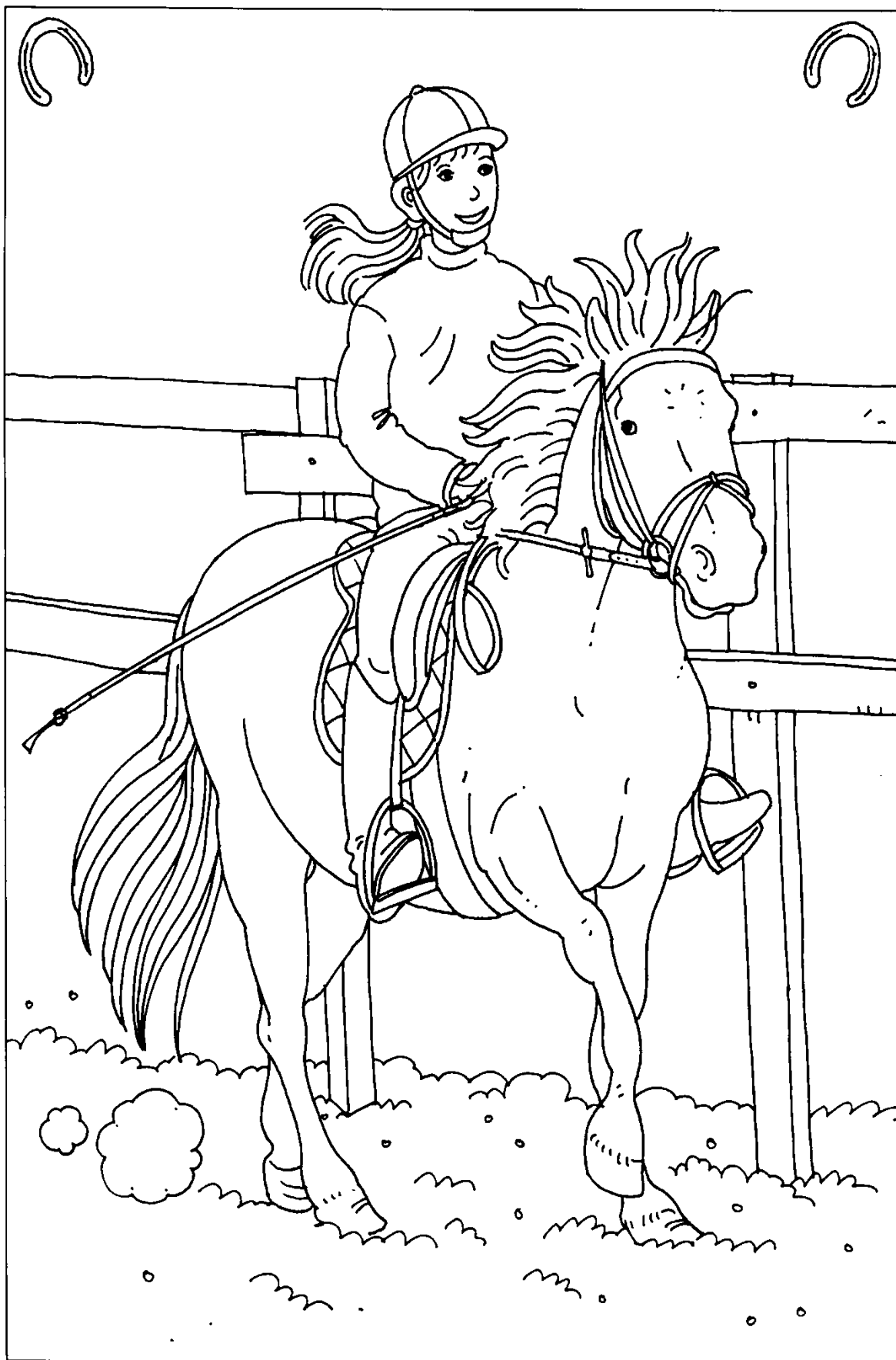
MEER INFORMATIE OP WWW.DUINRUITERS.COM



Onze jarige in juni

1	
2	
3	Gerard Borst
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	Fleur v Werkhoven
21	
22	
23	
24	
25	Rosanne v Mourik
26	
27	
28	Anouk Kossen
29	
30	
31	





Combinatie v/d maand

Aan het woord : Elisa Bethlehem

- Naam paard:
Casciana (bijnaam Flufje)
- Hoe lang heb je haar al:
7,5 jaar
- Waar heb je je paard gevonden:
Via een advertentie op www.bokt.nl Ik heb nog regelmatig contact met de vorige eigenaresse van Cas.
- Geboorte datum pony/paard:
17-5-2007
- Welke klasse rijd je:
B-dressuur
L-springen
B-SGW
Klasse II endurance
- Wat vind je leuk om te doen met je paard:
We zijn allebei gek op springen, crossen vinden we ook erg leuk. Maar we maken ook graag samen een buitenrit, we rijden dan ook graag endurance wedstrijden. 10 Mei hebben we ons klasse II debuut gemaakt.
Maar gewoon een heerlijke borstelbeurt zijn we ook altijd wel voor in, net als voor een lekkere wandeling.
- Bijzondere eigenschap paard:
Ik kan Casciana eigenlijk nooit aan een touwtje laten staan zonder op te letten, want voor je het weet heeft ze zichzelf weer los weten te maken. Cas is echt mijn maatje, ik zou niet zonder haar kunnen.
- Ras van je paard:
KWPN
- Hoe groot is je paard:
1,68m
- Wat eet zij het liefst:
Casciana is echt gek op wortels en appels, maar ook paardensnoepjes vindt ze heel erg lekker.
- Heb je een voorbeeld in de paardensport en zo ja, wie:
Eigenlijk niet echt, maar ik heb altijd wel heel veel respect voor de mensen die endurance wedstrijden van 160km rijden!



- Hoelang rij je zelf al:
19 jaar ondertussen alweer



Casciana tijdens eens fotoshoot op de kanoroute



Ook trekken we gaan een sprintje op het strand!

Combinatie van de maand



Elisa Bethlehem met Casciana



Alb. Groot b.v.

