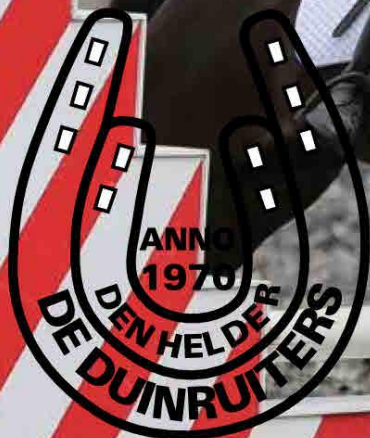


DE DUID U I N R U I T E R S

LANDELIJKE RIJVERENIGING EN PONYCLUB



opgericht 26 mei 1970



V.o.f.

LAS- EN CONSTRUCTIEBEDRIJF **KILJAN**

**SMEDERIJ - LAS - SPEC. LAS- EN
CONSTRUCTIEBEDRIJF
OOK VOOR UW SIERHEKWERK e.d.**

Schrijnwerkersweg 3, 1786 PC Den Helder, Postbus 292, 1780 AG Den Helder
Tel.: 0223 - 660673, Fax 0223 - 660738
E-mail info@kiljan.nl - internet: www.kiljan.nl

Huiberts-Adams B.V.
Veeg- en infraservice



Tel: Hans Huiberts
Tel: Hans Adams

06-53 36 28 78
06-53 45 69 13

www.huiberts-adams.nl
info@huiberts-adams.nl



Salon Ageeth

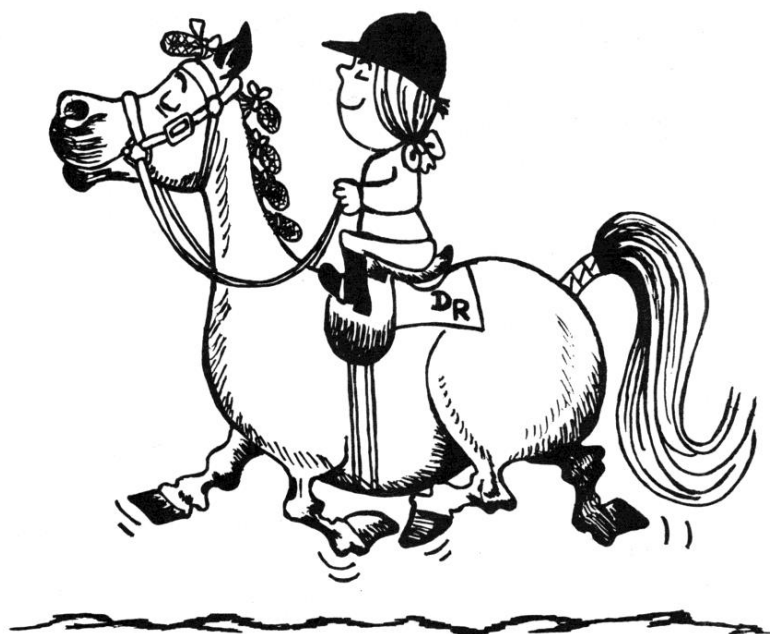
Kapsalon - Schoonheidssalon - Visagie

*IJsselstraat 17
1784 VN Den Helder
06 54753395*



Inhoudsopgave.

Blz. 1	Inhoudsopgave en woordje redactie.
Blz. 2-3	Bestuur, functies en aanspreekpunten.
Blz. 4 -5	Agenda, van de redactie, lestijden.
Blz. 6 -7	Flyer onderlinge springcompetitie, kerstgedicht.
Blz. 8- 12	Paard v/d maand, fotopagina, beroemd paard v/d maand "Damon Hill".
Blz. 13- 20	Indy stelt zich voor, kerstverhaal over Olive, kleurplaat.
Blz. 21-28	Onze jarige in januari, ras v/d maand "CLYDESDALE" kerstrecept.
Blz. 29-34	Kleurplaat, zo zijn paarden, gevraagd foto's voor de voorpagina, recept paardentaart.
Blz. 35-38	Lesindeling, wist je datjes, ruwvoer.
Blz. 39-43	Wetstrijduitslagen, kleurplaat.
Blz. 44	Kantinedienst voor 18 jaar en ouder (s), schoonmaak rooster.



Woordje vooraf

Daar is ie dan het laatste nummer van 2014 traditioneel met veel kerst items zoals een kerst verhaal, kleurplaten, de beste wensen van de redactie, heerlijke recepten voor een geslaagd kerstdiner, kerstgedicht en een lekkernij voor jullie viervoeters. Maar natuurlijk staan er ook de vaste items als combinatie, ras en het beroemde paard v/d maand en natuurlijk onze jarige in januari er in. En stelt Indy zich voor. Bij deze willen we ook alle adverteerders en sponsors bedanken voor hun steun van het afgelopen jaar en we hopen dat we het komende jaar ook weer op u steun mogen rekenen.

Wij wensen jullie veel lees plezier. De redactie



"De Duinruiter"

Officieel orgaan van de landelijke rijvereniging en ponyclub "De Duinruiters"
te Den Helder

Het bestuur:

Jennifer Borst
Voorzitter
Tel: 06-12743837
jennifer@duinruiters.com

Elisa Bethlehem
Secretaris
Tel: 06- 23391218
elisa@duinruiters.com

Marleen Houtkooper
Penningmeester
Tel: 06- 10260082
houtkooperspel@quicknet.nl

Kathleen Snippe
Indeling lessen
Tel: 06-18859491
kathleen@duinruiters.com

Patrick Noorlander
Algemeen bestuurslid
Tel: 06-21891983
pnoorlander82@hotmail.com

Bezoekadres Duinruiter terrein en kantine:
Jan Aarjensz Prinsstraat 48
1785 BC Den Helder

Aanspreekpunten:

Financiële vragen
Secretariaat
Wedstrijd secretariaat,
federatie e.d.
Onderlinge Wedstrijden
Paarden onder het zadel,
PR & Lessen
Redactie clubblad
Kantine, kantinehulp
& schoonmaak
Clubgebouw & Oud papier
Website

Marleen Houtkooper	0223- 623366	houtkooperspel@quicknet.nl
Elisa Bethlehem	06- 23391218	elisa@duinruiters.com
Jennifer Borst	06- 12743837	jennifer@duinruiters.com
Chantal Tijdeman	0223- 643258	ed1764@hotmail.com
Kathleen Snippe	06- 18859491	kathleen@duinruiters.com
Marleen de Graaf	0223 -641495	marleen@degraaf1787.nl
Ineke Borst	0223-669804	gerardborst38@planet.nl
Gerard Borst	0223- 669804	



"De Duinruiter"

Officieel orgaan van de landelijke rijvereniging en ponyclub "De Duinruiters"
te Den Helder

Redactie Clubblad: redactie@duinruiters.com

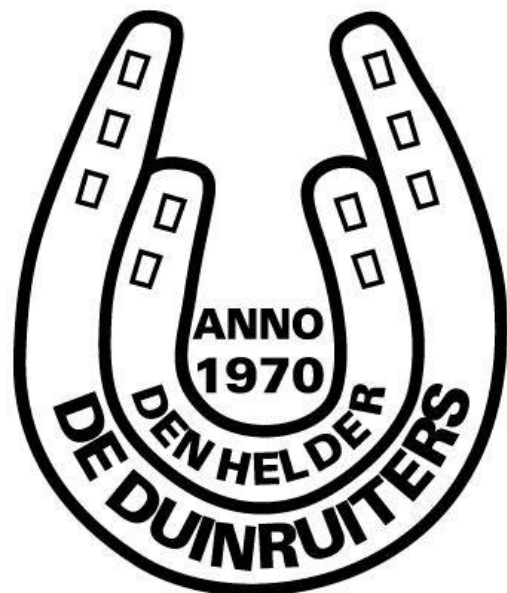
Marleen de Graaf	0223 - 641495
Beda Steman	06 - 43271348
Naomi Gouwenberg	06 - 10939915
Elly Verplancke	
Petra de Wit	

Instructie:

Cheryl Leijenaar	06 - 15862011
Richard van Mourik	0223 - 610733 / 06 - 83638823
Liane Wijngaard	06 - 55571254

EreLeden:

Ineke Borst	05-1995
Annie Westmaas	11 -2004
Mw. Annie Zon-Smit	05-2005
Jack Leijten	05-2005
Wim Spaans	05-2005
Kees Kroon sr.	05-2005
Kees Huiberts	05-2005
Mw Bets Scholte	06-2010



AGENDA

Als je meedoet aan een van de onderstaande wedstrijden is het leuk als daar een verslag van geschreven wordt, dan hebben we de volgende keer weer een goed gevuld clubblad.

Ook als ouder/begeleider is er misschien een leuk verhaal te vertellen.

Dus schrijf samen of alleen dan gaan er volgende keer misschien nog meer Duinruiters heen.

December

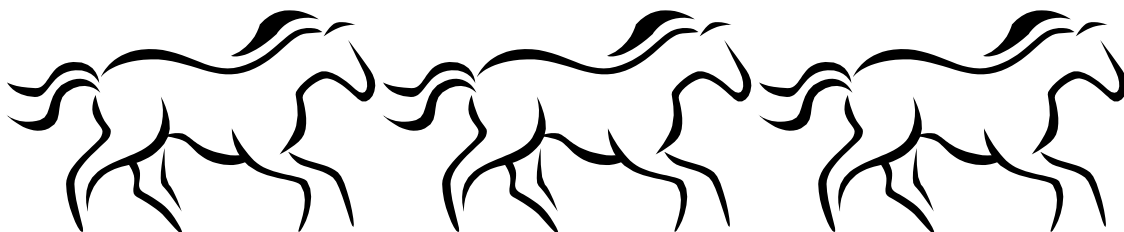
Woensdag	10 December	Fed. Dressuur Paarden	Bergen
Zat/Zon	13/14 December	Fed. Dressuur Po/Pa	Barsingerhorn
Zondag	14 December	Fed. Dressuur Paarden	Middenmeer
Zondag	14 December	Fed. Dressuur Po/Pa	Schoorl
Zondag	14 December	Fed. Dressuur Po/Pa	Den Burg
Zondag	14 December	Fed. Dressuur Po/Pa	Waarland
Zondag	21 December	Fed. Dressuur Paarden	Hippolytushoef
Zat/Zon	27/28 December	Fed. Dressuur Paarden	Den Burg

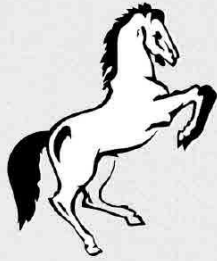
Januari

Zat/Zon	10/11 Januari	Fed. Dressuur Paarden	Barsingerhorn (kring)
Zondag	11 Januari	Fed. Dressuur Po/Pa	Schoorl
Zondag	11 Januari	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel
Zondag	18 Januari	Fed. Dressuur Po/Pa	Waarland
Zondag	18 Januari	Fed. Dressuur Paarden	Middenmeer (kring)
Zondag	25 Januari	Fed. Dressuur Po/Pa	Heerhugowaard

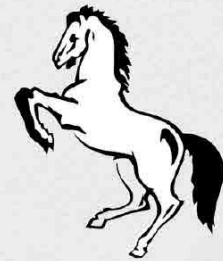
Februari

Zaterdag	7 Februari	Fed. Dressuur Pony's	Middenmeer (regio)
Zondag	8 Februari	Fed. Dressuur Po/Pa	Oudkarspel
Zondag	8 Februari	Fed. Dressuur Pony's	Middenmeer (regio)
Zaterdag	14 Februari	Fed. Dressuur Pony 's	Anna Paulowna
Zondag	15 Februari	Fed. Dressuur Po/Pa	Waarland
Zondag	22 Februari	Fed. Dressuur Po/Pa	Schoorl





OOTEMAN



“ S i n d s 1 9 6 5 ”

**De grootste Paardensportspecialist
van Noordholland**

**Kijk op ooteman.nl
voor alle artikelen
en vraag de
nieuwsbrief aan.**

Zadelmakerij - Zadelpasservice

Borduurservice - Online shop

Routebeschrijving

Vanaf Amsterdam neemt u de A7 Amsterdam-Leeuwarden afslag Hoorn-Noord. Vanaf Den Helder neemt u de A7 Leeuwarden-Amsterdam afslag Hoorn-Noord. U rijdt de weg Hoom-Enkhuizen (N302) ± 10 km rechtdoor. Na het viaduct neemt u de afslag Hoogkarspel rechts. U volgt de borden doorgaand verkeer. Voor de Rabobank slaat u rechtsaf. U rijdt ± 500 meter rechtdoor en na het Tango tankstation vindt u Ooteman Paardensport aan uw linkerhand.