Stolperweg 21a
1751 DG Schagerbrug
tel. 0224 571253
fax. 0224 571387
e-mail info@albgroot.nl
website www.albgroot.nl

***Gewasbescherming *Kunstmest * Dieren / paardenvoeder * Vlas**
*** Houtmot * Zaaizaden * Folie *Compost * Vermiculite * Potgrond**



holland staal

Scheepsmakersweg 5
1786 PD Den Helder
fax 0223-631824

De Factorij 21
1689 AK Zwaag
fax 0229-241434

tel 0223-631444
info@hollandstaal.nl
www.hollandstaal.nl



Horse Silage

- voordroogkuil
- ronde baaltjes in folie verpakt (±40 kg.)
- stofvrij en smakelijk
- buiten op te slaan
- ruwvoer waar uw paard dol op is

Kees Geel, tel. 0224-571368

Betalingen aan Penningmeester
"De Duinruiters" Den Helder
o.v.v clubblad 2014
Op bankrekening:
NL66 RABO 0113645716

Bezoekadres:
Jan Aarjensz Prinsstraat 46
1785 BC Den Helder



DE DUINRUITERS
LANDELIJKE RIJVERENIGING EN PONYCLUB
"DE DUINRUITERS"

opgericht 26 mei 1970



B.V. AANNEMINGSBEDRIJF

J.J. MEIJER

BESTRATINGEN

SIERBESTRATINGEN

GRONDWERK

RIOLERINGEN

SPEC. ONTSTOPPEN VAN RIOLERINGEN

DEN HELDER

AMBACHTSWEG 28
TEL. 0223 - 636212
www.aannemingsbedrijfjmeijer.nl



**Hans
Ruygrok**

Gebitspecialist voor paarden
telefoon 0224 - 59 16 09

**LOONBEDRIJF
L. KOS & ZN. B.V.**



Julianadorp

Tel. 0223 637371



**HOEFMEDERIJ
TON DE WIT**

RIKSGEDIPLOMEERD HOEFSMID

Lepelaarstraat 9 - 1756 BE 't Zand
Tel.: 0224-563 313 / 06-53984465
Rabobank 't Zand rek.nr. 374408122

R BEAUTY S
S SHAPE H
HAIR BEAUTY STYLE
CUTS SHAPE HAIR
FACE BEAUTY LOOKS
E BEAUTY LO

by BlaBla.

Binnenhaven 30 Den Helder | Tel: 0223 - 612300 | www.byblabla.com



ZO ZIJN PAARDEN!!!!!!

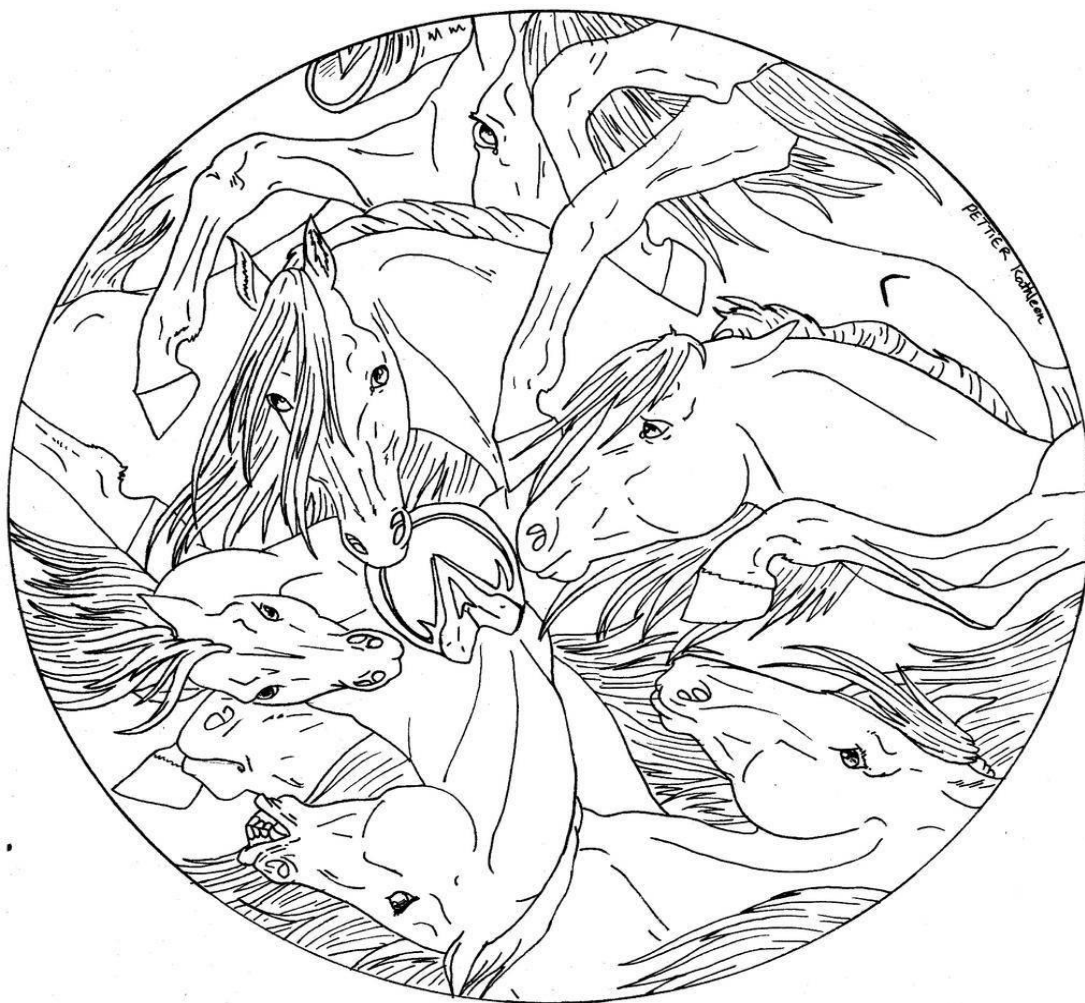
Alles over het typische gedrag en de bijzondere eigenschappen van paarden.

Waarom mesten paarden terwijl ze aan het lopen zijn

Gewoon, omdat ze hun ontlasting kwijt moeten, maar ook wanneer ze zenuwachtig zijn. Paarden mesten veel als ze zenuwachtig zijn, maar ze moeten juist ontspannen zijn om normaal te kunnen plassen. Wat is het verschil??

Het autonoom zenuwstelsel controleert de basisfuncties van het lichaam en bestaat uit 2 tegengestelde delen : het orthosympatisch zenuwstelsel en het parasympatisch zenuwstelsel. Het orthosympatisch zenuwstelsel neemt het over in angstige situaties en dit veroorzaakt het vrijgeven van adrenaline, waardoor het lichaam wordt klaargestoomd voor actie. Hierdoor beginnen de ingewanden en darmen te bewegen. Het paard moet zich ontladen en dan kun je maar beter uit de buurt blijven!

Wanneer de angst is afgenomen, neemt het parasympatisch systeem het weer over en wordt alles weer rustig. Het is op dit moment ontspannen moment dat een paard zich op zijn gemak voelt en plast.



Kampioenen Onderlinge Springcompetitie 2015 pony's

Nanette de Wit	Kantjes Vontaine	categorie C	klasse B
Wiron	Duinruiters	Oude veer	Callinghe
1	50	50	50
			Totaal
			151

Met deze uitslag is Nanette geen kampioen maar wel keurig 2e

Laura Rademaker	Omega H	categorie E	klasse Oef -H
Wiron	Duinruiters	Oude Veer	Callinghe
1	1	50	1
			Totaal
			53

Met deze uitslag is Laura Kampioen

Elle de Graaf	Amber	categorie E	klasse Oef-H
Wiron	Duinruiters	Oude Veer	Callinghe
50	50	100	100
			Totaal
			300

Anouska Vuur	Ramira	categorie D	klasse Oef-H
Wiron	Duinruiters	Oude Veer	Callinghe
100	2	100	100
			Totaal
			302

Kaylee v/d Weide	Wisper	categorie C	klasse Oef-H
Wiron	Duinruiters	Oude Veer	Callinghe
100	50	100	100
			Totaal
			350

Rosanne v. Mourik	Shadow	categorie A	klasse Oef-H
Wiron	Duinruiters	Oude Veer	Callinghe
100	50	50	100
			Totaal
			300

Joelle Asselman	Erfprins Flugel	categorie D	klasse Oef-H
Wiron	Duinruiters	Oude Veer	Callinghe
100	100	50	100
			Totaal
			350

Cleo Snippe	Princess	categorie D	klasse Oef-L
Wiron	Duinruiters	Oude Veer	Callinghe
50	100	1	100
			Totaal
			251

Met deze uitslag heeft Cleo een gedeelde 2e plaats



Alysia Boers	Blondy	categorie C		klasse Oef-L
Wiron	Duinruiters	Oude Veer	Callinghe	Totaal
100	50	100	100	350

Rosanne v.Mourik	Shadow	categorie A		klasse Oef-L
Wiron	Duinruiters	Oude Veer	Callinghe	Totaal
100	1	50	100	251

Met deze uitslag heeft Rosanne een gedeelde 2e plaats

Kampioenen Onderlinge Springcompetitie 2015 Paarden

Ingrid Romar	Ceranot			klasse B
Wiron	Duinruiters	Oude Veer	Callinghe	Totaal
100	100	100	100	400

Marit Tijdsman	Celtic			klasse oefen laag
Wiron	Duinruiters	Oude Veer	Callinghe	Totaal
50	50	50	100	250

Anouska Vuur	O Lucky Lady			klasse oefen laag
Wiron	Duinruiters	Oude Veer	Callinghe	Totaal
50	100	50	100	300



Beroemd paard v/d maand Bucephalus



Alexander op Bucephalus

Bucephalus was het paard van Alexander de Grote.

De naam betekent *rundskop* en is een samentrekking van Griekse woorden βούς *rund*, en κεφαλή *kop*. Hij is waarschijnlijk zo genoemd naar zijn voor Thessalische paarden gebruikelijke brandmerk van een koeienkop. Het dier zou afstammen van de mensenetende paarden van Diomedes die werden getemd door Herakles als een van diens twaalf werken.

Volgens sommige bronnen zou het dier tot het Akhal-Teke-ras behoord hebben.

Toen Bucephalus was gestorven stichtte Alexander te zijner nagedachtenis de stad Bucephala, waarschijnlijk het huidige Jhelum, in de Punjab (Pakistan).

De legende vertelt dat Bucephalus oorspronkelijk was gekozen om het strijdros van Alexanders broer te worden. De dag dat het paard werd voorgesteld aan de mensen, bleek het paard onbenaderbaar. Steeds opnieuw rende het weg, viel het de ruiters aan, als er dan iemand op het paard geraakte, werd hij er meteen afgesmeten. De legende zou de legende niet zijn als Alexander niet de grote held van de dag zou worden. Hij had immers gezien dat het paard schrik had van de schaduwen die bewogen op de grond. Hij liet het paard zich dus met het hoofd naar de zon draaien en kon het wel benaderen. Omdat zijn vader en zijn broer zo onder de indruk waren, werd Bucephalus de trouwe metgezel van Alexander. Bucephalus stierf gedurende de slag bij de Hydaspes. Alexander de grote stichtte voor hem de stad Bucephala.

Een van de paarden in de groep standbeelden op het Piazza del Quirinale op het Quirinaal te Rome is naar hem vernoemd.

PAARDENGEDICHT

De zware paarden bij het bruine hek
met hoofden half geheven
naar elkaar likken in een zacht
en teer gebaarde stugge haren
in hun beider nek.

Soms gaat een hoofd wat meer omhoog
alsof het wacht op een vertrouwde klank
De staart veegt lome vliegen van de flank.
Een dromerig waas versluiert het oog
Er spreekt een weten uit hun rustig staan
een tonen van bewust zijn

van hun waarde voor het bewerken van de zwarte aarde
door zij aan zij
de ploeg weer voor te gaan.



Nadat we eerder dit jaar weer succesvol een lange klasse I hadden uitgereden was ons laatste punt binnen en mochten we door naar de klasse II.

Ons klasse II debuit had ik gepland in Ermelo. Ook in de klasse II kan er gekozen worden voor de korte of de lange versie. Omdat het onze eerste keer was zijn we voor de korte variant gegaan, de 40km (2 lussen van 20km)

In klasse II heb je een verplichte 'vetgate', deze is bedoeld om je paard tussendoor tot rust te laten komen en te verzorgen. Ook is er weer een verplichte veterinaire keuring, wanneer je paard niet fit is mag je uiteraard niet verder.

Om 9:00 was de start van de korte klasse II. Dat betekende vroeg opstaan! De wekker ging om 4 uur en om 5 uur vertrokken mijn trouwe groom en ik naar het mooie Ermelo. Zoals gepland kwamen we rond 7:30 aan op het KNHS-centrum. Eerst even naar het secretariaat om mijn startnummer op te halen en de eventuele bijzonderheden te horen. Yes! Mijn eerste groene hesje (klasse I rijdt altijd met geel).

Besloten om Cas van de trailer te halen en klaar te gaan maken voor de voorkeuring. Even losstappen na de lange reis. Metabool gelukkig goed gekeurd en dan door naar de locomotie (beweging), daar mochten we gelukkig ook een mooie A noteren! Goedgekeurd dus.

Daarna kwam onze eerste nieuwe uitdaging, de vetgate klaarmaken. Vooral even de kunst bij anderen afkijken, erg handig. Stoeltjes neergezet voor ons. Voor Cas een flinke bak met kuil, water om te koelen en om te drinken klaar gezet. Spons, zweetmes en deken, check! Ook de rees de vraag hoe Cas hier mentaal op zou reageren. Het is toch even anders, je zadelt af, paard denkt dat het werk gedaan is en vervolgens zadel je weer op en moet hij/zij nog een rondje lopen.

Zo werd het tijd om Casciana klaar te gaan maken voor de start. Nog even borstelen, een keer extra laten drinken, opzadelen. Daarna kon baasje zichzelf nog even klaarmaken. Horloge met GPS om, buidel tasje om met daarin mijn telefoon, het noodnummer (je weet maar nooit), hoevenkrabber en de kaart.

Nog even het hoofdstel om en op naar de start.