Openingstijden

maandag 13.30/18.00 woensdag 10.00/18.00 vrijdag 10.00/21.00
dinsdag 13.30/18.00 donderdag 10.00/21.00 zaterdag 10.00/17.00

Markten

Dinsdag Purmerend
Donderdag Schagen

**Wedstrijdbonnen zijn
niet geldig op reparaties
en uitverkoopartikelen.**

**Tot ziens bij Ooteman
Paardensport**

Ooteman Paardensport
Streekweg 160
1616 AM Hoogkarspel
Telefoon 0228 561980



*Plezier hebben in
de paardensport*

*en begeleiding
krijgen om te
groeien.*

Rabobank Kop van Noord-Holland sponsort De Duinruiters.

Sport verbindt en haalt het beste in ons naar boven. Daarom sponsoren wij De Duinruiters. Maar ook aan kunst, cultuur, vrijwilligerswerk en gehandicaptensport dragen wij graag ons steentje bij. Door trotse sponsor te zijn.

Kijk ook eens op onze website www.rabobank.nl/kvnh

Samen sterker



Rabobank

Van de redactie

Vanuit de redactie willen wij de volgende mensen vragen een stukje te schrijven:

combinatie van de maand : Mandy v/d Weide
Maaïke Verplancke
Even voorstellen : Sanzio, nieuwe paard van Sanne Gouwenberg
Omega, nieuwe pony van Laura Rademaker

Sluitingsdatum kopij : 25 januari

Spontaan ingestuurde verslagen zijn natuurlijk ook zeer welkom, hoe dikker het clubblad, hoe leuker het is om te lezen.

Je kunt je verslag inleveren bij :

redactie@duinruiters.com laat eerst even de spelling en grammatica controle over je stuk gaan. Het handigst is een word bestand we hebben de tekst in Comic Sans MS staan letter grote 11 en de marges staan op 2, het scheelt bij ons weer tijd als je daar rekening mee houdt.

Foto's en illustraties vinden wij erg leuk.

Nietploeg : woensdag 4 februari, nieten clubblad, aanvang 19.00

uur.

En ... Vrijwilligers zijn altijd welkom !!!!

Je clubblad kun je af komen halen in de kantine.

Lessen

Dinsdag :19.00 - 21.15 uur pony/paard
Woensdag :19.00 - 19.45 uur pony/paard
Vrijdag :19.00-20.30 uur pony/ paard



Onderlinge springcompetitie 2015

georganiseerd door *Callinghe*. *Duinruiters*, *Oude Veer* en *de Wironruiters*

- De onderlinge springwedstrijden worden gehouden op onderstaande data:

22 februari	Oude Veer (indoor)	- sluiting 12 februari
22 maart	Wironruiters (indoor)	- sluiting 12 maart
26 april:	Duinruiters (outdoor)	- sluiting 16 april
10 mei:	Callinghe (outdoor)	- sluiting 1 mei

- Deze wedstrijden zijn opengesteld voor alle leden van bovenstaande verenigingen
- Voor wedstrijdruiters én voor **NIET**-wedstrijdruiters.
- De startlijsten worden gepubliceerd via de eigen website van de verenigingen.
- Rubrieken die meetellen voor de competitie
 - pony's oefen laag - (20 cm onder werkelijke hoogte)
 - pony's oefen hoog - (10 cm onder werkelijke hoogte)
 - pony's B/L/M/Z
 - paarden oefen laag - (20 cm onder.....)
 - paarden oefen hoog - (10 cm onder)
 - paarden B/L/M/Z
- 's Morgens bestaat er de mogelijkheid om o.l.v. instructie het parcours te verkennen, te oefenen, te leren en te proberen. Deze oefenochtend is niet verplicht, wel aan te raden.
- 's Middags wordt er een officieel parcours gereden dat meetelt voor de competitie.
- Inschrijfgeld: per deelnemer € 10,-
- Competitie: wie aan drie van de vier springwedstrijden mee doet, dingt mee naar de kampioensprijzen. Natuurlijk tellen de beste 3 prestaties.
- Alle deelnemende paarden en pony's dienen ingeënt te zijn tegen influenza en tetanus. Aantonen d.m.v. paspoort bij secretariaat.
- Alle deelnemers dienen een veiligheidscape te dragen! Indien je beschikking hebt over een bodyprotector, is het verstandig deze ook te dragen.

GEEF JE OP!

GEEF JE OP!

GEEF JE OP!



Kerstgedicht

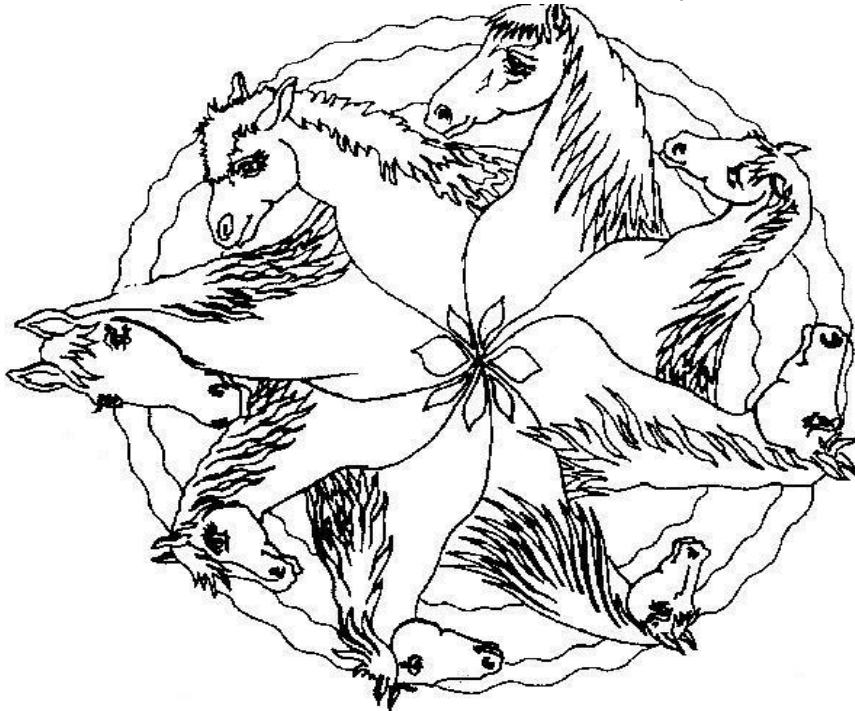
Ik zag en ik voelde de jaargetijden
verkleuren als regenbogen

Ik zag en voelde de
jonge geurende lente om me heen, terwijl
de jonge loten zich uit de grond wrongen
ik zag en voelde de zwoele zomer
met zijn heerlijk avonden en mooie kleuren

Ik zag en voelde de herfst met
zijn stormen aanzwellen en weer slinken

Ik zag en voelde de winter met zijn
prachtige nachten en witte sneeuw
maar bovenal zag en voelde ik de
warmte van de mensen om me heen

Prettige Kerstdagen en Gelukkig Nieuwjaar



Combinatie v/d maand

Aan het woord : Janneke Ruygrok

- Naam pony/paard ? : Beerdrutka (Beer)
- Hoe lang heb je hem/haar al ? : Bijna 5 jaar.
- Waar heb je je paard/pony gevonden ? : Via Piet Spel bij de familie Reijnen in Schagerbrug.
- Geboorte datum pony/paard ? : 23 Mei 2005
- Welke klasse rijd je ? : B
- Wat vind je leuk om te doen met je pony/paard ? : De afgelopen tijd hebben we niet veel ondernomen. De aankomende tijd gaan we daar verandering in brengen.
- Bijzondere eigenschap pony/paard ? : Erg ongeduldig alles duurt snel te lang.
- Ras van je pony/paard ? : NRPS
- Hoe groot is je pony/paard ? : 1.75 m
- Wat eet hij/zij het liefst ? : Appel snoepjes en broodjes van onze dochter Bo.
- Heb je een voorbeeld in de paardensport en zo ja, wie ? : Het Nederlands team in zowel dressuur als springen.
- Hoelang rij je zelf al ? : Ik heb op mijn 9^e mijn eerste pony Moonlight gekregen. Daarvoor heb ik heel wat jaren doorgebracht op de stal van Liane Wijngaard. Ik ben dit jaar 30 geworden dus wel 24 jaar ongeveer.
- Zelf nog iets leuk toevoegen ? : Hopelijk in 2015 weer heerlijk samen aan de gang ik heb mijn kanjer tenslotte niet voor niets gekocht.



Combinatie van de maand



Janneke Ruygrok met Beerdrutka



Beroemde paard van de maand Damon Hill

Damon Hill



Dressuurpaard en dekhengst

Geboren:	2000
Overleden	-
Sexe:	Hengst
Kleur:	Vos
Stokmaat:	1,65 meter
Ras:	Westfalen
Ruiter:	Helen Langehanenberg
Website:	

De bijzonder getalenteerde **hengst Damon Hill** is de rijzende ster van het Duitse **dressuurteam**. De **Westfaalse** hengst werd op zowel vijf- als zesjarige leeftijd Wereldkampioen bij de Jonge Dressuurpaarden en gooit hedendaags hoge ogen in de internationale Grand Prix. Met de Duitse Helen Langehanenberg in het **zadel** won hij in 2012 Olympisch teamzilver en in 2013 won hij de Wereldbekerfinale in Göthenburg.

Afstamming en signalement

Afstamming van Damon Hill

Damon Hill	Donnerhall	Donnerwetter	Disput
			Melli
		Ninette	Markus
			Negola
		Rubinstein I	Rosenkavalier
	Romanze (staatspremie)		Antine
	Pia (staatspremie)	Parademarsch I	
		Diana (staatspremie)	



Sportieve carrière

In 2002 werd Damon Hill premiehengst en verdiende zijn goedkeuring als **dekhengst**. Amazone Ingrid Klimke kreeg de hengst onder het zadel en stelde hem in 2003 voor op het Bundeschampionate in Warendorf. De getalenteerde hengst imponeerde met zijn enorme kwaliteiten en het publiek gaf dan ook een teleurstellend fluitconcert toen de jury's hem net niet hoog genoeg punten om een startplaats in de finale te verdienen. Het jaar daarna verdiende hij een bronzen medaille op het Bundeschampionate.