Een ander nieuw onderdeel voor ons was de massastart. In de klasse I start iedereen om de 2 minuten, in de klasse II start je allemaal tegelijk.

Dat vond ik wel even spannend, want hoe zou ze reageren als er allemaal paarden langs der komen. Om het zekere voor het onzekere te nemen ben ik lekker achteraan gestart. Het voelde eigenlijk meteen goed en ben dan ook meteen mee gaan draven. Al vrij snel liep de kopgroep uit, zo hebben we toch lekker ons eigen tempo kunnen rijden. Mijn doel was namelijk het goed uitrijden en niet de snelheid.



In overleg met mijn groom besloten om groompunt 1 over te slaan, deze was namelijk al na 3km. Het volgende groompunt lag rond de 12km. Cas was erg blij met wat te drinken en even wat koelwater over der heen. Zo apart om te voelen wat dat met je paard doet, daarna kon ze er echt weer even tegenaan.

Dus door naar de vetgate, daar aangekomen was mijn groom er helaas nog niet (drukte op de weg). Zelf eerst maar af gaan zadelen en even gaan koelen. Gelukkig heb je 20 minuten voor je je paard aan moet bieden voor de keuring. Ondertussen had ik het idee dat Cas haar hartslag wel weer voldoende gedaald was voor de keuring (lager dan 60), dus na 7 minuten heb ik haar aangeboden.

Bij de keuring bleek deze 52 te zijn, de overige metabole waardes waren ook perfect. Nog even voor de locomotie, wat toch altijd wel weer even spannend is. Gelukkig weer een mooie A! Yes, we mogen het tweede rondje in!

Vanaf het moment van de keuring gaat de rustpauze van 40 minuten in.

Zo had ik ook mooi even de tijd om een broodje te eten en wat te drinken.

Na 35 minuten weer op gaan zadelen en daarna konden we weer van start.

Ze liep eigenlijk vrij gemakkelijk weg bij de start, we zijn meteen lekker weer gaan draven. Na een paar kilometer merkte ik wel dat ze even een dipje kreeg. Even stappen dus, maar vrij snel gaf ze aan dat ze er wel weer zin in had. Daarna hebben we weer een paar heerlijke kilometers gemaakt. Toch kwam er even een volgend dipje, plan even omgegooid en gaan galopperen in plaats van stappen. Cas vind galopperen nu eenmaal makkelijker als draven, dus dit leek wel goed te werken. Bij het groompunt weer even laten drinken en gekoeld en daarna gingen we weer door. Lekker veel gegaloppeerd. Het tweede rondje heb ik dan ook iets sneller gereden dan het eerste rondje.

En al snel kwam aan het tweede rondje ook een einde en kwam de finish in zicht! Erg fijn dat ik nu niet meteen bij de finish de hartslag moest laten meten, nog een voordeel van klasse II. Dus ik kon gewoon in een lekker tempo doorrijden tot aan de finish. Wel de finishtijd laten noteren en dan met precies 30 minuten moet je weer aanbieden.

In de tussentijd konden we Cas mooi koelen om de hartslag omlaag te krijgen, lekker laten drinken en even wat kuil laten eten. Daarna nog wat rondjes stappen om stijve spieren te voorkomen.

Bij de keuring was haar hartslag weer netjes 48, metabool nog steeds goed. En dan de locomotie, na 40km door de bossen in een redelijk tempo... Maar een dikke A!!! Ik was zo ontzettend trots, we hadden het gewoon gedaan! Onze eerste klasse II en dan ook nog uitgereden met zulke mooie waardes!

Paard om de nek gevlogen, daarna was mijn groom aan de beurt. Die is toch ook echt wel onmisbaar!

Onbeschrijfelijk dat gevoel wat je krijgt op zo'n moment!!!

En de dag erna heb je vooral heel veel spierpijn ;)

Groetjes van Elisa en Casciana



Ruud Overes heeft ook nog een aantal gave foto's van ons gemaakt!





**DOELGERICHTE
COMMUNICATIE**

 **marcelis
dékavé**

drukwerk en print
vormgeving en opmaak
marketing en communicatie

www.marcelisdekave.nl
De grootste drukkerij in uw regio!

Havinghastraat 32, Alkmaar, 072 - 527 55 27




Wilms

**Technische installaties
Keukens en badkamers**

www.wilms.nl - Den Helder



**Draag uw steentje bij
ter verlichting van zijn last**

In de derde wereld werken talloze paarden en ezels onder erbarmelijke omstandigheden, vaak tot dat ze er letterlijk dood bij neervallen. De eigenaren van die dieren behoren tot de armen van de wereldbevolking. Zij zijn voor hun levensonderhoud volledig afhankelijk van hun werkpaard of -ezel. Getuigdruk en omstandigheden liggen ten grondslag aan schrijnend dierenleed. Ondervoeding, oververhitting, overbelasting en talloze andere factoren zijn de meest voorkomende oorzaken.

Brooke Hospital for Animals (opgericht in 1934, door mrs. Dorothy Brooke) zet zich in voor verbetering van de leefomstandigheden van werkpaarden en -ezels in landen als Egypte en India.

- gratis dierenreukhulp aan zieke en gewonde werkpaarden en -ezels
- voorlichting aan eigenaren over een goede dierenverzorging
- draag van waterdragers en aanleg van schaduwoevers voor mens en dier
- verbetering aan hup en advies over verantwoord, dienstvriendelijke belasting

In 15 hospitaalkampen en met 43 zijden klinieken worden door Brooke Hospital op jaarbasis 500.000 dieren gratis behandeld en eigenaren voorgelicht.

Steun Brooke, en word donateur voor 15,88 euro per jaar.

☐ ja, ik word donateur en ik ontvang tweemaal per jaar de nieuwsbrief

☐ ja, ik word donateur maar stuur mij geen nieuwsbrief

Voor uw betaling ontvangt u z.s.m. een receipt

Naam en voorletters: Mevr. ☐ Dhr.

Straat en huisnummer:

Postcode en plaats:

Stuur deze ben in een envelop naar: Brooke Hospital for Animals, Antwoordnummer 47548, 1070 WD Amsterdam. Een postzegel heeft niet, maar mag wel (gratis) zijn.

Brooke Hospital for Animals
veerde wereldreus voor de dieren
Stichting Brooke Hospital for Animals
Van Baarenstraat 13-C, 1071 AM Amsterdam
Tel.: 020-6709229 Fax: 020-6792806
E-mail: info@brooke.nl Website: www.brooke.nl
Giro: 55.08.071 Bank: 49.24.41.204






Hoefsmederij Kees Kroon
 Loopuytpark 27
 1786 AD Julianadorp
 tel. 0223 69 02 07
 mob. 06 281 690 09

KWALITEIT IS ONS KENMERK, SERVICE ONZE KRACHT



GOUWENBERG.