In 2005 selecteerde Damon Hill zich voor de Wereldkampioenschappen voor Jonge Dressuurpaarden in Verden. Enkele weken daarvoor brak zijn amazone haar schouder en nam Klimke's stalamazone Helen Langehanenberg de **teugels** van de hengst over. Damon Hill was een klasse apart en er was geen enkel paard dat hem ook maar enigszins kon evenaren. Met een 9,2 voor de **stap**, een 9,8 voor de **draf** en een 9,2 voor de **galop** was Damon Hill de onbetwiste winnaar. Het jaar daarna stelde Klimke, tegen alle verwachtingen in, de hengst zelf voor op de Wereldkampioenschappen, waar hij wederom kwam, zag en overwon.

Klimke leidde Damon Hill verder op tot Grand Prix niveau, maar in 2010 kreeg Klimke een conflict met zijn eigenaren, die hun hengst vervolgens bij haar weg haalden. Helen Langehanenberg werd benaderd en zij greep de kans om Damon Hill weer te rijden met beide handen aan. Helen behaalde al snel vele successen met haar oogappel, met onder andere een tweede plaats tijdens de Wereldbekerfinale 2012 in 's-Hertogenbosch. Ze wonnen in dat jaar ook de Duitse kampioenschappen en de Kür op Muziek van CHIO Aachen. Als afsluiting van 2012 behaalden ze tijdens de Olympische Spelen van 2012 in London teamzilver. Individueel kwamen ze net te kort voor de bronzen medaille en moest de combinatie genoegen nemen met de vierde plaats.

Het jaar 2013 begon enorm succesvol voor Langehanenberg en Damon Hill. Eind april wonnen ze de Wereldbekerfinale in Göthenburg met een respectievelijke score van ruim 88%.

Resultaten in de sport

Olympische Spelen

- 2012: Olympische Spelen London - Zilveren teammedaille, individueel vierde

Wereldbekerfinales

- 2013: Winnaar Wereldbekerfinale Göthenburg
- 2012: Tweede Wereldbekerfinale 's-Hertogenbosch
- 2011: Zevende Wereldbekerfinale Leipzig

Europese kampioenschappen

- 2011: Rotterdam - Zilveren teammedaille, 8e Grand Prix Spéciaal, 8e Kür op Muziek

Kampioenschappen Jonge Dressuurpaarden

- 2006: Wereldkampioen Zesjarige Dressuurpaarden Verden met Ingrid Klimke
- 2005: Wereldkampioen Vijfjarige Dressuurpaarden Verden met Helen Langehanenberg
- 2004: Winnaar bronzen medaille Bundeschampionate vierjarige dressuurpaarden met Ingrid Klimke



Carrière in de fokkerij

Damon Hill is als dekhengst goedgekeurd bij ...

In 2008 werd dochter Deprice (mv. Frühlingsball) Siegerstute op de 43e editie van de Westfaalse Eliteschau.

Verrichtingsonderzoek

Damon Hill nam in 2003 deel aan de 30-daagse Hengstleistungsprüfung in Münster-Handorf.

Hij behaalde de volgende cijfers:

Stap: 8.88

Draf: 9.75

Galop: 9.38

Rittigheid: 10.00

Fokwaarden

- 2012 - Duitse fokwaarde dressuur: 167 punten, 92% betrouwbaarheid
- 2011 - Duitse fokwaarde dressuur: 164 punten, 90% betrouwbaarheid
- 2010 - Duitse fokwaarde dressuur: 170 punten, 88% betrouwbaarheid
- 2009 - Duitse fokwaarde dressuur: 171 punten, 85% betrouwbaarheid
- 2008 - Duitse fokwaarde dressuur: 177 punten, 80% betrouwbaarheid

Resultaten in de fokkerij

Goedgekeurde nakomelingen

- Daley Thompson, 2009, mv. Lauries Crusador xx, goedgekeurd bij Westfalen
- Damon Jerome, 2005, mv. Guy Laroche, goedgekeurd bij RPSI
- Depeche Mode, 2008, mv. Ferragamo, goedgekeurd bij Westfalen en Rheinland
- Drambuie, 2007, mv. [Sandro Hit](#), goedgekeurd bij Westfalen

Nakomelingen in de sport

- Damon Jerome, 2005, mv. Guy Laroche, nationaal dressuurpaard
- Donnington Park, 2004, mv. Mister, nationaal dressuurpaard

Nakomelingen in de fokkerij

Dalida, 2004, mv. Wolentanz II, predikaten: staatspremie





Alb. Groot b.v.

**Stolperweg 21a
1751 DG Schagerbrug
tel. 0224 571253
fax. 0224 571387
e-mail info@albgroot.nl
website www.albgroot.nl**

***Gewasbescherming *Kunstmest * Dieren / paardenvoeder * Vlas
* Houtmot * Zaaizaden * Folie *Compost * Vermiculite * Potgrond**

holland staal

Scheepsmakersweg 5
1786 PD Den Helder
fax 0223-631824

De Factorij 21
1689 AK Zwaag
fax 0229-241434

tel 0223-631444
info@hollandstaal.nl
www.hollandstaal.nl

Horse Silage

- voordroogkuil
- ronde baaltjes in folie verpakt (±40 kg.)
- stofvrij en smakelijk
- buiten op te slaan
- ruwvoer waar uw paard dol op is

Kees Geel, tel. 0224-571368

Betalingen aan Penningmeester
"De Duinruiters" Den Helder
o.v.v clubblad 2014
Op bankrekening:
NL66 RABO 0113645716

Bezoekadres:
Jan Aarjensz Prinsstraat 46
1785 BC Den Helder

DE DUINRUITERS
LANDELIJKE RIJVERENIGING EN PONYCLUB

opgericht 26 mei 1970

B.V. AANNEMINGSBEDRIJF

M J.J. MEIJER

BESTRATINGEN

SIERBESTRATINGEN

GRONDWERK

RIOLERINGEN

SPEC. ONTSTOPPEN VAN RIOLERINGEN

DEN HELDER

AMBACHTSWEG 28
TEL. 0223 - 636212
www.aannemingsbedrijfjmeijer.nl



**Hans
Ruygrok**

Gebitspecialist voor paarden
telefoon 0224 - 59 16 09

**LOONBEDRIJF
L. KOS & ZN. B.V.**



Julianadorp

Tel. 0223 637371



**HOEFMEDERIJ
TON DE WIT**

RIKSGEDIPLOMEERD HOEFSMID

Lepelaarstraat 9 - 1756 BE 't Zand
Tel.: 0224-563 313 / 06-53984465
Rabobank 't Zand rek.nr. 374408122

R BEAUTY S
S SHAPE H
HAIR BEAUTY STYLE
CUTS SHAPE HAIR
FACE BEAUTY LOOKS
E BEAUTY LC

by BlaBla.

Binnenhaven 30 Den Helder | Tel: 0223 - 612300 | www.byblabla.com

Ik wil me even voorstellen, ik ben Indy Weijdert en ben net 7 jaar geworden. (ik kan nog niet goed zelf schrijven dus helpt mijn mama mij even met dit stukje)Ik rij sinds kort met mijn lieve pony Whisper (die jullie vast wel kennen) in de jonge talenten les bij de Duinruiters op woensdag middag



Whisper woont op kamers bij de Familie van Mourik op stal Erfprins waar ik met veel plezier heen ga. Whisper is een kruising IJslander x Haflinger wij noemen het een IJslinger hihhi het is een c pony. Whisper is 14 jaar en is al bijna 9 jaar bij ons. Ze is niet altijd 1 van de makkelijkste zeggen ze maar daar merk ik helemaal niks van, ze is voor mij altijd super lief.

29 juni 2014 hebben we ons eerste Bixi wedstrijdje gereden bij de Duinruiters. Kaylee van der Weide heeft mij daarin begeleid en haar zus Mandy van der Weide las ons voor. Dit vond ik een erg leuke dag.



Ik hoop nog heel veel te leren en samen met mijn lieverd verder te komen, daarom wou ik heel graag op les bij de Duinruiters. Buiten de les om leer ik veel van Mandy van der Weide zij helpt mij veel en dat vind ik erg lief en leuk. Zo heb ik van haar leren licht rijden en galopperen.

Ik hoop op veel leerzame jaren bij de Duinruiters met mijn allerliefste Whissie <3

Heel veel liefs Indy en een hoefje van mijn lieve pony beest Whisper ☺



Kerstverhaal Olive het rendier.



De storm op de vlakte joeg om het kleine rendiertje met een neus als een olijf. Mama! Pappa! Ze was haar vader, moeder, broertjes en zusjes kwijt geraakt. De nachtelijke wind gierde. De sneeuwvlokken prikten in haar ogen. Mama! Pappa! Waar zijn jullie? Maar niemand hoorde haar. En nu, -gevaar- wolven. Ze kon ze ruiken. Ze waren heel dichtbij. Misschien hebben ze mijn familie te pakken, dacht ze, en willen ze mij nu ook. Dus rende het kleine rendier zo snel als ze kon. In de zware storm wist ze niet waar ze heen ging. Ze wist alleen dat ze weg moest. De wolven achtervolgden haar, maar al snel had ze een grote voorsprong. Zelfs toen ze de wolven niet meer kon ruiken bleef ze door

rennen. Tenslotte belande ze op de Noordpool.

Hijgend stond ze voor het huis van de Kerstman en zijn vrouw. De nacht was rustig hier. Ze zag ze staan voor hun huis, arm in arm. Ze keken naar de sterren. De Kerstman lachte toen hij het kleine vermoeide rendiertje zag staan. "Ho! Ho! Ho! Kijk eens vrouwtje. Een rendier met een neus als een olijf! Goeie hemel! Welkom op de Noordpool, kleintje. De vrouw van de kerstman glimlachte, " Wat een schatje ben jij, met je groene neusje! We zullen je Olive noemen. Goed, Kerstman?" De Kerstman knikte. Lust je koekjes Olive?" "Ik weet het niet mevrouw," zei ze. "Nou, probeer dan maar eens," zei de vrouw van de kerstman. Ze gaf Olive een koekje. Het is een havermout-rozijnen koekje vers uit de oven. Olive vond het heerlijk. Terwijl ze aan haar koekje knabbelde, bond de vrouw van de kerstman een blauw lint om haar kop. Zo Olive! De vrouw van de kerstman gaf haar een dikke knuffel. "Je moest gewoon een beetje opgefleurd worden. Ik hoop dat je een tijdje kunt blijven, Olive zei de Kerstman. Olive wist dat ze haar familie nooit meer terug zou zien. Ze was een wees. Dus besloot ze dat de Noordpool, haar nieuwe thuis zou zijn.

Terwijl de jaren voortgingen en ze groeide, werd Olive een van de beste schaatssters van de reserve rendieren. Ze won altijd als ze een wedstrijd tegen elkaar reden op het zuurstokken meertje. Olive had ook belangrijke karweitjes te doen in de kersttijd. Ze keek door de magische telescoop om te zien welke jongens en meisjes lief waren of stout, en ze gaf hun namen door aan "Nummer 1" de hoofdelf. Ze sleepte dozen met cadeautjes naar de slee van de kerstman die klaarstond op de startplaats. Ze bezorgde muffins uit de bakkerij van de vrouw van de kerstman, bij het ziekenhuis. In de speelgoedfabriek haalde ze het kapotte speelgoed tussen alles wat gemaakt werd uit. Ze hield van haar werk en wilde meer dan alles



bij het team van de Kerstman komen. Zou ze ooit uitgekozen worden, vroeg ze zich af?