TAPIJT - VINYL - GORDIJNEN - HOUTEN VLOEREN
 KARPETTEN - BINNEN EN BUITEN ZONWERING
 PALLETVERKOOP LAMINAAT



Ravelijncenter 25 | 1785 LX Den Helder | Tel 0223 660601 | Fax 0223 660611 | www.gouwenbergbv.nl | info@gouwenbergbv.nl

Bezoekadres:
Jan Aarjensz Prinsstraat 46
1785 BC Den Helder



BIXIE PAGINA



zo	31-05-2015	Pony's	Bixie	Den Burg (Texel)
za	06-06-2015	Pony's	Bixie	Den Helder
za	11-07-2015	Pony's	Bixie	Middenmeer
zo	19-07-2015	Pony's	Bixie	Schoorl
zo	30-08-2015	Pony's	Bixie	Den Helder
zo	27-09-2015	Pony's	Bixie	Den Burg (Texel)

Wist je dat.....

- er aan de DR. springcompetitie 26 ruiters meededen
- de zelf gemaakte taarten van Marleen Houtkooper gewaardeerd werden
- er voor en op een wedstrijd heel veel geregeld moet worden
- leden en ouders ook op de dag zelf kunnen helpen daar waar nodig is
- dit de verenigings-sfeer ten goede komt en het werk van een ander verlicht
- terug gegeven prijzen schoon en niet beschadigd behoren te zijn
- het NK dressuur te Ermelo op 17-19 juli word gehouden
- je de KNHS wedstrijdkalender kan vinden op knhs.nl
- witte pony's en paarden het best met groene zeep gewassen kunnen worden
- wij lazzen: dit wast het best en kost het minst

Ras van de maand "IJslander"

IJslander Paardenras



IJslander in de sneeuw

Basisinformatie

Andere namen	IJslands paard, IJslandse pony
Herkomst	 IJsland
Gebruik	rijpony
Bijzonderheden	gangenpaard

Eigenschappen

Stokmaat	1,30 - 1,45 m
Kleuren	alle
Beharing	Dikke wintervacht

Fokkerij

Stamboek	Nederlands Stamboek voor IJslandse Paarden
Website	nsijp

Paard

Profiel van een ijslander



Tölt



Kudde ijslanders ingezet voor begrazing in natuurgebied Kampina

telgang



De **ijslander** of het **IJslandse paard** is een paardenras uit IJsland, waar deze gangenpaarden al meer dan duizend jaar zonder invloed van buitenaf worden gefokt

Rasomschrijving

De *stokmaat* (schofthoogte) varieert van 1,30 tot 1,45 meter zodat het ras eigenlijk tot de ponyrassen behoort. Het hoofd van de ijslander kan variëren tussen heel edel en heel groot. De hals is kort en dik. Het lichaam is gedrongen. De benen en de hoeven zijn heel sterk. Het *behang* (beenbeharing) behoort overvloedig aanwezig te zijn. Het gezichts- en het oriëntatievermogen zijn goed ontwikkeld.

Afbeeldingen



Een kudde in wintervacht een kudde in zomervacht Het uitsorteren van een kudde

Geschiedenis

Toen aan het einde van de 9e eeuw de eerste inwoners op IJsland kwamen wonen, waren daar geen paarden. De Vikingen namen paarden en andere huisdieren mee uit de gebieden waar ze vandaan kwamen, vooral uit Noorwegen maar ook van de Schotse eilanden. Uit onderzoek blijkt dat de paarden van de Vikingen van verschillende oorsprong waren en zelfs dat ze uit verschillende subgroepen van *Equus caballus* afkomstig zijn. Zo lijkt de verwantschap met Noorse paarden, oorspronkelijk afkomstig uit noordelijk Eurazië, overduidelijk. Met name de gelijkenis met het zeldzame nordlandpaard (*Nordlandshest*) is opvallend en enkele van deze paarden blijken ook te kunnen tölten net als de ijslanders.

Ook een belangrijke voorouder van de ijslander is de Keltische pony, oorspronkelijk meegenomen door de Kelten westwaarts door Europa en dus ook naar de Britse eilanden. Verschillende paardenrassen in Groot-Brittannië stammen af van deze voorouder, zoals de shetlandpony's, de exmoorpony's en ook de highlandpony's uit Schotland. Hoewel het invoeren van paarden na de 13e eeuw uiterst zeldzaam was, is er pas sinds 1882 sprake van een wettelijk invoerverbod op paarden en andere huisdieren in IJsland. Voor die tijd was er geen noodzaak om het importeren te verbieden want eeuwenlang was het eiland uiterst geïsoleerd en waren transportmiddelen zeldzaam. Het was pas in de negentiende eeuw dat IJslanders weer schepen gingen bouwen en meer contacten gingen zoeken met de buitenwereld. Hoogstwaarschijnlijk zijn er ook vanaf de twaalfde eeuw tot de negentiende eeuw geen paarden meer naar IJsland geïmporteerd. Een van de misverstanden rond de geschiedenis van het IJslandse paard is de mythe dat er al in de tijd van de Vikingen een invoerverbod op paarden naar IJsland bestond.

Dat er geen officieel invoerverbod blijkt te zijn geweest, verandert niets aan het feit dat IJslandse paarden al honderden jaren zonder bloedvermenging van buitenaf zijn gefokt. Zo komt het dat het IJslandse paard een regelrechte afstammeling is van het Europese oerpaard: *Equus stenosis*. Deze paarden verspreidden zich in Scandinavië en Groot-Brittannië en kwamen uiteindelijk op IJsland terecht. De ijslanders stammen van deze paarden af. De IJslandse boeren hebben hun paarden raszuiver doorgefokt. De eerste fokverenigingen ontstonden rond 1904 en het officiële stamboek werd opgericht in 1923. Ook op het continent van Europa en in de Verenigde Staten zijn er paardenliefhebbers en fokkers die dit oeroude ras zuiver willen houden en verbeteren.

Het tegenwoordige invoerverbod in IJsland geldt ook voor inheemse paarden die zijn geëxporteerd. Een IJslands paard dat bijvoorbeeld naar een kampioenschap in het buitenland is afgevaardigd, zal na afloop verkocht moeten worden door zijn ruiter, die hem niet mee terug mag nemen naar IJsland.

Bijzonderheden typen

De ijslander is eeuwenlang gebruikt als rijpaard en als pakpaard, onder andere voor het vervoer van de post, voor het bijeendrijven van schapen en als vervoermiddel voor de mens, maar ook - recenter - als sportpaard bij gangenwedstrijden en races. Op het Europese vasteland zijn veel van de IJslandse mogelijkheden overgenomen en elementen zijn toegevoegd. In Europa worden gangenwedstrijden gereden. Ook wordt er gereden met handpaarden en worden afstandsritten gemaakt. De ijslanders worden ook ingespannen voor de wagen en voor de slee. Hoewel er beslist vele rassen zijn die er meer talent voor hebben, kan men met een ijslander een sprongetje wagen. Het rijden van dressuur blijft de basis voor het rijden van de gangen en het beheersen van het paard in het algemeen. De ijslander is een zeer leergierig paard. De dieren zijn heel vriendelijk, maar ook heel eigenwijs. Om deze reden zijn het geen echte 'kinderpony's'. Wel zijn goed opgevoede ijslanders heel sensibel en vaak ook erg 'voorwaarts'. Het rijden op deze paarden vraagt daarom, vooral in het begin enige begeleiding. De hulpen worden bij voorkeur licht en vriendelijk gegeven. De ijslander is in staat om van verre de weg naar huis terug te vinden.

Bijzonderheden gangen

In tegenstelling tot de meeste paarden, die slechts in de drie basisgangen stap, draf en galop kunnen gaan, kan een ijslander zich in vier en soms vijf verschillende gangen voortbewegen. Deze extra gangen heten *tölt* en *telgang*. Het zijn natuurlijke gangen die veulens van enkele uren oud al tonen. De ijslander is niet het enige ras dat over deze extra gangen beschikt. Vele paarden van allerlei min of meer bekende rassen bewegen zich voort in *tölt* en *telgang*. Bij ijslanders is alleen de snelle *telgang*, de *rentelgang*, gewenst. De langzame variant wordt niet gewaardeerd.

De gangenaanleg verschilt per paard. Er wordt gesproken van vier- of vijfgangers en natuurtölters. Viergangers zijn paarden die naast de stap, draf en galop ook kunnen tölten. Deze paarden hebben vaak de draf als voorkeursgang. Vijfgangers zijn paarden die naast de andere gangen ook over *telgangaanleg* beschikken. Echter, niet elke vijf ganger heeft het temperament om goed te kunnen *rentelgangen*. Natuurtölters zijn paarden die zo gemakkelijk in *tölt* lopen, dat deze gang ook voor beginnende ruiters makkelijk te rijden is. Voor ruiters en hun IJslandse paarden worden ook specifieke gangenwedstrijden uitgeschreven. Hier worden proeven uitgeschreven die plaatsvinden op een ovalbaan. Ook zijn er snelheidsonderdelen, zoals *telgangraces*. De wedstrijden vinden plaats op regionaal, nationaal en internationaal niveau. Elke twee jaar vindt er een wereldkampioenschap voor IJslandse paarden plaats. In 2007 werd dit WK gehouden in Nederland, in Oirschot. Het WK werd in 2011 gehouden in Oostenrijk en in augustus 2013 vond het plaats in Berlijn in Duitsland.



Tölt

De voetvolgorde van tölt is gelijk aan die van stap. Het verschil zit in het optillen en neerzetten van de hoeven. Gevolg hiervan is dat het paard in stap afwisselend op twee of op drie benen staat en in tölt op twee benen of op één been tegelijk steunt. Een ijslander kan in tölt verschillende tempo's lopen; dit varieert van een langzame draf tot een flinke galop. Doordat er in tölt geen zweefmoment bestaat, zoals in draf, ervaart de ruiter ook nooit (onaangename) opwaartse bewegingen en kan men ontspannen in het zadel blijven zitten. In tölt draagt het paard zijn hoofd en hals hoog. Er ontstaat een trotse beweging, versterkt door het ritmisch meedansen van de staart. Het gewicht wordt voornamelijk door de achterhand gedragen, zodat de voorbenen en schouders vrij kunnen bewegen. Bij zeer goede tölters gaat dit gepaard met een hoge knieactie. Behalve spectaculair is de tölt op de eerste plaats een comfortabele gang, zowel voor het paard als voor de ruiter. Om aan te tonen hoe rustig de ruiter in het zadel zit, wordt in töltdemonstraties vaak met één hand gereden, met in de andere hand een vol glas bier.

Telgang

Telgang zien we niet alleen bij ijslanders, maar ook bij andere dieren. Zo loopt een hond aan de lijn vaak in telgang, kamelen en dromedarissen gaan uitsluitend in telgang en hetzelfde geldt voor giraffen. In tegenstelling tot de draf wordt niet het diagonale, maar het laterale benenpaar gelijktijdig opgetild. Hierdoor ontstaat voor de ruiter een heen en weer schommelende beweging. Telgang in een langzaam tempo heeft de naam 'Schweinepass' en is niet gewenst. Alleen de echte rentelgang, waarbij hoge snelheden worden gehaald, wordt als een positieve eigenschap beschouwd. Op wedstrijden worden telgangrennen gehouden over 150 en 250 meter. Het record op 250 m staat op 21,4 seconden. Ter vergelijking: het galoprecord over 250 m is 17,3 seconden. De snelste hengst aller tijden in rentelgang is: Trausti van Hall. Tijd op 250 meter: 21,7 seconden. De kwaliteit van de gangen van een IJslands paard hangt af van de erfelijke aanleg, de bouw en de training. Sommige ijslanders hebben duidelijk meer 'laterale aanleg' dan andere: er zijn ijslanders die uit zichzelf niet in draf gaan maar alleen in tölt (natuurtölters genoemd) of, vaak minder gewenst, alleen in een langzame telgang. Met behulp van bepaalde trainingsmethoden of hulpmiddelen kunnen de gangen die het paard niet vanzelf aanbiedt, vaak alsnog ontwikkeld worden. Helaas blijven er dan altijd nog enkele paarden over die de IJslandse gangen niet beheersen. Deze dieren worden voor de fokkerij zo veel mogelijk uitgesloten, want de specifieke IJslandse gangen willen we in dit ras behouden. Juist de IJslandse gangen geven immers een extra dimensie aan het houden en rijden van IJslandse paarden. Wanneer töltwedstrijden op het ijs worden gereden dan krijgt de ijslander speciale spitse punten ('kalkoenen') onder zijn hoefijzers geschroefd om niet uit te glijden.

Vachtkleuren

Binnen het ras zijn alle vachtkleuren vertegenwoordigd, behalve appaloosa. Witte aftekeningen zijn toegestaan. Binnen de ijslanderpopulatie ziet men ook kleuren die niet vaak bij de paarden van het Europese vasteland voorkomen zoals; zilverappel, isabel en wildkleur. In het najaar krijgen de paarden een zeer dikke wintervacht.





"Dé winkel die ouder worden leuk maakt!"

ouderenwinkel.nl
DEN HELDER

Een greep uit onze producten:



Marsdiepstraat 403
1784 AH Den Helder
T (0223) 61 62 12
F (0223) 68 47 71
E denhelder@ouderenwinkel.nl
AGB-code 76-087459

slaapcomfort senioren- en hoog-laag bedden
toilet, douche en bad douchestoelen en wandbeugels
mobiteit scootmobielen en rollators
seniorencomputer PC, laptop en aangepaste toetsenborden
hulpmiddelen bloeddrukmeters en personenalarmering
slechtzien lopen, grootletteragenda's
slachthoren wek- en waarschuwingssystemen
communicatie mobiele telefoons en fototelefoons
zitcomfort sta-op stoelen en speciale kussens

www.ouderenwinkel.nl/denhelder



We're drivers too.