Het was weer Kerstavond. Als altijd hoopt Olive dat ze mee mocht op de Grote Reis. Veel van haar reserve rendier vrienden waren haar voor gegaan. Waarom ik niet? Dacht ze. Maar misschien was het een dwaze droom. Nog deze ochtend had een van de elven geroepen, "Jij daar - nee, niet jij Jingles. Dat andere rendier. Ja, jij, met die groene neus. Help me eens even. Maar 's avonds toen Olive klaar was met haar werk, begon ze eens ernstig na te denken. Misschien was het helemaal niet zo'n dwaze droom. Wat wist die wijsneuzige elf nou eigenlijk? Daarom besloot ze om de Kerstman een bezoek te brengen om hem te vragen of ze in zijn team mocht komen.

Zoals ze daar stond voor het huis van de Kerstman, was Olive niet erg zeker van zichzelf. Wie denk je wel dat je bent? Dacht ze. Maar ze was nu toch al zover, wat had ze te verliezen? Het ergste wat kon gebeuren was dat de Kerstman "nee" zei. Ze weifelde en klopte toen toch op de deur van de Kerstman. Ze wachtte. Geen antwoord. Ze klopte nog eens. Niemand thuis. Ze zuchtte. Ach, nou ja, ik heb het geprobeerd. Net toen Olive weg wilde gaan, zwaaide de deur open. Ho! Ho! Ho! Kijk, kijk, wie hebben we daar!" Zei de Kerstman. Hij had maar een laars aan. "Ik was me net aan het klaarmaken om naar het hoofdkwartier te gaan om te kijken of alles klaar is voor de grote reis. Wat kan ik voor je doen Olive?" "Hallo, Kerstman. Ik wilde u vragen of.. of.. Of wat, Olive? Of ik iets voor u kon doen. De Kerstman dacht na. "Nee, ik kan zo niets bedenken. "Oh" Wat had je in gedachten? Nou, uh, nou... Olive wist niet wat ze moest zeggen. Asjeblijft, ik heb erge haast," zei de Kerstman. "Nou? Als hij hoort wat ik wil zal hij me wel uitlezen, dacht Olive. Dat is nog erger dan "nee" Ze knipperde met haar ogen. Ik kan zo niets bedenken voor je," zei de Kerstman. Ach, ik wilde het toch even vragen. Zei Olive. De Kerstman haalde zijn schouders op. Bedankt voor het vragen hoor, Olive. Graag gedaan, Kerstman. Ze vertrok en de Kerstman krabde zich achter zijn oor. Wat een vreemd gesprek" mompelde hij.

Het was zevenennegentig minuten voor vertrek. Ik kan de Grote Reis maar beter proberen te vergeten door hard te werken, dacht Olive bij zichzelf. Misschien moesten er nog muffins naar het ziekenhuis worden gebracht voor de vrouw van de kerstman. Ze ging een kijkje nemen in de bakkerij. Heerlijke geuren kwamen er uit de bakkerij: chocolade cake, taartjes, boterkoek, broodjes, en allerlei soorten muffins en koekjes. Hallo, Olive. Die neus van jou werkt prima," zei de vrouw van de Kerstman. Hier heb je een lekker warm rozijnen koekje. Nee dank u, mevrouw," zei Olive. "Ik heb geen honger. Ik kwam alleen even kijken of ik nog wat muffins moest wegbrengen naar het ziekenhuis. Nee, het spijt me, we hebben vanmiddag alle muffins al weggebracht, toen jij in de speelgoed fabriek was. Oh. De vrouw van de Kerstman keek eens goed naar Olive. "Wat is er aan de hand, Olive? Waarom kijk je zo treurig? Olive schuifelde met haar pootjes. "Ach...het is niets. Niets. De vrouw van de Kerstman deed Olive's blauwe lint goed, het zat scheef. Er is iets aan de hand. Toe, vertel



het me maar, Olive. Je hoeft bij mij toch niet verlegen te zijn. Wij meisjes nemen het voor elkaar op. Wat is er aan de hand? Er is echt niets hoor, ik kan maar beter naar de speelgoed fabriek gaan om te kijken of ze me nog nodig hebben voor de laatste klusjes. Olive liep weg. Jij bent mijn liefste rendier, weet je dat? Ik sta altijd voor je klaar als je me nodig hebt." Riep de vrouw van de kerstman haar nog na.

Bij de speelgoedfabriek zat Olive's beste vriend, Boomer, een mollige elf, op een kist. Hij smikkelde van een broodje pindakaas. Hee, Olive!" Riep Boomer. Hij schreeuwde altijd meer dan dat hij praatte. Hallo, Boomer. Hebben ze binnen nog hulp nodig? Nee, nu niet meer. Ze zijn aan het opruimen. We zijn klaar. Oh. Hier hadden ze haar ook al niet nodig. Wat is er met jou, Olive? Nou? Je kijkt zo somber. Ach, ik had zo graag meegegaan op de Grote Reis," zei Olive. Hee, kom op! Jouw tijd komt nog wel. Nou, daar ben ik niet zo zeker van, Boomer. Natuurlijk. Je bent snel. Je wint altijd bij de schaatswedstrijden op het meer. En je bent sterk. Ik ben een nul. Na al die jaren noemen ze me nog steeds, dat andere rendier. Ach, kom op! Zo noemt de vrouw van de Kerstman je niet, zei Boomer. "Vertel haar wat je wilt. De vrouw van de kerstman, bepaald niet wie er mee mag. Nee maar de Kerstman luistert wel naar haar. Ik praatte net nog met haar, maar ik kon het haar niet vertellen...van mijn grootste wens. Ik kon het gewoon niet.Huh?, Waarom niet? Nou...ik...Boomer zwaaide met zijn broodje door de lucht. "Alle machtig. Olive! Je kan niet blijven afwachten tot er wat gebeurt. Maar dat doe je wel. Ik weet het wel Boomer." Ze vertelde maar niet dat ze ook bij de Kerstman was geweest want dan zou Boomer helemaal uit zijn vel springen. Maar ik wil niet opdringerig zijn...Boomer barste uit. Opdringerig? Je kan me soms zo kwaad maken. Weet je dat? Het piepende wiel wordt gesmeerd. De dingen komen je niet aanwaaien. En...En wat, Boomer?" Boomer staaarde naar zijn boterham. "De Grote Reis begint al over negenentachtig minuten. Je kunt het nu wel vergeten. Het is te laat. Olive slikte. Misschien had ik toch wat moeten zeggen tegen de vrouw van de Kerstman, dacht ze. Nu blijf ik weer achter.

Intussen waren de Kerstman, Nummer 1 en Chip, het computerwonder nog wat dingen aan het nalopen in het controle centrum. Ze bestudeerden een kaart aan de wand. Mittens, de rode kater zat op de schouders van de Kerstman. Hij leek ook geïnteresseerd in de kaart. Kerstman, het ziet er niet goed uit", zei Chip. "We hebben een record aantal kinderen dit jaar en we hebben gewoon niet genoeg rendier kracht." De Kerstman grinnikte. "Chip, je piekert teveel. Ik heb een geweldig team, maar we kunnen altijd nog 1 of twee reserve rendieren toevoegen. De vrouw van de kerstman liep langs. Ze spitste haar oren en luisterde. één of twee is niet genoeg, Kerstman, zelfs als we die hadden," zei nummer 1. "Dokter Winters heeft me net gebeld. Er is iets vreemds aan de hand, alle reserve rendieren liggen in het ziekenhuis, ze zijn ziek. De Kerstman hapte naar adem. "Oh, Jee! Allemaal? Dat is verschrikkelijk! En de slee zit tot de nok toe vol," zei Chip. "Als we er nog meer op hadden geladen zou hij helemaal niet meer van de grond komen. Een heleboel cadeautjes zullen moeten achterblijven." Hij keek op zijn rekenmachientje. "Het ziet er niet goed uit. Dat kun je wel zeggen, Chip," zei de



Kerstman. Veel plaatsen moeten we overslaan." Chip wees op de kaart. "Hier en hier en hier. En daar. De Kerstman liet zich in een stoel zakken met zijn hoofd in zijn handen.. Mittens viel bijna van zijn schouders. "Maar we kunnen toch geen enkel kind teleurstellen," de Kerstman kreunde. "Dat kan niet. Jij bent de computer expert, Chip. Bedenk iets. Wat dan ook! We vertrekken over zesenvijftig minuten. Er moet iets zijn wat we kunnen doen. Chip stak zijn handen in de lucht. Maar we kunnen niets doen, Kerstman. Dat zijn de feiten. Nadat ze dat had gehoord, haastte de vrouw van de kerstman zich naar het ziekenhuis.

In de ziekenhuis zaal lagen de reserve rendieren in bed. Met een thermometer in hun mond lagen daar: Speedy, Jingles, Flash, Igloo, Spinner, Rascal, Bingo en Pokey. Dokter Winter bekeek de thermometers. Hmmm," zei hij. "Ik kan niet ontdekken wat er met jullie aan de hand is". Hij keek op zijn horloge. Het is kerstavond en het is drieënveertig minuten voor vertrek. Wat moet dat nu als de Kerstman jullie nodig heeft? Dat is dan erg jammer," begon Pokey. We gaan niet terug naar die sombere oude stal. Niet tot iemand de stal eens opnieuw verft," zei Flash. Hah! Dus dat is het," zei dokter Winters. Chantage! Dat is een gemene opmerking, zei Bingo. Maar we gaan niet terug naar die stal! Opstaan, allemaal! Schreeuwde dokter Winters. Waar is jullie trots? Waar is jullie moed? Waar is jullie trouw? Opstaan, onmiddellijk! Dit is onzin! Nou? Maar de rendieren bleven lekker liggen en antwoorden met gesnurk. Zij gingen nergens heen.

De vrouw van de Kerstman haastte zich de ziekenzaal in. Ze schrok van wat ze zag. Wat is er aan de hand dokter? Dokter Winters schudde zijn hoofd. Ik had nooit gedacht dat ik dit ooit zou zeggen, niet in een miljoen jaar. Maar wat we hier hebben is een stel aanstellers die de hele dag in een lekker warm bed willen liggen slapen. Om kort te gaan, ze staken. De vrouw van de Kerstman dacht na. "Ik denk dat ik een idee heb. Het is geen aardig idee maar...Ze fluisterde in dokter Winters' oor. De rendieren keken ze steeds aan. Wat waren die van plan? De dokter hield een injectiespuit omhoog en spoot er even mee. De rendieren rilden. Dit kan even pijn doen, jongens, maar het is voor jullie eigen bestwil, zei dokter Winters. De rendieren vlogen hun bed uit. Niet bang zijn," zei dokter Winters. "Het is zo gebeurd. Ik voel me al veel beter, dokter," zei Jingles. I-i-i-ik ook," stotterde Pokey. Dag dokter Winters," zei Igloo, terwijl hij naar de deur rende. Bel ons niet, wij bellen u," zei de rest terwijl ze achter Igloo aan gingen. De vrouw van de Kerstman en dokter Winters rolden om van het lachen terwijl de rendieren door de gang stampen.

Het was nog maar enkele seconden voor vertrek. Vanaf de startbaan verlichtte rood, goud en groen vuurwerk de Noordpool hemel met prachtige patronen. Twee elven aan de voorkant van de slee bliezen op hun trompet. Tah-tah, tah tah-tah, tah tah. Tah-tah. Boomer strooide tover-twinkels uit een zak over de rendieren. De tover-twinkels gaven ze de kracht om te vliegen. Chip en nummer 1 stonden fronsend te kijken. Iedereen was zenuwachtig behalve de rendieren. Ik ben er klaar voor chef," zei Dasher, terwijl hij met zijn hoef over de grond



schraapte. Ik ook, zei Dancer en hij rinkelde met zijn bellen. Laten we gaan, Kerstman," zei Comet. Vanuit de voorhoede van het team van de Kerstman kwam een rode gloed en gegiechel. De rendieren waren gek op kerstavond. De Kerstman kon het niet over zijn hart verkrijgen om ze te vertellen dat dit jaar veel kinderen zouden worden overgeslagen. Hij slofte zijn slee in. Zelfs zijn baard hing er treurig bij. Olive keek vanaf een plekje verderop toe. Hoewel ze liever niet aan de grote reis wilde denken, kwam ze toch kijken naar het spektakel van het vertrek. Vooral het vuurwerk vond ze prachtig. Ze hoorde de opgewonden stemmen van de rendieren. Oh, ze wenste dat ze 1 van hen was. Maar zoals altijd bleef ze achter, dacht ze. Olive draaide zich om. Ze had genoeg gezien. Een traan liep over haar wang. Plotseling waren er geschrokken kreten. En...BOEM!

De slee was neergestort. De Kerstman was in een sneeuwhoop terechtgekomen. De rendieren lagen de spartellen op de startbaan. Dozen met cadeautjes lagen overal verspreid. Olive galoppeerde naar de slee die onderstboven lag. Boomer stond er vlak bij. O, nee! Dit is verschrikkelijk riep Olive. Boomer, wat is er gebeurd! Boomer grinnikte, "Ik heb de slee te vol geladen toen niemand keek. Ik heb een stel vaten op de achterkant van de slee gezet. Wat? Maar waarom? Jij wilde toch mee, is het niet? Ja, natuurlijk wilde ik dat, maar...Nou, als het rendier team de slee alleen niet de lucht in krijgt mag jij ook mee. Je mag mee! Maar, maar...Oh-oh! Boomer deed snel zijn mond dicht. Kijk eens wie daar aankomt."

Nummer 1" marcheerde naar ze toe. Zijn gezicht was rood van kwaadheid. Ik heb alles gehoord, Boomer. Oh, Kerstman!, Kerstman!" riep hij. "Ik denk dat er iets is dat u moet weten. De Kerstman klom overeind en veegde de sneeuw van zijn pak. Wat is hier aan de hand?" vroeg de Kerstman. Vertel de Kerstman eens wat jij voor lelijks hebt gedaan, Boomer, beval "nummer 1. "Vooruit. Boomer staarde naar de grond. Ik heb de slee te vol geladen met een paar vaten. Het spijt me, Kerstman, het spijt me echt! Maar vergeef alstublieft wat ik gedaan heb en geef Olive een kans om mee te gaan. Daarom deed ik het. Olive is zo snel als de gesmeerde bliksem. De kerstman schudde zijn hoofd. Het ongeluk had hem in de war gebracht. Olive?" zei hij. Olive? Toen begon het hem te dagen. Ja, Olive! Ik heb pas nog met je gepraat. Dus jij wilt helpen met cadeautjes bezorgen, Olive? O, ja, Kerstman. Daarvoor kwam ik eigenlijk bij u. Boomer keek Olive verbaasd aan. Huh? Deed je dat? De Kerstman wreef over zijn baard. Dus dat was het! Maar waarom zei je dat niet? Oh, laat ook maar zitten. We hebben geen tijd te verliezen. Kom op Olive. Maar Olive verroerde zich niet. Ik zou graag meekomen, Kerstman, maar ik denk dat het niet eerlijk is om nu mee te gaan. Als Boomer dit niet gedaan had, had u nu allang in de lucht gezeten. Boomer siste tussen zijn tanden. Olive, verpruts het nu niet! Hmm, ik begrijp het," zei de Kerstman. Ik begrijp het. Even wist niemand wat hij zeggen moest. Tenslotte nam nummer 1 het woord. Hij was nu wat afgekoeld. Kerstman, mag ik wat zeggen? zei hij. Hoewel ik zijn daad niet goedkeur, denk ik dat Boomer en goede vent is. Hij heeft ons jaren trouw gediend. Misschien kunnen we vergeten wat hij gedaan heeft. De Kerstman knikte. Daar ben ik het mee eens, nummer 1. We



geven Boomer nog een kans. Dus Olive? Wil je nog mee? Ja of nee? Olive kon het haast niet geloven. Kwam haar droom dan toch uit? Joepiel! schreeuwde ze. U zult zien dat ik sterk en snel ben, Kerstman. De ogen van de Kerstman twinkelden. Hij klopte Olive op haar kop. Maak je geen zorgen, Olive. Zei de Kerstman. Ik heb al eens op je gelet en ik weet hoe snel en sterk je bent. Je zou toch binnenkort bij het team gekomen zijn. Dus vanaf nu hoor je er officieel bij. Chip kwam bij ze staan. Hij bestudeerde zijn rekenmachine en keek niet blij. Ik wil de pret niet bederven, Kerstman, maar het veranderd niet veel, zei hij. Met de hulp van Olive halen we net Amsterdam vóór zonsopkomst. Maar een hoop andere plaatsen moeten we overslaan. De Kerstman zuchtte. "Ik weet het, ik weet het, ik was het niet vergeten, Chip. Hoe kon ik dat ook? Al die kinderen zullen vreselijk teleurgesteld zijn. Ze zullen het me nooit vergeven. Maar... we kunnen er niets aan veranderen."

Op dat moment hoorden ze fluiten in de verte. Het was de vrouw van de Kerstman. Ze droeg een rood, wit kerstmannenpak. En ze reed in een slee met het reserve team rendieren. Hee, ho! Vooruit mijn lieverds! Moedigde ze ze aan. De reserve rendieren zagen er fitter uit dan ooit. Ze trokken de slee op volle kracht. Sneeuw stooft op rond hun trappelende hoeven. De Kerstman keek met open mond toe hoe ze naast hem parkeerden. Vrouwtje toch, goeie genade! Wat een verrassing!" zei de Kerstman. Wat doe jij hier? Nou, ik hoorde dat je in de problemen zat, zei zijn vrouw. Ja, dat zitten we zeker, grote problemen. Maar ik dacht dat alle reserve rendieren in het ziekenhuis lagen. De vrouw van de kerstman glimlachte. Dat lagen ze ook. Plat op bed totdat dokter Winters een geneesmiddel bedacht, om zo maar te zeggen. Toen heb ik met ze onderhandeld over een nieuw verfje voor hun stal. Je zou het eens moeten zien, Kerstman. Daar praten we later nog over verder, liefje. Maar nu wil ik wel eens weten waarvoor je hier bent. Nou, ik had zo gedacht dat ik mijn slee kan volladen en met je meegaan, als je het goed vind. De kerstman klapte in zijn handen. Goed vind? Waarom zou ik het niét goed vinden? Het is een geweldig idee! Je wilt echt meegaan hè? Het zou echt een reuze grap zijn. Een reuze grap! Al die jaren heb je nooit gezegd dat je meewilde. Ach, een extra passagier zou de slee toch te zwaar hebben gemaakt? Zei de vrouw van de kerstman. Dus, liefje? Wat zeg je ervan?"

De Kerstman draaide zich naar Boomer. Snel, Boomer! Span Olive in bij het team van mijn vrouw. Dat geeft ons allebei negen rendieren. Boomer salueerde. Komt voor elkaar, Kerstman! Boomer spande Olive vooraan in. Een dozijn Elven verzamelden het verspreid liggende speelgoed. Een ander dozijn bracht het speelgoed dat over was naar de fabriek. De sleden werden snel opgeladen. Boomer strooide Tover-Twinkels over de rendieren van de vrouw van de kerstman. De rendieren zweefden zachtjes omhoog Het team was nu klaar om te vliegen. Vooruit dan maar, Olive! Juichde de vrouw van de kerstman. Ho-ho! Ho-ho! De Kerstman knipoogde. De woorden zijn goed, maar de uitspraak moet je nog wat oefenen, liefste. En toen met een vrolijk Ho! Ho! Ho! Gingen de Kerstman en zijn vrouw er vandoor langs de flonkerende sterren en voorbij de maan. De Elven sprongen op en neer en juichten naar de twee sleden in



de lucht. Yippee! Yippee! Een paar proosten met elkaar met een kop hete chocolademelk. Terwijl ze de slee leidde, hield Olive haar kop trots omhoog. Alle jongens en meisjes kregen hun cadeautjes op tijd en waren erg blij. En dat was Olive ook. Ze deed het zelfs zo goed dat ze van toen af aan elk jaar mee mocht op de grote reis op kerstavond.





"Dé winkel die ouder worden leuk maakt!"

ouderenwinkel.nl
DEN HELDER

Een greep uit onze producten:



Marsdiepstraat 403
1784 AH Den Helder
T (0223) 61 62 12
F (0223) 68 47 71
E denhelder@ouderenwinkel.nl
AGB-code 76-087459

slaapcomfort senioren- en hoog-laag bedden
toilet, douche en bad douchestoelen en wandbeugels
mobilititeit scootmobielen en rollators
seniorencomputer PC, laptop en aangepaste toetsenborden
hulpmiddelen bloeddrukmeters en personenalarmering
slechtzien loepen, grootletteragenda's
slechthoren wek- en waarschuwingssystemen
communicatie mobiele telefoons en fototelefoons
zitcomfort sta-op stoelen en speciale kussens

www.ouderenwinkel.nl/denhelder



We're drivers too.

Tegen inlevering van deze bon
AUTOWASSEN met 50% korting
op programma naar keuze.

GEHEEL AUTOMATISCH WASSEN & DROGEN
met of zonder onderzijde, met of zonder hotwax

ESSO JAN VERFAILLEWEG
nieuw DEN HELDER

	200x115 cm max. 550 kg
	250x130 cm huif 150 cm max. 750 kg
	300x130 huif 150 cm max. 1140 kg

Uw adres voor Pak 'n Bak aanhangwagenverhuur.
Wij verhuren van klein tot groot, met of zonder huif.
Vanaf € 22,- per dag. Retour binnen 3 uur is € 7,- korting.

Bel voor info tel. 612460

ESSO JAN VERFAILLEWEG nieuw DEN HELDER
open tot 23.00 uur

TonCa
AANHANGWAGENS

Wat achtervolgt u jaren lang?
een TonCa paardentrailer.

Ook dealer van marathon/menwagens
aanhangwagens en boottrailers



Winkelerzand 68-70 ~ 1731 LZ ~ Winkel
0224-542489 ~ info@tonca.nl ~ www.tonca.nl



De Rubber Specialist Op Paardengebied!

Alles op rubber gebied voor uw stal, vrachtwagen, trailer, manegebak, paddock, stapmolen etc.

- Vochtdoorlatende paarden staltegel, bespaart 80 % op uw strooisel en uw mest. 2 jaar garantie.

- Antislip rubber tot 3 meter breed, te gebruiken voor paardentrailers / vrachtwagens, paardenstal, looppad etc.