Tegen inlevering van deze bon
AUTOWASSEN met 50% korting
op programma naar keuze.

GEHEEL AUTOMATISCH WASSEN & DROGEN
met of zonder onderzijde, met of zonder hotwax

ESSO JAN VERFAILLEWEG
nieuw DEN HELDER

	200x115 cm max. 550 kg
	250x130 cm hulft 150 cm max. 750 kg
	300x130 cm hulft 150 cm max. 1140 kg

Uw adres voor Pak 'n Bak aanhangwagenverhuur.
Wij verhuren van klein tot groot, met of zonder huif.
Vanaf € 22,- per dag. Retour binnen 3 uur is € 7,- korting.

Bel voor info tel. 612460

ESSO JAN VERFAILLEWEG nieuw DEN HELDER
open tot 23.00 uur

Wat achtervolgt u jaren lang?
een TonCa paardentrailer.

www.tonca.nl

TonCa
AANHANGWAGENS



Winkelerzand 68-70 - 1731 LZ - Winkel - 0224-542489 - info@tonca.nl

advertentie

Hier had uw

advertentie

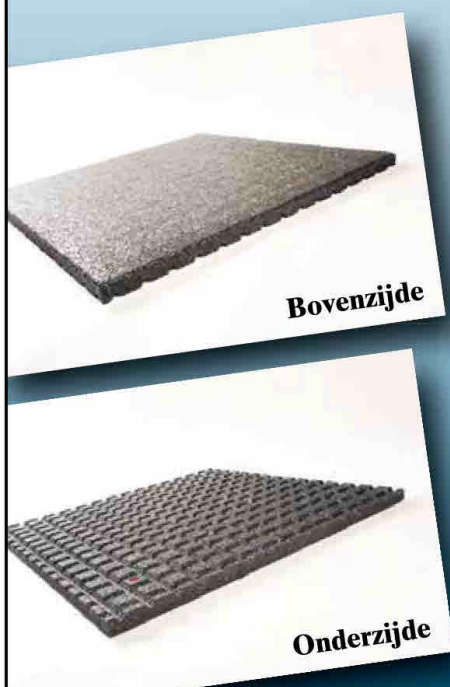
kunnen staan!

advertentie



De Rubber specialist op paarden gebied!

- ✓ Hoofddealer enige echte Nederlandse paarden staltegel. Bespaar tot 80% op u strooisel. 2 jaar garantie (vraag naar referenties).
- ✓ Vloeistof dichte antislip vloer met nylon inlage tot 3m breed, voor u vrachtwagen, trailer, stal en looppad te gebruiken. Op voorraad; 1.50 / 1.70 / 1.80 / 2.00 / 2.50 en 3.00 meter br. op rol.
- ✓ Oplopmatten voor trailer en vrachtwagen uit één stuk gemaakt met nylon inlage (nylon is het belangrijkste product dat in rubber zit ter versterking).
- ✓ Nieuw en gebruikt rubber ter bescherming van uw paard en stal voor schrapen en slaan.
- ✓ Tevens leverancier van ramen, lijm, kit, pvc etc. voor de carrosseriebouw en trailerbouw.



**Levering door heel
Nederland en België**

**Bos Rubber biedt voor ieder
paard de perfecte bescherming**

Handelsweg 3
1751 HE Schagerbrug
0224-571468, info@bosrubber.nl
www.bosrubber.nl

Ophouding



Een ophouding is de hulp aan het paard om aan te geven dat je iets wilt veranderen. Dit kan een overgang van draf naar stap zijn, maar ook een hulp om het paard even wat alerter te maken. Er zijn twee soorten ophouding: de hele ophouding en de halve ophouding.

Een hele ophouding gebruik je om een overgang te maken van een hogere naar een lagere gang of naar het halthouden. De uitvoering is lastiger dan bij de halve ophouding, want een correcte hele ophouding is als een gymnastische oefening wanneer het met voldoende impuls en een zekere verzameling, op het achterbeen wordt uitgevoerd. Na een correcte hele ophouding maakt het paard de overgang met zijn hele lijf.

Wat is een halve ophouding? De halve ophouding bestaat uit een been- en teugelhulp. De teugelhulp is de hoofdhulp, maar voldoende impuls is een vereiste. De halve ophouding begint dan ook met het controleren van die impuls. Als die ontbreekt, zul je dat eerst met je zit, been of beide moeten opwekken. Het paard moet vanuit de achterhand naar de hand toe bewegen, want alleen dan is de begrenzende teugelhulp geen terugwerkende hulp. Na de beenhulp komt de begrenzende teugelhulp. Dat betekent dat je heel kort je hand sluit. Zodra het paard reageert, staat de ruiter de hand meteen toe zonder het contact te verbreken en met behoud van de voorwaartse impuls.

Je kunt de halve ophouding gebruiken om het paard alerter te maken, iets meer te verzamelen, een beetje zachter op de hand te krijgen, wat meer in balans te laten lopen of om een hele ophouding voor te bereiden.

Wedstrijduitslagen

Heerhugowaard zondag 12 April

Sanne Gouwenberg	Diesel	Cat D	Z2	61% 62%
------------------	--------	-------	----	------------

Franeke zondag 3 Mei

Sanne Gouwenberg	Diesel	Cat D	Z2	61,10% 63,45%
	Sanzio		kur	61%

Den Helder vrijdag 8 Mei

Charlotte Borst	Viva La Bam	cat D	M1	177 184	1e 1e
Anouk Kossen	Prins Palermo		M2	177 178	
Annemarie van Mourik	Erfrins Maaïke		M2	180 166	
Leonie Wessels	Costa		Z1	215 226	
Rosanne van Mourik	Erprins Shadow	cat A	B	179 190	
Lisa Poeste	Prins Rainier	Cat C	B	175 184	
Cleo Snippe	Princess Perfect	Cat D	B	170 184	
Maaïke Verplancke	Nabodi	Cat D	B	184 +\$ 195	1e 1e
Laura Rademaker	Omega H	Cat E	B	176 193	



Oudkarspel zondag 10 Mei

Maaïke Verplancke	Nabodi	Cat D	B	181 180	
-------------------	--------	-------	---	------------	--

Venhuizen Donderdag 14 Mei

Sanne Gouwenberg	Sanzio		Z1	189 197	1e
------------------	--------	--	----	------------	----

Hippolytushoef zondag 17 Mei

Annemarie van Mourik	Erfprins Maaïke		M2	175 175	
----------------------	-----------------	--	----	------------	--

Schagerbrug vrijdag 22 Mei

Ingeborg de Bruin	Fueled by Diesel			181	
-------------------	------------------	--	--	-----	--

Bovenkarspel zondag 24 Mei

Sanne Gouwenberg	Diesel		Z2	63,15% 60%	1e 1e
------------------	--------	--	----	---------------	----------



Van de Kantine

Schoonmaakrooster

Woensdag 10 juni: Ingrid Romar(0223-637385), Janneke Ruygrok (06-42221353)
Woensdag 8 juli: Anouska Vuur(0223-722521),
Alysia en Lianne Boers(06-51425219)
Woensdag 5 aug.: Stephanie Sterk(06-51708745), Eline Groenink (06-57767191),
Melissa Maaskant.
Woensdag 2 sept.: Shevana Pronk(0223-618007), Britte v.den Toorn (06-51228588)
Woensdag 23 sept.: Ingeborg de Bruin(06-13943073), Cheryl Leyenaar (06-15862011)

Let op noteer je beurt in je agenda of kalender !!!