- Puzzelmat, eenvoudig te leggen rubber antislip mat die door middel van puzzel connectie systeem vloeistof dicht in elkaar valt.



- Oploopmat vrachtwagen, Uit een stuk, 240 x 240 cm met nylon inlage, vloerrubber, pvc, ramen etc.

- Oploopmat paardentrailer, 175 x 155 cm met nylon inlage, vloerrubber, pvc etc.

- Nieuw en gebruikt rubber met nylon inlagen voor de wand of vloer in de stal. Dit rubber is tegen het slaan en schrapen van uw paard, ook te gebruiken als zandkering, in manegebak etc.

- Speelplaats / dakterras tegels in alle kleuren en maten, alle tegels met milieu keur en officieel TNO rapport getest op valhoogtes.

- Slijtstrippen te gebruiken als sneeuwschuif en of vuilschuif.



- Tevens leverancier van koematrassen, varkensmatten, hondmatten, landbouw etc.

Bosrubber heeft voor elke toepassing een passend product en biedt voor ieder probleem de perfecte oplossing!

Voor een passend en helder advies kunt u altijd geheel vrijblijvend contact met ons opnemen.

Tel. 0224-571468
Mob. 06-54 26 5986
Fax. 0224-573459

www.bosrubber.nl
Info@Bosrubber.nl

Handelsweg 3
1751 HE
Schagerbrug

Onze jarige in januari

1		
2		
3	Marije de Wit	
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	Patrick Noorlander	
19		
20		
21		
22		
23		
24	Cleo Snippe	
25		
26	Stephanie Sterk	
27	Laura Rademaker	
28		
29		
30		
31		



Rasbeschrijving van de maand CLYDESDALE

Land van herkomst: Schotland

De Clydesdale is in het midden van de 18e eeuw ontstaan in de omgeving van Clyde en werd gefokt uit een taai, gehard landras, Belgische trekpaard en grote Vlaamse hengsten. Tevens vond inbreng plaats van Shires. In 1877 werd de Clydesdale Horse Society opgericht en hiermee was de Clydesdale het eerste trekpaard met een eigen stamboek.

Rasbeschrijving:

Hoofd: aantrekkelijk met rechte neus, intelligent ogen en breed voorhoofd

Lichaam: fraai gebogen hals, schuine schouders, goed gerond ribben, gespierde achterhand, sterke benen.

Gebruiksmogelijkheden: trekpaard

Kleur: bruin

Stokmaat: ca. 1,70 m

Karakter:

De Clydesdale heeft een goed temperament en beweegt zich met veel plezier



Kerstrecept

Paddestoelensoep

VOORGERECHT – 30 MIN
– 4 PERSONEN *

*Simpel recept voor
verukkelijke herfst soep
met de volle smaak van
paddestoelen en tijm.*



Ingrediënten

1 rode ui

400 gr gemengde paddestoelen (bv. kastanjechampignons, cantharellen, shii-takes, oesterzwammen)

2 teentjes knoflook

Klontje boter

100 ml kookroom

Tijm

1 liter groentebouillon

Peper en zout

Peterselie voor de afwerking

Materialen

Staafmixer

Bereiding

Snipper de ui en hak de knoflook fijn. Verhit de boter in een pan en voeg de ui en knoflook toe en fruit een paar minuten aan. Snijd de paddestoelen in stukken en voeg samen met wat tijm toe aan de pan. Bak ze ongeveer 10 minuten op matig vuur totdat het meeste vocht verdwenen is. Schep ongeveer de 1/3 deel uit de pan en bewaar apart. Voeg de bouillon toe aan de pan en breng aan de kook. Zet het vuur uit en pureer de soep fijn. Roer de kookroom er door heen en breng weer aan de kook. Proef of er eventueel nog wat zout of peper moet. Schep als laatste de bewaarde paddestoelen bij de soep en verwarm nog een minuutje mee. Schep de soep in borden of kommen en bestrooi met wat gedroogde of verse peterselie



Gevulde kipfilet met champignons

HOOFDGERECHT – 30
MIN + 25 OVENTIJD – 4
PERSONEN *

*Gevulde kip met een
romig mengsel van
champignons omwikkeld
met ontbijtspek*



Ingredienten

4 kipfilets
125 gr champignons, in plakjes
1 eetl olijfolie
1 sjalotje
16 dunne plakken ontbijtspek
1 theel verse bieslook
4 eetl geraspte kaas
2 eetl ricotta
peper en zout

Benodigheden

Ovenschaal
Eventueel prikkers

Bereiding

Verwarm de oven op 180 graden. Snipper het uitje en bak deze in een klein beetje olie glazig. Voeg de champignons toe en bak 3 min mee. Doe het champignonsmengsel in een keukenmachine en hak grof in stukjes. Als je geen keukenmachine in huis hebt kun je ze ook met een mes fijn hakken.





Schep de champignons, gerapste kaas, ricotta, bieslook en een snufje peper en zout door elkaar in een kommetje. Maak een inkeping in de kipfilet over de lengte en schep wat van het champignonmengsel er in.



Leg 4 plakjes spek naast elkaar zodat ze elkaar net overlappen. Leg de gevulde kip in het midden en vouw de spek er om heen. Steek de kip eventueel vast met een prikker. Bestrijk een ovenschaal dun met olijfolie en leg de kip met de dichtgevouwen kant naar onder er in.



Bak de kip in ca 25 min gaar. Serveer de kip bijvoorbeeld met een salade en wat gebakken aardappeltjes.



Haricots verts met spek

BIJGERECHT – 20 MIN + 10 OVENTIJD
– 6 STUKS *

Deze heerlijke en makkelijke klassieker mag niet ontbreken met het kerstdiner

Ingredienten

250 gr haricot verts

6 plakjes ontbijtspek

Scheutje olijfolie

Paar blaadjes basilicum

Scheutje olijfolie

Peper



Bereiding

Verwarm de oven op 180 graden. Verwijder de uiteinde van de boontjes en kook ze ongeveer 6 minuten. Giet ze af en spoel ze af met koud water en laat ze uitlekken. Meng een beetje olijfolie door de boontjes en bestrooi ze met een beetje peper. Neem een aantal boontjes en leg er een blaadje basilicum op. Wikkel een plakje spek er om heen en leg ze in een ovenschaal. Zet ze ongeveer 10 minuten in de oven totdat het spek knapperig wordt

Aardappelpuree met knoflook

BIJGERECHT – 30 MINUTEN – 3 A 4
PERSONEN *

Deze puree met knoflook, parmezaanse kaas en bosui is weer eens iets anders, lekker bij zowel vlees als vis

Ingrediënten

1 kg kruimige aardappelen

4 teentjes knoflook

peper en zout

4 bosuitjes

75 gr parmezaanse kaas

scheutje melk

Materialen

Stamper



LR & PC De Duinruiters
december, 2014 jaargang 39 nr: 8



Bereiding

Schil de aardappels en pel de knoflook. Kook de aardappels met de teentjes knoflook in ongeveer 20 min gaar en giet af. Pureer de aardappels met de knoflook met een stamper fijn.



Voeg een scheutje melk, peper en zout toe en meng goed door elkaar. Snijd de bosui in dunne ringetjes en schep door de puree. Rasp als laatste de kaas bij de puree. Lekker bij een stukje vlees of vis.

Appelgebakje met vanillesaus

NAGERECHT – 35 MIN + 18 OVENTIJD –
10 STUKS *

*Kerstrecept: makkelijk gebakje met stukjes
appel, kaneel en nootjes geserveerd met
een zelfgemaakte vanillesaus*



Ingrediënten

10 velletjes bladerdeeg

3 appels

1 theel kaneel

3 eetl rozijnen

3 eetl pecan of walnoten

1 eetl suiker

2 eetl paneermeel

Boter om in te vetten

Poedersuiker om te bestrooien

Vanillesaus:

100 ml slagroom

100 ml melk

LR & PC De Duinruiters
december, 2014 jaargang 39 nr: 8



40 gr suiker
2 eidooiers
1 vanillestokje

Materialen

Muffin bakvorm

Bereiding

Verwarm de oven op 180 graden. Laat de velletjes bladerdeeg ontdooien en vet de bakvorm in met een beetje boter. Schil de appel en snijd in stukjes. Schep de kaneel, rozijnen, nootjes en 1 eetl suiker door de appel. Duw de velletjes bladerdeeg in de muffin vormpjes. Dit mag best nonchalant gebeuren en de randen van het bladerdeeg mogen er wat bovenuit steken. Prik met een vork wat gaatjes in de bodem en bestrooi met een beetje paneermeel. Verdeel de stukjes appel over de bladerdeeg bakjes en zet ze ongeveer 18 minuten in de oven.



Maak ondertussen de vanillesaus. Snijd het vanillestokje in de lengte doormidden en schraap het merg er uit. Breng de slagroom, melk en vanillemerg zachtjes in een pannetje aan de kook. Giet de kokende room bij de eidooiers, roer de suiker er bij en klop met een garde goed door. Doe het mengsel terug in de pan en laat zachtjes door verwarmen. Let op, het mengsel mag niet meer koken. Roer af en toe door totdat het de juiste dikte heeft. Bestrooi de appel gebakjes met wat poedersuiker en serveer ze met de vanillesaus. Ze zijn zowel warm als koud lekker.






**DOELGERICHTE
COMMUNICATIE**

 **marcelis
dékavé**

drukwerk en print
vormgeving en opmaak
marketing en communicatie

www.marcelisdekave.nl
De grootste drukkerij in uw regio!
Havinghastraat 32, Alkmaar, 072 - 527 55 27



**ANNO
1970**

DEN HELDER

DE DUINRUITERS



Wilms

**Technische installaties
Keukens en badkamers**

www.wilms.nl - Den Helder



**Drag uw steentje bij
ter verlichting van zijn last**

In de derde wereld werken talloze paarden en ezels onder erbarmelijke omstandigheden, vaak totdat ze er letterlijk stoned bij reervallen. De eigenaren van die dieren behoren tot de armen van de wereldbevolking: zij zijn voor hun levensonderhoud volledig afhankelijk van hun werkpaard of -ezel. Gelidigbreuk en onwettendheid liggen ten grondslag aan schrijnend dierenleed. Ondervoeding, oververhitting, overbelasting en tulgvonden zijn de meest voorkomende aandoeningen.

Brooke Hospital for Animals (opgericht in 1934, door Mrs. Dorothy Brooke) zet zich in voor verbetering van de leefomstandigheden van werkpaarden en -ezels in landen als Egypte en India.

- gratis dierenreëdundige hulp aan zieke en gewonde werkpaarden en -ezels
- voorlichting aan eigenaren over een goede diervoorzorg
- plaatsing van watertroggen en aanleg van schaduwplekken voor mens en dier
- verbetering aan tuig en advies over verantwoorde, dierenwettelijke belasting

In 15 hospitaalcentra en met 43 rijdende klinieken worden door Brooke Hospital op jaarbasis 500.000 dieren gratis behandeld en eigenaren voorgelicht.

Steun Brooke, en word donateur voor 15,88 euro per jaar.

jā, ik word donateur en ik ontvang tweemaal per jaar de nieuwsbrief

jā, ik word donateur maar stuur mij geen nieuwsbrief

Voor uw betaling ontvangt u z.s.m. een acceptgiro

Naam en voorletters: _____ Mevr. Dhr.

Straat en huisnummer: _____

Postcode en plaats: _____

Stuur deze bon in een envelop naar: Brooke Hospital for Animals, Antwoordsnummer 47548, 1070 WD Amsterdam. Een postzegel hoeft niet, maar mag wel (graag af!).

Stichting Brooke Hospital for Animals
Van Baerlestraat 13-C, 1071 AB Amsterdam
Tel.: 020-6709229 Fax: 020-6792800
E-mail: info@brooke.nl Website: www.brooke.nl
Giro: 55 68 671 Bank: 49 24 41 294



mandenmakerij
stoelenmattersbedrijf
stalhouderij

Kees Biersteker

Jan in 't Veltstraat 120
DEN HELDER
tel.: (0223) 61 33 53



Hoefsmederij Kees Kroon

Loopuytpark 27

1786 AD Julianadorp

tel. 0223 69 02 07

mob. 06 281 690 09

KWALITEIT IS ONS KENMERK, SERVICE ONZE KRACHT



TAPIJT - VINYL - GORDIJNEN - HOUTEN VLOEREN
KARPETTEN - BINNEN EN BUITEN ZONWERING
PALLETVERKOOP LAMINAAT



Ravelijncenter 25 | 1785 LX Den Helder | Tel 0223 660601 | Fax 0223 660611 | www.gouwenbergbv.nl | info@gouwenbergbv.nl

Bezoekadres:

Jan Aarjensz Prinsstraat 46

1785 BC Den Helder





© 2003 Sylvia Henry www.jedssthe.com



ZO ZIJN PAARDEN!!!!!!

Alles over het typische gedrag en de bijzondere eigenschappen van paarden

Hoe lang duurt het voordat een pasgeboren veulen op zijn benen kan staan?

Veulens zijn de jonge atleten van de dierenwereld. In tegenstelling tot jonge katjes en puppy's kunnen veulens al stappen en zelfs bokkensprongen maken, kort nadat ze geboren zijn. Binnen 2 uur na hun geboorte staan veulens al op hun benen en worden ze gezoogd. Na 2 uur kan een pasgeboren veulen zijn moeder al volgen in galop. In het wild zal dat ook nodig zijn. De nageboorte, geboortesappen en het pasgeboren veulen zelf zijn geurloos bij de geboorte. Dit is om het te beschermen tegen roofdieren wanneer het veulen en de moeder kwetsbaar zijn. Maar het duurt niet lang voordat de afgedankte weefsels een distinctieve geur ontwikkelt die elk roofdier zal volgen. Daarom leidt de moeder het veulen, zodra het redelijk stabiele op zijn benen staat en het nog neutraal ruikt, snel een aantal kilometers van de geboorteplaats weg.

Hoewel veulens veel sneller op hun benen kunnen staan dan vele andere jonge dieren, is rechtop staan nog steeds een hele uitdaging voor pasgeboren veulens. Veulens hebben ongelooflijk lange benen die van elastiek lijken wanneer zo'n pasgeboren jong probeert rechtop te staan. Zijn benen buigen als rubber, terwijl het arme veulen voorzichtig wankelt in zijn poging evenwicht te vinden. Maar dit gênante moment duurt niet lang en meestal weet dit jonge dier binnen een paar uur hoe het zijn spichtige aanhangsels goed moet gebruiken.

Veulens leren veel sneller rechtop te staan dan andere dieren, omdat paarden prooidieren zijn. In het wild staan ze op het menu van grote roofdieren, zoals bergleeuwen, wolven en coyotes. Omdat volgroeide paarden zelfs voor schrikwekkende plunders zoals bergleeuwen moeilijk te vangen zijn (paarden kunnen schoppen), vormen veulens de ideale maaltijd.

Om te kunnen overleven in het wild moeten veulens snel op hun benen leren staan en zo vroeg mogelijk de melk van hun moeder drinken. Ze moeten dus verdomd snel lopen in een korte tijdspanne. Als ze niet vlug na hun geboorte op hun benen zouden kunnen staan en dus ook niet kunnen vluchten, zouden weinig veulens een kans maken in het wild.





**MERRY
CHRISTMAS**

and
Happy New Year!

**Beda,
Naomi, Petra,
Elly & Marleen**



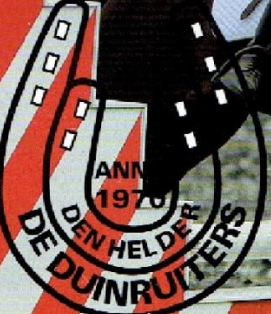


Graaf, Fam de
 Callantsogervart 1
 1787 PR Julianadorp
 Oktober 2014



DE DUID VAN RUITERS
 LANDELIJKE RIJVERENIGING EN PONSCLUB

Komt jou foto te staan
 Stuur hem dan naar de redactie voor 1 februari



opgericht 26 mei 1970



Recept: feestelijke worteltaart voor je paard

Ga jij gourmetten met de kerstdagen of ben je al een vijfgangen-diner aan het voorbereiden? Vergeet je trouwe worteltaart voor je paard! viervoeter niet tijdens de feestdagen. Hieronder vind je het recept voor een overheerlijke

Ingrediënten:

50 gram lijnzaad

een paar handjes gerstenvlokken

zeven sneetjes brood

winterpeen

appeltjes

(zonnebloem)olie



Dit kan natuurlijk ook:

zemelen

paardenmuesli

geweepte grasbrokken



En wat je ook nodig hebt:

een tulband

een grote mengkom

onbreekbaar bord, zoals een houten snijplank



Bereidingswijze:

Stap 1: kook eerst het lijnzaad. Dit wordt je bindmiddel. Breng 400 ml water met 50 gram lijnzaad aan de kook. Laat het papje daarna op heel laag vuur sudderen. Na een klein half uurtje heb je een pannetje vol slijm met pitjes. Dat is goed.

Stap 2: rasp een deel van de wortel en snijd het andere deel in stukjes. Snijd ook de appel in stukjes. Maak de appel en de wortel vrij klein, want te grote stukken plakken straks niet. Verscheur het brood, doe het in een grote kom en stroop je mouwen op. Schep 1 eetlepel lijnzaad door het brood en een paar eetlepels water. Kneed, prak, meng met je handen tot het brood zompig is. Kneed nu de wortel, appel en een paar handjes gerstevlokken erdoor tot je een bal kunt vormen. Het brood en lijnzaad moeten de boel bij elkaar houden. Met te veel groente en fruit krijg je geen samenhangend geheel. Word je 'deeg' te droog? Doe er nog een klein beetje water bij. Voeg voor extra kleefkracht nog wat lijnzaad toe, maar wees spaarzaam anders wordt het brood gom-achtig. Extra brood neemt een te veel aan vocht op.

Stap 3: spoel je tulband even om met water en besmeer de vorm met een beetje olie. Dit zorgt ervoor dat je de taart er straks ook weer uit krijgt. Verbrokkel je broodbol en verdeel deze brokken in de tulband. Druk dan alles heel goed aan. Neem een houten snijplank en keer de tulband met een bemoedigende klap om. Blijft deze alsnog plakken, probeer het dan nog eens, maar bekleed dit keer je tulband met vershoudfolie.

Stap 4: laat je taartje naturel of versier hem met plakjes wortel, partjes appel. En nu op naar de stal. Serveer je taart op de houten snijplank, je wilt geen ongelukken met breekbaar serviesgoed.



Lesindeling

Liane Wijngaard	Liane Wijngaard
Dinsdag 1 ste les	Dinsdag 2de les
19.00 uur - 19.45 uur	19.45 uur - 20.30 uur
Maaïke Verplancke	Leoni Wessels
Anouska Vuur	Daimy Tijdeman
Fleur v Werkhoven	Janneke Ruygrok
Bodien Houtkooper	Marit Tijdeman
Mandy vd Weide	Ingrid Romar
Laura Rademaker	Elisa Bethlehem
	Leonie de Kraker
	Elly Verplancke
	Woensdag
	15.30-16.15 uur
Cheryl	
Woensdag	
19.00-19.45	
Britte vd Tooren	Bo Gouwenberg
Nannete de Wit	Indy Weijdert
Marije de Wit	



Richard

Zaterdagochtend

10.00-10.45 uur

Richard 2e les

Zaterdagochtend

10.45-11.30

Rosanne van Mourik

Jóelle Asselman

Lisa Broers

Rachelle Riechelmann

Stephanie Sterk

Kaylee vd Weide

Jamee vd Ree

Alicia Broers

Elle de Graaf

Annemarie van Mourik

Wist je dat.....

- elke 1^e woensdagmiddag v/d maand om 15.30 u. ponyles is
- en één keer per maand M/Z dressuurles voor pony's & paarden
- er de komende maanden diverse hippische evenementen zijn
- men voor info kan zien op: o.a. www.jumpingamsterdam.nl,
- -iich.groningen.nl en -paard2015.nl
- je voor meer paardensportnieuws naar MijnKNHS kan gaan en je daar kan aanmelden voor gratis digitale nieuwsbrieven
- er voor instructeurs in dec. te Ermelo, bijscholing word gehouden
- IJsbrand Chardon voor de 25^e keer Nederlands kampioen vierspan mannen is geworden
- een zoon van Jan vd Broek wereldkampioen enkelspan werd
- oud papier nog steeds gebracht kan worden
- de vereniging ook deze inkomsten niet kan missen
- er op dinsdagavond 30 dec. weer een gezellige klaverjasavond is
- men zich op kan geven bij Gerard en Ineke
- wij Marleen en Stef bedanken voor het ophangen van de plafonddoeken
- hierdoor het geluid in de kantine is verbeterd
- alle leden vrij mogen rijden in de bak op ons terrein.
- je de sleutel op kan halen o.a. bij de fam. Borst

LR & PC De Duinruiters

december, 2014 jaargang 39 nr: 8

- 46 -



Ruwvoer



In de natuur voeden paarden zich vooral door het eten van gras en planten. Omdat deze meestal niet veel voedingsstoffen bevatten, grazen paarden meer dan 16 uur per dag. Bij het houden van paarden moet dit nagebootst worden. Als er geen gras beschikbaar is, kunnen alternatieven als hooi, luzerne kuilgras of voor droog gegeven worden. Dit wordt aangeduid met de term **ruwvoer**.

Waarom ruwvoer?

In de 17e eeuw kwam de rensport in opkomst. Op dat moment konden paarden voor twee doelen gehouden worden: voor de sport of jacht en voor het werk. De sportpaarden werden goed verzorgd en kregen het beste voer; althans, dit was wat men dacht. De paarden kregen elke dag krachtvoer om hun sportprestaties te maximaliseren. De werkpaarden kregen het goedkope voer: hooi. Men begon echter te constateren dat ondanks dat de sportpaarden het beste voer kregen, ze vaak last hadden van koliek en stalondeugden vertoonden zoals luchtzuigen. De werkpaarden hadden hier weinig tot geen last van. De sportwereld begon zich toch eens achter de oren te krabben, of ruwvoer niet toch erg goed was voor de paarden. Inmiddels weten we dat ruwvoer een essentieel onderdeel uitmaakt van het dieet van alle paarden.

Ruwvoer bevat in tegenstelling tot krachtvoer, betrekkelijk weinig voedingsstoffen. Ook stro valt onder de noemer ruwvoer. Ruwvoer bevat grote hoeveelheden vezels, of ook wel ruwe celstof genoemd. Hieronder vallen alle structurele koolhydraten die de wanden van de plantaardige cellen vormen. Deze koolhydraten kunnen niet worden verteerd door enzymen van het paard zelf. De bacteriën in de dikke darm en de blindedarm van het paard kunnen de ruwe celstof wel verteren en produceren daarbij vluchtige vetzuren als boterzuur, azijnzuur en propionzuur. Die vluchtige vetzuren worden door het paard opgenomen en dienen als energiebron voor het paard.