Leden onder 18 jaar behoren één van de ouders mee te nemen !!!

Aanvang 19.30 uur of in overleg, bel elkaar, men mag altijd op een ander dagdeel, schrift ligt op keukenaanrecht.

Sleutels op halen bij fam.Borst of fam.v.Mourik, van te voren even bellen.

Verzuim: de boete is 20 euro en een extra dienst.

Kantinedienst

Er is geen kantinedienst tijdens de lessen, men mag zelf een consumptie verzorgen en de kosten in het potje doen, wij kunnen deze inkomsten niet missen !

P.S.: alle mest van parkeerterrein in bossages op DR terrein deponeren !

Lege bekertjes, snoeppapiertjes, etc. in de vuilnisbak doen !





Fitnesscentrum Julianadorp

Classic Gym

Mr. Tigchelaarstraat 1
1787 BB Julianadorp
T: 0223-647471

- Fitness
- Groepslessen
- Fysiotherapie
- Personal training

Het fitnesscentrum waar kwaliteit en persoonlijkheid voorop staan...

www.classicgym.nl




**AANNEMERSBEDRIJF
GERARD BORST**

Kortevliet 36 1786 PL Den Helder
Tel.: (0223) 63 74 29 www.gerardborst.nl

Wij bestaan al meer dan 35 jaar!

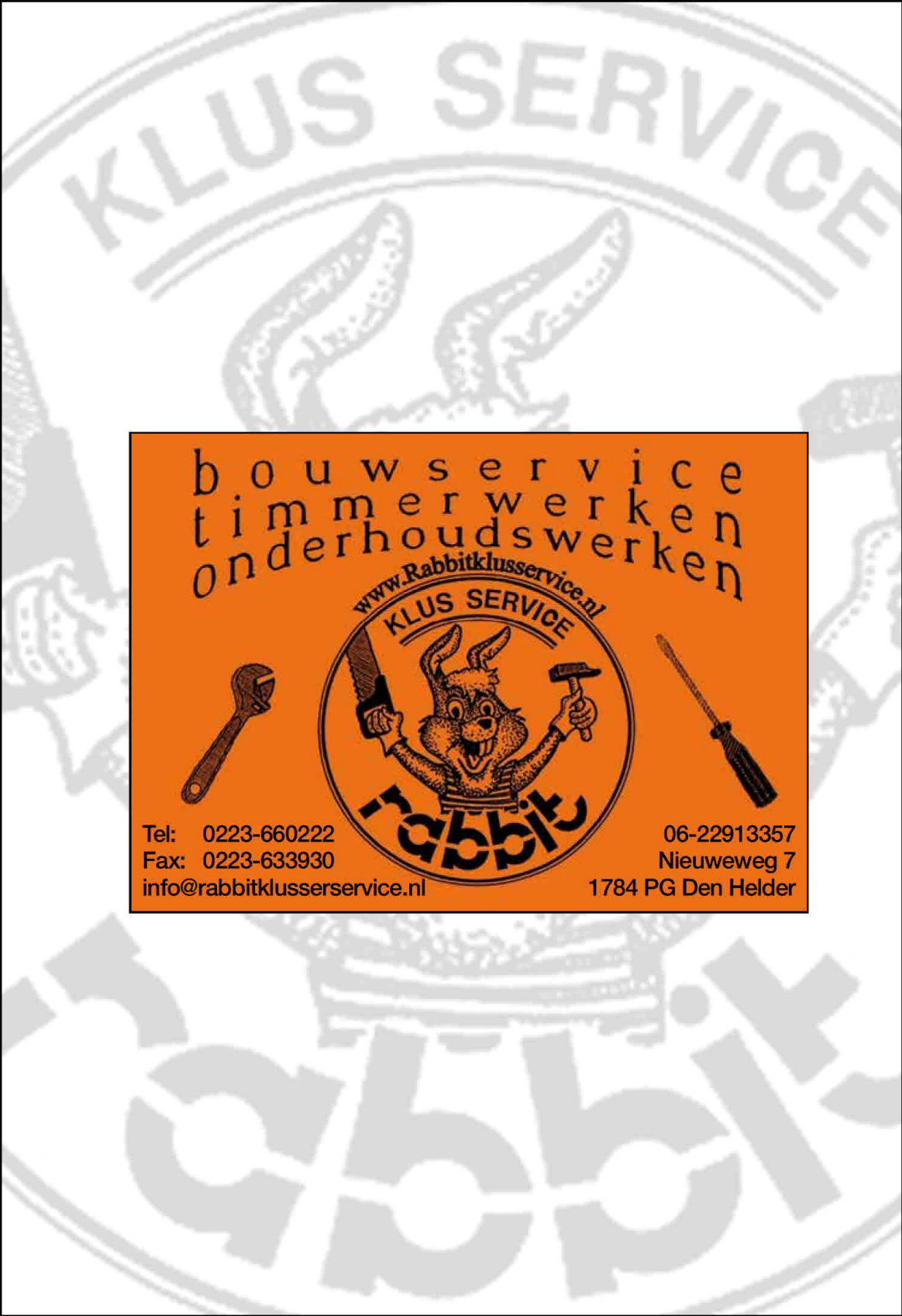
Bij ons bent u aan het juiste adres voor:

- ⇒ Nieuwbouw
- ⇒ Renovatie
- ⇒ Kozijnen, ramen en deuren in hardhout en kunststof
- ⇒ etc. etc. Vraag naar de mogelijkheden
- ⇒ Verbouw
- ⇒ Dakkapellen
- ⇒ Onderhoud
- ⇒ Serres

**Wij zijn dealer van kant en klare dakkapellen en dakserres.
Zie onze website voor meer informatie.**




Bouwend Nederland
de vereniging van bouw- en infrabedrijven



bouwservice
 timmerwerken
 onderhoudswerken

www.Rabbitklusservice.nl
 KLUS SERVICE



rabbit

Tel: 0223-660222
 Fax: 0223-633930
info@rabbitklusserservice.nl

06-22913357
 Nieuweweg 7
 1784 PG Den Helder