Hoewel dit niet efficiënt lijkt, is ruwvoer van groot belang voor het paard en hoort het de basis van het dieet te zijn. Het spijsverteringsstelsel is erop ingericht om voortdurend aan de gang te blijven en steeds kleine porties te verwerken. De maag van een paard produceert namelijk de hele dag door maagzuur. Er komen steeds kleine hoeveelheden voedsel de maag binnen, samen met een bepaalde hoeveelheid speeksel. Dit speeksel bevat veel natriumcarbonaat dat werkt als buffer om de zure maaginhoud te neutraliseren. Als het paard niet kan eten zal de inhoud van de maag dus steeds zuurder worden omdat er geen voedsel meer binnenkomt, maar de maagzuurproductie wel doorgaat. De speekselklieren van een paard gaan pas speeksel produceren als zij gestimuleerd worden door de kauwbewegingen. Een paard dat niet eet produceert dus ook geen speeksel, dus de buffer voor het maagzuur valt weg. De pH in de maag kan dan zo laag worden dat de maagwand beschadigd raakt en er maagzweren ontstaan.

Ook mentaal hebben paarden behoefte aan het langdurig grazen en knabbelen. Het is dan ook



van belang dat er gedurende de dag voldoende ruwvoer aanwezig is, bijvoorbeeld door regelmatig kleine porties te voeren.

Hoeveel ruwvoer?

Niet alleen de hoeveelheid ruwvoer en de verdeling over de dag is van belang, de kwaliteit van het ruwvoer is natuurlijk ook heel belangrijk. Ruwvoer mag nooit stoffig of beschimmeld zijn en ruwvoer moet altijd lekker ruiken. Wanneer een deel van de baal beschimmeld is dan is de gehele baal niet meer goed. Zeker bij voor droog wil het binnen in een baal nogal eens gaan broeien waardoor er schimmel kan ontstaan. Uiteraard mag er geen jakobskruiskruid of andere vergiftigingen in een baal hooi of kuilvoer zitten.

Het beste voor een paard, wanneer de situatie het toelaat, is onbeperkt ruwvoer. Wanneer er wordt gekeken naar de energie die een paard opneemt uit onbeperkt ruwvoer als hooi (in combinatie dus met een mineralenliksteen) kan er worden opgemaakt dat dit een gezond paard voldoende energie oplevert voor zowel zijn onderhoud (dit wil zeggen voldoende energie om te functioneren wanneer er weinig tot geen arbeid gevraagd wordt van het dier) als voor de algemene sportprestaties. Onder de algemene sportprestaties wordt hier gerekend: een tot twee uur dressuur / springen per dag, een flinke buitenrit etcetera. Pas wanneer er erg veel arbeid wordt gevraagd van een paard, zoals bij de hogere klassen endurance of een flinke cross, wanneer het paard erg oud is of wanneer een paard ziek is, kan het voorkomen dat het paard niet voldoende energie haalt uit het ruwvoer om in de behoeftes te voorzien. Dan kunnen aanvullingen op het ruwvoer, zoals krachtvoer en supplementen, hiervoor zorgen.

Kwaliteit van het ruwvoer

De kwaliteit van het ruwvoer is erg belangrijk. Om erachter te komen wat er precies in een lading ruwvoer zit, kan er een analyse van een monster gemaakt worden. Dit kan gedaan worden via <http://www.blgg.nl> of <http://www.ggdeventer.com>. Je kunt na verloop van tijd zelf een slechte lading herkennen, wanneer je hier wat ervaring mee hebt. Als je veel goede ladingen hebt gezien weet je hoe het eruit hoort te zien en hoe het hoort te ruiken. Bij twijfel kun je iemand anders om tips vragen. Als je het echt niet zeker weet kun je de baal beter weg doen: met name gulzige paarden zullen niet door hebben dat er slechte stukken in het voer zitten, en dit is natuurlijk erg slecht.



Wedstrijduitslagen

't Zand, zaterdag 6 september 2014:

Leonie Wessels	Costa	Z1	198	
			202	
Sanne Gouwenberg	Diesel	cat D Z2	229	1 ^e prijs
			243	1 ^e prijs
Joëlle Asselman	Erfprins Nanice	B	206	1 ^e prijs
			198	1 ^e prijs

Sanne en Joëlle waren ook hoogste in de klasse over 2 proeven en wonnen extra prijzen!!

Heiloo, zaterdag 13 september 2014:

Sanne Gouwenberg	Diesel	cat D Z2	63,85%	
			64,39%	2 ^e prijs

Waarland, zondag 21 september 2014:

Daimy Tijdeman	Floor	B	169	
			164	

Anna Paulowna, zondag 21 september 2014:

Ingeborg de Bruin	Fueled by Diesel	L1	175	
			181	

Sint Maarten, zaterdag 28 september 2014:

Springen

Ingrid Romar	Ceranot	B	1 ^e parc 4 ft	stijl 62 pnt
			2 ^e parc 8 ft	stijl 62 pnt



Barsingerhorn, zaterdag 4 en zondag 5 oktober 2014:

Femke Maats	Peru's con-se-quent	L2	174
			169
Sanne Gouwenberg	Sanzio	Z1	202
			196

Callantsoog, zondag 12 oktober 2014:

Cheryl Leyenaar	Wish me Luck	Z1	206	1 ^e prijs
			193	1 ^e prijs
Ingeborg de Bruin	Fueled by Diesel	L1	176	2 ^e prijs
			183	2 ^e prijs

Oudkarspel, zondag 12 oktober 2014:

Sanne Gouwenberg	Diesel	cat D	Z2	228
				220

Middenmeer, zondag 19 oktober 2014:

Sanne Gouwenberg	Sanzio	Z1	202
			197

Waarland, zondag 19 oktober 2014:

Daimy Tijdeman	Floor	B	170
			175

Oudkarspel, zondag 26 oktober 2014:

Bo Gouwenberg	Hilly	Bixie	cat A	AA	70
					68
Maaïke Verplancke	Nabodi		cat D	B	175
					171

Anna Paulowna, zondag 19 oktober 2014:

Femke Maats	Peru's con-se-quent	L2	176
			171



Barsingerhorn, zondag 2 november 2014:

Sanne Gouwenberg	Sanzio	Z1	200	
			198	3 ^e prijs

Callantsoog, zondag 9 november 2014:

Sanne Gouwenberg	Sanzio	Z1	202	
			193	
Charlotte Borst	Vival	cat D M1	187	
			185	
Anouk Kossen	Prins Palermo	cat D M2	167	
			168	
Maike Verplancke	Nabodi	cat D B	172	
			178	

Waarland, zondag 16 november 2014:

Daimy Tijdeman	Floor	B	174	
			173	
Leonie de Kraker	Starlight	L1	177	
			184	2 ^e prijs

Oudkarspel, zondag 16 november 2014:

Anouk Kossen	Prins Palermo	cat D M2	176	
			182	
Sanne Gouwenberg	Diesel	cat D Z2	58,53 %	
			59 %	

Barsingerhorn, zondag 16 november 2014:

Springen

Elisa Bethlehem	Casciana	B	1 ^e parc foutl 77,5	4 ^e prijs
			2 ^e parc 4 ft	

Genemuiden, vrijdag 21 november 2014:

Sanne Gouwenberg	Diesel	cat D Z2	57,61 %	
------------------	--------	----------	---------	--



59,27 %

Sint Maarten, zondag 23 november 2014:

Fleur van Werkhoven	Manja	cat E B	176
			175

Heerhugowaard, zondag 23 november 2014:

Anouk Kossen	Prins Palermo	cat D M2	170	1 ^e prijs
			171	1 ^e prijs

Anna Paulowna, zondag 23 november 2014:

Leonie de Kraker	Starlight	L1	173	1 ^e prijs
			180	1 ^e prijs

Barsingerhorn, zondag 23 november 2014, bixie / sinterklaas wedstrijd:

Rosanne van Mourik	E.P. Shadow	A	82	2 ^e prijs
Marije de Wit	Nabodi	A	81	3 ^e prijs
Nanette de Wit	Kantjes Vontaine	A	65	5 ^e prijs
Cleo Snippe	Prinses Perfect	B1	105	3 ^e prijs

Springen:

Nanette de Wit	Kantjes Vontaine	A	35
Cleo Snippe	Prinses Perfect	A	28
Rosanne van Mourik	E.P. Shadow	A	27

Heb je
via
Schrijf



een wedstrijd gereden? Geef je uitslagen door
redactie@duinruiters.com
ook eens een verslag over je wedstrijd!





Van de Kantine

Schoonmaakrooster

Dinsdag	23 dec	Lotte en Amber Borst(06-83575429), Annemarie Boon(06-13793938)
Woensdag	28 jan	Shevana Pronk(0223-618007), Britte v.den Tooren(06-51228588)
Woensdag	25 febr	Ingeborg de Bruin(06-13943073), Cheryl Leijenaar(06-15862011)

Let op.....noteer je beurt in je agenda of kalender !

Leden onder 18 jaar behoren één van de ouders mee te nemen !

Aanvang 19.30 uur of in overleg. Geef daarom aan de eerste van je groepje door wanneer je kunt. Mocht deze tijd jullie niet uitkomen, dan kun je ook op een ander dagdeel met elkaar afspreken of een deel van de werkzaamheden doen, schrift ligt op aanrecht.

Sleutels ophalen bij fam.Borst, fam.v.Mourik of een bestuurslid, van te voren even bellen.

Verzuim: de boete is 20 euro en een extra dienst.

Kantinedienst

Voorlopig is er geen kantinedienst tijdens de lessen, men mag zelf een consumptie verzorgen en de onkosten in het potje doen !!!

Wij kunnen deze inkomsten niet missen.

P.S.: Alle mest op parkeerterrein verwijderen, in bossages op DR.terrein deponeren.





Fitnesscentrum Julianadorp



Mr. Tighelaarstraat 1
1787 BB Julianadorp
T: 0223-647471

- Fitness
- Groepslessen
- Fysiotherapie
- Personal training

*Het fitnesscentrum waar kwaliteit
en persoonlijkheid voorop staan...*

www.classicgym.nl



AANNEMERSBEDRIJF GERARD BORST

Kortevliet 36 1786 PL Den Helder
Tel.: (0223) 63 74 29 www.gerardborst.nl

Wij bestaan al meer dan 35 jaar!

Bij ons bent u aan het juiste adres voor:

- ◇ Nieuwbouw
- ◇ Renovatie
- ◇ Kozijnen, ramen en deuren in hardhout en kunststof
- ◇ etc. etc. Vraag naar de mogelijkheden
- ◇ Verbouw
- ◇ Dakkapellen
- ◇ Onderhoud
- ◇ Serres

**Wij zijn dealer van kant en klare dakkapellen en dakserres.
Zie onze website voor meer informatie.**



KLUS SERVICE

b o u w s e r v i c e
t i m m e r w e r k e n
o n d e r h o u d s w e r k e n

www.Rabbitklusservice.nl
KLUS SERVICE



Tel: 0223-660222
Fax: 0223-633930
info@rabbitklusserservice.nl

06-22913357
Nieuweweg 7
1784 PG Den Helder